

よろず循環器内科

山口市糸米1丁目2-13 TEL.083-901-0101

受付時間 (予約優先) 午前/8:30~12:00 午後/2:00~5:30
木曜・土曜日は午後休診、日曜・祝日休診

6月8日(土)午後4時より休診

サンデー山口

山口版

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
http://www.sunday-yamaguchi.co.jp

創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日

スマホ等で、いつでもどこでも読むことができます。



幕末維新 山おれきし散歩 04



木漏れ日が揺れる

内海忠勝顕彰碑
(山口市吉敷佐畑)
1863(文久3)年6月7日、下関において奇兵隊が結成されると、藩内では多くの隊が組織された。当時、21歳であった...

た内海忠勝は、家族の反対を押し切り、吉敷毛利家改革派の先駆となった宣徳隊に入隊。禁門の変、大田・絵堂の戦いに参加。四境戦争では良城隊の第五小隊司令として芸州口に赴き、腹部に重傷を受け死線をさまよったが屈しなかった。

維新後は岩倉使節団に従い欧米諸国を歴訪。帰国後は長崎・三重県令、兵庫・長野・神奈川県知事、大阪・京都府知事を務め、貴族院議員、会計検査院長、内務大臣など要職を歴任。同郷の後輩、澤山保羅や成瀬仁藏の育成にも尽力した。

防長史談会山口支部長 松前了嗣



幻想的なホテルの乱舞

「山口観光コンベンション協会公式チャンネル」で視聴できる(本紙下記掲載の関連広告内「西の京やまぐち」QRコードからもアクセス可能)。一の坂川の景色とともに、幻想的なホテルの乱舞が繰り広げられる。期間はきょう30日から6月5日(金)の午後6時から9時まで。動画投稿サイト「YouTube」の「山口観光コンベンション協会公式チャンネル」で視聴できる(本紙下記掲載の関連広告内「西の京やまぐち」QRコードからもアクセス可能)。

「大坂ホテルを守る会」によると、同地域におけるゲンジボタルの27日の発生数は574匹(2019年117匹、18年734匹、17年192匹)。岡田勝業事務局長は「初見日や発生ペースも例年より早い。うまくいけば6月1週目にピークがくるのでは」と話している。

~6月5日 おうちでも「一の坂川ほたる観賞ウィーク!」

初ライブ配信、きょう午後6時開始

国指定天然記念物のゲンジボタルが一年で最も多く出現する時期に設定される「一の坂川 ほたる観賞ウィーク!」。今年からは自宅などで見てもいいようにと、初めてライブ配信が実施される。期間はきょう30日から6月5日(金)の午後6時から9時まで。動画投稿サイト「YouTube」の「山口観光コンベンション協会公式チャンネル」で視聴できる(本紙下記掲載の関連広告内「西の京やまぐち」QRコードからもアクセス可能)。

「大坂ホテルを守る会」によると、同地域におけるゲンジボタルの27日の発生数は574匹(2019年117匹、18年734匹、17年192匹)。岡田勝業事務局長は「初見日や発生ペースも例年より早い。うまくいけば6月1週目にピークがくるのでは」と話している。

「一がくるのでは」と話している。ホテルは午後8時半から9時に見ごろとなる。「一の坂川では蛍かごを吊るすなどささやかながらムードづくりをしている。祭りの中止で人が集まらない今年も、各自で粛々と楽しんでみては」と岡田さん。

とにかくリーズナブル! 新車初回車検は特にオススメ!!

ホリデー車検

山口湯田

完全予約制

中国運輸局長指定 民間車検工場

山口钣金自動車工業(有) 0120-889-539

山口市美1-2-27 [受付]8:30~17:00 不定休

美しい海 心地よい潮風

あさの 料亭

山口市秋穂中道

tel.083-984-2868 予約制

tel.090-3635-6744

●ご宿泊もできます ●11:30より営業

疫病除け地蔵尊「籬筋乙」

やまぐち深発見紀行 No.194 仁保

仁保上郷の金坪地区には、疫病除けの石仏がある。舟形をした光背を持つ地蔵で「籬筋乙」と呼ばれる。この地蔵尊が建てられた江戸時代は、「美目定の病」と呼ばれていた。1860(安政7)年の刷り物には「疫神と福神」(大島建彦著)で紹介されている。1860(安政7)年の刷り物には「此籬筋乙の三字を紙に書て門戸に張ば、疫鬼悪病を除ると云」とあり、当時、厄除けの文句として使われていたことがわかる。

羽アリを見たら 要注意!

あなたのお家は大丈夫?

ヤマトシロアリ イエシロアリ

無料調査実施中! まずは連絡を!

DUSKIN 江崎支店 0120-6464-70

詳しくはホームページ http://www.e-duskin.jp/

お客様の抱える問題が 私たちの課題です

瞬報社 オフリン印刷株式会社

山口市小郡下郷2410 TEL083-972-5678

西の京やまぐち ゲンジボタル

一の坂川

ほたる観賞Week!

まるで天の川のような 幻想的な世界

2020.5/30(土)~6/5(金)

4月18日から5月31日まで休館としておりますが

6月1日(月)から 営業を再開します!

皆様のお越しを心よりお待ちしております。(当分の間、事前予約が必要となります)

~宿泊・宴会・会議・レストラン・テイクアウト~

翠山荘 SUIZANSO

山口市湯田温泉3丁目1-1 TEL.083-922-3838 FAX.083-922-4848 URL https://suizanso.com

〈ほたる観賞Week!ライブ配信〉

おうちで一の坂川のほたるを楽しめるよう、ほたる観賞Week! 期間中の18時~21時に一の坂川のほたるの様子をライブ配信します

詳しくは 西の京やまぐち で検索

QRコード

お問い合わせ 平日:山口市観光交流課 TEL.083-934-2810 土・日:山口ふるさと伝承総合センター TEL.083-928-3333

スタッフ募集 介護職員

あなたの空いた時間を有効活用

時間 応相談 時給 840円~

【全職種待遇】交通費支給、各種手当あり

初任者研修修了 +15円UP
介護福祉士 +40円UP
処遇改善加算
他 手当いろいろ...

お問い合わせ 花音 空音 山口市小郡下郷3358-3 ☎083-976-8427 (担当:しげどみ)

新型コロナ 負けない!

過ごし方が大きく変化した今
新しい生活スタイルのアイデアを
みんなで共有しよう

**わたしの
おうち時間**
#ENJOY HOME

投稿内容は個人の意見であり、
サンデー山口の見解を代表するものではありません。

匿名さん
健康づくり
運動不足と自粛太り解消のため、動画やDVDを見ながら筋トレなど、いそいそとみましたが、ステップが進むにつれ息が上がって後半はただの見学に。

匿名さん
そこで原点復帰と思い、朝晩に各1回のラジオ体操を始めました。億劫なときは第一のみ、余力がある日は第二のあとに少しだけ筋トレやストレッチをするなど、ゆるゆると続けています。

匿名さん
「あら組さん」
息子の一言がきっかけで生活に添えた彩り
家で過ごす時、明るくカラフルな洋服を穿てて着ています。

外出自粛が続いていた頃、私はダメージジーンズに暗めの色の合いのトップスを合わせ、いつも同じような格好をしていました。ある日、3歳の息子に「ママ、このズボン破れるよ。僕の好きな赤い色のズボンを買ってあげると言われ、ハツとしました。後日、息子が買ったことになって真っ赤なズボンを購入。今までの色で着ていたが、着るとなぜかとても楽しい

気分になりました。衣替えの季節です。若い頃に買ってタンスの肥やしになっている派手な洋服を引っ張り出し、人目を気にせず自宅で楽しんでみようかなと思っています。

M.O.さん
切るだけ！簡単で美味しい「おうちごはん」
「おうち時間」の楽しみ方として、食べる楽しみは、やはり大切だと感じています。外出自粛期間中から現在も家族でハマっている「おうちごはん」は、「アボカドディップ」です。



アボカドディップ

カットしたアボカド1個をつぶし、タマネギ4分の1個をみじん切り、トマト2分の1個をざく切りにしてアボカドに混ぜ合わせます。レモン汁、すりおろしニンニク、オリーブオイルを適量加え、塩コショウで味を調整して完成です。クラッカーやパゲットなどの相性は抜群で、「あともう一品ほしい」と思われます。

K.S.さん
新型コロナウイルス対策への提言
地殻を形成している主成分のケイ素(ケイ酸塩化合物)が「ウイルス不活性化の特許」が認められています。https://dsearch.biosciencebc.jp/Patent/page/ipd12_jp_an_2010543968.html https://patents.google.com/patent/WO2010073825A1/ja

安全に滅菌されたものを体内に入れることにより基礎免疫力を高め、活性酸素が消滅、ウイルス不活性化に効果があります。

アマゾンや楽天でも市販され、飲用可能なものの中で、安価で良心的な製品が「シリカシタ」(厚労省認可健康食品)で大量に溶出水溶液作成できて6千円で約6年使用可能なものです(3円/日)。

発売以来2〜3年位の新しいもので、意識の高い病院や施設で使われ始めています。店舗や部屋の空間対策には、目詰まり防止により粒子の細かい「シリカシタ」セラミックス」を加湿器に入れます。

2020年度 幼稚園特集

陶 西円寺幼稚園
大内 菅内幼稚園
湯田 湯田幼稚園

西円寺幼稚園

素直な心・元気なからだが育つ
ゆたかな自然の中、芝生の運動場で
のびのび遊べる！
「人の話を聞く」
「お約束を守る」が
自然な環境で、
上級生を見ならい、
「ありがとう」
「ごめんなさい」と
素直に言える、
心優しい園児に成長します。

未就園児さん遊びにきてね
園庭開放 毎週金曜日
10時〜11時半
※詳細は電話にてご確認ください

学校法人日下学園 西円寺幼稚園
山口市陶29663-11
0833-973-7370

園児募集

あかろく・なかよく
たくましく

自然のなかでの体験や、おともだちとの遊びの中で、「笑顔」を大切に、「思いやりのある優しい心」や「生きる力」を培います

見学をご希望の方は
お気軽にご連絡ください

アットホームでみんなおともだち

6/9火 はじめましての会 ~お友だちをたくさん作って元気に遊ぼう~
6/16火 くすのきtime
7/7火 星に願いを ~七夕かざりを作ろう~

湯田幼稚園
山口市湯田温泉1-3-2
083-922-2608

菅内幼稚園
山口市大内御城3654-6
083-927-0303

出張火葬ご選択できます

ペット葬祭プチモ

大切な想いでのお見送りすることができます。

御供養仏具を販売しています

相談無料でもしもの時も安心

各種クレジットカード・PayPayのお取り扱いしています

0120-4194-95

ドリームジャンボ

2種類同時発売!

5/8(金)-6/5(金)

1等・前後賞合わせて
5億円

1等 1,000万円

各1枚300円

発売 全国都道府県及び20指定都市
受託 みずほ銀行

883,440本!!

**7月新規オープンにつき
スタッフ募集**

有料老人ホームびーだま
(デイサービス併設)
山口市桜島1丁目2437-1
(セブンイレブン桜島店を)
(宮野駅方向に2軒となり)

介護職 正社員
時間 ① 8:30~17:30 ② 8:00~17:00
③ 10:00~19:00 ④ 17:30~翌9:00(宿直)

給与 介護福祉士/180,000円~
初任者研修修了者/160,000円~
その他手当、宿直手当、通勤手当

賞与 年2回(人事評価による)

看護・介護職 パート
時間 9:00~17:00 [休憩1時間]
(就業時間や日数についてはご相談ください)

時給 看護師/1,200円
准看護師/1,100円
介護福祉士/1,000円
初任者研修修了者/900円

お問い合わせ 株式会社 灯り(デイサービス灯家)
山口市桜島5丁目11-37 083-902-8002(担当/西部)

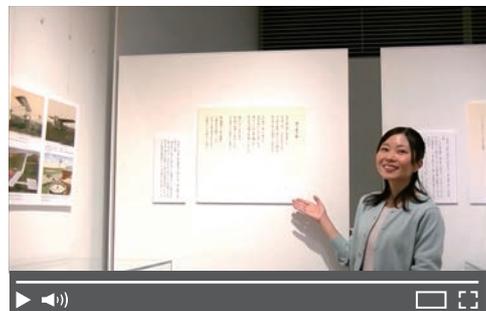
屋外テント完備で雨天でもOK!
駐車場完備 温泉利用無料特典付

夜空の下の
**本格炭火焼
バーベキュー**

令和2年 6.1 MON - 8.31 MON
セントコア山口3F [店休日]毎週火曜日
ピアテラス 最大収容人数60名

要予約 18:00~21:00
2日前まで 最終入場19:00 [L.O.20:30]

083-922-0811
centyama@centcore.com https://www.centcore.com/



山口 展示紹介企画展「**汽車が速いのはよろしい**」
「**中也の詩と乗り物**」

中原中也記念館 (YouTube)



中原中也記念館HP 「紹介展示コーナー」でも視聴できます <http://www.chuyakan.jp/>

現在開館しています!

企画展では、当時の時刻表や絵はがきなどの資料を通じ、中也の詩に描かれる鉄道や船といった交通手段の実相を探ります。記念館では、企画展と合わせてテーマ展示「教科書で読んだ中也の詩—思い出の一篇」も開催中。職員の思いのつまった動画を、ご自宅でもぜひご覧ください。



萩 萩博物館常設展 リニューアル

萩博物館 (YouTube)



萩博物館HPでも視聴できます <https://www.city.hagi.lg.jp/hagihaku/>

現在開館しています!

萩博物館は2004(平成16)年の開館以来15年目を迎え、展示リニューアルを実施しました。公式動画チャンネルでは、館長、学芸員、研究員が出演し、リニューアル内容や展示の解説を様々な切り口で紹介しています。



撮影の様子



山口ゆめ回廊

さんぽ

山口市・宇部市・萩市・防府市・美祢市・山陽小野田市・津和野町の7市町を指す「山口ゆめ回廊」。2021年には博覧会開催も予定されている圏域の、自然、歴史、文化、催しなど、さまざまな魅力をお伝えします。



動画で楽しむ観光&鑑賞

もうしばらくは遠出の自粛が求められる中、今後のお出かけスポット選びも兼ねておうちでゆったり7市町内の観光&鑑賞体験しませんか?

津和野 津和野観光PRビデオ



一般社団法人 津和野町観光協会 (YouTube)



流鏝馬、鷲舞、石見神楽。鯉の泳ぐ城下町、太鼓谷稲成神社。四季を通じて津和野町の魅力を動画でご紹介します。



防府 VR防府天満宮花回廊



VISIT HOFU VR TOUR すごいぞ! 防府VRツアー

防府観光コンベンション協会 (YouTube)



2020(令和2)年4月15日から5月6日まで設置された防府天満宮大石段花回廊のVR動画です。今年のテーマは「防府希望のともじび」でした。このほか、市内4名所のVR動画も公開中です。



山口 ふるさとの風 ~山口市民の歌~



やまぐちゃんねる (YouTube)



山口市公式HP 「動画コーナー」でも視聴できます <https://www.city.yamaguchi.lg.jp/site/movie/>

山口市民の歌に合わせて、西の京やまぐちの観光スポットを紹介しています。昔ながらの風情を醸し出す一の坂川や、日本三名塔の一つ国宝瑠璃光寺五重塔など、歴史ある山口市の魅力を感じることができます。



美祢 Mine秋吉台ジオパーク (秋吉台編)



公式美祢市 (YouTube)



秋吉台の雄大さをおうちにいながらお楽しみいただけます。秋吉台に立って感じる風景とはまた異なる「空からの景色」をぜひご覧ください。



宇部 世界を旅する植物館内360度動画



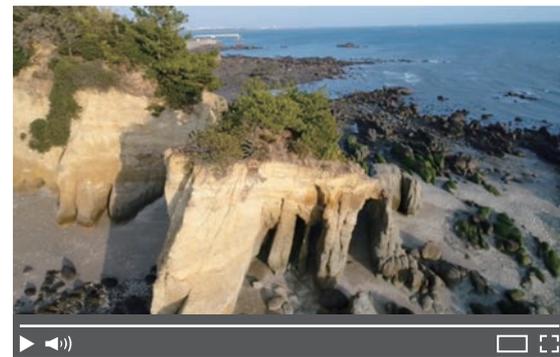
世界のエリアで分類された植栽ゾーンごとに、コンシェルジュが散歩し植物の見どころを360度カメラで撮影して紹介。360度カメラならではの普段は観賞できない角度からも撮影しており、見応え十分の動画となっています。

ときわ公園 (Facebook)

ときわ公園 (YouTube)



山陽小野田 絶景! 本山岬公園の「くぐり岩」



山陽小野田市公式動画チャンネル (YouTube)



山陽小野田市の最南端にある本山岬公園には、大自然の中で浸食や風化を繰り返して形成された奇岩がそびえ立ちます。ドローンで撮影した「くぐり岩」の空からの景色をお楽しみください。



サンデー山口(山口版)は、朝日・毎日・読売・中国・日経への新聞折り込み(山口市内全域)、各所への紙面設置、インターネット上での公開(http://www.sunday-yamaguchi.co.jp)等の方法によつて、みなさまにお届けしています。

好評につき期間延長! <期間>5月11日~6月30日

便利なおサービスを
お任せください!



TAXI おっかいタクシー お買い物 代行サービス

利用時間帯
11:00~16:00
料金
お買い物代
+配送料金

便利! 各種の事情により
外出行動を控えざるを得ない方は
お買い物代行サービスをご
ご利用されると便利!

安心! タクシー乗務員が
お世話するので安心!

- 利用方法**
- ①当サービス実施の山口地区タクシー会社へお電話いただき、お買い物の内容をお伝えください。
※生鮮食品(精肉・鮮魚・野菜)及び冷凍食品のお取り扱いにはいたしかねます。
 - ②乗務員は依頼者指定の店舗でお買い物を代行いたします。
※ただし、依頼者に確認が必要な場合、乗務員が依頼者の場所に伺い、お買い物の内容を確認します。
その場合、依頼者は、乗務員にお買い物に必要な概算代金をお渡しください。
 - ③依頼者に商品と領収書をお届けし、配送料金と商品代を精算します。

お得! 配送料金は依頼者の位置から
目的完了までの時間

30分以内...500円(税込)
6月1日から30分以内200円(税込)
10分まで...毎200円(税込)加算
(通常料金は30分以内1,200円)

※対象外エリア:阿東・徳地・仁保・小幡・阿知須・鑄銭司

TAXI おっかいタクシー 宅配サービス

配達時間
11:00~19:00
料金
お品代+配達代

配達代
30分以内...500円(税込)
6月1日から30分以内200円(税込)

30分超えると10分毎200円(税込)加算
(通常料金は30分以内1,200円)

※対象外エリア:阿東・徳地・仁保・小幡・阿知須・佐山・秋穂・秋穂二島・鑄銭司

店舗情報・メニューはこちら

加盟店・メニュー随時更新中!

https://bt42122.wixsite.com/y-daiichi



#ステイホームやまぐち

利用方法

- ①ご注文の際には、事前にお店に対応確認をお願いします。その後タクシー会社にご連絡ください。
- ②各店舗の記載時間は、宅配サービスの対応時間となります。
- ③状況により、お届けまでに45分~1時間半ほどお時間をいただきます。
- ④容器や梱包材の返却は不要です。
- ⑤料金のお支払いは現金のみの対応とさせていただきます。
- ⑥ご注文確定後のキャンセルはご容赦ください。
- ⑦複数店舗のご利用は別々の配達となります。

※当事業は、山口市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策による補助に基づき実施するものです。

ご注文は
こちら

山口地区タクシー協会
(7社・順不同)

●いさむや第一交通 ☎083-922-1368
●大隈タクシー ☎083-922-0860
●湯田都タクシー ☎083-922-0232

●中司タクシー ☎083-922-0812
●日本交通 ☎083-922-1881
●フラワータクシー ☎083-902-6869

●嘉川タクシー ☎083-989-2102

山陽の健康食品

山口大学前です。試供品を差し上げます。

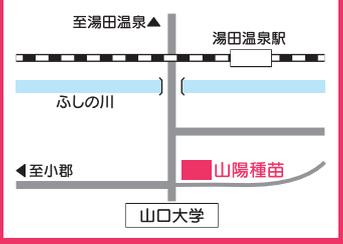
TEL 083-922-1562



株式会社 山陽種苗

有限会社 山陽通商

山口市平井772-7
TEL 083-922-1562
https://sanyoseeds.co.jp



ふたば歯科クリニック

- 一般歯科
- 小児歯科
- 矯正歯科
- 口腔外科
- 訪問歯科

6/1月
開院

本日 5/30(土) 10:00~17:00
内覧会開催
ご来場された方に粗品を差し上げております

子どもから大人まで全世代の方を対象としています。
お口の事なら何でもお気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~21:00	●	●	●	●	●	/	/
14:30~18:00	/	/	/	/	/	●	●

休診日:祝日

21時までの
夜間診療
やっています
訪問診療
やっています

〒754-0897
山口県山口市嘉川4328-1
☎083-976-6877



祝 ふたば歯科クリニック様の開院を心よりお慶び申し上げます。

設計・監理
株式会社 ディーエープランニング
da.planning
宇部市昭和町4-9-31 ☎0836-39-7395

施工
株式会社 沖村建設
OKIMURA
宇部市大字妻崎開作1271-19 ☎0836-43-0922

給排水衛生設備工事
山口設備工業(株)
山口市小郡高砂町2-28
☎083-972-6259

電気設備工事
三和電機(株)
宇部市大字中山1139-11
☎0836-21-5236

仮設工事
エイム工業(株)
山口市下小幡628-3
☎083-927-5868

土工・型枠工事
(有)佐川工業
宇部市大字東岐波1945-6
☎0836-58-2434

シーリング
(有)共和技建
山口市小郡下郷山手下800
☎083-973-1945

左官工事
糸野工務店(株)
山口市黒川1741-1
☎083-922-7808

木工事
(株)古谷工務店
美祿市美東町大田5549
☎08396-2-2257

屋根・樋工事
(有)永堀
宇部市大字上宇部2821-1
☎0836-21-6509

鋼製建具工事
(株)ウベモク
宇部市西平原3-2-22
☎0836-39-2415

塗装工事
(有)ハヤシモト塗料
山口市小郡船倉町3-15
☎083-972-0398

タイル工事
山口総合建材(株)
山口市旭通り2-7-13
☎083-922-5337

防水工事
(株)巴商会
宇部市西本町2-14-17
☎0836-21-0760