

自然のエネルギーみなぎる **パワースポット**の温泉  
文化財の宿 名勝 **山 水 一 園**  
翠山の湯 源泉100%かけ流し

☎083-922-0560  
山口市緑町4-60 <http://www.yuda-sansuien.com>

# サンデー山口

発行所 **株式会社サンデー山口**  
〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912  
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp  
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp  
創刊:1978(昭和53)年8月  
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)  
発行部数:64,200部  
発行日:毎週水、土曜日  
▲ニュースサイト

山口市の飲食店やホテルなどで提供される料理をインスタグラムに投稿するフォトコンテスト「#やまぐちグルメ2023」が12月1日よりスタート。主催は山口商工会議所。期間は12月31日(日)まで。2021年のスタートから3回目となる今回は、「お肉やどんぶりなど、ボリュームがあるがつつりグルメ」を投稿する①「がつり部門」、②「野菜たっぷり、低カロリーで塩分控えめな身体に優しいヘルシーグルメ」を投稿する③「ヘルシー部門」、④「コレクトの商品とお花と一緒に撮影」して投稿する⑤「チョコ花部門」の3部門で実施される。

③は、同商議所が取り組んでいる「チョコフロールヤマグチ」事業に関連して設けられた。現在、チョコと花を購入すれば抽選に参加できる「チョコとお花でThank You! キャンペーン」を来年1月まで開催中で、このキャンペーンに参加すれば、「チョコ花部門」への応募も簡単にできそう。

コンテストに参加する

やまぐちグルメを投稿・共有  
**インスタ映えコンテストが3部門で**

12月

人には自然が薬です。

## 松寿仙

自生のクマザサや赤松葉に朝鮮人参を加え本物の自然の原料を薬にしました。自然薬という考えで、毎日の健康を楽しむこと。それが「松寿仙」の願いです。

●3本入り ¥5,570(税別) ●12本入り ¥21,000(税別)

自然薬研究会会員 **山一薬局チェーン**

■本店 道場前1-2-29 ☎922-1277  
■立小路店 下堅小路108 ☎922-2632  
■山一薬舗 アルク大店内 ☎927-3112

とにかくリーズナブル!  
新車初回車検は特にオススメ!!

## ホリデー車検

山口湯田 完全予約制

ヤマパン 山口钣金自動車工業(有)  
山口市美1-2-27 【受付】8:30~17:00 / 不定休

☎0120-889-539

051923  
00

は、同商議所(☎083-925-5657)で公開されている。問い合わせは、同商議所(☎083-925-5657)まで。

昨年受賞作品

その上で、今年1月以降撮影した写真に「#やまぐちグルメ2023」の部門と「#店舗名」の二つのハッシュタグを付けて投稿。期間中は、違う内容なら何度でも応募可能だ。「店舗の許可をもらった上で投稿」と同商議所。

昨年の入賞作品は、発表用ウェブサイト(文末QRコード)から公開されている。問い合わせは、同商議所(☎083-925-5657)まで。

発表用ウェブサイト

冬場は家屋への侵入が多くなる季節…

## ネズミ

でお困りのこと、ごさいませんか?

無料相談受付中

ムカデ、クモ、ダニなどその他の害虫もお気軽にご相談ください。

ダスキン 江崎支店  
☎0120-6464-70

第5回

## コーラスフェスタ やまぐち

2023年11月19日(日)

会場:山口市民会館 大ホール(山口市中央2-5-1)  
開場 12:30 ▶ 開演 13:00

出演 女声合唱とおんきごう コーラスCoCo アンジェ 銀の鈴 じゼロ サース・ムーン 合唱団そうなそ コーラスYui ネーマ&ブランシェ 混声合唱団すばる 木犀 Ensemble hug 音夢 山口大学混声合唱団&彩音会 こうる・ソアヴェ (出演順、15団体)

どうぞお問い合わせの上、ご来場ください。出演者一同、心よりお待ちしております。

【お問い合わせ・主催】コーラスフェスタやまぐちの会 TEL083-925-5657

入場無料

大きくて重い楽器は 出張買取いたします!

## 楽器買取

ピアノ・管楽器 などなど

山口の楽器屋さん POPS-K 山口店 山口市東山2-3-18 (定休日)火曜 TEL083-933-0027

山口県総合芸術文化祭2023

YMfg 山口銀行 山口銀行文化支援事業 やまぎんコンサート

## 第68回山口県交響楽団演奏会

指揮 篠崎靖男

2023年 12/10日 開場13時 / 開演14時 会場 山口市民会館

【全席自由席】 一般/1,500円 高校生以下/1,000円

【プログラム】 シベリウス/交響詩「フィンランディア」  
ファリャ/「三角帽子」第1組曲、第2組曲  
ベートーヴェン/交響曲第6番「田園」

【プレイガイド】山口市民会館、YCAM、県庁売店、チケットぴあ【Pコード246-465】ほか

お問い合わせ先 090-9414-8043(桑原) 楽団ホームページ >>>>>

「公文館アートキャラバン事業 劇場へ行こう3」参加事業

## 第九

不撓不屈の魂。やがてくる歓喜の世界へ。

指揮 アントニー・ケドROWSKI Antoni Kedrowski, Conductor

ソリスト

ソプラノ テチアナ・ガニナ Tetiana Gazina, Soprano  
テノール ドミトロ・クズミン Dmytro Kuzmin, Tenor  
アルト ユキ・アキモト Yuki Akimoto, Alto  
バス セルギイ・マゲラ Serhii Magera, Bass

ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団  
National Philharmonic Society of Ukraine Kyiv 山口公演

ドヴォルザーク 交響曲 第8番 長調 作品88 B.163 「イギリス」  
ベートーヴェン 交響曲 第9番 二短調 作品125 「合唱付き」

令和5年 12月29日(金) 14:00開演(13:00開場) 山口市民会館 大ホール

入場料 全席指定 ※学生は各半額  
【一般】S席7,000円 / A席6,000円

※any会員は一般料金より500円割引  
※前売のみ・1会員につき4枚まで購入可能  
※any会員割引は、山口市民会館・山口情報芸術センターのみ取り扱い ※未就学児入場不可  
※託児あり【※1人700円(2人目以降500円)、12月22日(金)までに要申込】

好評発売中

【プレイガイド】山口/山口市民会館、山口情報芸術センター 山口井筒屋(4F)、三好屋レコード店 防府/アスピラート 宇部/宇部市文化会館 チケットぴあ/Pコード:249-698 ローソンチケット/Lコード:62927

【主催】公益社団法人 全国公立文化施設協会、山口市、公益財団法人 山口市文化振興財団  
【後援】山口市教育委員会、yqb 山口朝日放送、エフエム山口  
【特別協賛】株式会社ユニクロ  
【助成】文化庁文化芸術振興費補助金(総務省による文化芸術振興費補助金、地域活性化事業(アートキャラバン2)) 独立行政法人日本芸術文化振興会 公益財団法人エネルギー文化・スポーツ振興財団

ユニクロ UNI QLO

【お問い合わせ・託児申込】山口市民会館 TEL083-923-1000 山口市文化振興財団チケットインフォメーション TEL083-920-6111

## 老人保健施設 日吉台

新山口駅から車で5分 要介護1から入所可

★併設の軽費老人ホーム・特別養護老人ホームとの緊密な連携  
★医師2名以上常駐(糖尿病専門医・脳卒中専門医)  
★インスリンが必要な方も相談可

利用料に医療費が含まれています(定額制)

詳しくはホームページをご覧ください  
山口向陽会 検索

☎083-973-7272 (担当) ナニナニ (三好・竹内)  
山口市陶963 相談受付 月~土曜日 9~17時(祝日は除く)

## 老人保健施設 日吉台

デイケア スタッフ リハビリスタッフ 介護スタッフ(未経験の方も歓迎) 募集!

時給 1,800円(理学療法士または作業療法士)  
時給 950円(無資格者)  
※初任者研修修了者 1,000円、介護福祉士 1,100円

時間 9:00~16:00の間で応相談、その他詳細はお問い合わせください。

詳しくはホームページをご覧ください  
山口向陽会 検索

☎083-973-7272 (担当) ナニナニ (三好・竹内)  
山口市陶963

ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧ください。

# あす ペルー特別展とチャリティーバザー

「ペルー特別展&ペルー展」もあつちもある。バザーコーナーでは、山口市立図書館へのチャリティーバザーが、あす5日午前11時から午後4時まで、県政資料館(山口市滝町1)で開かれる。県ペルー協会(河村建夫会長)の主催で、入場無料。日本とペルーの国交樹立150年を記念して、ルイス・アルフレド・エスピノサ・アギラール在名古屋ペルー共和国総領事も招いて実施される。

展示コーナーには、山口県民のペルー移民の歴史や、同国の観光地や物産などを紹介するパネルが展示。大使館からの出



多くの人でにぎわうバザー

展もあつちもある。バザーコーナーでは、山口市立図書館へのチャリティーバザーが、あす5日午前11時から午後4時まで、県政資料館(山口市滝町1)で開かれる。県ペルー協会(河村建夫会長)の主催で、入場無料。日本とペルーの国交樹立150年を記念して、ルイス・アルフレド・エスピノサ・アギラール在名古屋ペルー共和国総領事も招いて実施される。

展示コーナーには、山口県民のペルー移民の歴史や、同国の観光地や物産などを紹介するパネルが展示。大使館からの出

「あす」  
山口井筒屋(山口市中町3、083-903-1902)が、「婦人服下取りキャンペーン」を15日(水)まで実施中だ。引き取り場所は、2階婦人肌着売場前特設コーナー。

1人10点まで、自宅に眠っている婦人服を引き取ってもらえる。そして1点につき、同店2階・3階の婦人服売場(対象ブランドのみ)で使用できる500円クーポン券が1枚もらえる。クーポン券は、5千円(税抜)ごとに1枚利用できる。利用できる期間は30日(木)まで。

着物がなくてもレンタルできます! 要事前予約

【山口市菜香亭】  
【部坂呉服店】  
【LAWAKU】

## 秋の歴史薫る山口を 着物deおさんぽ

令和5年 2023. 11/18(土) - 26(日)

開催: 一の坂川、壺小路エリア

ワークショップもあります!  
着物のナチュラル和菓子体験とお抹茶  
11/23(日) 要事前予約  
①10:00~②11:15 (各回10名)  
場所: 山口ふるさと伝承総合センター  
体験料: お一人様 1,000円

【春夏秋冬と山賞様】(ハンドメイドワークショップ)  
11/23(日) 10:00~16:00  
場所: 旧山賞様  
体験料: お一人様 500円

着物で来てくれた方に素敵な特典盛りだくさん!  
16の店舗や施設で、スイーツプレゼントや、商品10%OFFなど

主催 山口市 問合せ 大路口ビー 083-920-9220  
山口市下壺小路115-3(火曜定休) <https://www.ojilobby.jp>

青少年の健全育成活動を支援する 河村財団創立30年 /

## 記念講演・助成事業活動団体発表会

河村財団は、山口県内で青少年の健全育成に取り組まれている小さな団体を支援しています。「多様性」が進む現代において求められる青少年への活動のあり方を一緒に考えてみませんか。

11月26日(日) 13:30~16:15 参加無料 定員80人  
防長青年館(パルトピア山口) (山口市神田町1-90)

記念講演 「今、求められる青少年健全活動」  
宇部フロンティア大学短期大学部保育学科 教授 伊藤 一統氏

助成事業活動団体発表  
河村財団の助成金を活用して活動している3団体が活動を紹介

ハガキで  
スマホで

①氏名(ふりがな) ②住所(市町村のみ)  
③電話番号 ④年齢を明記し郵送ください。  
〒753-0064 山口市神田町1-80 (防長青年館内)

右の二次元コードを読み取り、お申込みフォームに必要事項をご記入ください。  
TEL・FAXでの受け付けも可

お申し込み先  
公益財団法人 河村芳邦記念青少年育成財団(略称:河村財団)  
TEL: 090-4802-1936(岡) FAX: 083-923-0992 MAIL: kiraoka.oka@gmail.com

お申込(締切: 11月15日)

哲学大人カフェ

## ジェンダー問題を哲学する

ジェンダーにまつわるもつれた糸のほぐし方。  
小川先生のファシリテーションのもと、みんなで楽しく考えましょう!!

11/25(土) 13:30~15:30

会場 山口市男女共同参画センター (山口市中央2丁目5-1 山口市民会館事務所2階)

講師 小川仁志氏  
1970年、京都府生まれ。哲学者・山口大学国際総合科学部教授。全国各地で「哲学カフェ」を開催し、テレビをはじめ各種メディアでも哲学の普及にも努めている。NHKテレビ「ロッチと子羊」や、TBS「mix」等にレギュラー出演中。

申し込み方法  
はがき、電話、メールにて、氏名・住所・電話番号を記入またはお知らせください。

主催・申し込み・問い合わせ先  
NPO法人山口市男女共同参画ネットワーク TEL 090-7592-6648  
〒753-0211 山口市大内長野1726 [djksnet0401@gmail.com](mailto:djksnet0401@gmail.com)

## コープ葬祭 23年イベントスケジュール

11/1(水) 第5回手紙コンテスト受付開始 応募期間 11/1(水)~30(木) 受賞発表 12/15(金)

11/19(日) 「司法のプロに聞いてみよう!」終活セミナー 参加無料 先着20名  
場所 高野山ビル5F(山口市英1-2-37)(駐車場有) 時間 10:00~11:30

11/26(日) 「家族葬ホールつばきおごおり」オープン1周年記念 「家族葬ホールさくらあさだ」

### 大感謝祭・人形供養祭

場所 家族葬ホールつばきおごおり(山口市小郡下郷246-1)

12/10(日) 会員限定 クリスマスコンサート  
演奏者 弦楽四重奏「アンサンブルクオーレ」  
場所 ペルホール防府(防府市三田尻2-10-33)

12/17(日) 「司法のプロに聞いてみよう!」終活セミナー 参加無料 先着30名  
場所 萩・明倫学舎3号館2F交流室 時間 10:00~11:30

イベントにご参加の方はコリスラブへ入会金8,000円→2,000円でご入会いただけます。初回入会金のみで年会費、月々の掛け金などは一切不要。万が一の備えになります。

イベントは予約制です。ご家族、ご友人などお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

お問い合わせ先  
心のかよう コープ葬祭 営業部 0120-48-0044

## おせち料理

2024年 いちやなぎの料理

ご予約承ります

二の重  
鮎の甘露煮、イクラ、かぶなま酢、鰻のかば焼き、ローストビーフ、銀ヒラス、西京焼き他

一の重  
有頭海老、数の子、紅白蒲鉾、きんぴら、鯛の南蛮漬け、出汁巻き、黒豆他

三の重  
鮎の磯煮、カンパ、紅鯉昆布巻き、魚の子甘露煮、煮しめ、つぶ貝松前漬け他

おせち三段重 (5人前、27cm×27cm) 32,000円

おせち二段重 (3人前 24cm×24cm) 21,000円

プレミアムおせち一段重 (1人前 18cm×18cm) 10,000円

オードブル (5人前) 15,000円

山口市旭通り2丁目10-23 tel.083-924-0014

●配達の場合は30,000円から承ります。また件数に限りがございますので、ご注文はお早めにお願います。ご予約のキャンセルにつきましては、12月25日~29日は50%、30日以降は100%のキャンセル料を申し受けます。●仕入れの都合で、内容が写真と一部異なる場合がございます。

未経験OK!幅広い年代の方活躍中! /

## 業務拡大につき 積極採用中!

創業143年・東証一部上場 信頼と実績のある大手企業で 一緒に働きませんか?

安定して働きたい方におすすめです

3交替勤務のメリット

- シフト制だから予定が立てやすい!
- 残業が少なく、休暇が取りやすい!
- 深夜手当で収入面も充実!

給与 日給 8,250~9,000円 時間 3交替勤務(1週間サイクルで交代)

資格 18歳以上 (健康でやる気があれば60歳以上でも大歓迎!)

待遇 賞与(年2回)、各種手当あり、有給休暇(取得率約80%)

先輩スタッフがしっかりサポートするので新しい環境でも安心です

詳細はQRコード、または電話にてお気軽にお問い合わせください

鴻池運輸(株) 山口営業所 083-941-2552  
〒753-0211 山口市大内長野42 【受付時間】日・祝日を除く 8:30~17:00(採用担当まで)

「笑顔で楽しく」脳トレにも 「ピアノDEスマイル青春時代」参加者募集

グランドミック三好屋楽器 心者でも安心だ。(山口市米屋町3)は、脳トレにもなるシニア対象「ピアノDEスマイル青春時代」の参加者を募集している。

1回30分のグループレッスンを楽譜の読み方を学び、3人8人でアンサンブル演奏を楽しむ。その後は約10分間の個人レッスン(山口市小郡緑町2)は水曜、好評につき増設される吉敷センター(山口市吉敷佐畑)は木曜に開講予定。時間申し込み・問い合わせは同社教育事業部(083-922-6670)へ。

レッスンの様子

お問い合わせ・お申し込み先 ホームページからもお申し込みいただけます

Mic グランドミック 三好屋楽器 教育事業部 山口市米屋町3-24 083-922-6670

ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧ください。

# 「県勤労者文化展」 絵画・写真の力作が並ぶ

9日

第33回 2部門で募集し、写真は「懐かしい情景や瞬間」が、9日 審査を担当するのは、(木)ま 期間中の観覧者と8日の「福祉メーデー県集会」参加者だ。彼らによる投票数によって、最優秀賞・県労福協協会賞や優秀賞4点が選ばれる。

山口市は、良好な景観形成を促進するため、2013年から「山口市景観賞」を選定してきた。11回目となる今回は、「地域の特徴や景観を創出している建築物を見つけ、景観に対する意識を高めてもらおう」と、「景観優良建築物」を広く募集している。

対象は、山口市内に現存し、誰もが自由に訪れることのできる場所から見える建築物で、築年数は不問。自薦・他薦は問はず、1人何点でも応募できる。

応募方法など詳細は、山口市ウェブサイト(https://www.city.yamaguchi.jp)を参照のこと。専用応募フォーム(文末QRコード)から応募も可能。締め切り(消印有効)は、14日(火)。問い合わせは、同市都市計画課(☎083-251-7332)。



来場者による投票で受賞作が決定

# 「山口市景観賞」

山口市は、良好な景観形成を促進するため、2013年から「山口市景観賞」を選定してきた。11回目となる今回は、「地域の特徴や景観を創出している建築物を見つけ、景観に対する意識を高めてもらおう」と、「景観優良建築物」を広く募集している。

対象は、山口市内に現存し、誰もが自由に訪れることのできる場所から見える建築物で、築年数は不問。自薦・他薦は問はず、1人何点でも応募できる。

応募方法など詳細は、山口市ウェブサイト(https://www.city.yamaguchi.jp)を参照のこと。専用応募フォーム(文末QRコード)から応募も可能。締め切り(消印有効)は、14日(火)。問い合わせは、同市都市計画課(☎083-251-7332)。



申し込みフォーム

# おんなの目

「わが家の歴史」  
どうして、世界の首脳が集まって何回も会議をしても争いがおさまらないのか？ 世界には数多の知識人がいるのに何故人が殺され続けているのか？ 人の命が最優先と知っているのに何故？ 国は違えど個人個人は助け合い思いやりを持って友人になれるのに国と国になると何故いがみ合うのか？

老女の私にはわからないことだらけ。世界の歴史にはうといし、宗教のこともよくわからない。軍事関係もまじりや膨大な金銭の動く利益関係となると全くわからない。わからないけれど、地球の構成員の一人として、毎日人が殺され、それが数字で換算され、

女性や子供が泣き叫び、建物が破壊されるのを見るのは辛い。ロケット弾が撃ち込まれ、地球に穴が開くのを見るのは嫌だ。国夫々に思惑があり利益関係が複雑に絡み合っているらしいが、市井の人の阿鼻叫喚の日々をなんとする。

即時停戦できないものか、と無力の老女の私は考える。どの国の人でも、大切な人を亡くしたり、子供に与える食物や衣服がない、ということとは親にとつてどれだけ悲しいことか。想像できない人はいないはずだ。私は断捨離とか整理整頓とかの言葉に追われ、まだ使える物を捨てている。この靴下を裸足のあの男の子の足に穿かせてあげたい。切なく思う。

# 税を考える週間

11月17日

国税庁は毎年11月1日から17日までの1週間を「税を考える週間」とし、国民・納税者に税の意義、役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうと啓発活動を行っている。

今年のテーマは昨年を引き続き「これからの社会に向かって」。様々な要因により経済社会が大きく変化している中、「税の果たす役割や意義について考えるきっかけ」と設定された。

期間中は、小・中・高校生の作文・書写・絵はがき・標語といった「税に関する作品展」が開催される。

また、国税庁のウェブサイトには特設ページが設けられ、税の手続きや国税庁の取り組みなどがグラフや動画でわかりやすく紹介されている。

## 小中学生の考える税

### コンクールの表彰者を紹介

「税に関する絵はがきコンクール」表彰

15回目となり、10月12日の審査会で優秀12作品が選ばれた。本年度の入賞者は次の通り。(敬称略)

【最優秀賞】山本凛佳(大慶)

【優秀賞】山本凛佳(大慶)

【山口税務署長賞】井関ひなた(嘉川)

【山口県税事務所所長賞】鈴木彩心(阿知須)

【山口市教育委員会教育長賞】渡邊柚奈(湯田)

【山口市青少年部会会長賞】河村花凛(名田)

【山口市女性部会会長賞】山下唯桜莉(鑄銭)

【山口県知事賞】池田朱南(阿知須)

【山口市青少年部会会長賞】山本凛佳(大慶)

【山口市女性部会会長賞】山下唯桜莉(鑄銭)

【山口県知事賞】池田朱南(阿知須)



町の税金をわらわ

【最優秀賞】山本凛佳(大慶)

【優秀賞】山本凛佳(大慶)

【山口税務署長賞】井関ひなた(嘉川)

【山口県税事務所所長賞】鈴木彩心(阿知須)

【山口市教育委員会教育長賞】渡邊柚奈(湯田)

【山口市青少年部会会長賞】河村花凛(名田)

【山口市女性部会会長賞】山下唯桜莉(鑄銭)

【山口県知事賞】池田朱南(阿知須)

【山口市青少年部会会長賞】山本凛佳(大慶)

【山口市女性部会会長賞】山下唯桜莉(鑄銭)

【山口県知事賞】池田朱南(阿知須)

## 企業と社会を支援していきます



健全な経営・正しい納税・社会に貢献

公益社団法人 山口法人会

山口市中市町1-10 山口商工会議所館内4階  
TEL083-922-1680 FAX083-902-0150  
https://hojinkai.zenkokuhojinkai.or.jp/yamaguchi/



山口税務署長賞 井関ひなたさん



山口県税事務所所長賞 鈴木彩心さん



山口法人会会長賞 山野井輪さん

市内の小中学生、中学生による「税に関する作品展」優秀作品・入選作品・ほか応募作品の一部が展示されます

1回目	11/2(木)~12日(土)まで	会場 ゆめタウン山口 (山口市大内千坊6-9-1)
2回目	11/14(火)~19日(日)	会場 サンパークあじす (山口市阿知須4825-1)
3回目	11/21(火)~26日(日)	会場 阿東地域交流センター (山口市阿東徳佐3425-1)
4回目	11/28(火)~12/1(金)	会場 徳地文化ホール (山口市徳地堀1527-3)

中国税理士会山口支部主催 「税を考える週間」

知って得する **税務無料相談会**

日時 **11月11日(土)** 10:00~16:00

場所 **山口井筒屋 5F 特設会場**

予約は不要です お気軽にお立ち寄りください

担当税理士 伊藤 栄治 岡崎 謙司 岡本 栄 古屋 賢明

相続税 贈与税 譲渡所得税 その他税金に関する相談をお受けします

あなたの暮らしのそばにいる **中国税理士会 山口支部** お問い合わせ ☎090-1180-0775

サンデー山口は、山口市美祢市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。

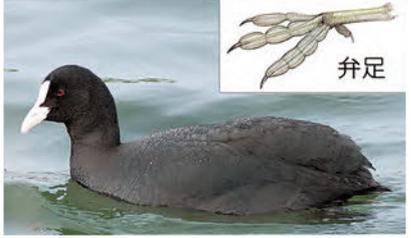
# 2023 木造住宅 No.429

●改装のため「在庫一掃セール」を開催します  
 すべての商品を半額にてご提供いたします。先着順で、なくなり次第終了とさせていただきます。配達(別途料金が必要)も対応可能です。  
 例:5万円未満のお買い上げで配達先が10km圏内の場合、  
 配達料1,000円  
 この機会にぜひ、ご来店ください。お待ちしております。

(次回は2023年12月2日の予定です)  
 地元の大工さんをご依頼ください  
 株式会社 **MEGAEGG** 山口市大内水上6丁目35番6号  
 木材 アルミサッシ 新建材 ボイラー 流し台 洗面台等の販売店 **927-1500**  
 新築 増築 改装 FAX 927-1549  
<http://www1.megaegg.ne.jp/~fujimoku/>

## きらら浜 野鳥手帖 56

今月の鳥 オオバン



ツル目 クイナ科  
 [全長] 39cm  
 [時期] 一年中みられる留鳥(一部冬鳥)

秋から冬にかけてカモと一緒水面に浮かぶオオバンの姿がよく見られます。すんぐりしたつや消しの黒い体に白い額の配色が独特な、愛嬌のある仕草の鳥です。潜水が得意で餌の水草をくわえて浮上してきますが、水面で横取りしようと待ち構えている潜れないカモたちにカモられることも。陸では走ることもできません。

新光産業きらら浜自然観察公園 高尾 はるか

3年後も、5年後も、10年後も! 自分らしく働きたい方に朗報です。

## 学研教室のせんせい はじめてみませんか?

子育て中の方、教育に興味がある方、在宅ワークを検討されている方必見です!  
 先生のお仕事説明会  
 時間 9:30~12:00  
 開催日 11/21(火) 11/10(金) 12/8(金)、14(木)、26(火)  
 場所 学研小郡南教室 KDDI維新ホール 会議室204A・B  
 会場 学研小郡南教室 会場 KDDI維新ホール 会議室204A・B  
 月額5万~ 20万以上も可能! (生徒数により異なります)  
 今ならお得な特典あり! ご契約の方、11万円支援!!

お問い合わせ先 学研教室山口事務局 ☎0120-889-100  
 説明会会場 〒754-0021 山口市小郡黄金町15番13号 月~金(9:00~17:00)※祝休日は除く

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
 ☎083-976-6116  
 結婚相談所 ムスベル  
 山口市小郡長谷一丁目4番6号 右田ビル1階

# 第59回 全国糖尿病週間 11月12日(日)~18日(土)

11月14日 世界糖尿病デーを含む1週間  
 食べる順番により糖尿病を改善する一、糖尿病を手術で治す一といった情報がメディアで取り上げられるほど、糖尿病は、病状が進行すると「目が見えない」「人工透析をしなければならない」「手足がしびれる」といった、網膜症・腎症・神経障害などを併発する恐ろしい病気です。成人における糖尿病患者数の推計は年々増加し、ついに1千万人という大台に達するなど、生活習慣病の代表的な疾患です。  
 少しでも不安をお持ちの方は早期健診を。この紙面を参考にかけつけ医を見つけ、早期発見・早期治療をおすすめします。

- こんな人は要注意!
- 家族や親戚に糖尿病の人がいる。
  - 運動不足である。
  - 肥満体型である。
  - 心身にストレスがある。
  - 毎日飲酒をする。
  - 喫煙をする。
  - 40歳以上である。

### 胃がん検診・大腸がん検診・特定健診

## 青山胃腸科内科

糖尿病は血管に障害を起こす疾患です。網膜症(失明)、腎症(透析)、神経障害(下肢壊疽)などの三大合併症の他、心筋梗塞や脳梗塞の防止のためにも良い血糖コントロールを維持してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△

マックスバリュ吉敷店 クスリ岩崎チェーン 山口吉敷店  
 ココ★ お料理 あさいち ● 上東バス停  
 院長 青山 浩司 日本内科学会総合内科専門医 日本消化器病学会認定専門医 日本消化器内視鏡学会認定専門医 日本肝臓学会専門医  
 山口市吉敷上東3-1-22 TEL083-923-1577 <https://aoyama-ichouka.jp/>

### 内分泌・糖尿病のことなら

## 清水内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	休診	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	休診

院長 清水 秀樹  
 〒753-0073 山口市春日町2番2号  
 ☎083-925-2288  
[www.shimizu-cl.net](http://www.shimizu-cl.net)

## 吉崎内科医院

院長 吉崎 美樹 (日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医)  
 山口県美祢市美東町大田5457-3  
 TEL.(08396)-2-5066

心がけているのは、「身近にあって、幅広く対応できる総合的な医療」です。

内科 医療法人 実誠会  
 消化器内科 おおどの診療所  
 院長 吉兼 隆大 副院長 赤川 悦夫

住所	山口市石観音町4-4 (日赤入口交差点そば)
診療時間	8:30~12:30 14:30~18:00
休診日	日曜日・祝日

☎083-922-0299

### 内科・糖尿病検診・腎臓病内科・甲状腺検診

## 安藤内科医院

院長 安藤 慎太郎 日本糖尿病学会 糖尿病専門医  
 副院長 安藤 亮太郎 日本腎臓学会 専門医/日本透析医学会 専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	休	●	休

山口市仁保中郷700番地 TEL.083-929-0026

### 公益財団法人 山口県予防保健協会

〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目1番1号(山口県総合保健会館)  
 TEL083-933-0008 FAX083-923-5567