

# よろず循環器内科

(かかりつけ医機能対応) 山口市糸米1丁目2-13 TEL083-901-0101

受付時間(予約優先)

午前/8:30~11:30 午後/2:00~5:00  
木曜・土曜日は午後休診、日曜・祝日休診

# サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912  
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp  
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp  
創刊:1978(昭和53)年8月  
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)  
発行部数:64,200部  
発行日:毎週水、土曜日  
▲ニュースサイト



## おんなの目 様々な場所

写真集「かけがえのない地球」を開く。アメリカ、コロラド州デンヴァー郊外の住宅地。張り巡らされた道路に沿って住宅がびっしり並んでいる。赤い屋根と青い屋根の違いはあれど、同じ敷地幅に同じ三角屋根の家がずらり、ひいふうみいよう、単調過ぎて何度数えても間違え。屋根の下ではそれぞれの不幸で幸せな人の猫の生活が営まれているのだらう。住み始めた最初は自分の家に帰るのに迷ってしまう。天道虫のような車が走っている。車を数えようとすると頭はくらから虫眼鏡を持つ手が震える。デンヴァーは、拡大

を続ける都市郊外の典型的な町だ。住みたいか?

チリ・サンラファエル湖に流れ込む氷河。南緯46度38分、西経73度60分。氷は青みがかかったさざ波のような襞を作り止まっているように見えるが、時間をかけて流れ下っているのだ。写真集の初版が2004年。今から二十年前になる。この氷河は現在どうなっているか。急速な地球温暖化によりサンラファエル湖にのみ込まれているのだらう。

二十年前、ニュージーランドで見た氷河の先端は、土をえくり泥水となり細く流れていた。中に氷河の欠片が転がっていた。触ったら冷たかった。今は荒地になっているらしい。



# 徳地地域で「徳得レシートキャンペーン」 2年ぶりの景品キャンペーン

「徳得レシートキャンペーン」が、山口市徳地地域で開催されている。11月30日(土)まで。原油価格・物価高騰によるお悩みを受け、多くの事業者が売り上げ減少や収益圧迫などの影響を受けている。そこで、同地域内小規模事業者等の需要喚起や活性化を目的に、徳地商工会(奥野貴之会長)が実施するもの。2022年の初開催から2回目となる取り組みだ。昨年は、同商工会の「60周年大感謝祭」があったため、同キャンペーンは実施されなかった。

和牛1万円相当などの景品が当たる。応募は1人20口までで、複数店舗のレシートを組み合わせた合計金額でも可能。応募方法は、まず専用の応募用紙にレシートの合計金額と口数、希望する景品と応募口数、氏名、住所、電話番号、年齢を記入し、レシートはクリップ等でとめて(のり付け、ホチキス不可)専用封筒に入れる。それ

対象店舗はのぼりが目印の31店舗を利用した際にもらえるレシート・領収書を集めて、2000円分(税込)を一口として応募。抽選で、ファンヒーター、スティッククリーナー、すき焼き用徳地

脳・脊髄・末梢神経・筋肉の内科専門医

## ねごろ神経内科クリニック

院長 根来 清

小郡下郷320番1 TEL083-976-5256  
http://www.negoro-neuro.jp/

# 三五七 祝祭

ご予約ください  
11月中受付  
(期間外でもご相談ください)

祝いの健やかな成長を祈願し、氏神様のご加護をいただくお祭りです。  
お守り・千歳船・お土産授与

山口縦領守  
**今八幡宮**  
☎083-922-0083  
山口市八幡馬場(自衛隊前) http://ima8man.com

## きょう 旬の秋野菜など「収穫感謝祭」 大内ふれあい市

「地域で採れた農林生産物を安心して食べてもらう」と、2003年から山口市大内地域の生産者らが運営している「大内ふれあい市」(山口市大内矢田北3、☎083-927-4948)で、きょう26日午前8時から午後0時半まで「秋の収穫感謝祭」が開かれる。地元農家が栽培した旬の秋野菜やイモ類、カキ、リンゴ、ブドウ、ミカンなどの果物が豊富に並ぶ。さらに、新米や加工品、金魚・メダカ、窯で作る焼きいも、その日の朝に炊いた赤飯(1パック150円、限定50個)なども販売される。

対象店舗は次の通り。  
【堀地区】彩月茶房▽iio flower▽出雲ファーム▽エディオンP場  
【島地区】島地建材▽土井商會▽なかや菓子店▽松原商店▽ロハス島地温泉  
【柚野地区】大原湖キャンプ場

「居住地に関係なく、誰でも応募できる。ぜひ徳地で買い物を楽しんで、キャンペーンに応募を」と同商工会(☎0835-521-0026)。

対象店舗は次の通り。  
【堀地区】彩月茶房▽iio flower▽出雲ファーム▽エディオンP場  
【島地区】島地建材▽土井商會▽なかや菓子店▽松原商店▽ロハス島地温泉  
【柚野地区】大原湖キャンプ場

# パティスリーフルールはおかげさまで10周年!

## 3日間限定 感謝DAY

フルールから10年分の感謝を込めたプチケーキアソートで特別なアフタヌーンティーをお家で

11/2(土)3(日)4(月)

数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください

2種類のセット商品を期間限定で販売

- 1 6個セット 価格 ¥1,500
- 2 12個セット 価格 ¥3,000

※価格はすべて税込です

パティスリーフルール 山口市湯田温泉3-3-18 TEL083-929-3982  
【営業時間】11:00~21:00【定休日】なし

# シニア女性が素敵に輝く やまぐちシルボンヌ フェスティバル

参加無料 (要入場整理券) 定員:500名

11月25日(月) 13:00~16:00  
【会場】KDDI維新ホール(山口市小郡令和1-1-1)

第1部 講演「明日を素敵に生きるには」  
講師:安藤和津氏(エッセイスト・コメンテーター)

第2部 パネルディスカッション「シルボンヌとして働く喜び」  
コーディネーター:鍋山祥子氏(山口大学ダイバーシティ推進担当副学長/経済学部教授)

「お楽しみ抽選会」や「アンケートご回答者へのプレゼント」もご用意しております!!

お申し込み方法:申込フォームまたはハガキ(郵便番号、住所、氏名、年齢、連絡先電話番号、参加人数(2名まで))でお申し込みください  
ハガキ送付先:754-8799 小郡郵便局 郵便私書箱第8号  
「やまぐちシルボンヌフェスティバル 一般応募係」 申込フォームはこちら▶▶▶

同時開催 「マルシェ・ド・シルボンヌ」 シルバー人材センターの女性会員「シルボンヌ」さんの手作り品、人気のパン屋さん、可愛いお菓子屋さんの焼き菓子を販売します。  
11:00~16:00

お問い合わせ 公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会 TEL083-921-6070

# 映画上映会 ラストマイル

11.16日 10:00~12:10 14:00~16:10  
上映の30分前開場

山口市市民会館 大ホール  
(山口市中央2丁目5番1号)

ドラマ「アンナチュラル」「MIU404」などの演出を手掛けた塚原あゆ子監督と、脚本の野木亜紀子が再び組んだサスペンス。ブラックフライデー前夜の11月、ビッグイベントにより流通業界が繁忙期を迎えようとする中、有名ショッピングサイトから配送された段ボールが爆発する事件が起きる。事件は全国へと拡大し、日本中が混乱に陥る。

©2024映画「ラストマイル」製作委員会

前売券好評発売中

一般	シニア・any会員	学生
1,500円	1,200円	800円

当日料金/一般 1,800円 シニア・any会員 1,500円 学生 1,000円

全席自由 ※シニアは60歳以上の方が対象 ※未就学児の入場不可 ※any会員は2枚まで購入可能

プレイガイド ●山口市市民会館 ●山口情報芸術センター ●ローソンチケット[Lコード:63066]

お問合せ 山口市市民会館 083-923-1000 主催:(公財)山口県文化振興財団

# 山口大で2講演会 卒業生の女性初海将も「里帰り」

山口大吉田キャンパス(山口市吉田)で、11月1日(金)と2日(土)に一般参加可能な講演会が開催。なお、3日(日・祝)には学園祭「姫山祭」もある。

## 「旅する書籍 古本屋がつなぐ東アジア」

「旅する書籍 古本屋がつなぐ東アジア」が、11月1日午後6時から7時半まで、会場は人文学部小講義室。

「旅する書籍 古本屋がつなぐ東アジア」が、11月1日午後6時から7時半まで、会場は人文学部小講義室。

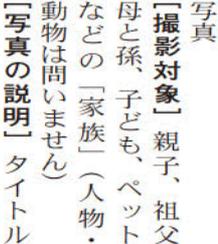
## 「自衛隊初 女性海将となって今伝えたいこと」

海上自衛隊大湊地方総監で海将の近藤奈津江さんによる無料講演会「自衛隊初 女性海将となって今伝えたいこと」が、11月2日午後2時から3時半まで大学会館で。同大同窓会の主催。



近藤奈津江さん

初めて海上自衛隊で階級が最も高い海将に昇任した近藤さんは、同大文学部の卒業生(1966年)岩国市生まれ、88年卒業。そこで「一つの判断が人の命、国の存亡に



申し込みフォーム

# 「家族の絆」を再確認し、笑顔の1年を 「わが家の家族写真」

## 募集

「わが家の家族写真」を募集しています。寄せられた写真は、2025年1月1日発行紙面で紹介させていただきます。今年の新年には、「家族の絆」について考えさせられる悲愴な出来事(震災)が起こりました。そこで、何気ない日常生活の中で見落としがちで「家族の絆」を再確認し、新しい1年を笑顔で過ごせる家庭が増えることを願い、企画いたしました。

11月伝承センターまなび館マンスリー企画 **観覧無料**

### 「体感!秋の伝承ものづくり展」11.20~24日 9:00~17:00

伝承センター主宰の教室OB会や工房の作品がズラリ

11.10日はまつり&体験型ワークショップ開催 要予約・空きがあれば当日参加OK

陶芸 ①10時~②11時~③13時~④14時~ 定員 各回10名 体験料 600円 1時間程度	①13時~②14時~③15時~ 1時間程度 定員 各回5名 体験料 A:700円 B:500円
大内塗 ①10時30分~②11時~③11時30分~ ④13時30分~⑤14時~⑥14時30分~ 定員 各回2名 体験料 1,200円	革ろうけつ染めレザークラフト ①10時~②13時~ 定員 各回5名 体験料 500~800円

同時開催 **大殿ふるさとまつり** 足湯出現、VR体験もできます

【お申込み・お問合せ先】山口ふるさと伝承総合センター Tel:083-928-3333  
山口市下堅小路12番地

## ~親子で運動神経をよくしよう~ コーディネーション運動教室(年中・年長)

参加者募集中!

体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力をコーディネーション能力といい、これを高める目的で行う運動をコーディネーション運動といいます。12歳前後の時期までに多様な刺激を与えることで、運動能力を伸ばすことが期待できます。

**11/23 土・祝** 10:00~11:30 会場 維新大児アリーナ 武道館  
(受付)9:30~10:00 講師 中田 徹氏(山口市レクリエーション協会)

受講料 1組500円 申し込み及び募集人数 先着20組  
年中・年長のお子さまとその保護者

申し込み方法 申し込みフォームからお申し込みください。  
※申し込み開始は本日(10/26日)9:00から

主催・問い合わせ先 (一財)山口県施設管理財団 サービス課 ☎083-922-3712 申込フォーム

## BIG SHELL ブレイクダンスバトル

今年話題となったブレイクダンスを気軽に体感・体験しよう!

**2024**

11/3 [日・祝] 12:00~18:00 会場 維新百年記念公園 野外音楽堂(ビッグシェル)

3on3バトル U-15 SOLOバトル

ブレイクダンス 無料体験会 (事前に申し込まれた方を対象としています)

入場・観戦 無料

来場者の駐車場として噴水前広場を開放します。県道宮野大蔵線からお入りください(11時開放)。

主催 (一財)山口県施設管理財団 (一財)山口県施設管理財団 ☎083-922-3712  
(社)山口県ストリートカルチャー協会 お問い合わせ yscastreet@gmail.com https://ysca2023.com/

## 長門峡の魅力発見しよう! 第43回 長門峡もみじ祭

雨天中止 11/3 日祝 9:30~

会場 長門峡入口(道の駅長門峡側)

長門峡の魅力発見!参加型イベント

- ◆あとう夢語太鼓演奏 10時~
- ◆「誰でも!秋の長門峡スナップ写真コンテスト」(入賞品あり)
- ◆スタンプラリー大抽選会(先着300枚) 14時から抽選会開催、あとう和牛やお米が当たるチャンス!
- ◆長門峡でほっと息「長門峡カフェ(無料)」
- ◆長門峡でくわーく 10時~15時の開催ガイドと名所巡り!長門峡の魅力を歩いて発見しよう!

【主催】長門峡もみじ祭実行委員会  
【共催】養生地域づくり協議会 阿東地域交流センター養生分館  
【後援・協力】山口警察署阿東幹部交番/NPOあとう JA山口県長門峡支所/道の駅「長門峡」

問合せ ☎083-955-0011 [平日/8:30~17:15] (阿東地域交流センター養生分館内)

## Aquatopia

未来の地球のために...アクアトピア。

### 社員募集 本社勤務

業務部門/一般廃棄物・産業廃棄物・資源物収集運搬業務及び付帯する業務 (その他会社の命ずる業務)

勤務時間/平日8:00~17:00 土曜日(当社営業カレンダーによる)

休日/当社営業カレンダーによる、日曜日、祝日、夏期、年末年始

資格/高校卒業以上、普通(中型)免許 (大型免許・電気工事士尚可)

給与/当社規定による

株式会社 山口公衆衛生協会 山口市富田原町1-35 TEL083-922-1746  
FAX083-924-8856 http://www.aquatopia.jp (担当/総務課・里見)

## 薬剤師募集

パート

勤務地 / さくら薬局 萩市大井字 唐ノ嶋1723番11

時給 / 2,800円  
時間 / 8:30~18:00  
出勤 / 週3~4日  
休日 / 日・祝・その他

資格 / 経験不問  
応募 / 時間・出勤日数・休日等相談に応じます。まずはお気軽にお問い合わせください。(担当/村上・中村)

長く勤められる職場です一緒に頑張りたいです!

有限会社 **オリーブ薬局**  
萩市大字堀内236番地  
TEL0838-24-4567 FAX0838-24-4568

## 屋根の葺き替え工事、増改築工事、雨漏り修理

責任をもって施工させていただきます。

見積り無料

- 石州防災瓦での屋根葺き替え工事
- 瓦型軽量屋根材での屋根軽量化工事
- ガルバ鋼板、ステンレス等の板金屋根工事
- スレート屋根の各種カバー工法
- 外壁張り替え工事、塗装工事
- システムバス、システムキッチン等

山口県建設業許可 第11956号  
有限会社 **大福工務店**  
山口市宮島町11-21  
TEL 083-922-1896



～11月

### 幼児対象リトミック教室

## 無料体験がMOAで

山口市小郡のMOA音楽教室(☎090-13379-9385)で、「リトミック」無料体験レッスンが11月まで開かれています。対象は2歳から5歳までの幼児。

リトミックとは、スイスの作曲家によって開発された音楽教育法。音に合わせて体を動かしながら、感性を養うことで、集中力や記憶力が高まり、協調性が育まれるといわれています。

開催日は、金曜日午後3時45分から4時半まで。会場は新町東公民館(山口市小郡新町4)で、体験希望者は前日までに電話で予約してください。

無料レッスンを経て入会すると、教材費(通常1650円)が無料に。

「2024年新年写真コンテスト」受賞作品紹介

### 佳作「お祝い夢花火」

新型コロナウイルス感染症に移行し、4年ぶりに通常開催された通生漁港での「お祝い夢花火」。ありがとつおめでとつがはれなど、それぞれの想いが詰まった花火が秋晴れの夜空に咲きました。

撮影者：松浦寛さん(福岡県久留米市) 撮影日：2023年10月28日  
撮影場所：石山公園(山陽小野田市)

※この受賞作品は、サンデー山口写真コンテスト(https://www.sunday-yamaguchi.co.jp/shinnen/2024-shinnen\_photo\_winning.php)で公開されています。

ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧ください。

毎年必ず昇給あり **増員のため積極採用中!**

創業144年・東証一部上場 安定と安心の大手企業で長く働きませんか?

黙々と作業するのが好きな方!

### 飲料製造スタッフ 契約社員

仕事内容：スーパーでおなじみのペットボトル飲料・缶飲料のパッケージング、製品検査、空き容器やキャップの供給など

給与：【契約社員】日給**9,000円**(月収22万円程度)

時間：**3交代制**  
① 6:00～14:15  
② 14:00～22:15  
③ 22:00～6:15  
1週間サイクルで交代(シフトの一例)

休日：年間110日以上の実績あり(有給含む)

待遇：昇給(年1回)・賞与(年2回)あり、交通費規定支給、各種手当あり、社会保険完備、正社員登用制度あり、各種研修制度、資格取得補助あり

資格：**18歳以上**  
(健康でやる気があれば60代でも大歓迎!)

詳細は電話にてお気軽にお問い合わせください

**鴻池運輸(株) 山口営業所** ☎083-941-2552  
〒753-0211 山口市大内長野42 [受付時間]日・祝日を除く 8:30～17:00(採用担当まで)

おどのゆーちゅー部隊の人気コンテンツや大殿のお店がキーホルダーに!

## おどのマニアクがちゃ

全6種類 各**300円**

内容：アトリエa.p.r./洞春寺の大仏/堀北金物店/福豆腐店/庚申塔/勸撰銅碑  
販売：10/27(日)10:30～21:30「クラフトマルシェ」(どうもん広場)※各50個  
11/10(日)9:30～15:30「大殿ふるさとまつり」(大殿地域交流センター)※各50個

「おどのゆーちゅー部隊」の動画はこちら

ビッグシェル竣工30周年記念

## 山口県立大学吹奏楽団BLAZE

# Autumn Concert

11.4 [月・振休] 開演15:00(開場14:30)

会場：維新百年記念公園 野外音楽堂(ビッグシェル)

入場無料

第1部 クラシックステージ  
ジュピター、ペドロの奇跡の夜 ほか

第2部 アンサンブルステージ

第3部 ポピュラーステージ  
県立大学合唱サークルSOGとの共演、インフルエンサー、ケセラセラ ほか

来場者の駐車場として噴水前広場を開放します。県道宮野大蔵線からお入りください(14時開放)

主催・お問い合わせ (一財)山口県施設管理財団 サービス課 ☎083-922-3712

最優秀賞 賞金**3万円**

# サンデー山口 第7回 2025年 新年写真コンテスト

サンデー山口では、新しい年を迎えるに当たり7回目となる「新年写真コンテスト」を開催します。優秀作品は、1月1日付サンデー山口(山口版)等の紙面も飾ります。

### 応募要項

テーマ：2025年の幕開けにふさわしい、山口県央連携都市圏域(山口県山口市、宇部市、萩市、防府市、美祢市、山陽小野田市、島根県津和野町)内の風景やイベントの写真(人物が入っていても構いません。組み写真・合成写真は不可)

賞：最優秀賞1点(賞状、賞金3万円)、入選3点(賞状、賞金5,000円)、佳作10点(賞状)

[作品と応募点数] 2023年12月1日から2024年11月30日までの間に、山口県央連携都市圏域内で撮影した未発表作品。応募は1人3点まで(他のコンテストとの二重応募は禁止)

[応募資格] アマチュア・プロ、年齢、性別、居住地、国籍は問いません

[作品サイズ] 2Lサイズ以上のカラープリントもしくは3MB程度のJPEGデータ

[応募方法]

プリント：作品の裏面に、題名、撮影日、撮影場所(住所も)、作品を解説するコメント(100字以内)、応募者の住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、郵送または持参してください。

電子メール：写真ファイルの「名前」を写真の「題名」にした上で、メールの件名を「2025年新年写真コンテスト」とし、プリントの場合と同様の内容を本文に記載してメールしてください。大きすぎるデータは受信できない場合もあります。その際には圧縮するか、CD-R等の電子記録媒体に保存して郵送・持参してください。

応募フォーム：右記2次元コードを読み取り、必要事項を入力してご応募ください。

[締め切り] **2024年12月4日(水) 必着**

[審査・発表] サンデー山口編集部で審査の上、1月1日付サンデー山口(山口版)およびウェブサイト上发表します。

〒753-0064 山口市神田町8-1  
**サンデー山口「2025年新年写真コンテスト」係**  
E-mail:photo@sunday-yamaguchi.co.jp

●応募作品の著作権は、撮影者に帰属します。●応募作品の所有権、使用権は、主催者(サンデー山口)に帰属します。●応募作品は、応募者自身が撮影し、現に著作権を有する未発表または発表予定のない写真に限ります。ただし、個人のSNSやブログに発表した作品については、応募可能です。●建物や人物等、被写体に関する肖像権や著作権等については、応募者の責任において了解が得られたものとします(被写体が未成年の場合は、親権者の承諾が必要です)。●応募者の個人情報(入賞発表など本コンテストに必要な範囲のみ)において使用され、氏名・年齢等が明示される場合があります。●応募作品・メディアは返却しません。大切な作品は、複製をとってからご応募ください。●応募作品について万が一問題が発生した場合、主催者(サンデー山口)は一切責任を負いません。

[お問い合わせ] サンデー山口編集部 ☎083-925-7912  
https://www.sunday-yamaguchi.co.jp  
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp

過去の受賞作品はこちらからご確認ください  
(https://www.sunday-yamaguchi.co.jp/shinnen/shinnen\_photo\_winning\_index.php)

主催：株式会社サンデー山口  
後援：山口市、宇部市、萩市、防府市、美祢市、山陽小野田市、島根県津和野町、(一財)山口観光コンベンション協会、(一社)宇部観光コンベンション協会、(一社)萩市観光協会、(一社)防府観光コンベンション協会、(一社)美祢市観光協会、山陽小野田観光協会、(一社)津和野観光協会

サンデー山口は、山口市美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。

### 11月スタート やまぐち街なか大学 IDOM 令和6年度後期講座案内

**まちの未来・イメージ工房**  
新しい地域のスタイルを提案する—山口未来工房  
第5回 11月より後期 14:00~15:30 [無料]  
[会場] 小郡地域交流センター他  
※詳細は申込者にお知らせします

**シベリア・シリーズ研究会 [シベ研]**  
香月泰男の(シベリア・シリーズ)に込められた思いを21世紀へ  
第6回 11月16日(土) 10:00~11:30 [無料]  
[会場] 山口ふるさと伝承総合センター  
※初回のみ土曜、他は日曜

**シニア生活の整理を考える勉強会**  
~これからの人生を楽しく豊かに~  
第4回 11月9日(土) 9:30~11:30  
[資料代:1,200円]  
[会場] 小郡地域交流センター他

**街づくりの森**  
住み良い地域づくりへの思いを持っている人、企業、団体のサロン  
第1回 11月15日(金) 18:00~20:00 [無料]  
[会場] やまぐち県民活動支援センター

**メタバース・3Dデータ活用研究会**  
新しい世界への扉を開こう!  
第5回 11月16日(土) 10:00~12:00 [無料]  
[会場] 山口ふるさと伝承総合センター

**森の学校 ~教室が森、森が教室~**  
食・文化の継承・ひとづくり・まちづくり  
11月30日(土)・12月1日(日) 10:00~15:00  
西の京やまぐちみやび館から発信する  
~和の文化祭2024~  
[会場] 山口ふるさと伝承総合センター

**スマホ・タブレット講座**  
「スマホ、タブレットってどんな物、何ができるの」  
第1回 11月30日(土) 10:00~12:00 [無料]  
[会場] 山口ふるさと伝承総合センター

**クラフトで山口の地域をつなぐ「つむぎプロジェクト」**  
手仕事で地域・世代をこえて楽しく交流♪  
第3回 11月14日(木) 10:00~12:00  
[参加料:500円]  
[会場] 山口ふるさと伝承総合センター

**まちの音楽室**  
名曲・名演のCDコンサート  
第96回 12月21日(土) 19:00~21:10 [無料]  
「第九の夕べ」  
[会場] 山口市菜香亭

**VR(バーチャル・リアリティ)体験講座**  
イベント等に器材と共に、ご要望に応じ伺いたします。

**こどもとアート**  
アートを通して遊びながら学びましょう!  
第3回 12月14日(土) 10:00~11:30 [無料]  
[対象] 7歳前後のお子さんと親御さん  
[会場] 山口市内の指定の場所

**アクティブライフ・コミュニティーカフェ**  
R7年3月開催予定

**令和6年度 特別講座**  
■「ふるさと歴史講座」  
~街のすがたど人々の暮らし~  
[講師] 小田 雅彦氏  
中世編 12月21日(土)  
近世編 1月18日(土)  
近代編 2月22日(土)  
昭和編 3月15日(土)  
[時間] 14:00~15:30 [無料]  
[会場] 山口ふるさと伝承総合センター (定員40名)

■「日本酒を学習してたしなむ」  
[講師] 柏木 享氏  
第1回 1月25日(土)  
第2回 3月22日(土)  
[時間] 18:30~20:30  
[参加料:各回3,000円] 食事の提供はありません。  
[会場] 山口市菜香亭 (定員30名先着申込順)

やまぐち街なか大学 IDOM [お申し込み・お問い合わせ・企画案提出先] やまぐち街なか大学事務局  
〒753-0084 山口市鏡湯小路17-1 NPO法人 山口まちづくりセンター内  
TEL.080-5238-3398 FAX.083-934-3518 E-Mail:office@idom.jp  
やまぐち街なか大学は、山口市の委託事業です

詳細はホームページへ  
やまぐち街なか大学ホームページ  
http://www.idom.jp/

各科目の申込者には、詳しい日程・場所を毎回ご案内いたします。

**防府市** あなたの“**〇〇**”、**高く売れるかも!?**  
エンリッチ防府店では、豊富なキャリアを持つスタッフが丁寧に査定いたします。

山口県防府市のリユース&リサイクルショップ  
**ENRICH**  
運営会社:株式会社エンリッチメント  
山口県公安委員会許可 第741111000551号  
住所:〒747-0026 山口県防府市緑町1丁目2-18  
営業時間:10:00~19:00 / 定休日:毎週火曜日

お気軽にお問い合わせください。  
**0835-28-8424**  
HPはこちら

完全独立店だからできる! **高価買取** **エンリッチはいつでも納得の査定額!**  
参考買取価格 [2024年10月24日(木)現在] **K24 IG 14,229円/g** **K18 10,624円/g**

今すぐスマホで簡単査定!  
**LINEで手軽に査定できます!**

友だち追加はこちら

### フィットネスジム、スタジオ、温浴施設のあるスポーツクラブを中心に、健康寿命の延伸を目指す施設です。

秋/か/ら/は/じ/め/る **健康習慣**

秋は新たな健康習慣を始める絶好のチャンス。  
快適な気候で運動を取り入れ、肥満予防や生活習慣病の改善に取り組みましょう。  
今から始めるダイエットで、冬太りを防ぎ、美容効果も期待できます。  
さあ、理想の自分へ一歩踏み出しましょう。

運動後は高濃度炭酸泉で体リフレッシュ!

**月会員様限定 入会特典**  
締切り11月14日(木)まで

3Fカフェナエ **ドリンク2杯 無料!**  
コーヒーやプロテインドリンクなどお楽しみいただけます。

**オリジナル トートバッグ プレゼント**

スタジオに**ジム**、**ストレッチエリア**とお好きな空間をお選びください。

**STUDIO** 経験豊富なインストラクターが効果的なスタジオレッスンでバックアップ!

**GYM** 多種多様なマシンが勢揃い!

**STRETCH** 広々としたストレッチエリア。

**メディフィットラボスポーツクラブ料金表**

利用種別	都度利用会員 <b>オススメ!</b>			月会費会員		法人会員A		福利厚生・健康経営に
	一般	学生・シニア (60歳以上)	一般	学生・シニア (60歳以上)	法人A-1	法人A-1	法人会員B	
月会費	—	—	¥5,500	¥4,400	¥33,000	¥8,800/会員証1枚	—	
利用料	¥1,000	¥900	—	—	¥500	—	—	
登録料	—	—	¥3,300	¥3,300	—	—	—	
スタジオ利用 (1回)	¥500	¥500	無料	無料	(1回)¥500	(1回)¥500	—	
タニタ体組成測定	¥500	¥500	無料	無料	¥500	¥500	—	

※表示価格は税込です。※法人会員プラン他、詳しくはお問い合わせください。

メディカルフィットネス **MEDIFIT LAB** メディフィットラボ  
山口県山口市小郡 令和1丁目1番2号  
tel.083-902-2099  
スポーツクラブ 指定運動療施設の月会費が医療費控除の対象になります  
※詳しくはスタッフまでお問い合わせください。