

法事・法要
ご相談
承ります



日本せいめい
典礼会館

事前相談
無料

24時間受付

 **0120-24-1144**

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口
〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 ✉ info@sunday-yamaguchi.co.jp
<https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp>

創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日



▲ニュースサイト

おんなの目

心の持ちよう

何故、お腹が空くのですよう？ 習慣なのか時分時になるとお腹が空く。座っているのと目の前に食事が並ぶ、という殿様のような幸せなことは私にはない。自分で料理するしかない。紛争の続く国々の難民の人達を思うと命の危険もなく、三度きちんと食べられることは幸せとわかつているが、それでも料理することは大儀である。

石垣りん氏の詩が思い出される。

私の前にある鍋とお釜と燃える火と
(前略)／ああその並ぶべきいくたり
かの人がなくて／どうして女がいたい
そと炊事など／繰り返せたらう？／そ
れはたゆみないいつくしみ／無意識な

までに日常化した奉仕の姿。／炊事が奇しくも分けられた／女の役目であつたのは／不幸なこととは思われない、／そのために知識や、世間での地位が／たちおくれたとしても／おそくはない／私たちの前にあるものは／鍋とお釜と、燃える火と／(中略)／それはおこりや榮達のためでなく／全部が／人間のために供せられるように／全部が愛情の対象あつて励むように。

未熟な私は、なかなか励めない。愚痴多い拗ね者である。石垣氏は一九二〇年生。初期には、生への肯定、生への厭世論が拮抗した形で存在した、と三木卓氏の解説。石垣氏は生涯働き、家族を支えた詩人である。



映画の一場面

主催者は、確実に入場できるフオーム（二次元コードから）での事前申し込みを推奨している。

当日の直接参加は、先着順となる。

応募フオーム

ル（山口市小群令和1）である。レインボー山口の主催で、入場は無料。同団体は、性的少数者への理解を深めてもらうと活動中。この映画は、3組の同性愛カップルの日常も交えながら、中愛生実行委員長。

同性婚を考えようとレインボー山口が開催
 映画「愛で家族に」上映会

台湾映画「愛で家族に」同性婚への道のり」(2020年)の上映会が、27日(日)午後1時半から4時半	19年に台湾で同性婚が制度化されるまでの道のりを追ったドキュメンタリーだ。「日本社会にも共通点が多いので、この映画を見て一緒に考えてほしい」と、同会事務局長の鈴木朋絵弁護士。
I 維新ホー	授が、映画に登場した3

ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧ください。

26・27日
写真と絵画のコラボ
守田・大庭二人展
「守田英二・大庭博子
二人展」が、26日
(土)と27日に、C・S赤
れんが(山口市巾河原町
5)で開かれる。時間は
午前10時から午後6時ま
でで、入場無料。
守田さんによる山口
市・一の坂川周辺の四季
の風景写真と、大庭さん
による情感豊かな絵が並

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団譽美会

 **田代台病院**

院長 河野 佳宣

◆精神科 ◆神経内科 ◆内科

4/28～5/7間の休診日は
下記の通りです。

4/29火、5/3土・4日・5月・6火

診察は予約制です

TEL.08396-5-0301

山口県美祿市美東町真名2941番地
(中国道 美祿東JCT→小郡萩道路 十文字IC下車すぐ)
小郡ICより約15分

<http://www.tashirodai-hospital.or.jp/>

5月に「巨木と過ごす癒しのひととき」
バスツアーへの参加者募集中

「やまぐち緑の回廊ツアー」巨木と過ごす癒しのひととき」の参加者が募集されている。開催日は5月22日(木)。

当日は、午前8時20分までに維新百年記念公園(山口市維新公園4)に集合。美祿市の別府弁天池・厳島神社の巨樹群(美祿市指定天然記念物)、同市・神功皇后神社のイチイガシ(県指定天然記念物)、下関市・長府正円寺の大イチヨウ(同)、同市・川棚のクスノキの森(国指定天然記念物)の4カ所を、樹木医

とともに巡る。同公園への帰着は、午後5時の予定だ。

参加費は5000円で、長府観光会館での昼食代と保険料も含まれる。申し込みは、はがきに参加者全員(2人主で)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記し、〒753-0021 山口市桜島3-2-11(公財)やまぐち農林振興公社 緑化企画室へ。30日(水)消印有効。定員は40人で、応募者多数の場合は抽選。

ぶ。さらに会場では、友による生演奏も楽しめ
 人のミュージシャンたち。

めんどうな

相続

手続き

私たちにご相談ください!!



高齢で運転
できないから
身動き
取れない...



平日は仕事を
休みにくい
から時間が
ない...

一般社団法人
山口県相続センター 山口店

山口市小郡黄金町7-66 山本ビル102号室

☎ 0120-78-5400



毛利輝元公四百年祭

令和七年四月二十七日

登城記念

萩城跡

GWは萩を
楽しもう!

毛利輝元公没後400年記念事業 ～毛利ゆかりの萩城下の伝統行事が大集結!～

4月27日(日)9:00～16:00 萩城跡指月公園～萩城城下町

餅まきもあるよ!

天樹院墓所(毛利輝元公墓所)

9:00 墓前供養祭、神事

萩大名行列 平安古備組スケジュール

9:00 スタート(菊屋家住宅前)
菊屋家住宅前★
萩博物館前★

10:00 萩城跡指月公園入口前★
10:30 萩城跡指月公園入場
11:00 萩城跡指月公園内ステージ ★

★では「草履舞」と「長州一本槍」を披露

萩城跡指月公園ステージイベント

10:00 オープニングセレモニー
御船謡 披露
春日保育園バレード

11:00 平安古備組披露
日本武道演舞 披露

12:00 餅まき

13:00 大板山たたら太鼓 披露
萩民謡 男なら 披露

14:00 萩西中学校吹奏楽部
萩高等学校吹奏楽部

15:00 萩光塩学院書道パフォーマンス
餅まき

はぎびんごでおたから探し!

13:00～、14:30～

申込フォーム▶

指月山トレイル 10:00～、13:00～

花江茶亭 呈茶席 10:00～16:00

出張はぎマルシェ・子ども縁日

10:00～15:30

詳しくはこちら▶

限定御城印販売 (先着200枚)

主催: 毛利輝元公没後400年事業実行委員会 共催: 萩市

お問い合わせ先 (一社) 萩市観光協会 TEL0838-25-1750







役に立つ 植物のお茶

店内ですぐ飲める 一杯茶屋もはじめました。

ヤマネ薬局が作った

素材品質の良さが伝わる
素朴な香り、味をお飲みください

血圧・高脂血が
気になる方
杜仲茶

食欲がない、だるい
高麗人參

自律神経の乱れ・
不安感・イライラに
サフラン

薬草によって1コ(1日分)
150円～300円(税込)です

流石茶 ウラジロガシ、
繰り返す膀胱炎の予防に ウフウルシ…など、
この他にもいろいろな植物があります。

1セット 20個入り

ですが、1個からの
少量での販売もできます。
薬草一匁の冊子を
差し上げます。

火事・やけど防止のため当店で代行し、煎じます。

この看板を目印に
お越し下さい

ウェブサイトは
こちら▼

漢方薬のご相談は

ヤマネ薬局

グループ

平川店 山口大学通アルク横
☎083-923-0604

小郡店 駅在来線出て右へ300m
☎083-972-4880

くすりのむらた サンパークあじす店
☎0836-66-0103

二島店 山口市秋穂二島
☎083-987-2006

山根大健堂薬局

サンマート秋穂店内 ☎083-984-4900

詳しくは **yamane-care** で検索

新築・リフォームはまず山建へ

一般住宅から店舗事務所までよろず承ります



見積
無料



店舗事務所・新装・改装、
解体・産廃処理、外構・舗装

総合建設業

山⊙建設株式会社

住宅性能保証制度登録業者 1級建築士事務所

■本社／山口市大内御堀3954 ☎083-941-3553 FAX083-941-3554

ご相談は営業にてお待ちしております。

<http://www.yamaguchi-kensetsu.co.jp/>

サンデー山口は、山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。

組合員さんの声

食へ応えのある太さと新鮮な瑞々しさが魅力。定番のベーコン巻きや豚バラ巻きが最高です！
□当たりがよく、茹でるとシャキシャキホクホク♡ マヨネーズを少し添えると美味しいです。
(山陽小野田市 J・Mさん)

美味しいアスパラのCheckポイント

鮮やかな色をしていて、全体にハリがある
穂先がしまっている
切り口が丸みを帯びていて、瑞々しい

栽培のこだわり

できるだけ農薬を使わずに栽培
化学肥料を全く使わずにアスパラガス栽培を行っている産地は国内でほとんどない中、南すおうアスパラ生産部会では、100%有機肥料のみでの栽培に取り組んでいます。できるだけ農薬使用しない栽培をするために、化学肥料の使用を50%以上削減したり、農薬使用状況の記録・提出を義務づけたり、定期的な残留農薬の検査を行っています。

南すおうアスパラの特徴

有機肥料栽培でよりよい土壌を持続させ、アスパラ本来の濃い甘みと香り、柔らかなシャキシャキとした食感を引き出すことが可能になりました。新鮮なものはそのまま食べても美味しかったですが、アスパラにはビタミンA、C、Eやカロテン、葉酸、カリウムのほか、動脈硬化や高血圧を予防する「ルチン」が含まれているそうです。

コープやまぐちの産直商品

濃厚な甘みと香りが特徴
南すおうアスパラ

南すおうアスパラ生産部会

柳井市・平生町・上関町・光市(大和地区)の生産者が、温暖な気候を活かしたハウス栽培をしています。アスパラガス生産者団体として初となる山口県認証制度「エコやまぐち50(※)」を取得するなど、安全と環境へ配慮した栽培を行っています。2013年4月「産直事業協定 調印」。

※化学肥料と化学肥料の使用量を50%以上減らした農産物

エニタイムフィットネス松美町店

5月オープン、27日まで先行入会
エニタイムフィットネス(元コードから)の特典
山口松美町店が、5月は、メンバーキー発行費用(通常5500円)と5月の月会費が無料に。6月の月会費(通常7480円)も990円になる。
エニタイムフィットネスは全店舗24時間・年中無休。会員は国内外全ての店舗を利用できる。さらに国内店舗では、メンバーの高校生家族の施設利用も無料になる。
先行ウェブ入会(二次)

イラストでたどる大内文化

01 瑠璃光寺五重塔 (山口市香山町)

萩往還、石州街道に続いて山口市内の大内文化の史跡を訪ねるシリーズを描く機会をいただいたので、引き続きご愛読をお願いしたい。その第一弾として採りあげるのは国宝・瑠璃光寺五重塔である。これこそが今に残る大内文化の最右翼に位置づけられるものであり、我々山口市民が誇りとするものと言っても異論を挟む人はまずいないだろう。それだけに、今さら塔の歴史や心柱と呼ばれる構造上の秘密などについてくどくど述べる必要もないと思う。

数年前、奈良の法隆寺を訪れ、五重塔を初めて目の前にした時に、思わず「勝った！」と思った。なぜか？ 歴史は古くとも、法隆寺のそれは全体の印象が随分堅く、伸びやかさに欠けており、瑠璃光寺の椀椀の柔らかなカーブを描く屋根が生み出す優雅さには到底及ばないと思ったからである。この思いには、単に身最良とは断じられぬ真実があると思っている。

文イラスト 古谷眞之助

山口井筒屋

「5階 今週の催し案内」
【催場】25日(金)～5月7日(水)・・・うまいものめぐり【美術ギャラリー】28日(月)・・・想い
林泰石展

伝承センターまなび館マンスリー企画 入場無料

古都の彩り つるし飾り展

～5/25日 9時～17時(会期中無休)～
ちりめんや古布を使った色鮮やかなつるし飾り。春爛漫の大道で心華やぐ展示をお楽しみください。

【本日より受付開始】※要事前予約(申込先着順)
① 大人「こいのぼりと玉飾り」 ② こども「はり玉と短冊」
日時 5/17日 10時～11時半 定員: 各10名
講師 古都のつるし飾りの会の皆さん
料金 ① 大人600円 ② こども400円
小学生対象で保護者同伴
左: こいのぼりと玉飾り 右: はり玉と短冊

お申し込み お問合せ先 山口ふるさと伝承総合センター 山口市下笠小路12番地 Tel: 083-928-3333

学ば

フルート・サクソ・オカリナ生徒募集 無料体験レッスン有。楽器無でもOK！初心者歓迎。
083-6358234

スナックかまぼこ チーズころん

フジミツのスナックかまぼこ「チーズころん」が第79回ジャパン・フード・セレクション(2024年9月)食品・飲料部門においてグランプリを受賞しました。「程よいチーズ感と薄味のバランスが良い」「誰もが好きな味で、広く愛される味だ」と等の評価を受けました。ご購入は、藤光海風堂本店、新山口市、オンラインショップで。

◆ 藤光海風堂本店 (長門市東深川2537-1)
◆ 藤光海風堂新山口市店 (JR新山口市駅2階)
◆ 藤光海風堂オンラインショップ
https://senzaki.jp

長門市東深川2537-1 0120-48-2432

令和7年度 維新公園ヨガ教室

受講者募集 先着50名
深い呼吸と共にポーズ(アーサナ)や瞑想を行い筋肉の柔軟性を養い、心と身体をリラックスさせ自律神経やホルモンのバランスを整え、健康の保持・増進を図ります。(毎回参加可能な方)

開催日 5月 21日・28日 6月 4日・25日 7月 9日・30日 8月 27日
全20回 9月 3日・24日 10月 1日・15日 11月 5日・19日 12月 3日・17日
全て水曜日 1月 14日・21日 2月 25日 3月 4日・18日

会場 維新百年記念公園 維新大見アリーナ 武道館 (5～9月はレクチャールームで開催)
時間 14:00～15:30
講師 RYT200(全米ヨガアライアンス認定インストラクター) 別所 恵美子先生
主催 (一財)山口県施設管理財団

受講料 1回につき 1,000円 毎回、会場受付でお支払いください。
お問い合わせ 083-922-3712 (サービス課)

イタチ・ネズミを完全駆除

繁殖シーズンキャンペーン! 40組様限定 駆除代金 通常価格より 20%OFF
もちろん、調査・お見積り無料 お気軽にお問い合わせください
山口市宮下2927-2 0120-059-296

イタチ・ネズミを完全駆除

屋根裏から音がする...
イタチ・ネズミ
駆除の達人 山口市宮下2927-2 0120-059-296

エニタイムフィットネス松美町店

5月オープン、27日まで先行入会
エニタイムフィットネス(元コードから)の特典
山口松美町店が、5月は、メンバーキー発行費用(通常5500円)と5月の月会費が無料に。6月の月会費(通常7480円)も990円になる。
エニタイムフィットネスは全店舗24時間・年中無休。会員は国内外全ての店舗を利用できる。さらに国内店舗では、メンバーの高校生家族の施設利用も無料になる。
先行ウェブ入会(二次)

サンデー伝言板

※個人間のやりとりで発生したトラブルに際して、当社は責任を負いません。
※無料でお申し込みの場合、ご希望日以外での掲載になったり、場合によっては掲載できないこととあります。あらかじめご了承ください。
次回は5月7日掲載
申し込み締め切りは掲載日の1週間前

木の手入れ・剪定 承ります

お庭 宅地 駐車場 など
お見積り 現地調査 無料
草刈り本舗 山口市宮下2927-2 0120-490-231

山口県内全域

お庭 宅地 駐車場 など
お見積り 現地調査 無料
草刈り本舗 山口市宮下2927-2 0120-490-231

令和7年度 維新公園ヨガ教室

受講者募集 先着50名
深い呼吸と共にポーズ(アーサナ)や瞑想を行い筋肉の柔軟性を養い、心と身体をリラックスさせ自律神経やホルモンのバランスを整え、健康の保持・増進を図ります。(毎回参加可能な方)

開催日 5月 21日・28日 6月 4日・25日 7月 9日・30日 8月 27日
全20回 9月 3日・24日 10月 1日・15日 11月 5日・19日 12月 3日・17日
全て水曜日 1月 14日・21日 2月 25日 3月 4日・18日

会場 維新百年記念公園 維新大見アリーナ 武道館 (5～9月はレクチャールームで開催)
時間 14:00～15:30
講師 RYT200(全米ヨガアライアンス認定インストラクター) 別所 恵美子先生
主催 (一財)山口県施設管理財団

受講料 1回につき 1,000円 毎回、会場受付でお支払いください。
お問い合わせ 083-922-3712 (サービス課)

今年40周年を迎えるFM山口が送る新しい朝のワイド番組

「SPARKIN' MORNING」(スパキンモーニング=スパモニ)
月～金曜 7:30～11:00
池田 桂子 高原 潮 山田 香織
「SPARKIN'」は、輝き、活気、ひらめき、刺激など、様々な意味がある言葉。ビジネスパーソンの焦点を当てたトークで出勤中に、家事をしながら、聴くことで前向きになる、元気になる。山口の朝を1℃上げる新しいラジオプログラム「スパモニ」。
メッセージはこちら! spa@fmy.co.jp
FM山口 エフエム山口 FMY周波数 山口79.2MHz、美祿81.5MHz、宇部88.6MHz

イタチ・ネズミを完全駆除

繁殖シーズンキャンペーン! 40組様限定 駆除代金 通常価格より 20%OFF
もちろん、調査・お見積り無料 お気軽にお問い合わせください
山口市宮下2927-2 0120-059-296

イタチ・ネズミを完全駆除

屋根裏から音がする...
イタチ・ネズミ
駆除の達人 山口市宮下2927-2 0120-059-296