

自然のエネルギーみなぎる **パワースポット**の温泉
文化財の宿 名勝 **山 水 一 周**
翠山の湯 源泉100%かけ流し

☎083-922-0560
山口市緑町4-60 http://www.yuda-sansuien.com

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口
〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp
創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日
▲ニュースサイト

不動産鑑定士がアドバイス

KDDI維新ホールで無料相談会

「不動産鑑定士による「土地月間」と10月1日の「土地の日」に合わせた啓発活動の一つ。今回は、日本不動産鑑定士協会連合会の設立60周年を記念しての開催だ。会場では、不動産の売買・交換・賃貸借・有効利用等、さまざまな事柄について、同協会に所属

「不動産鑑定士による「土地月間」と10月1日の「土地の日」に合わせた啓発活動の一つ。今回は、日本不動産鑑定士協会連合会の設立60周年を記念しての開催だ。会場では、不動産の売買・交換・賃貸借・有効利用等、さまざまな事柄について、同協会に所属

051)で、毎年10月の(☎083-973-11

姿を見せた瑠璃光寺五重塔とともに「山口ゆらめき回廊」

「山口ゆらめき回廊」が、きょう4日とあす5日の2日間開催される。来年3月まで「令和の大改修」が続けられている瑠璃光寺五重塔は今年、檜皮葺き屋根の全面

ふき替え工事が完了し、約2年ぶりに姿を現した。その散策路にキヤンドルを並べ、ライトアップされた五重塔と共に、幻想的な雰囲気をつくり出す。2007年から続く催しで、今回で19回目。キヤンドルの点灯は、両日とも午後6時半から9時まで。並べられた約1000個のフロートイヤンドルに、約200人のボランティアスタッフが5時頃から火をともし、催しの名称「ゆらめき回廊」は、風で揺れるキヤンドルの様子から名付けられたという。両日とも、音楽イベント「ゆらめきコンサート」が、7時から8時半からの2回催される。4日の出演は、佐々木優実さん(ソプラノ)と山唱(ソプラノ)さん(ピアノ)。山口市出身の佐々木さんは、声楽を末廣正巳、林満理子の各氏に師事。山

「山口ゆらめき回廊」が、きょう4日とあす5日の2日間開催される。来年3月まで「令和の大改修」が続けられている瑠璃光寺五重塔は今年、檜皮葺き屋根の全面

人には自然が薬です。

松寿仙

●3本入 ¥6,710(税込)
●12本入 ¥25,300(税込)

人の健康は振り子のようにゆれ動き、完全に健康という状態はむずかしいものです。松寿仙は健康という振り子のゆれを最小限にとどめ、最良の健康を維持するのに役立ちます。

自然薬研究会 会員
■山一薬局 道場前1-2-29 ☎922-1277
■やまいち漢方薬局 下野小路108 ☎922-2632
■山一薬舗 アルク大内店内 ☎927-3112

さらら浜 野鳥手帖

今月の鳥 アリスイ

キツツキの仲間ですが木の幹に垂直にとまることとはせず、一般の鳥のように横枝にとまります。全体の細かい模様は肥虫類のうろこのように、長い舌を出し入れしたり、外敵が近づくと首をくねらせて威嚇したりする動作はまるでヘビ。アリスイを主とし、地面や樹上で舌を使ってなめとること

北日本で夏鳥として繁殖し、秋から冬にかけて本州以南に渡ります。主に明るい林や草地、農耕地で見られ、さらら浜でも春と秋の渡りの時期から越冬期に樹林帯で観察されます。「クイイクイ」という甲高い鳴き声は目立つので、声とともに独特な風貌に注目してみてください。

新光産業さらら浜自然観察公園 寺本 明広

新車中古車販売・リース・買取のことなら

YB AUTOへお任せ!!

YB AUTO(ワイビーオート)は、山口飯金(ヤマパン)の車販売部門です。
山口市美1-2-27 ☎083-925-5321
(ヤマパン併設)

映画 国宝

10/11(土) 各回30分前開場
11:00~13:00 15:00~18:00
山口市市民会館大ホール
(山口市中央2丁目5番1号)

李相日監督が「悪人」怒りに続いて吉田修一の小説を映画化。任侠の家に生まれながら、歌舞伎役者として芸の道に人生を捧げた男の激動の人生を描いた人間ドラマ。

前売券絶賛発売中
一般 1,500円 シニア・any会員 1,200円 学生 800円
当日料金:一般 1,800円 シニア・any会員 1,500円 学生 1,000円

お問合せ 山口市市民会館 ☎083-923-1000 主催:(公財)山口市文化振興財団

1万円からのお買い得絵画市

日々お過ごしのご生活空間に、絵画を飾ってみませんか。日本画、洋画、版画等のお宝を、特別価格でご奉仕させていただきます。※1万円の作品は数に限りがございますので、お1人様1点までとさせていただきます。

会期 2025年10月8日(水)~13日(月祝)
※最終日は午後4時閉場
会場 山口井筒屋 5階 美術ギャラリー (☎083-902-1229)

織田廣喜「花」特別価格110,000円
香月泰男「愛理寿」特別価格1,650,000円
ポール・アズビリ「ピンクの背景の花瓶の花束」特別価格198,000円
小磯良平「人形」特別価格33,000円
田村能重子「夢追い人-華-」特別価格88,000円
井上公三「Les fleurs de nuit」特別価格27,500円
アンドレ・コタヴォ「赤いバラ」特別価格22,000円
ペルナル・カトラン「夏の花束」特別価格110,000円
宮尾豊彦「砂による作品467」特別価格33,000円
中島千波「白バラ」特別価格49,500円
小倉遊亀「花菖蒲」特別価格33,000円
上村松堂「鶯(おしどり)」特別価格33,000円

ポール・ギアマン「草原をかける馬」特別価格 33,000円
北村西望「赤富士」特別価格 11,000円
山下清「富田林の花火」特別価格 165,000円

IZUTSUYA 山口井筒屋

映画 国宝

10/11(土) 各回30分前開場
11:00~13:00 15:00~18:00
山口市市民会館大ホール
(山口市中央2丁目5番1号)

李相日監督が「悪人」怒りに続いて吉田修一の小説を映画化。任侠の家に生まれながら、歌舞伎役者として芸の道に人生を捧げた男の激動の人生を描いた人間ドラマ。

前売券絶賛発売中
一般 1,500円 シニア・any会員 1,200円 学生 800円
当日料金:一般 1,800円 シニア・any会員 1,500円 学生 1,000円

お問合せ 山口市市民会館 ☎083-923-1000 主催:(公財)山口市文化振興財団

萩 魚まつり 10/12(日) 9:30~15:00 雨天決行

会場 山口県漁協萩地方卸売市場 道の駅萩しーまーと (山口県萩市椿東4160-61)

販売・イベント

9:30~
●水産加工品等の卸売
●漁協女性部コーナー
ジャンボフグ鍋、サザエ飯、焼きそば、飲み物など販売
●お魚ふれあいコーナー

10:00~
●萩産鮮魚・活魚の即売

11:00~
●お魚ビンゴ大会(300名限定)
※ビンゴカードは10:15~ステージ前で配布

12:00~
●地魚握り寿司 200食限定
●シマフグからあげ販売

13:30~
●サザエのつぼ焼き 無料試食

そのほかイベント盛りだくさん!

アトラクション(ステージ)
もちまき(9:30~、15:00~)、書道パフォーマンス、フラメンコショー、よさこい演舞 ほか
萩ジオパークコーナーや巡視艇「はぎなみ」の一般公開も!
※イベントは、天候・海況等により内容が変更となる場合があります。

お問い合わせ先 萩市水産課 TEL 0838-25-4195
道の駅萩しーまーと TEL 0838-24-4937

ホームページをリニューアルしました!

HAGI 20th anniversary

医療 Q&A

Q 厚生労働省の指針からベジファーストが消費されましたが、なぜですか。
A 「日本人の食事摂取基準」2020年版で登場し25年版で削除された「ベジファースト」は、野菜を最初に食べる食事法で、血糖値の急激な上昇を防ぐとされました。本来は「野菜だけ」を食べて10分休んだ後に米だけを食べる」という、日常に即しているとは言い難い特定の条件下で食後の血糖値が抑制された、というもので、減量効果の証拠はありません。しかし、「野菜を先に食べればよい」という単純化された形で、「野菜を先に食べれば減量に効果がある」という誤解を伴って拡散し、「食べる順番を変えるだけ」という手軽さのため食事制限や運動と比べて取り組みやすい方法として広く支持されるようになりました。今回のベジファーストの削除は理由がわかりませんが、これまで実践してきた方は、裏切られたような気分でしょう。それでも、「野菜を先に食べよう」ということで、結果的に野菜摂取量が増えているならば、悪くはなかったのではないかと思います。



小児科・内科・アレルギー科 乳幼児健診・予防接種
 発熱外来・発達相談・こどもリハビリ・訪問診療(小児)・病児保育
特定社会福祉法人 青い山 青藍会
ハートこどもクリニック新山口
 理事長 阿武 義人(循環器専門医・認定内科医)
 院長 向江 徳太郎(小児科専門医・救急科専門医)
 土曜診療担当医 桑原 奈津子(小児科専門医)
 発達相談担当医 岡 桃子、友近 喜代子
 診療時間: 月・火・木 8:30~18:00
 水・金 8:30~17:30
 土 9:00~17:00
 併設: メディキッズ新山口
 はあと保育園新山口
 医療型児童発達支援センター
 訪問看護ステーション
 青藍会お客様サポートセンター ☎ 0120(2)81056
 山口市小郡平成町1-18 (〒754-0020) ☎ 083(976)2450

内分泌・糖尿病のことなら
清水内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	休診	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	休診

 院長 清水 秀樹
 〒753-0073 山口市春日町2番2号
 ☎083-925-2288
 www.shimizu-cl.net

セカンドオピニオン外来
 [要予約]
まえだ循環器内科
 内科、循環器内科、呼吸器内科
 循環器内科の対象は心臓・全身の血管です
 院長 前田敏明
 山口市緑町2-21 緑町ビル1階 済生会から歩いて1分
 ☎083-921-7722
 www.m-junkanki.com

予約不要・参加費無料
山口大学講演会
学術や研究とは何なるのか?
 私の経験から
 私は今まで40年以上、ニュートリノや重力波などの基礎科学の研究に携わってきました。またこの間に学術会議の会長も経験し、その時にもいろいろと考えさせられることがありました。これらの経験を紹介しそれをもとに皆さんと学術や研究とは何なるのかと考えたいと思います。
梶田隆章氏
 (東京大学卓越教授・特別荣誉教授)
 PROFILE
 東京大学卓越教授・特別荣誉教授
 2015年ノーベル物理学賞受賞、前日本学術会議会長
 1998年、観測装置スーパーカミオカンデを使って、ニュートリノ振動という現象を発見し、物理学に新しい世界を開く。2015年、「ニュートリノが質量をもつことを示すニュートリノ振動の発見」でノーベル物理学賞を受賞した。
 2008年から14年間にわたり東京大学宇宙線研究所の所長を務め、現在も同研究所の教授として、大型低重力波観測「KAGRA」の研究代表を務める。
2025.10/2 Tue
 17:30~19:00 (開場17:00)
 対象 | 研究者、山口大学教職員・学生、市民一般
 会場 | 山口大学大会館大ホールおよびzoom
 詳細については時間学研究所ホームページをご覧ください
 お問い合わせ | 山口大学時間学研究所 tel 083-933-5848
 E-mail jikann@yamaguchi-u.ac.jp

負けてられない!
 レノファの次のホームゲームは、あす5日のサガン鳥栖戦です。この試合は、近隣チームとの対戦ということもあり、ピスターゴール裏は完全売れています。鳥栖はプレッシャーを争っており、対するレノファは残留に向けて負けない状況。レノファは、何としてでもホームで勝利し、サポーターと「やまぐち一番」を踊るために戦います! そのためには、ピスターの数や声に負けず、いくらいの熱い後押しをお願いします! みらスタはレノファのホーム。ぜひご家族・ご友人をお誘いいただき、スタジアムでお会いしましょう!
INFORMATION!
 10/ 5(日) 14:00~鳥栖戦
 10/26(日) 14:00~富山戦
 ホームゲームにぜひご来場ください。詳細はレノファ公式HPで。
 レノファ山口FCの情報はレノファ山口FC

リフォームなんでも相談会
 予約不要
10/5日・12日
 10:00~15:00
 会場【山口店】
 山口市大内長野1789-5
 当日連絡先(コドウ) 090-5704-0572
 リノベーション・注文住宅
株式会社 創輝 planning
 山口店 山口市大内長野1789-5
 下松店 下松市大字河内1967-2
 ☎0833-48-9120

広告のお申し込みは
こちらから▶▶▶
サンデー山口
 ☎083-925-7912
 info@sunday-yamaguchi.co.jp

11月2日(日)
 県下一斉テスト
 宇部進 県下一斉テスト
 対象 中学1・2・3年生 小学6年生
 KDDI維新ホール 県教育会館ほか全7会場
 令和7年10月29日(水)まで
 申し込み方法
 ホームページでお申し込み
 県下一斉テスト 検索
 https://www.kenkaisei.jp
 スマートフォンでお申し込み
 https://www.kenkaisei.jpへアクセス
 0120-05-1271
 受付時間(月)~(土)10:00~21:00 (日)10:00~18:00

多賀神社秋祭
 11月14日
七五三宮詣
 11月15日
山口大神宮
 七五三おめでとございます
 12月初旬まで受け付けしております。
 ※お電話をしてお越しください。
 山口市滝町4-4
 TEL083-922-0718

宇部進公開模試!
 小学4・5年生対象 キミの実力を試す時がきた!
 11月3日(日)~11月8日(土) (実施期間中の1日で受験)
 開催会場 宇部進学教室 各校舎
 科目 算数・国語
 申込み方法
 フリーダイヤルにお電話
 ☎0120-083-614
 受付時間(月)~(土)10:00~21:00 (日)10:00~18:00
 ホームページでお申し込み
 https://www.kokaimoshi.jp
 スマートフォンでお申し込み
 https://www.kokaimoshi.jpへアクセス

サンデー山口は、山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に切り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。