



「社」やまぐち食の安心安全研究センターだより

有毒植物に注意しましょう

収穫の秋。紅葉を楽しみながらキノコ狩りをされる方もいらっしゃるかもしれませんね。その一方で、秋の味覚の一つ、キノコによる食中毒は毎年発生しています。また、キノコに限らず、毒をもった植物は他にも注意が必要です！

キノコによる食中毒

厚生労働省の統計によると、2023年、キノコによる食中毒は24件発生し、60名の患者が出ています。このうち1名の方は亡くなられています。正確な数はわかっていませんが、日本には四千から五千種類ものキノコがあるとされています。そのうち食べられるキノコは約百種類、中毒を起こす毒キノコは二百種類以上と



言われ、残りのキノコは食べられるか毒があるかわかっていません。毒キノコのなかには食用のキノコに非常によく似たものがあるため、食用と間違えられて食中毒を起こすケースが多数報告されています。

キノコによる食中毒を防ぐために

- ①知らないキノコを「採らない、食べない、売らない、人にあげない」
- ・キノコ狩りではむやみに採取しない。食用キノコかどうかはつきり分かるものだけを採用。食用かどうか不安な場合は専門家に判断してもらう。
- ・キノコを他人にあげるときは、必ず安全であることを確認してから。
- ・入手先によらず、見知らぬキノコは食べない。
- ・本やインターネット、採取会などでキノコについて学ぶ。

②毒キノコの迷信を信じない

キノコを見分けるには詳しい専門家の鑑別が、科学的に種類を分別するかしら方法はありません。くれぐれも「色が〇〇のキノコは食べられる」などの迷信を信じてキノコを判別しないようにしましょう。

キノコ以外の植物性自然毒による食中毒

毒をもっている植物はキノコ以外にもたくさんあります。正しい知識を持って、食中毒の発生を防ぎましょう。

①ジャガイモ

「芽」の部分だけではなく、皮の周辺部をはじめ、実の部分にもわずかに毒が含まれています。小さいものや、日光にあたって緑色に変色したものなどには特に多く含まれるので、食べない方が良いでしょう。

②バイケイソウ・スイセン・イヌサフラン・チョウセンアサガオ

バイケイソウはオオバキボウシ、スイセンはニラ、イヌサフランはギョウジャニンニク、チョウセンアサガオはゴボウと間違えられて食べられることがあります。野草採取時に注意したり、家庭菜園をする場合は似たような植物をすぐ近くで栽培しないことなどが食中毒予防につながります。

③アジサイ

料理に添えられていたアジサイの葉を食べて食中毒を起こした事件も。自然の野山にも有毒な植物は多くあります。見知らぬ植物を素人判断で食べることは絶対にやめましょう。

サンデー伝言板

※個人間のやりとりで発生したトラブルに際して、当社は責任を負いかねます。
※無料で申し込みの場合、ご希望日以外での掲載になったり、場合によっては掲載できないこともあります。あらかじめご了承ください。
次回は10月30日掲載
申し込み締め切りは掲載日の1週間前

学ば

「フルート・サクソフ・オカリナ生徒募集」
体験レッスン有。楽器無でもOK！初心者歓迎。
0836358234

お知らせ

【第5回朗読マラソン】
自分の好きな作品を読みつなぐイベントの参加者を募集。11月17日(日)午前10時半から山口情報芸術センタースタジオC
締切：11月1日(金) 愛
メイト事務局 083-90111040

「あなた」の情報届けませんか

「サンデー伝言板」は、無料もしくは低料金で、気軽に「あなた」の情報を約6万4000世帯に発信することができます。お申し込みはウェブサイト
(<https://www.sunday-yamaguchi.co.jp/>) から。

大内ふれあい市 秋の収穫感謝祭
10月26日(土) 8時~12時30分
新米・野菜・果物
山口市大内矢野北3-13 (JA大内支所前)

山口井筒屋

【催場】24日(木)~11月5日(火)..
秋の北海道物産展「美術ギャラリー」
28日(月)..
雪月花四季を飾る歳時記展、岡本佳子金工展

お悩みの方 必見!
ネズミ・コウモリ 完全駆除
1匹残らず 完全駆除
地域密着型 10月キャンペーン開催
害獣は 早期発見・早期対策 が第一!
駆除代金 **20%OFF** 30組様限定
1. 感染症の発生源に
2. 壁や天井裏でガサガサ音がする
3. 体に痒みや、咳が止まらなくなった
4. 換気扇、通気口から入って行くのを見た
最短 即日 対応 保証 あり 駆除 実績 多数
調査・見積完全無料 050-1721-4370
ホームサポート駆除吉 mail:kujukochi00@gmail.com
〒753-0813 山口市吉敷中東1-17-19 LINEはこちらから

イラストでたどる 石州街道
31 伝・吉見隆頼供養塔
この供養塔に辿り着くにはガイドさんをお願いしないと絶対に無理である。それだけに一見の価値はある。津和野三本松城主吉見隆頼は、大内義隆の姉を娶った吉見氏の第十代で、山口藩に在任中に殺害された。彼の供養塔と伝わるものは市場集落から市川川沿いに1.5メートル余り谷に入った所にある。
供養塔は高さ約90メートルで、江戸時代の地誌・防長風土記には「御戒名書附無御座候」と記してあるが、供養塔には「榮林源椿大居士」と鋭く彫られている。また裏側には「天文九年十月十九日吉見三郎」とも刻まれている。三郎は隆頼の通称だが、近くの恵長寺にある位牌には「天文八年九月二十七日没」とあるそう、何ともよく分からない。
文・イラスト 古谷員之助

徳得レシートキャンペーン
豪華景品を当てよう!
実施期間 2024年10月1日(火)~11月30日(土)
実施期間中に発行されたレシート等が有効
山口市徳地地区の対象店舗で発行されるレシートや領収書を集めて2,000円分(税込)で1口応募。
複数店舗の組合せもOK 応募は1人20口まで 居住地に関係なくどなたでも応募OK
抽選で豪華景品が当たる!
応募用紙 2024年12月6日(金) 必着
抽選は2024年12月中旬に徳地商工会にて実施
対象店舗、景品一覧、応募方法などは徳地商工会ホームページで。
<https://www.tokuji-shokokai.jp/ouen2024/>
お問合せ先: 徳地商工会 ☎ 0835-52-0026
※この事業は「山口県小規模事業者応援キャンペーン事業補助金」を活用しています。

第12回 山口大学ホームカミングデー
海上自衛隊 大湊地方総監・海将 近藤 奈津枝氏 特別講演会
自衛隊初 女性海将となって今伝えたいこと
本学の文学部卒業生で、自衛隊初の女性海将となった海上自衛隊大湊地方総監 近藤奈津枝氏をお迎えし、特別講演会を開催します。
2024年11月2日(土) 14:00~15:30
会場: 山口大学 大学会館 大ホール (山口市吉田1677-1)
定員: 会場参加 295名 オンライン 300名 ※定員になり次第締め切り
申込方法 2次元コードからお申し込みください 申込はこちら>>>
【主催】山口大学同窓会 【お問い合わせ】 山口大学基金事務局 ☎083-933-5622

中国税理士会山口支部主催
「税を考える週間」
税務無料相談会
知って得する
日時 11月4日(月・振休) 10:00~16:00
場所 中市コミュニティホール Nac
相続税 贈与税 譲渡所得税 その他税金に関する相談をお受けします
予約は不要です お気軽にお立ち寄りください
担当税理士 江藤 恒充 岡本 栄 木村 葉子 古屋 賢明
事務局 古谷和彦税理士事務所
お問い合わせ ☎083-929-3612
あなたの暮らしのそばに