

自然のエネルギーみなぎる **パワースポット**の温泉
文化財の宿 名勝 **山水園**
翠山の湯 源泉100%かけ流し

☎083-922-0560
山口市緑町4-60 <http://www.yuda-sansuien.com>

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口
〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp
創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日
▲ニュースサイト

人には自然が薬です。

松寿仙

●3本入 ¥6,710(税込)
●12本入 ¥25,300(税込)

人の健康は振り子のようにゆれ動き、完全に健康という状態はむずかしいものです。松寿仙は健康という振り子のゆれを最小限にとどめ、最良の健康を維持するのに役立ちます。

自然薬研究会 会員
山一薬局 道場前1-2-29 ☎922-1277
やまいち漢方薬局 下堅小路108 ☎922-2632
山一薬舗 アルク大内店内 ☎927-3112

「湯田温泉白狐まつり」の「松明行列」。白ギツネに扮した子どもたち約100人が松明を手に、車両通行止めとなる湯の街街道(県道204号線)を練り歩く。

6日は、同街道が午前9時半から午後3時半まで歩行者天国に。午前10時からの「白狐パレード」では、維新の志士や花魁などに仮装した人たちが、音楽演奏やダンスなどが披露される。さらに、「白狐福引(1回300円)」「日帰り入浴券ガチャ(同1000円)」「狐のフェイスイベント」湯田温泉酒まつり(両日午前11時〜午後4時)も開かれる。

「もちまき」は、5日は正午から、6日は午後3時から。近隣には、「YEGぶちまろ食堂」などの飲食ブースも並ぶ。

中原中也記念館前庭では、「温泉街の朗読会」(両日午前11時〜午後3時)が開かれる。自由参加の朗読会で、「飛び入り参加も大歓迎」。

湯田自動車学校は、「YUDAモーターフェス」「キッチンカーフェスティバル」「自校ステイジ」の会場に、「おかしまき」(5日午後1時〜)「クラシックカー展示」(6日)「県警音楽隊ステイジ」(同)などがある。

5日のクライマックスは、午後7時からの「松明行列」。

温泉への感謝と恵みを祝い 湯田温泉白狐まつり

「湯田温泉白狐まつり」が、5日とあす6日の午前10時から、山口市の湯田温泉街一帯で開催される。5日は午後8時から、6日は午後7時から。

ルヴァン杯初勝利!

昨年よりルヴァンカップがリニューアルし、Jリーグすべてのチームに出場資格が与えられるように。レノファも昨年からは出場しています。

初出場の昨年は、1回戦で松本山雅FCと対戦。延長戦でも3-3で決着つかず、PK戦の末敗れてしまいました。

今年、3月26日に1回戦で大分トリニータと戦い、3-2でルヴァンカップ初勝利をあげました。この結果を受けて2回戦は、4月9日にJ1の強豪・鹿島アントラーズを維新みらいふスタジアムに迎えます。ぜひ、スタジアムで応援をお願いします!

4/5(土) 14:00~愛媛戦
4/9(水) 19:00~鹿島戦
ホームゲームにぜひご来場ください。
詳細はレノファ公式HPで。

レノファ山形FCの情報は
レノファ山形FC 検索

YB AUTOへお任せ!!

新車中古車販売・リース・買取のことなら

YB AUTO(ワイビーオート)は、山口銀金(ヤマパン)の車販売部門です。

山口市美1-2-27 ☎083-925-5321
(ヤマパン併設)

超耐候 長もち塗装

屋根・壁 塗装
屋根瓦替え・修理
リフォーム工事

対応しています!レノファ山口

RENOFA YAMAGUCHI FC

中から外まで周りで、上から下まで小さなことからお気軽に♪
..探..喫良..喫楽..

さくらハウジング

☎0120-76-4880
〒753-0211 山口市大内長野45-9

Yamaha Music Lesson

500名の生徒さんが通うミュージックスクールです!

エレキギター アコースティックギター

無料体験レッスン予約受付中!!
POPS-K 山口店 TEL083-933-0027
山口市東山2-3-18(山口駅徒歩3分) 定休日/火曜日 営業時間/11:00~20:00

補聴器無料相談会の日

4月の開催日は **4月8日(火)** 10:00~16:00 **ご予約不要**

当日は無料点検・クリーニング・試聴・聞こえについてのアドバイス等をいたします。お気軽に御来店ください。

営業時間変更のお知らせ
4月1日より**10:00~18:30**とさせていただきます
引き続きご愛顧願いますようお願い申し上げます

Pitot

世界屈指の技術力を誇る福井・鯖江の職人によって1つ1つ思いが込められ組み上げられるアイウェア。フラワーアートデザイナーによって立ち上げられたブランドで、見る人を魅せます。

ROSTRATA ¥52,800(税込)

補聴器は信頼できる地元のお店で 高度管理医療機器等販売業許可番号第14200098号取得

創業143年 **キシダ** ☎083-922-5434
山口市市中町4-15 中市商店街
補聴器専用ダイヤル 定休日/水曜

さらら浜 野鳥手帖

今月の鳥 **バン**

体は黒く、嘴と額の赤色が特徴。足の指に水かきやヒレはありませんが、長い指を使って水中でかくことにより泳ぐことができます。

池や湿地、水田に生息し、昆虫や甲殻類、植物の種子などをエサにします。水田を害虫などから守る「番人」であると考えられることが名前の由来となっており、昔から新光源産業者から浜自然観察公園 寺本 明広

親しまれてきました。バンは普通種として扱われますが、近年全国で減少傾向にあります。水田の減少といった環境変化が主な要因と考えられており、やがて身近な野鳥といえなくなるかもしれません。山口県内は多くの生息環境が残っており、バンもよく見られますが、今後注視が必要で、新光源産業者から浜自然観察公園 寺本 明広

ツル目 クイナ科
[全長] 32cm
[時期] 一年中見られる留鳥

新車に乗れる!

コミコミ定額で 毎月定額 月々 **1.1万円**~

頭金 **0円!**

国産の全車種対応! 車検・自動車税・保険料・オイル交換・ロードサービスなど諸費用が毎月定額に!

65歳以上の方も安心! 安全装備を搭載した新車に乗り換えやすくなる

免許返納解約特約付きカーリース「かえせーる」

E-mon カリース専門店 カーライフ E-mon(イーモン) ☎083-902-2933
山口市古敷赤田4-6-14

古熊天神 4/6(土) 午後1時~ 勸学祭

山口市古熊1丁目10-3 TEL083-922-0881

当社は600年以上前より、学問の神様・菅原道真公をお祀りしており、昔より「山口の天神さま」の神前にて、**新入学前のお子さまの学問上達、身体健全を祈る勸学祭**を執り行っております。当日はランドセルのお祝いもいたしますので、ピッカピカのランドセルを背負って、ご家族お揃いでどうぞお気軽にお参りください。

玉串料 お子様一人5千円以上のお気持ちにて

午後1時~ 勸学祭 新一年生のお祭り
午前11時~午後2時 春の草花が当たる **花みくじ**
午後1時半~ **ちびっ子相撲** 誰でも参加可
午後2時~ **おもちまき** みんな集まれ

※数に限りがありますので、予めご了承ください。

古熊神社 検索

ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧いただけます。

Q & A 医療

Q、卵は何個まで食べて良いですか？
A、厚生労働省が5年ごとに発表する「食事摂取基準」では、2010年までコレステロール摂取量の目標値(成人男性・1日750mg未満、成人女性・1日600mg未満)があり、2000mgとコレステロール含有量の多い卵は「1日1個まで」とされてきました。

13年にアメリカの心臓病学会心臓協会がコレステロール摂取量と心血管疾患リスクの間に明確な相関はないと発表し、アメリカ農務省と保健福祉省が、食事でのコレステロール摂取制限は必要ないとした事もあり、この目標値は15年度に削除されています。

「卵とコレステロール」の都市伝説は、ロシアの病理学者が「ウサギに卵を食べさせたら動脈硬化が起った」と1913年に発表したのが始まりですが、時間が経つて、草食のウサギに卵を食べさせるといふ実験そのものがおかしいと気が付いた様に、栄養学は発展途上の分野です。卵を食べることは問題ないとして、「何個まで」ははっきりしませんが、人によって違うでしょう。

清水内科医院
TEL 083-925-2288



清水秀樹 院長

セカンドオピニオン外来 【要予約】

まえだ循環器内科

内科、循環器内科、呼吸器内科
循環器内科の対象は心臓・全身の血管です
院長 前田敏明
山口市緑町2-21緑町ビル1階 済生会から歩いて1分
☎083-921-7722

www.m-junkanki.com

内科・脳神経外科・循環器内科・リハビリテーション科
健診・訪問診療 入院可・心臓リハビリ・強化型在宅療養支援診療所

ハートクリニック南山口

理事長 阿武義人(循環器専門医 認知症サポート医)
院長 松村孝司(脳神経外科専門医 PREMIUMオゾンドクター)
副院長 立石裕樹(循環器専門医)
併設：訪問看護ステーション
看護小規模多機能型居宅介護
青藍会在宅医療支援センター ☎0120(2)81056
休日当番:4月27日(日) 9:00~18:00
山口市深溝803-1 (〒754-0895) ☎083(988)3333 青藍会

清水内科医院

内分泌・糖尿病のことなら

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	休診	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	休診

院長 清水秀樹

〒753-0073
山口市春日町2番2号
☎083-925-2288
www.shimizu-cl.net



お墓のことでお悩みの方へ

墓じまい リフォーム お引越し お墓の建立
お墓と石で気になること、お気軽にご相談ください
見積無料
野村石材店
1918(大正7年)創業 宮野
フリーダイヤル 0120-148-577 [工場・展示場]山口市仁保下郷250-1
【足王神社例大祭開催のお知らせ】
4月6日(日) 午前10時~ 神事・餅まき 福くじ等

令和7年度 安心快適住まいる 助成事業のお知らせ

住宅をリフォームする方に対して市内の取扱店利用できる商品券で助成します。
要件
1 新築後1年以上経過している住宅(転入・転居可)
2 工事金額が10万円以上(消費税を除く)
3 山口市内施工業者と直接契約して行う工事
※山口市に本社又は本店所在地を有する法人または山口市に住所を有する個人事業者
対象工事金額の10% (上限5万円)
デジタル商品券で受取の場合 対象工事金額の10% (上限10万円) ◎ちよるPay
【お問合せ先】
山口商工会議所 ☎083-925-2300
徳地商工会 ☎0835-52-0026
山口県央商工会 阿知須支所 ☎0836-65-2129
秋穂支所 ☎083-984-2738
阿東支所 ☎083-956-0032

一緒に働く スタッフ募集

「社員全員が働きやすい」がモットーです
未経験やブランクがある方も大歓迎!
慣れるまで先輩スタッフがサポートします。
お問合わせ 有料老人ホーム・デイサービス ひなた 山口市宮野下1395-7 ☎083-929-3750 WEBサイトはこちらから▶▶▶

一般事務

業務内容: 電話・来客対応、データ入力、書類整理、健診など各種手続業務ほか
勤務時間: 9:00~17:00
休日: 土・日・祝(完全週休2日制)
給与: パート: 時給~1,000円、正社員: 月給16万6000円~

厨房スタッフ

業務内容: 厨房での調理、盛り付けなど
勤務日: 土・日・祝
勤務時間: 8:30~17:30の中でシフト制
時給: 980円~

介護・看護スタッフ

業務内容: 利用者様のバイタルチェック・健康管理、送迎、清掃業務など
勤務時間: 8:30~17:30の中でシフト制
休日: 週休2日制(会社カレンダーによる)
時給: ~1,130円

平日限定 学生とくどく! パック

2ゲーム+貸靴 ¥900 (税込)

高校生: ¥800 (税込) 中学生以下: ¥700 (税込)
利用時間: 開店~21時受付まで
●ご利用にはお申込が必要となります ●本サービスは前払い精算となります ●未就学児童にもご利用いただけます ●お申込時に学生証をご提示ください(高校生以上) ●予約・大会での利用はできません
ボウリング王国 スポルト 小郡店 ☎083-976-1900
〒754-0031 山口市小郡新町6-3-16 2階 営業時間 10:00~22:30 年中無休

人形たちとの絆を感謝の祈りにかえて 人形供養祭

4/12 SAT 10:00~15:00
お人形受付 10:00~14:00
供養祭 14:30~
供養料 90リットル袋1袋目 一般: 2,000円(税込)
出張お宝無料鑑定 協力:(有)Revive 古物商許可番号第901012310063号
想いをつなぐぬいぐるみ NPOを通じて国内外の子どもに寄付
天国郵便局出張所 大切なお人形やぬいぐるみに最後のお手紙を書いてみませんか?
あんしん事前相談 葬儀やご供養に関するコーナー
フードコーナー(キッチンカー) かつみ豚丼 かつみチーズドッグ 各100円
※2袋目から、一般・会員様ともに1袋につき1,000円(税込) ※1世帯5袋までのお預かりとさせていただきます。 ※ガラス・アクリル・陶器は、割れないように新聞紙に包んで袋にお入れください。 ※人形の入っていたガラスケースやサイズの大きい台などは1つにつき、別途1,000円(税込)の費用をいただきます。 ※お預かりの際は、同意書にご署名をお願いします。
イベントにご参加の方はコリスラブへ入金金 8,000円→2,000円でご入会いただけます。 当日入会可能
初回入金金のみで年会費、月々の掛け金などは一切不要。万が一の備えになります。
お問い合わせ 心のかよう コープ葬祭 ベルホール防府 防府市三田尻2-10-33 ☎0120-16-4949

鑑定歴30年、延べ10万人の鑑定実績。 占いは人生の羅針盤

●まずは、お電話にてご予約下さい。 ☎(083)927-2699
時間厳守でお願い致します。
電話受付時間: 平日 午前9:00~午後6:00 日曜日 午前10:00~午後5:00
●電話占い鑑定も承っております。全国各地から好評を頂いております。
●占い全般・霊視鑑定・独自の姓名判断
●鑑定料 5,500円(税込) 姓名判断一件につき
●お清めは別途料金となります。
岩本路子運勢鑑定所 山口市下小2294-6 ☎083-927-2699
福岡市中央区今泉2丁目3-8 ☎092-739-1230
(特定の宗教・宗派・結核相談所とは一切関係ありません)
※お手紙によるご相談は受付しておりません。 秘密厳守 完全予約制

広告のお申し込みはこちらから▶▶▶

サンデー山口への広告掲載のお申し込みは、お電話もしくは応募フォーム(左のQRコードを読み取ってください)から、お気軽にどうぞ。販促・参加者募集・求人等の目的に沿って、弊社スタッフが内容やデザインをご提案させていただきます。
☎083-925-7912
info@sunday-yamaguchi.co.jp

サンデー山口は、山口市美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。