



小林眼科

山口市白石2丁目6-52-1 ☎083-932-1236

受付時間

午前 9:00~11:30
午後 14:30~17:30
(土曜日 9:00~12:30)

休診

木曜午後
日曜・祝日

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp

創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日



▲ニュースサイト



Dr. Kiyoshiの ヨシル英会話

中高年のための 英会話塾!

英語が聞き取れない大きな理由のひとつは自分の英語がネイティブの音と違ってひどく「なまって」いるから。正しい発音を身につければ聞き取る力も飛躍的に伸びます。発音訓練は口の筋肉運動なので少し時間はかかりますが、めげずにやってみませんか。ヨシルは個人指導です。本塾のモットーなどは下記ホームページで御覧ください。

(塾長は2004年テネシー州立大で博士号)
入会金なし 完全月謝制(6000円/月4回)
083-928-6453 水・日曜休日
山口県立大前バス停から徒歩約10分
http://yocoelacademy604.sakura.ne.jp

「幸せになる心」の育て方。郷で開かれる。講師を務めるのは岩堀美雪さん。2000年から子どもたちの「自己肯定感」を育む独自の教育法「宝物ファイルプログラム」を実践しており、簡単かつ効果抜群な手法が評判を呼んでいる。当日は「幸せになる心の育て方」について、約1時間半講演する。

その後、みらいランドイージスの蔵田進一代表と岩堀さんが「宝物ファイルプログラム」の可能性を交わすパネルディスカッションもある。

入場は無料だが、事前申し込みが必要。主催する「第20回山口市立中央図書館まつり」が、同館(〒083-9011-040)のあるYCAM(山口市中国町7)で、きょう18日午前10時から午後5時まで開かれる。

「旅する写真家」石川直樹さんによる記念講演「地球を旅する」、写真展「中央図書館20年の歩み展」、「ブックリサイクル」(古本市)など、全部で14の企画がある。

23日 岩堀さんが「宝物ファイルプログラム」を講演
「幸せになる心の育て方」とは

「幸せになる心」の育て方。郷で開かれる。講師を務めるのは岩堀美雪さん。2000年から子どもたちの「自己肯定感」を育む独自の教育法「宝物ファイルプログラム」を実践しており、簡単かつ効果抜群な手法が評判を呼んでいる。当日は「幸せになる心の育て方」について、約1時間半講演する。

その後、みらいランドイージスの蔵田進一代表と岩堀さんが「宝物ファイルプログラム」の可能性を交わすパネルディスカッションもある。

入場は無料だが、事前申し込みが必要。主催する「第20回山口市立中央図書館まつり」が、同館(〒083-9011-040)のあるYCAM(山口市中国町7)で、きょう18日午前10時から午後5時まで開かれる。

「旅する写真家」石川直樹さんによる記念講演「地球を旅する」、写真展「中央図書館20年の歩み展」、「ブックリサイクル」(古本市)など、全部で14の企画がある。

とにかくリーズナブル! 新車初回車検は特にオススメ!!

ホリデー車検

山口湯田

完全予約制

ヤマパン 山口板金自動車工業(有)

山口市美祿1-2-27 [受付]8:30~17:00/不定休

0120-889-539

令和5年 11/23 木祝

山口天神祭

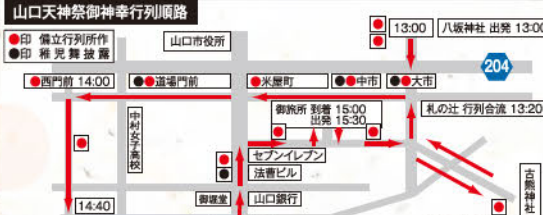
13:00~16:00

- 10時30分/本殿祭 ●10時50分/網代祭
- 13時/(古熊神社より)獅子舞・御網代車出発
(八坂神社より)備立行列・御先乗・小拝司・大拝司・花神子行列出発
- 13時20分/(大市より)宝恵籠行列出発
- 15時/お旅所祭
- 16時/還幸祭、奉納行事後もちまき(神社拝殿前)

〈古熊神社境内の主な行事〉

- 10時/市内小中学生剣道大会(於:古熊柔剣道場)
- 市内中学生奉納相撲大会(於:神社境内土俵)
- 13時/ちびっ子すもう大会(於:神社境内土俵)
- 15時/合気道奉納演武(於:神社拝殿横)
- 終日/天神うどん、うまい! 焼き鳥(神社境内)

■後援/山口市・(一財)山口観光コンベンション協会・山口商工会議所・湯田温泉旅館協同組合



山口天神祭御幸行列順路

●印 備立行列所作 ●印 奉納舞踊

●西門前 14:00 ●道場前 ●米屋町 ●市中 ●大市

御幸所 15:00 出発 15:30

●セパイレブ ●法善寺 ●山口銀行 ●出発13:00 到着16:00

※発着・通過時間は目安です。時間は前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

ハートピア共済 講演会

「単なる長寿」から「健康寿命」へ、そして「活動寿命」へ。

日時 令和6年 1月21日(日) 14:00~15:30 (開場:13:00)

会場 山口県総合保健会館「多目的ホール」(山口市吉敷下東3-1-1)

講師 世界最高齢プログラマー ITエヴァンジェリスト 若宮 正子氏

1935年生まれ。58歳の時にパソコンを購入し、独学で習得。81歳だった2017年にiPhone用ゲームアプリ「hinadan」を開発。「世界最高齢のアプリ開発者」として、米国アップル社CEOから世界開発者会議に招待された。エクセルと手芸を融合した「エクセルアート」の創始者としても知られる。

申込方法 ●ホームページに掲載している申込書をFAXまたは郵送。
●ハガキにてお申込みの場合は、申込者氏名・年齢・住所・電話番号を明記のこと。
●託児あり(要事前予約・先着10名 1歳~未就学児)

締め切り 令和5年12月22日(金) 当日消印有効 定員 700名(先着順)

申込み・問い合わせ 一般社団法人 山口県勤労福祉共済会事務局 ☎083-933-3223 FAX083-933-3229 〒753-8501 山口市海町1番1号 山口県庁労働政策課内

入場無料

入場整理券が必要

手話通訳・要約筆記あり

※申込み締め切り後に「入場整理券」を送付します

「公文協アートキャラバン事業 劇場へ行く3」参加事業

第九

指揮 アンTON・ケドROWSKY Antonii Kedrowskyi, Conductor

ソリスト

- ソプラノ テチアナ・ガニナ Tetiana Ganina, Soprano
- テノール ドミトロ・クズミン Dmytro Kuzmin, Tenor
- アルト 秋本悠希 Yuki Akimoto, Alto
- バス セルギイ・マゲラ Sergii Magera, Bass

ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団

National Philharmonic Society of Ukraine Kyiv 山口公演

ドヴォルザーク 交響曲 第8番 ト長調 作品88 B.163 「イギリス」
ベートーヴェン 交響曲 第9番 二短調 作品125 「合唱付き」

令和5年 12月29日(金) 14:00開演(13:00開場) 山口市市民会館 大ホール

入場料 全席指定 ※学生は各半額

【一般】S席7,000円 / A席6,000円

※any会員は一般料金より500円割引
(※前売のみ・1会員につき4枚まで購入可能)
※any会員割引は、山口市市民会館・山口情報芸術センターのみ取り扱い ※未就学児入場不可
※託児あり[※1人700円(2人目以降500円)、12月22日(金)までに要申込]

好評発売中

【プレイガイド】
山口/山口市市民会館、山口情報芸術センター
山口井筒屋(4F)、三好屋レコード店
防府/アスビラート 宇部/宇部市文化会館
チケットぴあ/Pコード:249-698
ローソンチケット/Lコード:62927

【主催】公益社団法人 全国公立文化施設協会、山口市、公益財団法人 山口市文化振興財団
【後援】山口市教育委員会、yqo 山口朝日放送、エフエム山口
【特別協賛】株式会社ユニクロ

【助成】文化庁文化芸術振興費補助金(施設団体による文化芸術振興事業、地域活性化事業(アートキャラバン2))
独立行政法人日本芸術文化振興会
公益財団法人 エネルギー文化・スポーツ振興財団

ユニクロ UNI QLO

お問い合わせ・託児申込 山口市市民会館 TEL083-923-1000 山口市文化振興財団チケットインフォメーション TEL083-920-6111

老人保健施設 日吉台

新山口駅から車で5分 要介護1から入所可

- ★併設の軽費老人ホーム・特別養護老人ホームとの緊密な連携
- ★医師2名以上常駐(糖尿病専門医・脳卒中专門医)
- ★インスリンが必要な方も相談可

利用料に医療費が含まれています(定額制)

詳しくはホームページをご覧ください

山口向陽会 検索

083-973-7272 (担当:三好・竹内)

山口市陶963 相談受付 月~土曜日 9~17時(祝日は除く)

秋から冬の 宴会プラン

2024年 3月末迄

和会席 宴-utage- お1人様 5,500円(税込)

飲み放題(120分)3,300円(税込)

その他、冬の味覚「豪華ふく会席」やご予算に応じたプランもご用意しておりますので、お気軽にご相談ください。

※写真はイメージです。仕入れにより一部内容が変更となる場合がございます。 ※日帰りプランは4名様以上、飲み放題プランは10名様以上でお申し込みください。 ※ご宿泊も承りますのでお問い合わせください。 ※年末年始はプラン外とさせていただきます。

年末年始のおもてなしもご予約承り中

料理長 手作り 特選オードブル・ちらし寿司セット

限定販売 要予約 13,000円(税込)

※12月31日11:00~14:00の間に「西の雅」常盤フロントにてお引き渡しとなります。申し込みできませんが配達も承っております。

日帰り入浴回数券 好評発売中 [常盤]10枚綴り1冊8,000円⇒6,000円 100冊 限定

西の雅 常盤 TEL.083-922-0091

山口市湯田温泉4丁目6-4 http://www.n-tokiwa.co.jp

ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧いただけます。

Q&A 医療

Q: 頻尿で夜中に何度も目が覚めますが、恥ずかしいので受診をためらっています。

A: 頻尿、中でも夜間頻尿は睡眠の質を落としたり、転倒の原因になったりします。

泌尿器科は生活の質に関わる問題を抱えている場合が多くあります。しかし、羞恥心から受診や治療を我慢している「潜在的患者」も多くいると考えられます。

どの診療科にも言えることですが、検診で異常を指摘された時は早めに受診しましょう。「もつと早くに受診していれば良かった」と言われる患者さんも多いです。放置すると病気が進行する可能性がありますので、「異変を感じたらすぐ受診」をお勧めします。

「泌尿器科は受診しにくい」と思われるかもしれませんが、痛くない、恥ずかしい検査から始まるものがほとんどです。お気軽にご相談ください。初診の際、尿検査はほぼ必須となるので少し尿を溜めて来られることをお勧めします。

大きな病気が疑われる時は、地域の基幹病院に紹介し、連携して診療します。

ノムラ泌尿器科整形外科
TEL083-933-0011



野村 悠一郎 副院長

ノムラ泌尿器科整形外科

泌尿器科・整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

理事長 兼 院長 野村 耕三 副院長 野村 悠一郎

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	※

※土曜午後14:00~16:00(泌尿器科は午後休診)

〒753-0012
山口市青葉台3-32
TEL083-933-0011



看護師・受付事務募集

詳細はお問い合わせください



皮ふ科 美容皮ふ科 もみの木皮ふ科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	-	○	○	○※
14:00~15:00	△	△	-	△	△	-
15:00~18:00	○	○	-	○	○	-

△手術等の予約優先 ※土曜日は8:30~13:00
休診日 水曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

美容皮ふ科はカウンセリング無料
初診料、再診料もいただきません。

TEL.083-976-1214

山口市小郡下郷786-10 (9号線小郡郵便局向かい)



医療法人清仁会 林病院

山口市小郡下郷751-4 TEL083-972-0411(代)

受付 平日 8:30~12:00 13:30~17:30
土曜 8:30~12:00 13:30~16:30

病棟看護師・理学療法士募集

詳細はHP、またはお問い合わせください



限定! 「音楽と美祿長門の絶景を はしごする冬の旅」

美祿・長門の自然と弦楽四重奏を満喫する1泊2日(4食付き)のバスツアーです。

料金 27,700円~28,500円 最少催行人員15名 申込締め切り 12/1(金)

※有料オプション ふたご座流星群を見る会

1日目	山口宇部空港(10:00)→新山口駅(10:40)→秋吉台国際芸術村(11:30)→秋芳洞→昼食→芸術村コンサート→芸術村チェックイン~ディナー
2日目	芸術村出発(9:00)→元乃隅神社→角島大橋→昼食→角島灯台→道の駅ゼンザキッチン→芸術村(16:45)→新山口駅(17:30)→宇部空港(18:10)

お申込み・お問い合わせ (一社)美祿市観光協会

TEL 0837-62-0115

山口県知事登録旅行業3-128号 旅行条件書あり 詳細はこちら▶



秋吉台国際芸術村 開村25周年記念企画 第4弾 25th クアルテット・インテグラ リサイタル

若き弦楽四重奏団が奏でる、オール・パート・ヴェンプログラムをお楽しみください。

12月16日(土) 14:00~ (13:30開場)

会場 秋吉台国際芸術村 コンサートホール

料金 一般:2,000円/学生:1,000円

※フレンズネット会員は2割引 ※未就学児入場不可

チケット取り扱い ローションチケット:Lコード(63964)・電話・または芸術村HPから▶

出演者	Vn.1 三澤響果 Vn.2 菊野直太郎 Va 山本一輝 Vc 矢部優典(築地杏里に代わり)
プログラム	ベートーヴェン作曲 ・弦楽四重奏曲第16番 へ長調 作品135 ・弦楽四重奏曲第14番 嬰ハ短調 作品131 ・弦楽四重奏曲第15番 イ短調 作品132

主催・お申し込み 秋吉台国際芸術村 美祿市秋芳町秋吉50 TEL 0837-63-0020

おでかけ 桂竹千代が洞春寺にやってくる!!

秋吉台落語村 in 洞春寺

11月28日(火) 夜の部 18時半開演

会場 洞春寺(山口市水の上5-27)

ご予約はお電話で秋吉台国際芸術村へお申し込みください

すべてイス座です

桂竹千代

要申し込み 木戸銭無料!

山口市・パンプローナ市 姉妹都市交流事業

アマイア 初来日 コンサート

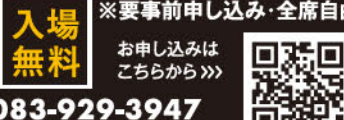
スペイン人の80%が「知っている」と答えた人気歌手、アマイア・ロメロ(24)が初来日。そして、山口市だけで歌います。山口市の姉妹都市であるスペイン・パンプローナ市生まれの彼女は、子どものころから親しんできた場所である同市の「ヤマグチ公園」への想いを楽曲「Yamaguchi」として23歳の誕生日(2022年1月3日)に発表しました。登録者数約13万2000人の彼女のYouTubeチャンネルでは81万回以上視聴されており、今年1月には日本語版もリリース。この曲を通じて山口市との交流が生まれ、今回の初来日山が実現しました。「山口の人たちへ」と彼女が日本で初披露する歌声を、ぜひ聴きにきてください。

12月3日(日) 13:30開場 14:00開演

会場:山口県立大学 桜園会館(山口市桜島6-2-1)

【お問い合わせ・主催】 山口クリスマス市プロジェクト ☎083-929-3947

共催:公立大学法人山口県立大学 協力:山口きずな音楽祭プロジェクト 後援:山口スペインナバラ協会 山口市造園協会



Lil Rei Dance Studio Live vol.22

ハル・レイ・ダンススタジオライブ

Dancin' Air 4

みんなのオンガク... gifts for all

山口公演 2023年12月3日(日)14:00~18:00~
山口県教育会館ホール(山口市大手町2)

ticket 一般 ¥2,500/高校生以下 ¥1,500(当日はall+¥500)

「サンデー山口を見た!」で
前売料金にてご購入いただけます。

主催 Studio Ray

お問合せ TEL:083-923-1816 http://lilrei.com/

秋の夜空

詩集「山羊の歌」より

これはまあ、おにぎはしい、
みんなてんでなことをいふ
それでもつれぬみやびさよ
いづれ揃って夫人たち。
下界は秋の夜といふに
上天界のにぎはしさ。

すべすべしてゐる床の上、
金のカンテラ点いてゐる。
小さな頭、長い裳裾、
椅子は一つもないのです。
下界は秋の夜といふに
上天界のあかるさよ。

ほんのり明るい上天界
過ぎ昔の影祭、
しづかなしづかな賑はしさ
上天界の夜の宴。
私は下界で見てゐたが、
知らないあひだに退散した。

《影祭》は閑寂に行われる舞臺のひと。きりぎりすやぐら優美な星空を影祭にたぐひながらささやきとて、秋のいづれ清涼な感じが加わっています。絵本のよき語り口の中に、行の高さの違いや素早い終り方を通して、《私が生む(下界)》との隔たりを感じさせます。(中原中也記念館館長 中原豊)

中原中也 56 詩の祭

親子で一緒に手作り料理を楽しんでみませんか? 中村女子高校調理科による食育教室

親子クリスマス料理講習会

日時 12/24(日) 9:00~13:00

場所 中村女子高等学校 調理実習室

参加資格 小3~中3までのお子様とその両親又は祖父母

参加費 1組2,800円(材料費)
※定員10組 申し込み多数の場合は抽選となります

持参物 エプロン、三角巾

Menu
ローストチキン(1羽)
クリスマスケーキ

※終了後は持ち帰りができます

技能五輪全国大会の連続出場を誇る調理科の生徒と教員が、本格的な手作りクリスマス料理の作り方を、わかりやすく教えます。

応募方法 往復はがきに住所・参加者氏名・年齢・参加人数・電話番号を明記の上、右記宛先までお申し込みください。往復はがき1枚につき1組(3名)様まで応募できます。

中村女子高等学校
〒753-8530 山口市駅通り1-1-1
中村女子高等学校 調理科

未経験OK!幅広い年代の方活躍中!/
業務拡大につき積極採用中!

創業143年・東証一部上場
信頼と実績のある大手企業で一緒に働きませんか?

安定して働きたい方におすすめです

3交替勤務のメリット

01 シフト制だから予定が立てやすい!
02 残業が少なく、休暇が取りやすい!
03 深夜手当で収入面も充実!

給与 日給 8,250~9,000円 時間 3交替勤務(1週間サイクルで交代)

契約社員 18歳以上 (健康でやる気があれば60歳以上でも大歓迎!)

待遇 賞与(年2回)、各種手当あり、有給休暇(取得率約80%)

先輩スタッフがしっかりサポートするので新しい環境でも安心です

詳細はQRコード、または電話にてお気軽にお問い合わせください

鴻池運輸(株) 山口営業所 ☎083-941-2552
〒753-0211 山口市大内長野42 [受付時間]日・祝日を除く 8:30~17:00(採用担当まで)

サンデー山口は、山口市美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。