

脳神経外科・内科・循環器科・リハビリテーション科
 健診・訪問診療 入院 短期入所(24時間看護対応)可
 強化型在宅療養支援診療所 VE検査(嚥下機能評価)

ハートクリニック南山口

院長 松村 孝 司(脳神経外科専門医・認知症サポート医)
 兼 定 博 彦(難病指定医・認知症サポート医)

新型コロナウイルスPCR検査実施中

山口市深溝803-1 T083(988)3333 高鑑会

サンデー山口

山口版

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
 FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
 https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp

創刊:1978(昭和53)年8月
 配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
 発行部数:64,200部
 発行日:毎週水、土曜日

▲ニュースサイト

山口井筒屋

「百題」今週の催し案内

【美術ギャラリー】18
 日(火)「設置雅美 日本
 画展」木のささめき、松
 尾彩加 油彩画展」月時
 雨の舞

小郡 駅前

正 壽司

鰯・刺煮

☎083-972-0611 小郡 壽司正 検索

1日付掲載 「プレゼント付きクロスワードパズル」

解答を発表

1日付掲載 「プレゼント付きクロスワードパズル」

は、「あふたー」ころなのあかるいとし(アフターコロナの明るいう年)でした。早くそうなるよう、感染拡大防止のために、一人一人ができることをしていきましょう。

なお、すべてのマス目の正解については、後日発表させていただきます。また、合わせて実施したプレゼント(11日締め切り)には、7日時点

山口J.C.での活動は今年で7年。昨年は日本青年会議所に出向し、「新しい価値観や手法など、

聞かせて (743)

2022年度 山口青年会議所 山口青年会議所

北條 榮太郎さん

2022年度の山口青年会議所(J.C.)第67代理事長に就任した。任期は1月1日から1年間。スローガン「Enjoy the new era!」自分と未来を創造しよう。には、「どのような社会情勢でも臆することなく、新しい時代を作っていく」との思いを込めた。

山口J.C.での活動は今年で7年。昨年は日本青年会議所に出向し、「新しい価値観や手法など、

サンデー 伝言板

※本人宛のやりとりで発生したトラブルに関して、当社は責任を負いません。
 ※無料でお申し込みの場合、ご希望日以外での掲載になったり、場合によっては掲載できないこともあります。
 あしからずご了承ください。
 次回は1月19日掲載
 申し込み締め切りは掲載日の1週間前

出会い

「お子様の結婚相談承ります」うちの子ども結婚しないのかしら。孫の顔が見たい。独身のお子様を結婚に導くための親御様向け無料個別相談会開催中(出張相談可)。資料請求・お問合せはお気軽に結婚相談所ムスベル山口店 ☎083・976・6116

超耐候 長もち塗装

屋根・壁 塗装
 屋根瓦替え・修理
 バストレバリフォーム

応じてます!レノファ山口

RENOFA YAMAGUCHI FC

中から外まで雨りまで、上から下まで小さなことからお気軽に♪
 ・・・ 桜・咲良・咲楽・・・

さくらハウジング

☎0120-76-4880

〒753-0021山口市桜島5-7-1

星野道夫さんは、アラスカの自然と人々の暮らしを撮り続けた写真家で、撮影中の事故により若くして亡くなりました。

この本は、遺された写真やメモ等をもとに福音館書店編集部が作ったもので、母グマに語りかける形にまとめられています。

彼が撮らえたクマの表情は、みなとてもおだやかです。それは、生き物同士の広大なアラスカの自然の中で均衡を保ちながら、自分らしい生き方をしているからこその表情なのかもしれません。一緒に遠くを見つめるクマの親子の写真に添えられた「おれとおまえ

えんのとびろ Vol.225

クマよ

福音館書店 文・写真 星野 道夫

JA山口県 山口統括本部 農産物直売所

ぶちええ菜 山口店

営業時間 9:00~17:30
 毎月15日はポイント5倍

1/15(土) 山口県産 いちごフェア開催!

農業生産拡大の第一歩!

地元の取れたてを安全・安心に食べていただくため、新鮮な農産物や鮮魚、加工品などを幅広く取り揃えています。地産地消の拠点として支持される直売所を目指します。

住所 山口県山口市維新公園3-11-1
 電話番号 083-902-1917
 営業時間 9:00~17:30
 定休日 12/31~翌年1/5まで
 駐車場 普通車70台

求職・求人、労働、生活・福祉に関する

無料相談受付中

お困りの事があれば一人で悩まず → ☎0120-050-783へ!!
 おこまりなやみ

求職・求人の職業紹介
 厚生労働省許可(35-A-300004)

労働なんでも相談
 お仕事や職場でお困りの事など

事業主の皆様
 求人でお困りではありませんか?
 求人の情報承ります。
 ぜひ、ご相談ください。

生活・福祉情報でんわ相談
 福祉・医療・介護暮らしの事でお困りの方

生活あしんネット

「安心してあなたらしく働ける」職場です!

看護師・事務 正社員 急募

応募方法 履歴書(写真貼付)を下記住所まで郵送してください。書類審査の上、面接日をお知らせします。詳細は面談にて

とついで脳と女性のクリニック

〒753-0221 山口市大内矢田北6丁目3-25
 ☎083-902-5580 http://torii-clinic-since2015.com/
 [問い合わせ] ☎090-9413-1061 (担当:アキシゲ)

テレビで話題 最新情報!! **ひざ・腰の痛みに**

プロテオグリカン健康法

ひざ 腰

すり減った軟骨は元に戻らないとあきらめていませんか。あきらめないで!

(関節軟骨の主な成分)

プロテオグリカン 2%
 コラーゲンII 12%
 その他 6%
 関節軟骨のおもな成分と働き

プロテオグリカンとコラーゲンII型が、すり減った軟骨のクッションの働きをよくします。プロテオグリカンの組成はタンパクと糖が結合した物質でグルコサミンとコンドロイチンとヒアルロン酸を含んでいます。

ヤマネ薬局グループ

平川店 山口市通アルク横 ☎083-923-0604
 小郡店 駅前栄栄出右へ300m ☎083-972-4880
 くのむらた サンプークあじす店 ☎0836-66-0103
 二島店 山口市秋穂二島 ☎083-987-2006

山根大健堂薬局
 サンマート秋穂店内 ☎083-984-4900
 詳しくはyamane-careで検索

新春 味の駅 いちやなぎ **寿司まつり**

2日間限り! 特別価格で! 1月12日(水)・13日(木)
 [営業時間]午前9時半~午後5時

1F売店

鰻ちらし&特製瓦そば 特価 500円 (税込価格540円)

特製穴子ちらし 特価 500円 (税込価格540円)

にぎり寿司&太巻セット
 海鮮にぎり5カン・太巻2カン
 通常価格860円を **600円** (税込価格648円)

1月8日グランドオープン これまでの3倍のスペースになりました

他にもお刺身・お総菜・鮮魚・お弁当を豊富に品揃え!ぜひお越しください。いちやなぎでは、感染予防対策を徹底しています。

山口市旭通2丁目10-23
 ☎083-924-0014
 詳しくは下記ホームページをご覧ください
 http://www.ichi-yanagi.jp/

サンデー山口(山口版)は、山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。



コープの公式インスタグラムでは、くらしお役立ち情報やレシピを発信中！

ぜひフォローお願いします！



COOP.YAMAGUCHI

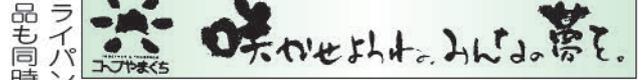
とろみちゃんを使って調理時間を短縮
「とろみちゃん」は、さつとう(こんにゃく)の調味料で、一度買って使ってみると、片栗粉を水溶きする手間が省かれて、直接振り入れてもタマにならぬのがフシギ。水溶きでなくてもよいので、調理の時間も短縮され、初めてでもまず失敗がない。とろみのつけ方も料理次第でいろいろでき、大変便利です。(宇部市 チャチャさん)



ひじきと大豆の和風サラダ
ドライパックのひじき、大豆、ブロッコリースプラウト、細く切ったにんじんを混ぜて胡麻ドレッシングをかけていただきます。あつという間にできるサラダです。(宇部市 まる(ちゃん)さん)



冷凍うどんはレンジで温めます
お昼ごはんレンジでチンして、長ネギ、塩こんぶ、豚肉を炒め、しょうゆを入れて簡単焼うどんの出来上がり！うどんの「シ」もあり、とても美味しいです。(下松市 Y.Mさん)



組合員さんの声から
「パッと作れる！お助け商品『アイデア』を紹介」



コーンスープで簡単ドリア
粒入りコーンスープにご飯を入れてよく混ぜ、チーズをかけてオーブンで焼くと、とろとろとして美味しいです。すぐできるし、食欲のない時でも完食します。食パンを入れてもOKです。(下関市 リンさん)

二胡と揚琴の響き 新春の宴

2022 1/30日 14:00開演 (13:30開場)

会場 秋吉台国際芸術村 コンサートホール

料金 一般 2,000円 学生 500円

- 秋吉台フレンズネット会員は2割引(会員お一人につき2枚まで)
- 全席自由、未就学児入場不可
- 託児(無料)を希望される方は、1/20(木)までにお申し込みください

プログラム
「陽関三疊」「蘇州夜曲」
「喜送公糧」音楽物語「スーホの白い馬」

主催/公益財団法人山口きらめき財団 秋吉台国際芸術村
後援/山口県、山口県教育委員会、美祿市、美祿市教育委員会、山口県文化連盟

お申し込みはこちら

チケット取扱い チケットのご予約はお電話またはウェブサイトの専用申込フォームから

TEL.0837-63-0020

受講者募集

厚生労働省山口労働局委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

開催日時 2/18(金) 10:00~16:30
※雨天の場合2月25日(金)に延期

会場 寿泉荘 山口市湯田温泉 5丁目2-21

定員 10人

受講料 無料

対象
●シルバー人材センターで就業が可能な山口市在住の60歳以上の方
●職種転換を希望、または1年間就業していないシルバー会員の方

※新型コロナウイルス感染症感染拡大した時は延期または中止する場合があります。
受講希望の方は下記へご連絡いただければ「受講申込書」を送付いたします。

お問合せ・お申込先 (受付時間:土日祝を除く 8:30~17:15) 公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会 山口市糸米2-13-35
☎083-921-6070

2022年1月12日(水) 2022年冬のクリアランスセール開催中 全館 60~20%OFF

IZUTSUYA 山口井筒屋

Happy をこれからも <https://www.izutsuya.co.jp> [営業時間] 10:00~18:30

美・食館まつり

1/13(木) → 1/16(日)

■地階 美・食館、1階 和洋菓子売場

地階(美・食館) 4日間ご奉仕品

- 【精肉コーナー】阿知須牛肩肉うす切すき焼き用 100gあたり 980円
- 【鮮魚コーナー】とらふく鍋物用切身 2~3人前... 1,599円
- 【清果コーナー】山口県産大島みかん 1袋... 399円
- 【グリーングルメ】炙り帆立とグレープフルーツのカルパッチョ風サラダ 100gあたり... 631円

その他、各コーナー日替ご奉仕品をはじめお買得多数で開催いたします。

ピックアップ商品色々!!

- 1/13(木) 限定販売 12時より販売 地階 美・食館
- 1/15(土) 限定販売 1階 特設会場
- 【ロール】食パン 1本... 720円 限定数20
- 【三日月屋】クロワッサン各種(8種) プレーン1個... 221円
- 【1階 ポンパドール】~新商品~ 黒糖きな粉のおもちパン 1個... 195円 限定数50
- 【海星ムサシ】七福神巻 1本... 972円
- 【浪花(古市庵)】開運太巻(穴子) 1本... 692円

その他、各コーナーにてご予約承り中です。

今年のお恵方は北北西
2月3日(木)は節分 恵方巻ご予約承り中
■地階 美・食館

YAMAGUCHI IZUTSUYA PICK UP

ヨーグルトマルシェ@山口井筒屋
1月14日(金)~16日(日)
午前10時~午後6時 ※最終日は午後4時閉場
■2階 コトサイト

「全国ヨーグルトサミット in いわて」が企画するヨーグルトマルシェが山口でも出張開催!

全国から21社の絶品ヨーグルトが山口井筒屋に大集合!!

YOGURT SUMMIT 第3回全国ヨーグルトサミット in いわて

山口市内中学 学生服受注会
2月20日(日)まで 4階 学生服特設会場

山口市受注可能中学校
湯田中学校、平川中学校、川西中学校、大殿中学校、鴻南中学校、二島中学校、宮野中学校、湯上中学校、白石中学校、仁保中学校、大内中学校、山口大学附属中学校

新しいステージへ、確かな一着

Chocolat Spécialité

2022年 1月12日(水)~2月14日(月) 1月22日(土)より売場拡大 1階 和洋菓子特設会場

あの人と私を、幸せな甘さでつなぐひと粒

- 【レオンby モロゾフ】アンバサダー(8粒入)... 864円
- 【モロゾフ】プラウド プレーン チョコレート(24粒入)... 1,080円
- 【ゴディバ】きらめく心 ハートセレクション(6粒入)... 3,240円

2.14 St. Valentine's Day

●本広告の表示価格は、新税率適用後の消費税込に基づき掲載しております。●商品のカラーは、撮影印刷の関係で実際の色と異なって見える場合がございます。●掲載商品(素材・色・サイズなど)は、数に限りがある場合がございます。品切れの際はご容赦ください。●20歳以上の年齢であることが確認できない場合には商品の販売はいたしません。