



小林眼科

山口市白石2丁目6-52-1 ☎083-932-1236

受付時間 午前 9:00~11:30
午後 14:30~17:30
(土曜日 9:00~12:30)

休診 木曜午後
日曜・祝日

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp
創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日
▲ニュースサイト



三遊亭好楽と三遊亭小遊三が豪華競演

「特撰落語名人会」

三遊亭好楽と三遊亭小遊三による「特撰落語名人会」が、29日(月)午後2時から、山口市民会館(山口市中央2)で開かれる。2人も人気演芸番組「笑点」(日本テレビ系)の「大喜利メンバー」で、今年7月に芸歴25周年を迎える山口市在住の講師・神田京子も出演する。

1946年(昭和21年)生まれの好楽と、47年(昭和22年)生まれの小遊三が豪華競演。今年3月、林家木久扇が55年間の「笑点人生」に幕を下ろしたことで、この2人が大喜利メンバーの中で「最年長」となった。まさに「人気と実力を兼ね備えた落語家2人」と言えそうだ。

「テレビでおなじみの3人が、渾身の話を披露する。当日の演目は、囃子自身が客の顔を覗き込んで決めるので、どんなネタになるかは当日のお楽しみ。どんどん引き込まれていく名人芸を堪能してもらえたら」と、主催する同館の西村真治主任は来場を呼び掛けている。

チケット料金は4千円(全席指定)で、同館、YCAM、山口井筒屋総合サービスサロン、三好屋レコード店、コンビニエンスなどで購入できる。未就学児は入場不可で、託児サービス(1人700円、2人目以降500円)希望者は、22日(月)までに同館(☎083-923-1100)へ申し込むこと。



三遊亭好楽



三遊亭小遊三



神田京子

おんなの目

キレやすい

近頃、キレやすくなった。義務教育の間中、通知表に「もっと積極的に行動し、発言しましょう」と書かれ続けた間の抜けた鈍い私が、激しい行動の最終のもの「キレる」のである。

「キレる」とは、「我慢が限界に達し、理性的な対応ができなくなる」。前頭葉の機能低下で感情が抑えきれなくなる。別の言葉で言えば、「激高・怒怒・怒り狂う」。老人はキレやすい、と聞く。私は潜在的に激しさを隠し持っていたのか? 老人になったことが原因だろうか?

「ひとつ怒ればひとつ年取る、ひとつ笑えばひとつ若返る」。(中国名言句の辞典)

とにかくリーズナブル! 新車初回車検は特にオススメ!!

ホリデー車検

山口湯田

完全予約制

ヤマパン 山口钣金自動車工業(有) ☎0120-889-539

山口市美1-2-27 (受付)8:30~17:00/不定休

古いもの 買い取り致します

アンティークA

鉄瓶・銀製品・煎茶道具等

家の建てかえ(解体)・倉庫・蔵の整理の際は、お気軽にお電話ください。古美術品・古民芸品・火鉢・古い着物・昔のお皿・壺・漆器・軍隊もの・その他いろいろなお物

●高価買い受け致します!●

山口市黒川2275-6 ☎(083)923-6758

出張無料

山陽に入門。山陽他界後、神田陽子に師事。2005年二ツ目、14年真打ちに昇進した。子育てを考え、20年に東京から山口市に移住。21年に第76回文化庁芸術祭(大衆芸能部門)の優秀賞を受賞。今年3月には、新作講談「大内義弘伝 命の炎を燃やした男」を発表した。

三遊亭小遊三

三代目三遊亭遊三に69年入門。前座名は遊吉で、73年に二ツ目に昇進して小遊三に改名。83年3月に真打ち昇進。スポーツマンで、64年と2021年、東京五輪の聖火ランナーを2度務めた。

神田京子

日大芸術学部在学中の1999年、二代目神田

三遊亭好楽

66年故・林家正蔵(彦六)に入門。前座名は林家九歳で、71年に二ツ目に昇進。81年に真打ちに昇進した。師匠の死去により、83年に三遊亭円楽一門に移籍し、現名を名乗るようになった。高座の他、講演会にも力を入れており、「生きることの喜び」を伝えている。

日本セレモニー 典礼会館

山口典礼会館 ☎083-927-3011
山口中央典礼会館 ☎083-934-6110
防府典礼会館 ☎0835-26-5308

0120-24-1144 ホームページ https://tenreikaikan.com

生きる、お葬式。

ここに「生きる、お葬式」をプロデュースする。私たちは、典礼会館です。

BREITLING 1884

アベンジャー B01 クロノグラフ 44 ブルー インパルス Ref. AB01471A1C1A1 ¥1,221,000(税込)

おかげさまで142年 岸田時計店 山口市中市町 4-15 Tel. 083-922-0144

あなたのお庭の雑草、伸びていませんか?

草取りでお悩みの方、ぜひご相談ください

価格 ●30分あたり1,650円(税込)
※作業員1名あたりの単価
※山口市・防府市は交通費無料、その他地域は応相談

時間の目安(参考) ●約5量程度(30分あたり)
※草の種類・生え方・量・土壌の状態など条件により変わります

●刈払機による草刈り
●除草剤の散布
●除草シート張り
●芝刈り
●ちょっとした剪定・枝切り

訪問お見積り無料! まずはお電話ください

C&C Connect & Circulation ☎070-3114-3819 川端(かわばた)

特撰落語名人会

二人会 三遊亭好楽 三遊亭小遊三

4月29日(月・祝) 開演14:00(開場13:00) 山口市民会館大ホール 全席指定 4,000円

●any会員は400円割引...1会員4枚まで
●託児あり[1人700円(2人目以降500円)]
4月22日(月)までに要申込み

好評発売中!!

山口市民会館 ☎083-923-1000
山口市文化振興財団(山口情報芸術センター内) ☎083-920-6111
山口井筒屋(1F総合サービスサロン) ☎083-902-1216
三好屋レコード店 ☎083-922-3448
チケットぴあ Pコード 523-589
イープラス http://eplus.jp/ Lコード 32540
ローソンチケット ☎0120-241-052
エイフル企画株式会社 ☎0120-241-052
エイフルインターネット販売 http://www.eifuru.com

※未就学児の入場はご遠慮ください。
※車椅子席をご希望の方は、山口市民会館にお問い合わせください。
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

主催:山口市・(公財)山口市文化振興財団、エイフル企画(株)
後援: TBS テレビ山口
お問い合わせ: 山口市民会館 ☎083-923-1000

映画上映会「すずめの戸締まり」

監督:新海誠 第73回ベルリン国際映画祭コンペティション部門正式出品作品

すずめの戸締まり

4/20(土) 本日上映

①10:00~12:00 ②14:00~16:00 各回30分前開場

山口市民会館 大ホール

日本各地の廃墟を舞台に、災いの元となる「扉」を閉めて旅をする少女・岩戸鈴芽の解放と成長を描く冒険物語

一般 1,500円 シニア 1,000円
学生 any会員

※未就学児入場不可 ※シニアは60歳以上の方が対象 全席自由
※any会員は2枚まで購入可能

お問合せ 山口市民会館 ☎083-923-1000 山口市中央2丁目5番1号 主催:(公財)山口市文化振興財団

西京シネクラブがイラン映画を上映

「君は行く先を知らない」



©JP Film Production, 2021

27日

映画「君は行く先を知らない」(2021年、イラン)が、27日(土)に山口市市民会館小ホール(山口市中央2)で上映される。時間は午前10時半、午後2時、7時から3回。国内では昨年8月に公開された映画で、「良質な単館系新作映画の山口県での上映」を続けている西京シネクラブ(大久保雅子代表)が主催する。

荒涼としたイランの大地を走る1台の車。後部座席では足にギブスをつけた父が悪態をつきながら、旅に大はしゃぎする幼い次男の相手をしている。助手席の母はカーステレオから流れる古い歌謡曲に体を揺らし、運転席では成人した長男が無言で前を見据えている。次男が隠し持ってきた携帯電話を道端に置き去ったり、尾行におびえたり、転倒した自転車レースの選手を乗せたり、余命わずかなペットの犬の世話をしたりしながら、一家はやがてトルコ国境近くの高原に到着。そこで父と母は羊飼いや仮面をつけた男と交渉し、長男は「旅人」として村人に迎えらる。旅の目的を知らない次男が無邪気に騒ぐ中、われわれはこの家族の行方を知ることになる。

コロナ5類移行後初のGW 中国九州地方における高速道路の渋滞予測は?

1作だ。21年の第74回カンヌ国際映画祭監督週間など、世界96もの映画祭に出品された。

チケットは、当日会場販売。料金は、一般1800円、19歳から25歳まで1千円、18歳以下800円。電話予約(☎000)。

「白い風船」(1995年)、「チャドルと生きる」(2000年)、「人生タクシー」(2015年)他でカンヌ、ヴェネチア、ベルリンの三大映画祭を制覇した世界的巨匠で、長年にわたるイラン政府との自由をめぐる闘争でも知られるジャフアル・パナヒ。本作は、その制作現場などで経験を積んだ長男のパナヒ・パナヒによる長編デビュー作。

83-928-268(8)すれば、一般料金の1500円に割り引きされる。同会の大久保代表は「見ているわれわれにも旅の行く先はわからないまま、家族4人と1匹の犬と一緒に、車で旅をするロードムービー。想像を超えるイランの風景と、登場人物の心情を代弁する音楽も楽しんでほしい。また、中東情勢が緊迫している中、イランという国を知るためにも鑑賞をすすめてほしい」と話している。

大日本プロレスが山口大会

読者5組に特別リングサイド券プレゼント

大日本プロレスの山口大会が、5月10日(金)午後6時半から、やまぐちリフレッシュユパーク(山口市大内長野)で開かれる。サンデー山口など後援。

山口市出身の熊川悠司(28)が「自分が育った山口市で大会を開きたい」と3年前に企画。同会場サブアリーナで4月末日に開かれた一昨年、昨年大会とも好評で、今年プロレス(☎04515)

大会には、第21代BJW認定世界ストロングヘビー級王者の青木優也選手や、山口市出身の永尾颯樹選手(ZERO1所屬)らが参戦する。

前売り券は、最前列5千円、特別リングサイド4千円、自由席3500円。お申し込みは山口市朝田、やまぐちリフレッシュユパーク、コンプレックスなどで購入できる。問い合わせは大日本プロレス(☎04515)

読者プレゼント

「大日本プロレス」特別リングサイド券ペア5組(希望者は「身近であった楽しい出来事・話題」(匿名での紙面紹介あり)、氏名、郵便番号、住所、年齢、電話番号、メールアドレスを明記し、はがき(宛先は〒753-0211 山口市朝田1-1-1 大日本プロレス)へ。4月30日(火)必着。当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。



応募フォーム

春の日の夕暮

トタンがセンベイ食べて春の日の夕暮は穏かですアンタースローされた灰が蒼ざめて春の日の夕暮は静かです

呼! 案山子はないか—あるまい馬嘶くか—嘶きもしまい

ただただ月の光のヌメランとするまゝに従順なのは 春の日の夕暮か

ポトホトと野の中に伽藍は紅く荷馬車の車輪 油を失ひ私が歴史的現在に物を云へば嘲る嘲る 空と山とが

瓦が一枚 はぐれましたこれから春の日の夕暮は無言ながら 前進します自らの 静脈管の中へです

「頭痛・めまいもの忘れ 診察中(162)」

子どもと思春期の頭痛(3)

Q. 子どもの片頭痛の誘因について教えてください。

A. 子どもの片頭痛の誘因で最も多いのは睡眠不足です。塾通いが始まる小学校高学年の子どもの場合は就寝時間が遅くなり、発作が増えることがあります。

光環境も片頭痛に影響を与えることがわかっています。ブルーライトは誘発因子となるので、テレビやスマホ等の制限で頭痛が改善することがあります。光を避けるため、教室の席を廊下側に移動したところ、頭痛発作が減った例もあります。

空腹だと低血糖となり、脳の血管が拡張して片頭痛を誘発します。十分な朝食を摂ることが大切です。カフェインの過剰摂取は、それが中断または遅延されるとカフェイン禁断により片頭痛を誘発します。受験期のエナジードリンクの飲み過ぎは要注意です。また、チョコレート、チーズ、揚げ物、ヨーグルト等、食べ物が誘因となることもあります。

脳と頭痛にまつわるユーチューブ動画を配信しておりますので、ご視聴ください。

「かか脳神経外科クリニック」

TEL.083-920-1001

「未経験OK!幅広い年代の方活躍中!」

飲料製造スタッフ 積極採用中!

創業144年・東証一部上場 信頼と実績のある大手企業で 一緒に働きませんか?

長く安定して働きたい方におすすめ

- 01 シフト制だから予定が立てやすい!
- 02 残業が少なく、休暇が取りやすい!
- 03 深夜手当で収入面も充実!

3交替勤務のメリット

- 業務内容: 飲料製品の印字等外観検査、空容器的供給
- 時間: 3交替勤務(1週間サイクルで交代)
- 待遇: 有給休暇(取得率約80%)
- 給与: 月収18万円~
- 資格: 18歳以上 健康でやる気があれば60歳以上でも大歓迎!

「契約社員」

鴻池運輸(株) 山口営業所 ☎083-941-2552

〒753-0211 山口市大内長野42

明治2年創業老舗「徳永製菓」謹製

野菜果物チップス

野菜と果物のうまみを5分の1に凝縮!! 125gのチップスを仕上げました!!

たっぷり11種類の野菜・果物の風味をまるごとお楽しみいただけます!!

賞味期限120日

1袋 680円 (税込)

通常送料 770円 (税込)

11種類の野菜と果物をミックスしています!!

- かぼちゃ、にんじん、いんげん、りんご、紫いも
- オクラ、さつまいも、レンコン、バナナ、ゴーヤ、キウイ

3袋以上ご購入で 送料無料

5袋以上ご購入で オススメの厳選チップスもれなくプレゼント

お申し込みはお電話で ●営業時間9:30~17:30(土日祝休み)

☎050-1867-9617

商品番号 MA4


徳永製菓株式会社 〒720-0055 広島県福山市胡町4-21

医療 Q&A

Q: 最近、物忘れがありますが、物忘れが認知症ですか?
A: 物忘れには、良性的物忘れ(いわゆる、加齢による物忘れ)と、病的な物忘れ(認知症による物忘れ)があります。加齢による物忘れは、体験の一部分を忘れる、ヒントを与えられると思い出せる、時間や場所など見当がつく、日常生活に支障はない、物忘れに対して自覚があるなどの特徴があります。例えば、眼鏡をどこに置いたか忘れてしまう、お昼に何を食べたか思い出せないなどは、眼鏡を置いたことや食事をしたことは覚えていますが、自分が忘れていたことの自覚もあつて、加齢による物忘れの症状です。

一方、認知症による物忘れは、体験全体を忘れる(食事をしたことを覚えていない)、新しい出来事を記憶できない、ヒントを与えられても思い出せない、時間や場所などの見当がつかない、日常生活に支障があり、物忘れに対して自覚がないなどの症状です。初期の段階では自覚がある方もありますが、財布や通帳等をなくすことが度々あれば、病的な物忘れの可能性があります。

医療法人清仁会 林病院
TEL:083-972-0411



三隅俊吾 医師

ノムラ泌尿器科整形外科

泌尿器科・整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

理事長 兼 院長 野村 耕三 副院長 野村 悠一郎

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	休診	●	※

〒753-0012 山口市青葉台3-32
TEL:083-933-0011

※土曜午後14:00~16:00(泌尿器科は午後休診)

プラセンタ注射(自由診療)1回1,100円
更年期・様々な病気・美容に

皮ふ科 美容皮ふ科

もみの木皮ふ科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	-	○	○	○*
14:00~15:00	△	△	-	△	△	-
15:00~18:00	○	○	-	○	○	-

院長 林 亜矢子

△手術等の予約優先 ※土曜日は8:30~13:00
休診日 水曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

美容皮ふ科はカウンセリング無料
初診料、再診料もいただきません。

TEL.083-976-1214
山口市小郡下郷786-10(9号線小郡郵便局向かい)

医療法人清仁会 林病院

山口市小郡下郷751-4 TEL:083-972-0411(代)

受付時間 平日 8:30~12:00 13:30~17:30
土曜 8:30~12:00 13:30~16:30

看護職員募集

詳細はHP、またはお問い合わせください

あつまれ! 1万人!!

今季レノファ山口FCでは「総力1万人プロジェクト」という集客注力試合を設けています。

5月6日のモンテディオ山形戦もその一つ。GW開催なので、ご家族で楽しんでいただける内容をこまめに用意しています。パークカーなどの「はたらき」も、ぜひご活用ください!

そしてこの試合は山口市ホームタウンデーでもあり、市民の皆様への優待・招待をご用意しています! ぜひこの機会に、スタジアムにお越しください!

コレイトに出会えるかもしれない「チョココフェス」、その他イベント盛りだくさんです。

3月の秋田戦の観客は8906人

INFORMATION!
山口市在住の2000名を優待・招待
5月6日(月・振替) 14時キックオフ
モンテディオ山形戦

お申し込みはこちら

レノファ山口FCの情報はレノファ山口FC

むしむし探検隊 & カブトムシを育てよう!

維新公園 親子昆虫教室

園内の昆虫を観察したり、カブトムシの幼虫の育て方を学び、成虫に育ててみませんか?

5/19日 9:20~12:00(受付9:00~) 雨天決行 ※雨天時は内容を変更することがあります

会場 維新大晃アリーナ2階 視聴覚室
講師 昆虫研究家 角田正明さん(やまぐち昆虫学会会長)
対象 小学生以下のお子さんとその保護者 40家族(先着順、定員になり次第受付終了)

4/20(本日)9:00から受付開始

参加費 500円(1家族)

参加された方には、カブトムシの幼虫をプレゼント!

主催・申し込み: 維新百年記念公園管理事務所 ☎083-922-3712

大日本プロレス 山口をもっとホットに!!

マッスルモンスター 関本大介
天元実直 橋本大地
リングアナウンサー 熊川悠司
ホットジャパン 青木優也
ホットジャパン 永尾颯樹

OSUMI おおすみグループ presents BATTLE SPECTACULAR

やまぐちリブレッツスーパーメインアリーナ

山口県山口市大内長野1107番地 ☎083-927-7211

5月10日 金曜日

18:00開場 / 18:30試合開始

大日本プロレス/有)四ツ葉工芸 ☎045-507-1751

協賛: 大隈タクシー / おおすみ観光 後援: 山口市 / サンデー山口 / 山口ケーブルビジョン 協力: レノファ山口FC

土足禁止 上着をご持参ください

チケット好評発売中!

おおすみ観光

山口市朝田928-1
【電話受付】平日9:00~16:45(土日祝休)
TEL.083-922-7611

OSUMI おおすみグループ

大隈タクシー | おおすみ観光
葬祭と仏壇のおおすみ

OSUMI AUTO SERVICE
GOOD SMILE, GOOD SERVICE

あなたの笑顔が見たいから。 おおすみグループ

サンデー山口は、新聞折込(朝日、毎日、読売、産経、日経、中国の6紙)と、ショッピングセンター等以下の場所への設置によって、紙面をお届けしています。また、ウェブサイトでは、最新号から1年前までの紙面PDFを、公開・配布しています。

紙面設置力所

【ショッピングセンター・スーパーマーケット】

- ゆめタウン山口(①1Fフードコート入口 ②1F南入口・風除室 ③1F西入口・風除室 ④3F中央エスカレーター ⑤3F西エスカレーター)
- コープこことどうもん店 / コープここといずみ店 / コープここと小郡店
- アルク薬店 / アルク山口店 / アルク大内店 / アルク平川店 / アルク小郡店
- 新鮮市場マルシェ中市店 / 新鮮市場大内店 / 新鮮市場湯田店
- これはおいしいアツハツハ

【湯田・吉敷・大歳】パルトピアやまぐち / 山口銀行湯田支店 / ぱり嗎山口湯田店 / ファイン薬局 / ビジネスホテルうえの / ホテル喜良久 / スーパーホテル山口湯田温泉 / 温泉の森 / 勝一 / 山口県児童センター / ナフコ山口店

【大殿・白石】山口県職員会館食堂 / あかまつ(県庁2階喫茶店) / 県庁売店 / エヌライフエステート / 山口情報芸術センター / いちやなぎ / モリイケ / 萩山口信用金庫本店 / 無印良品山口店 / スマイル / クレイン / 市民活動支援センターさぼらんて / 山口銀行山口支店

【小郡】KDDI維新ホール(メグリバ) / 山口市立小郡図書館 / 萩山口信用金庫小郡支店 / ナフコ小郡店 / ヒマラヤ小郡店 / 山口銀行小郡支店

【大内】長崎ちゃんめん山口御堀店 / 大内地域交流センター / ヒマラヤ山口店 / みほり峠大内店

【平川】ベスト電器山口店 / ヤマダ電機テックランド山口本店 / スポーツクラブNAP

【宮野】セブンイレブン山口宮野店 (順不同)

(株)サンデー山口 TEL.083-925-7912 [会社概要サイト] https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp/
info@sunday-yamaguchi.co.jp [ニュースサイト] https://www.sunday-yamaguchi.co.jp/

サンデー山口は、山口市美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。

医療事務スタッフ募集

常勤・パート可

内科・小児科

くらたクリニック

詳細は面談の上決定します。

山口市黒川(JR矢原駅近く)
TEL083-921-6220 (担当/繁永)

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	午後1時まで	○	午後1時まで

休診日:日曜日/祝日/木曜日・土曜日午後

新緑を楽しみましょう

ただいま売り出し中! 5/12日まで

特價品山積み

- 三角アカシア 900円▶500円
- ブルーベリー 600円~4割引
- ラカンマキ(生垣用) 980円より
- サルスベリ 780円より
- レッドロビン(生垣用) 400円より
- 花シバ 2割~半額

花木多種品揃え

オオデマリ、常緑ヤマボウシ、スモークツリー、ドウダンツツジ、ハナミズキ、フジ、ジュンベリー

メインツリーに

アオダモ、ソヨゴ、イロハモミジ、オリーブ

※品切れの際はご了承ください 防府市プレミアム商品券共・専 どちらも使えます

かのや緑研(株)

防府市大道長沢池湖畔 ☎0835-32-0458
事務所 ☎0835-32-1177 [営]9:00~17:00(水曜定休)

湯田温泉近く! 山口市内にある 幼稚園内給食室のお仕事★

社員も同時募集

栄養士さん・調理師さん・調理補助さん大募集!

【資格】①要栄養士または調理師免許
【時間】①8:30~12:00 ②9:00~14:00 (休憩1h)
週3日~OK!
【休日】土日祝 他、シフト制
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、食事補助、研修期間有
【応募】お気軽にお電話下さい。(面接は現地)

①栄養士・調理師 時給1,200円 研修期間は時給980円
②調理補助 時給980円

正社員 同時募集!

【資格】調理師又は栄養士免許、普通自動車免許
【時間】8:00~17:00(休憩1h) 【休日】土半休、日、祝
【給与】月給20万円~(研修期間有 研修中時給980円)
【待遇】各種社会保険、その他パートと同じ

株式会社 なごみキッズサービス (株)なごみキッズサービス
〒454-0976 愛知県名古屋市中川区服部2-106 ☎052-432-3332(採用担当)

五月一日(水) 山口大神宮 春祭

総会午前10時20分 祭典午前11時

◆神賑(午前11時半頃) 詩吟・南京玉すだれなど
◆もちまき(配り) (神賑終了後)

崇敬会総会

第六十四回

山口大神宮では崇敬会を組織し当宮繁栄のため奉仕活動や奉賛事業など、様々な活動を行っています。多くの方々のご入会をお待ちしております。

●年会費(一〇二千元) ●十口以上特別会員
※詳しくは社務所へお気軽にお問い合わせ下さい

山口大神宮 tel.083-922-0718(社務所)

メディフィットラボはフィットネスジム、スタジオ、温浴施設のあるスポーツクラブを中心に、健康寿命の延伸を目指す施設です。

スタジオにジム、ストレッチエリアとお好きな空間をお選びください。

STUDIO: 運動初心者から楽しめる多彩なプログラムをご用意しています。お好きなレッスンを自由に選んでお楽しみ下さい。月会員様は全てのスタジオプログラムに無料でご参加頂けます。

GYM: 簡単に使いこなせる最新マシンを約50台ラインナップ。フリーウェイトエリアにはパワーラックとスミスマシン、ダンベルを完備。ランニングマシンやバイクは全台TV付きです。

STRETCH: アップ、クールダウンに利用できるストレッチエリアを広く使えます。様々なクールダウンが1台でできるパワープレートもあります。

運動後は炭酸泉でリフレッシュ。高濃度炭酸泉(1,000ppm)を導入。

炭酸泉で血流が良くなり、美容を促進! 高濃度炭酸泉

高濃度炭酸泉・寝湯・人工温泉・サウナでリフレッシュ。ドイツでは医療分野で利用され、大学のスポーツ医学センターでも導入されている高濃度炭酸泉(1,000ppm)を導入。高濃度炭酸泉の寝湯、冷水性・リウマチ・腰痛・疲労回復などに効果のある人工温泉、じっくり身体を温める遠赤外線サウナ、シャワー付きカランをご用意。

月会員様限定入会特典 締切り4月30日◎まで

登録料 通常3,300円 半額 お得に1,650円

オリジナル トートバッグ プレゼント

月に何回でも使い放題! WEBから簡単 入会予約 4,400円

この価格で営業時間内すべての器具、通浴がご利用できます。 ※表示金額はシニア(60歳以上)・学生会員

メディカルフィットネス 山口県山口市小郡令和1丁目1番2号

MEDIFIT LAB tel.083-902-2099

メディフィットラボ

メディフィットラボは山口市の指定管理事業です。スポーツジム運営会社:SSSグループ 山口スィムサービス株式会社

HPへアクセス インスタへ YouTubeへ

https://ishinhall.com/mfl/