

自然のエネルギーみなぎる **パワースポット**の温泉
文化財の宿 名勝 **小水一園**
翠山の湯 源泉100%かけ流し
☎083-922-0560
山口市緑町4-60 <http://www.yuda-sansui.com>

サンデー山口

発行所 **株式会社サンデー山口**
〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
<https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp>
創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日
▲ニュースサイト



会場となるセントコア山口

「湯田温泉で「冬の音泉祭」
「食」「音楽」「癒やし」をセントコア山口で

「湯田温泉」の音泉が、分間開催。また、会場を沸かした「デイスコキング・クイーン」には、景品が贈呈される。
2階小ホールには、高級オーディオによる「極上音楽体験」、県内物産販売、健康増進を伴う「癒やしのマッサージ」の各コーナーが設けられる。さらに、デイスコに昭和のヘアスタイルで参加するためのヘアセットブースも用意される。
屋外にはキッチンカー7台が並び、ハンバーガーの発掘と高付加価値化に取り組んでいるアーキス(山口市泉都町、松浦奈津子社長)とセントコア山口(安田智史支配人)の共催。
湯田温泉の活性化を、「食」「音楽」「癒やし」を通じて図ろうという催しで、施設の1階と2階が舞台となる。
屋内に足を踏み入れると、ロビーは巨大な「昭和」のデイスコフロアに。5時15分からは西の雅常盤の名物「女将劇場」出張公演が、9時から「ギフト」「愛しい

「湯田温泉」の音泉が、分間開催。また、会場を沸かした「デイスコキング・クイーン」には、景品が贈呈される。
2階小ホールには、高級オーディオによる「極上音楽体験」、県内物産販売、健康増進を伴う「癒やしのマッサージ」の各コーナーが設けられる。さらに、デイスコに昭和のヘアスタイルで参加するためのヘアセットブースも用意される。
屋外にはキッチンカー7台が並び、ハンバーガー

人には自然が薬です。
松寿仙
自生のクマザサや赤松葉に朝鮮人参を加え本物の自然の原料を薬にしました。自然薬という考えで、毎日の健康を楽しむこと。それが「松寿仙」の願いです。
●3本入り ¥5,570(税別) ●12本入り ¥21,000(税別)
自然薬研究会 会員 **山一薬局チェーン**
■本店 道場門前1-2-29 ☎922-1277
■立小路店 下立小路108 ☎922-2632
■山一薬舗 アルク大店内 ☎927-3112

DOZAN11 デイナーショー
そして、DOZAN11(三木道三)のデイナーショーも、2階洋ホールで6時から7時半まで開催される。
「一生一緒にいてくれや」の歌詞で有名な「L'ettime Respect」(2001年)がオリコンチャート1位を記録した三木道三は、病気をケガで2年間寝たきりになるなどし、一時は市中に死亡説も流れた。だが、14年に「DOZAN11」に改名して復帰。21年には絵本作家デビューも果たしている。
入場料は3千円で、飲

冬場は家屋への侵入が多くなる季節…
ネズミ
でお困りのこと、
ございませんか?
無料相談受付中
ムカデ、クモ、ダニなどその他の害虫もお気軽にご相談ください。
ダスキン 江崎支店
☎0120-6464-70

ハートピア共済 講演会
「単なる長寿」から「健康寿命」へ、
そして「活動寿命」へ。
日時 令和6年1月21日(日) 14:00~15:30 (開場:13:00)
会場 山口県総合保健会館「多目的ホール」(山口市吉敷下東3-1-1)
講師 世界最高齢プログラマー ITエバンジェリスト **若宮 正子氏**
1935年生まれ。58歳の時にパソコンを購入し、独学で習得。81歳だった2017年にiPhone用ゲームアプリ「hinadan」を開発。「世界最高齢のアプリ開発者」として、米国アップル社CEOから世界開発者会議に招待された。エクセルと手芸を融合した「エクセルアート」の創始者としても知られる。
申込方法 ●ホームページに掲載している申込書をFAXまたは郵送。
●ハガキにてお申込みの場合は、申込者氏名・年齢・住所・電話番号を明記のこと。
●託児あり(要事前予約・先着10名 1歳~未就学児) 手話通訳・要約筆記あり
締め切り 令和5年12月22日(金) 当日消印有効 定員 700名(先着順) ※申込み締め切り後に「入場整理券」を送付します
申込み・問い合わせ 一般社団法人 山口県勤労福祉共済会事務局 ☎083-933-3223 FAX083-933-3229
〒753-8501 山口市滝町1番1号 山口県庁労働政策課内

生きる、
お葬式。
ここに「生きる、お葬式」をプロデュースする。私たちは、典礼会館です。

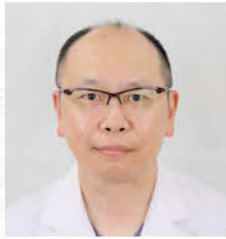
日本セレモニー
典礼会館
山口典礼会館 ☎083-927-3011
山口中央典礼会館 ☎083-934-6110
防府典礼会館 ☎0835-26-5308
0120-24-1144 ホームページ <https://tenreikaikan.com>

きらら浜 野鳥手帖 57
今月の鳥 **オカヨシガモ**
カモの仲間、オスが派手な色でメスが地味な色をしていることがほとんど。そんなカモ界においてオスが金属光沢も極彩色も持ち合わせているのがオカヨシガモです。地味というなけれ、よく見るとシックな色合いにさざ波模様が美しく、黒いお尻がキュートなカモです。彼らは1羽のメスを数羽のオスで取り囲み、キレッキレのダンス合戦でアピールします。このダンスは他のカモもいますが、種類によって踊り方が違います。誰がどんなダンスを踊るのか、鑑賞してみるのが楽しいカモ。新光産業きらら浜自然観察公園 高尾 はるか
Facebookページに飛んでみよう!
オカヨシガモの求愛ディスプレイ

老人保健施設 **日吉台**
デイケア
スタッフ
募集!
リハビリスタッフ
時給 1,800円(理学療法士または作業療法士)
介護スタッフ(未経験の方も歓迎)
時給 950円(無資格者)
※初任者研修修了者 1,000円、介護福祉士 1,100円
時間 9:00~16:00の間で応相談、その他詳細はお問い合わせください。
詳しくはホームページをご覧ください
山口向陽会 検索
☎083-973-7272
山口市陶963 (担当/三好・竹内)

映画上映会 『BLUE GIANT』
本上映は『手拍子&拍手OK』のスペシャル上映となります
2024年 1/21日
①10:00~12:00
②14:00~16:00
各回30分前開場
山口市市民会館 大ホール
仙台の高校生・宮本大は、世界一のジャズプレーヤーになると決意する。卒業を機に上京した彼は、ライブハウスで出会ったピアニストの沢辺雪祈をバンドに誘う。やがて、彼は高校の同級生・玉田と雪祈の3人でバンドを組むことになる。
チケット好評発売中
プレイガイド 山口市市民会館・山口情報芸術センター
一般 1,200円 シニア 学生 any会員 1,000円
当日料金 一般 1,500円 シニア・学生・any会員 1,300円
※シニアは60歳以上の方が対象 ※未就学児入場不可
お問合せ 山口市市民会館 ☎083-923-1000 山口市中央2丁目5番1号 主催:(公財)山口文化振興財団

立石 裕樹 副院長



TEL 083-9881-3063
ハートクリニック 南山口

健康診断で「高血圧」ですが、日常生活に支障ありません。と言われました。高血圧は、何ですか？ すごく気になります。

A. 病院で測定した場合の血圧の正常範囲は収縮期(上の)血圧で120、拡張期(下の)血圧で80未満とされています。高血圧とは、病院で測定した場合に収縮期血圧140、拡張期血圧90以上とされています。

高血圧には前症があり、正常高血圧(収縮期120、拡張期129、拡張期80未満)、高血圧(収縮期130、拡張期89)に分類されます。実は、高血圧だけではなく、この正常高血圧や高血圧の段階から心臓、脳、腎臓の罹患や死亡のリスクが上昇することがわかっており、将来、高血圧で高血圧に移行することも分かっていきます。

健康診断で早い段階から血圧の異常に気がつき、生活習慣を見直し、精密検査を受けることで、将来の心臓、脳や腎臓病を予防することが可能となります。健康診断で血圧の異常を指摘されたら、まずは医療機関へ相談してみましよう。

Q. 健康診断で「高血圧」ですが、日常生活に支障ありません。と言われました。高血圧は、何ですか？ すごく気になります。

A. 病院で測定した場合の血圧の正常範囲は収縮期(上の)血圧で120、拡張期(下の)血圧で80未満とされています。高血圧とは、病院で測定した場合に収縮期血圧140、拡張期血圧90以上とされています。

高血圧には前症があり、正常高血圧(収縮期120、拡張期129、拡張期80未満)、高血圧(収縮期130、拡張期89)に分類されます。実は、高血圧だけではなく、この正常高血圧や高血圧の段階から心臓、脳、腎臓の罹患や死亡のリスクが上昇することがわかっており、将来、高血圧で高血圧に移行することも分かっていきます。

健康診断で早い段階から血圧の異常に気がつき、生活習慣を見直し、精密検査を受けることで、将来の心臓、脳や腎臓病を予防することが可能となります。健康診断で血圧の異常を指摘されたら、まずは医療機関へ相談してみましよう。

脳神経外科・内科・循環器科・リハビリテーション科
健診・訪問診療 入院 短期入所(24時間看護対応) 可
強化型在宅療養支援診療所・嚥下内視鏡検査(機能評価)



ハートクリニック 南山口

理事長 阿武 義人(循環器専門医 認知症サポート医)

院長 松村 孝司(脳神経外科専門医)

副院長 立石 裕樹(循環器専門医)

村田 和弘(リハビリテーション専門医)

併 設: ハートホーム 南山口

青藍会在宅医療支援センター ☎0120(2)81056

山口市深溝803-1 (〒754-0895) ☎083(988)3333 青藍会

内分泌・糖尿病のことなら



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	休診	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	休診

院長 清水 秀樹

〒753-0073

山口市春日町2番2号

☎083-925-2288

www.shimizu-cl.net



セカンドオピニオン外来
[要予約]

まえだ循環器内科

内科・循環器内科・呼吸器内科

循環器内科の対象は心臓・全身の血管です

院長 前田 敏明

山口市緑町2-21 緑町ビル1階 済生会から歩いて1分

☎083-921-7722

www.m-junkanki.com

2023 木造住宅

No.430

●御礼申し上げます

拝啓 向寒の候 ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、突然ではございますが昭和48年の開店以来、50年余りにわたりご愛顧賜りましたフジモクを、諸般の事情により来年1月31日をもって休業いたすこととなりました。

皆様の温かいご支援をいただきながら苦渋の選択となりましたが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

これまで永きにわたるご愛顧に心より深く感謝申し上げますとともに、皆様の今後ますますのご健勝とご繁栄をお祈り申し上げます。

まずは略儀ながらご挨拶申し上げます。

12月、1月は在庫一掃セールを開催しております。

(なくなり次第終了とさせていただきます)

2月以降のご質問、ご相談はこちらまでご連絡ください 来栖 090-2002-2164

地元の工大さんを
応援してください

新築 増築 改築

株式会社 フジモク

木材・アルミサッシ・新建材・ボイラー・流し台・洗面台等の販売店

山口市大内水上6丁目35番6号

☎927-1500

FAX 927-1549

http://www1.megaegg.ne.jp/~fujimoku/

未経験OK!幅広い年代の方活躍中!/
業務拡大につき
積極採用中!



創業143年・東証一部上場
信頼と実績のある大手企業で
一緒に働きませんか?

安定して働きたい方におすすめです

3交替勤務の
メリット

01 シフト制だから予定が立てやすい!

02 残業が少なく、休暇が取りやすい!

03 深夜手当で収入面も充実!

給与 日給 8,250~9,000円 時間 3交替勤務(1週間サイクルで交代)

資格 18歳以上

(健康でやる気があれば60歳以上でも大歓迎!)

待遇 賞与(年2回)、各種手当あり、
有給休暇(取得率約80%)

先輩スタッフがしっかり
サポートするので新しい
環境でも安心です

詳細は電話にてお気軽にお問い合わせください

鴻池運輸(株) 山口営業所

〒753-0211 山口市大内長野42

☎083-941-2552

【受付時間】日・祝日を除く 8:30~17:00(採用担当まで)

クリスマス市になったら、
恋するピンチョス

恋する
ピンチョス
2023

「ピンチョス」とは、フランス・サビエル(ザビエル)の故郷で「美食の聖地」として知られるスペイン・バスク地方の前菜。生ハムやオリーブなどさまざまな食材が、串(ピンチョ)に刺さって「つながる」料理を指します。「クリスマス市」になった12月の山口市では、「恋するピンチョス」と題して、人と人との心が「つながる」特別な料理を9店舗で提供します。ぜひ、大切な方と一緒に出かけください。

※各料理の写真はイメージです。

日本のクリスマスは山口から実行委員会 ☎083-925-2300



https://xmas-city.jp/
event/pintxos2023/



プレゼント企画

めくって楽しい!!当たって嬉しい!!

シールくじを実施

当たりが出たら、**2000円分**

(参加9店舗で使用可能)

クーポンをプレゼント!!

小木木食堂



12/12~22

クリスマス「ミニセット」3,300円(税込)

【営】18:00~23:00

山口市湯田温泉6-1-25 ☎083-929-3582

Sandwich
et Traiteur
A.B.C

12/22~25

クリスマスオードブル
セット(2名分)
6,000円(税込)

【営】11:00~18:00

山口市道場前1-3-5オメガビル1階

☎083-900-1324

イタリア食堂ベケ!



12/22~24

【昼食】イブのイタリアンディナー 6,600円

(ドリンク別・税込) ※2名様~、12月20日

までに要予約、各日先着12名様

【営】18:30~21:00(受付18:15~)

山口市野田2 ☎083-996-5230

サンデー山口は、山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。

創業以来スエヒロの看板商品である包丁は400種類以上ございます。ご要望にあった包丁が見つかりますよう、お手伝いさせていただきます。



肉・野菜・果物に使用
柄も強化木で
くさりにくい!

ステンレスの中にサビニクイ
ハガネ本割込 万能包丁 165mm

50本限り!! 4,400円



当店
オススメ

当店お勧めの万能タイプ
普段使いに、大切な方への
贈り物としても喜ばれる一品です!

サビニクイ モリブデン鋼
180mm 万能包丁

70本
限り!! 10,164円



魚を三枚におろし
骨を分ける際に
便利です!

ハガネ 出刃包丁
135mm

10,000円を 7,000円



三枚におろした魚の
皮をはいたり、
刺身にする時に使います!

ハガネ 刺身包丁
180mm

7,900円を 5,530円



切れ味抜群。本格派の1本。

ハガネ出刃包丁
末広作 150mm

25,000円を 20,000円



切れ味抜群。本格派の1本。

ハガネ刺身包丁
末広作 210mm

29,600円を 23,680円



当店ロングセラーの人気商品。

軽くて衛生的な
ハンドルの包丁。

サビニクイV金10号
末広口入り165mm 万能包丁

20,900円を 16,720円



サビニクイ ハガネ本割込
共柄ステンレス万能包丁 160mm

11,000円を 8,800円



小魚をおろす、ちょっと使いに最適。

サビニクイハガネ
片刃 貝サキ包丁 120mm

13,530円を 10,824円



パン肩がでにくく、断面が
きれいに切れます。

ウェーブ刃
スムーズパン切りナイフ

2,420円を 1,936円

ビタクラフト ウルトラカーシリーズ

ステンレス9層鍋 全種割引

銅の層で熱効率アップ
最高峰の多層鍋
無油・無水調理ができます。



19cm 3.0L
46,200円を 36,960円



stauB 無水調理ができます!

20cm 30,800円を 24,640円



NEW

万能野菜調理器
ベンリナーNO.64

山口県が生んだベンリナー
に「プロフェッショナルシ
リーズ」が誕生。

4,180円を 3,344円



万能キッチンハサミ
シェフクロスPRO+

取り外し、熱湯消毒可能。色も選べます。

3,333円を 2,666円



ソーダストリーム
テラ スターターキット

飲みたいときに好きなだけ、
手軽に炭酸を楽しめます。

16,500円 試飲できます

亀の子あじ
白いあじ

日本製のモダンな形で乾きやすい。
ホワイトバーム(小) 605円を 484円

サイザル麻(小) 847円を 677円

ハリオ
コーヒミル・コラム

セラミック製の臼
を使用し、豊かな
香りを楽しめる。

4,400円を 3,520円

野田琺瑯 保存容器

大人気のホワイトシリーズ
に新色グレイが登場。
レクタングル深型
M シール蓋付

2,035円

サンデー山口

服部先生
おすすめ

ジオ

ステンレス7層鍋

全種割引

IHガス
OK

eco



日本製・15年保証
無油・無水調理ができます!

当店
一番人気



片手鍋 16cm

8,800円を 7,040円



両手鍋 20cm

11,000円を 8,800円

エテルナ

お手頃価格の3層鍋

IHガス
OK

eco



両手鍋
22cm

22,000円を 11,000円



片手鍋 18cm

16,500円を 8,250円

日本製・10年保証
無油・無水調理ができます!



IHガス
OK

IH ヴェスタ

日本製・最新のフッ素樹脂加工

24cm 6,050円を 4,235円

26cm 6,600円を 4,620円

フーガフライパン

日本製 新しいスタイル
最新のフッ素樹脂加工

ガス
専用

26cm 7,700円を 6,160円
30cm 8,800円を 7,040円

日本製「鉄」シリーズ

すき焼き鍋、中華鍋もあります
鉄分補給で元気な毎日を!



20cm 6,050円を 4,840円

24cm 7,150円を 5,720円

26cm 7,700円を 6,160円

南部鉄 鉄玉子

1,650円を 1,320円

22cm 15,730円を 12,584円

26cm 18,150円を 14,520円

ダクタイルパン

18cm 9,680円を 7,744円

22cm 15,730円を 12,584円

26cm 18,150円を 14,520円

フィスラー Fissler

圧力なべ

安心・安全
世界最高峰の品
時短、低ランニング
コストでECOです。

ピタビットプレミアム 3.5L

53,900円を 43,120円

平野レミの
レミパン

レミパンプラス 24cm

ミニ 20cm

店頭にてご案内

人気 極 冷凍ごはん容器

(1個入り)

冷凍ごはんをムラなく
ふっくらと温められる

780円を 624円

マーナ
抗菌キッチンスポンジ

ほどよいコシが
いい。日本製、
丈夫で長持ち。

308円を 246円

杉ミニ
中華セイロ

鍋付きセット
おいしく蒸えます

18cm 各1点のセット

7,260円を 5,808円

クッキングカット HOME 抗菌

M 380x210xH13

9,900円を 7,920円

LL 420x250xH13

12,100円を 9,680円

ゴム製で刃の
当たりがやわらかい。

おかげさまで
創業97周年

スエヒロが贈る年に1度の 大感謝祭

12月1日(金)~12月31日(日)まで
買って安心、使って満足。
一番欲しいこの時期に、
良い品をお手元に!

年内無休

期間中営業時間

10:00~18:00

使えます! //

山口街中プレミアムクーポン

店頭にて 11:00~15:00

実演販売のご案内

12/2(土)・3(日)

フッ素樹脂加工

国産ウルシヤマフライパン

IHクフトロとガス専用のフーガをご紹介します。
耐久性は高く、従来品よりも軽い。優れた
熱伝導で料理が美しく仕上がります。

12/9(土)・10(日)

究極の鉄

極JAPANフライパン

鉄製だけでなくサビにくくお手入れカン
タン。鉄分不足の気になる方、長く使
いたい方にお勧めです。日本製。

12/16(土)・17(日)

フィスラー圧力鍋

ピタビットプレミアム

世界最高峰、ドイツ製プレミアムシリ
ーズ。スプリング式で音も静かで安心。調理
時間短縮で"忙しいあなた"におすすめ

厨房用品とハモノの専門店

スエヒロ

山口市米屋町アーケード街

山口井筒屋西30m

083-922-0440

末廣公式サイト

研ぎ通販もやっています!

https://suehirohamono.com

※価格はすべて税込です。

※サイズ違い、色違いなど取寄せも承ります。

※(通)マークは 当店通常価格です