

自然のエネルギーみなぎる **パワースポット**の温泉とお食事

文化財の宿 名勝 **小水園**

翠山の湯 源泉100%かけ流し

☎083-922-0560 庭園レストラン 臨水
山口市緑町4-60
<http://www.yuda-sansuien.com> **テイクアウトもできます。(2日前までに要予約)**

サンデー山口

山口版

発行所 **株式会社サンデー山口**

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 ■info@sunday-yamaguchi.co.jp
<https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp>
創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日

▲ニュースサイト

「やまぐち街なか大学」(廣中平祐名誉学長)は、「I(いつでも)、D(だれでも)、O(大いに)、M(学べる)」をコンセプトに、市民が持ち寄ったテーマを学ぶ、市民手作りの大学として2001年11月に開設された。11月、21年度の後期講座が開講。前期講座に2講座と特別講座が加わり、受講者が募集されている。①ゼミ②研究会③講座④イベントの4ジャンルで、テーマ・次回開催日時・会場は次の通り。



「つむぎプロジェクト」受講の様子(2020年12月)

とにかくリーズナブル! 新車初回車検は特にオススメ!!

ホリデー車検

山口湯田 完全予約制

山口釜金自動車工業(有) 0120-889-539
山口市葵1-2-27【受付】8:30~17:00/不定休

①Ⅱ「まちの未来・イ教室が森、森が教室」12月4日(土)午前10時~午後1時・大庭地域交流センター他Ⅲ「つむぎプロジェクト」YICA(イッカイアート講座)12月12日(日)午後2時~4時・山口市菜香亭(山口市天花1)

④Ⅱ「まちの音楽室」12月18日(土)午後7時~9時10分・山口市菜香亭Ⅲ「こどもアート」13日(土)午前10時半~正午・きらら浜自然観察公園(山口市阿知須)

また、防長史談会山口支部長の松前了嗣さんが講師を務める「連続特別講座」が全4回で開催される。1回目は12月25日(土)午後1時半から3時半まで、会場は山口ふるさと伝承総合センター。講座名は、20年2月から本紙で連載を続けている「幕末維新れきし散歩」で、史跡などを紹介。会場の定員は50人だが、当日は動画投稿サイト・YouTubeによるライブ配信も行われる。詳細は、ウェブサイト(<http://www.idom.jp>)を参照のこと。申し込みは、事務局(☎080-5238-3398)へ。

人には自然が薬です。

松寿仙

自生のクマザサや赤松葉に朝鮮人参を加え本物の自然の原料を薬にしました。自然薬という考えで、毎日の健康を楽しむこと。それが「松寿仙」の願いです。

●3本入り ¥5,570(税別) ●12本入り ¥21,000(税別)

自然薬研究会 会員 **山一薬局チェーン**

■本店 道場門前1-2-29 ☎922-1277
■立小路店 下立小路108 ☎922-2632
■山一薬舗 アルク大内店内 ☎927-3112

さらら浜 **野鳥手帖** 32

今月の鳥 **モズ**

秋になると、田んぼや畑の近くで「キーキー、キチキチキチ」と鋭い声が聞こえてきます。これは「モズの高鳴き」といいます。秋に山から移動してきたモズが、自分の縄張りを主張するための鳴き声です。

モズは昆虫やトカゲなどの小動物をエサにするため、エサが少ない冬の間は、オスもメスも別々に縄張りをもちます。また、捕まえた獲物を枝先などに突き刺す「はやくにえ」という行動もします。これは、エサの保存や縄張りの主張などの役割があると考えられています。

さらら浜自然観察公園 信木 愛

Facebookページに飛んでみよう!

モズの高鳴き

冬場は家屋への侵入が多くなる季節...

ネズミ

でお困りのこと、ごいませんか?

無料相談受付中

ムカデ、クモ、ダニなどその他の害虫もお気軽にご相談ください。

ダスキン 江崎支店

☎0120-6464-70

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎083-976-6116

結婚相談所 ムスベル
山口市小郡下郷1232-1 右田ビル1階

「学会休診のお知らせ」

日本頭痛学会のシンポジウムにて講演のため、**11/20(土)は休診**とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。

11/19(金)	11/20(土)	11/21(日)	11/22(月)	11/23(火祝)	11/24(水)
診察	休診	診察	休診	休診	診察

簡易脳ドック MRI/MRA検査 期間 令和3年12/20(月)まで 10日前までに申し込みください

特定健康診査と合わせて実施できます。

対象 山口市国民健康保険(75歳未満の方) 料金 簡易脳ドック 5,800円 早期認知症検査 500円

かく脳神経外科 クリニック 電話予約ができます 休診/日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

☎083-920-1001 山口市泉町8-17 (ボウリングの森前)

重源上人生誕900年記念事業

山口徳地・重源さん ゆかりの地めぐり

ドライブスタンプラリー

令和3年 11月1日(月)~1月31日(月)

重源さんゆかりの地をめぐりドライブに出かけよう!

3名様

A賞 (スタンプ) 5つ 新谷酒造 純米大吟醸 わかむすめ燕子花 720ml×1本

B賞 (スタンプ) 4つ以上 徳地名産品詰め合わせ

参加方法 右記のQRコードを読み込んでユーザー登録 ※位置情報をオンにしてください

各スポットにあるQRコードを読み取り、スタンプを集めよう! プレゼントに応募しよう!

【お問い合わせ先】山口市教育委員会 文化財保護課 〒753-0073 山口市春日町5番1号 ☎083-920-4111

住宅防火 10のポイントを

ご家庭の火災危険のある場所をチェックしましょう

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロは安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に交換し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

山口市消防本部予防課 ☎083-932-2605

11/9(火)▶11/15(月)

秋の火災予防運動が全国一斉実施

サンデー山口(山口版)は、山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。

第57回 全国糖尿病週間

11月8日(月)～14日(日)

11月14日 世界糖尿病デーを含む1週間

..... 少しでも不安をお持ちの方は早期健診を。この紙面を参考にかかりつけ医を見つけ、早期発見・早期治療をおすすめします。.....

糖尿病は、重症化するまでほとんど自覚症状がなく、網膜症・腎症・神経障害などの合併症を併発する恐ろしい病気です。近年の研究では、肺炎や歯周病も起こりやすく、認知症とも関連があることがわかってきました。また、新型コロナウイルス感染症においては、糖尿病患者の重症化と高い死亡リスクが指摘されています。2019年の厚生労働省「国民健康・栄養調査」によると、糖尿病が強く疑われる成人の割合は、男性19.7%、女性10.8%で、年齢が上がるとともにその割合も増加しています。

- こんな人は要注意!**
- 家族や親戚に糖尿病の人がいる。
 - 運動不足である。
 - 肥満体型である。
 - 心身にストレスがある。
 - 毎日飲酒をする。
 - 喫煙をする。
 - 40歳以上である。

内分泌・糖尿病のことなら

清水内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	休診	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	休診

院長 清水 秀樹

〒753-0073 山口市春日町2番2号
☎083-925-2288
www.shimizu-cl.net



吉崎内科医院

院長 吉崎 美樹
(日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医)
山口県美祿市美東町大田5457-3
TEL.(08396)-2-5066

心がけているのは、「身近にあって、幅広く対応できる総合的な医療」です。

内科 医療法人 実誠会 消化器内科 おおどの診療所

院長 吉兼 隆大 副院長 赤川 悦夫

住所	山口市石観音町4-4 (日赤入口交差点そば)	診療時間	月	火	水	木	金	土
☎083-922-0299		8:30～12:30	●	●	●	●	●	●
休診日	日曜日・祝日	14:30～18:00	●	●	●	休	●	休

内科・糖尿病検診・生活習慣病・甲状腺の健康相談

内 科 リハビリテーション科 安藤内科医院

院長 安藤 慎太郎 日本糖尿病学会 糖尿病専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	休	●	休

山口市仁保中郷700番地 TEL.083-929-0026

第18回 山口市立中央図書館まつり

山口県立大学 学生企画
▼国木田独歩に親しもう! 亀吉ストロップづくり!!
▼いくつ揃えられるかな? 読書ビンゴ
▼ライブラリアン探偵団入団テスト!
時間 10:00～14:00
会場 インフォメーションスペース 交流スペース

上映会
「オペラ みすゞ」
会場 YCAM2階 スタジオC
時間 14:00～16:30

1 点字で名刺づくり
2 ぶっくんにのってみよう
3 おはなしひろば
4 感動を声に! 朗読マラソン!
5 いくつ揃えられるかな? 読書ビンゴ
6 国木田独歩に親しもう! 亀吉ストロップづくり!!
7 ライブラリアン探偵団入団テスト!
8 写真展「本のある生活」
9 企画展示「教えて! お気に入りの一冊」
10 上映会「オペラ みすゞ」
時間 14:00～16:30 会場 スタジオC
※感染症対策にご理解・ご協力をお願いします。

【実行委員会参加団体】
山口市立図書館協議会/山口市立中央図書館ボランティアの会
山口市立中央図書館友の会/山口市学校図書館協議会
山口市点訳ボランティア連絡協議会/
ぶどうの木ー山口市子ども読書ネットワークー/
こともと本ジョイントネット21・山口

【問い合わせ】 山口市立中央図書館 TEL.083-901-1040
【主 催】 第18回山口市立中央図書館まつり実行委員会
【協 力】 山口県立大学図書館情報学研究室

令和3年
11.20
10:00～

～維新公園「2021ガーデニング教室」～
お正月を彩る寄せ植えづくり

参加者には
シクラメンの苗を
(1鉢)
プレゼント!

季節の草花を使ってお正月を彩る寄せ植えを創作します。
作品は、お持ち帰りいただきます。

日 時 12/4(土) 9:30～11:30 (受付9:15から)

会 場 維新百年記念公園
維新みらいふスタジアム 1階会議室

参 加 料 3,000円

持 参 品 手袋・ハサミ・幅の細い移植ゴテ
(使い慣れたものをご持参ください。)

募集人員 先着40名 ※2年連続参加をご遠慮願う場合があります。

募集期間 11月6日(土) 午前9時より開始(定員になり次第締め切り)

寄せ植えする
草花の種類は、
●ハボタン 2種類
●ノースポール
●ナデシコ
●アイビー
●パンジー

お電話にてお申込みください。 ☎083-922-0199
主催：一般財団法人 山口県施設管理財団

「COOL CHOICE」な 取り組み募集!!

「COOL CHOICE」(クールチョイス)は、家庭や職場など日常生活の中で、脱炭素社会づくりに貢献する製品への買換え、サービスの利用、ライフスタイルの選択など、温暖化に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。個人や団体(企業や市民団体等)で取り組まれている「COOL CHOICE」な事例を募集し、優れた取り組みを市COOL CHOICEキャラクター「選ぶー」と一緒にウェブサイトやサンデー山口的紙面を通じて、市民の皆様にご紹介します。

詳しくはウェブサイトをご覧ください ▶▶▶
http://tomeruccha.jp/index.php/coolchoice/
応募期間 令和3年11月1日(月)～12月24日(金)

お問い合わせ 温暖化とめるっちゃネットワークやまぐち
(山口市環境政策課内) TEL:083-941-2181

COOL CHOICE
キャラクター
「選ぶー」

COOL CHOICE
YAMAGUCHI

2021 木造住宅 No.405

●庭木の管理は適切に

最初は小さかった木がいつの間にか大きくなってしまった、ということは往々にしてあります。目隠しや日々の暮らしに彩りをもたらす庭木は昔から欠かせないものですが、大きくなると枯葉が雨樋に詰まったり、道へせり出して通行の邪魔になることも。また、木造の建物から近いと、シロアリもつきやすくなるようです。たまには庭木のリフォームを考えてみるのも、気分が変わっていいのではないのでしょうか。

(次回は2021年12月4日の予定です)

地元の大工さんを
応援してください

株式会社 **フジモク** 山口市大内氷上6丁目35番6号
☎927-1500
FAX 927-1549
http://www1.megaegg.ne.jp/~fujimoku/

新築 増築 改築

木材・アルミサッシ・新建材・ボイラー・流し台・洗面台等の販売店