

あんの循環器・総合クリニック

理事長 阿武 義人 (循環器専門医 認知症サポート医)

院長 亀田 秀樹 (脳神経外科専門医 PREMIUMオンコクター)

副院長 小野 史朗 (循環器専門医)

山口市吉敷中東1-1-1 T083(924)1151 青監会 検索

サンデー山口

発行所 **株式会社サンデー山口**

T753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912

FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp

https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp

創刊:1978(昭和53)年8月

配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)

発行部数:64,200部

発行日:毎週水、土曜日

▲ニュースサイト

山口市は、第13回山口市景観賞「景観写真コンテスト」の作品を募集している。締め切り(必着)は、11月21日(金)。

「未来に伝えたい」写真を募集

山口市が「景観写真コンテスト」

山口市景観賞は、景観に対する市民の意識を高めることで良好な景観形成を推進しようと、2013年から毎年開かれて

いる。募集ジャンルは、第1回から3回までと6回、8回、10回、12回は「写真」、第4回と11回は「建築物」、第5回と9回は「活動」、第7回は「広告物」だ。

山口市誕生から20周年の今年は、子どもから大人まで幅広い世代からの応募が期待できる「景観写真コンテスト」になった。そして、募集テーマ

「平成の大合併」によって2005年10月に発足した山口市の誕生20周年を祝う式典が、4日に山口市民会館で開かれた。

冒頭、20年間を振り返る映像の上映に続いて、県内外で学ぶ山口市出身の20歳の大学生6人がオンラインで「登壇」。夢や希望を語った。

そして、国歌斉唱、山口市民憲章唱和に続き、伊藤和貴市長が式辞。「人口減少、少子高齢化、大都市圏への人口集中など社会構造が変化の中で、本市は『安心して住み続けられる街』『魅力あふれる県都として人々から選ばれる街』を目指し、山口・小郡両都市核づくりと21地域づくりを進めてきた。この20年間で新市における社会基盤整備がおおむね完了し、これからは市民生活の質向上や都市としての元気を上げていきたい。そして、次代を担う子どもたちにも将来、「こ

れが私のふるさとだ」と胸を張って言うてもらいたい」と述べた。

また、これまでのまちづくりに貢献してきた功労者を表彰。21の地域づくり協議会、同じく自治会等連合会、市青少年健全育成市民会議(木橋悦二会長)、市連合婦人会(松浦富子会長)、市子ども会育成連絡協議会(山本典夫会長)の45団体に

功労賞を贈呈。渡邊純忠前市長と、各医師会、歯科医師会、薬剤師会、商工会議所および商工会の12団体を特別表彰した。

式典終了後には、國學院大観光まちづくり学部長で元東大副学長の西村幸夫さんが「地域それぞれの個性を活かしたまちづくりのこれから」の演題で特別講演。山口市を「中世をたどる年縞都市」と表現し、以前のもので破壊することなく、歴史が「降り積もったまちだ」と評価。地元に住むわれわれが気づいてい

「今一度山口市の魅力的な景観を再確認してほしい」と、「未来に伝えたい山口の○○」に「自然、風景、伝統、行事、お祭り、街並み、暮らしなど、未来に伝えたい本市の魅力写真を写し取る。応募してほしい」と主催者。昨年のコンテストには、62人から100点が寄せられた。

応募資格は、「一般の部」が「山口市内在住者」、山口市をこよなく愛する方、「小学生の部」が「山口市内の小中学生」。

応募は1人3点まで。対象は、24年11月21日以前に、公共の場所など誰でも自由に訪れることができる場所から撮影した、テーマに沿った山口市内の写真。未発表のものに限られる。

応募方法は、①応募フォーム②電子メール③郵送・持参のいずれかで。詳細は、山口市ウェブサイト(二次元コード)で確認できる。

10月4日に記念式典や特別講演 山口市20周年を祝賀

「平成の大合併」によって2005年10月に発足した山口市の誕生20周年を祝う式典が、4日に山口市民会館で開かれた。

冒頭、20年間を振り返る映像の上映に続いて、県内外で学ぶ山口市出身の20歳の大学生6人がオンラインで「登壇」。夢や希望を語った。

そして、国歌斉唱、山口市民憲章唱和に続き、伊藤和貴市長が式辞。「人口減少、少子高齢化、大都市圏への人口集中など社会構造が変化の中で、本市は『安心して住み続けられる街』『魅力あふれる県都として人々から選ばれる街』を目指し、山口・小郡両都市核づくりと21地域づくりを進めてきた。この20年間で新市における社会基盤整備がおおむね完了し、これからは市民生活の質向上や都市としての元気を上げていきたい。そして、次代を担う子どもたちにも将来、「こ

れが私のふるさとだ」と胸を張って言うてもらいたい」と述べた。

また、これまでのまちづくりに貢献してきた功労者を表彰。21の地域づくり協議会、同じく自治会等連合会、市青少年健全育成市民会議(木橋悦二会長)、市連合婦人会(松浦富子会長)、市子ども会育成連絡協議会(山本典夫会長)の45団体に

功労賞を贈呈。渡邊純忠前市長と、各医師会、歯科医師会、薬剤師会、商工会議所および商工会の12団体を特別表彰した。

式典終了後には、國學院大観光まちづくり学部長で元東大副学長の西村幸夫さんが「地域それぞれの個性を活かしたまちづくりのこれから」の演題で特別講演。山口市を「中世をたどる年縞都市」と表現し、以前のもので破壊することなく、歴史が「降り積もったまちだ」と評価。地元に住むわれわれが気づいてい

「景観写真コンテスト」の募集ジャンルは、第1回から3回までと6回、8回、10回、12回は「写真」、第4回と11回は「建築物」、第5回と9回は「活動」、第7回は「広告物」だ。

山口市誕生から20周年の今年は、子どもから大人まで幅広い世代からの応募が期待できる「景観写真コンテスト」になった。そして、募集テーマ

が「山口市内の小中学生」。

応募は1人3点まで。対象は、24年11月21日以前に、公共の場所など誰でも自由に訪れることができる場所から撮影した、テーマに沿った山口市内の写真。未発表のものに限られる。

応募方法は、①応募フォーム②電子メール③郵送・持参のいずれかで。詳細は、山口市ウェブサイト(二次元コード)で確認できる。

弁護士法人 **牛見総合法律事務所**

山口県弁護士会所属

初回相談(平日)・見積無料

山口市中央5丁目2-34 セントラルビル5F

TEL:083-921-6377

「中世をたどる年縞都市」と表現し、以前のもので破壊することなく、歴史が「降り積もったまちだ」と評価。地元に住むわれわれが気づいてい

「今一度山口市の魅力的な景観を再確認してほしい」と、「未来に伝えたい山口の○○」に「自然、風景、伝統、行事、お祭り、街並み、暮らしなど、未来に伝えたい本市の魅力写真を写し取る。応募してほしい」と主催者。昨年のコンテストには、62人から100点が寄せられた。

応募資格は、「一般の部」が「山口市内在住者」、山口市をこよなく愛する方、「小学生の部」が「山口市内の小中学生」。

応募は1人3点まで。対象は、24年11月21日以前に、公共の場所など誰でも自由に訪れることができる場所から撮影した、テーマに沿った山口市内の写真。未発表のものに限られる。

応募方法は、①応募フォーム②電子メール③郵送・持参のいずれかで。詳細は、山口市ウェブサイト(二次元コード)で確認できる。

超耐候 長もち塗装

屋根・壁 塗装

屋根葺き替え・修理

リフォーム工事

対応します!レノファ山口

RENOFA YAMAGUCHI FC

中から外まで周りで、上から下まで小さなことからお気軽に♪

・桜・咲良・咲楽・

さくらハウジング

0120-76-4880

T753-0211 山口市大内長野45-9

令和7年度 環境学習講座

気候変動の影響が身近な樹木に忍び寄る...

参加無料 11月1日 10:20~15:30 (受付10:00~)

近年の気候変動によって、身近な自然や樹木にも変化が生じています。萩市笠山の植物を観察しながら、地球温暖化が樹木にあたる影響について学びましょう。

会場・受付 萩市越ヶ浜介護予防センター (萩市大字橋東 6478-1)

スケジュール

[午前] 講義① 気候変動の影響と適応策について (講師:山口県気候変動適応センター 専門研究員 元永直 氏、恵本 佑 氏)

講義② 気候変動の影響による樹木等の変化について (講師:山口県樹木医会 樹木医 中村裕三 氏、草野隆司 氏)

[午後] 自然観察(笠山までマイクロバスで移動) ※小雨決行

持参物 タオル、帽子、飲み物、雨具(カッパ、傘など)、筆記用具、昼食、歩きやすい服装や運動靴など

申込方法 ウェブサイト(https://hito21.jp/kenmin/)の申込フォームから

お問合せ先 (公財)山口県ひとづくり財団 県民学習部 ☎083-987-1710 申込締切 10/20日

ついに登場、新しい金利の定期預金。

定期預金 たんぽぽ

預入金利

1年 1.1% (個人契約) 法人契約は0.5%~1.1%

3年 1.3% (個人契約) 法人契約は0.5%~1.1%

5年 1.5% (個人契約) 法人契約は0.5%~1.1%

募集期間:令和7年10月1日~

募集総額:150億円(募集金額に達した時点で、取扱いを終了いたします。)

預金の種類:スーパー定期 預入金額:50万円以上

預入条件:組合員の方(同時加入可) 新たな資金、定期預金からの振替資金(既存定期預金からの預け替えは対象となりません。)

朝銀西信用組合 新山口支店 ☎0120-798-612

T754-0021 山口県山口市小郡黄金町 7-45

漢方の秘食で 空腹感なしの **やせる法(養生訓)**

脂肪はいつたどこへ行ったの? と思うほどお腹のへっこみ方がすごいんです。

3つの特徴

①空腹感がなく、無理なく持続可能な方法です。

②お小遣い程度で、経済的にも続けやすいです。

③減量中の便秘は不快で、やる気の敵です。便もスッキリ!

20日から30日分で 1カ月で3kg程度の減量法です。2,900円(税込3,190円)

お申し込みはこちら

ヤマネ薬局グループ

平川店 山口大学通アルク横 ☎083-923-0604

小郡店 駅在来線出て右へ300m ☎083-972-4880

すりのむらた サンプルクあじす店 ☎0836-66-0103

二島店 山口市秋穂二島 ☎083-987-2006

山根大健堂薬局 サンマート秋穂店内 ☎083-984-4900 詳しくはyamane-careで検索

令和7年度 **和の住まい** 参加者募集

推進リレーションポジウムin山口

2025年 11/3 月(祝) 13:30~17:00 (受付13:00~)

この家には、いつまでも変わらない「心地よさ」がある。夏の日差しを遮り、冬の温かい光を招き入れる深い軒。大きな窓から風が通り抜け、暮らしの変化に合わせて、自由に間取りをつくり変えられる柔軟さ。さあ、この家で、新しい物語を始めてみませんか。

会場 KDDI維新ホール201 (山口市小郡令和1-1-1)

定員 100名(要申込、先着順) 参加費無料

◆講演 「和の住まいに関する各省庁の施策について」 国土交通省 文化庁 観光庁

◆講演 「山口県における空き家対策」 山口県土木建築部住宅課長 山根 昌浩 氏

◆講演 「リノベーションに活用できるフラット35等の融資制度」 住宅金融支援機構中国支店 担当官

◆基調講演 「空き家を生かす街を元気にする最新リノベーション手法」 株式会社新建新聞社 代表取締役社長 三浦 祐成 氏

主催:山口県とりある住生活推進協議会

申し込み・問い合わせ (一社)山口県建築士事務所協会

お申し込みは TEL:083-925-6701 FAX:083-925-6763

フォーム・メール・FAXで E-mail:aak34230@pop21.odn.ne.jp

ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧ください。



10月16日(木) 「子育てひろば」にお越しください♪



前回参加者の声

初めての参加でしたが、とてもアットホームで皆さん優しく、子どもたちも楽しんでいました。工作を教えてもらったり、魚釣りをしたり、笑顔の子どもたちが見れて私も嬉しくなりました。また機会があれば参加したいです。
(ペンネーム みゆママさん)

ほっとひと息できる場所です

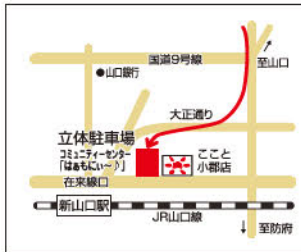
赤ちゃん・未就学児のお子さんがおられるご家族なら誰でも参加できる、親子の出会いの場・ふれあいの場。基本的にノンプログラムで、のんびりくつろげ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

参加予約は不要。参加料無料。

いつ帰ってもOK。のんびりしたい方も、お友だちをつくりたい方も、どうぞお気軽にご利用ください。

次月は11月20日(木)です。

子育てひろばの日程や様子は、 Coopやまぐちのホームページでもチェックできます。急な予定変更の場合がございますので、あらかじめご確認くださいませようお願い申し上げます。



▲CoopやまぐちHP



COOP.YAMAGUCHI ▲Instagram

お問い合わせ
Coopやまぐち組合員活動グループ
0120-127-5520 (月～金 9時～18時)



羽毛ふとんの打ち直し 10/31まで

まだ間に合います！
羽毛がふわふわ出る
サイズを変えたい
ふとんが片寄っている

お見積りは無料です。
状態に合うご提案を
羽毛診断士が
させていただきます。

お持ちの羽毛が...
ふんわりよみ返る！
打ち直し中は、代わりの布団を
無料でお貸しできます。

ご予約されるとお待ちしております
ネットまたはお電話で
☎083-922-0850
ネット予約はこちら >>>>

中央寝装 1949年創業
西川チェーン 山口市白石1丁目4-6 [営]9:00~18:30
定休日 水曜・祝日

えんのとびろ Vol.270

藍染めのアポレンカ

ある村に、腕のよい藍染め職人のおじいさんが、おばあさんと一緒に暮らししていました。二人の悩みは子どもがいないこと。
「だれがわしのあとを継ぎ、布に型付けをして、青く染めてくれるだろう？」
ところがあるとき、不思議なめぐりあわせによって娘をさすります。二人はその子に「アポレンカ」(光の少女)と名付け、大切に育てました。
アポレンカは大きくなるとおじいさんの仕事に興味を持ち、手伝うようになりました。藍染の中白い布をくり返し浸していくと、深い青に染まります。木型

を使つて糊をおいたところからは白い模様がかびあがり、アポレンカはその工程に目をうばわれます。
この子は、藍染めがこの世から消えてしまわないよう、遠い遠い宇宙のはてからつかわれてきた娘だったのです。
藍染めの技は世界各地にあります。これはチエコのおはなし。伝統的な手仕事をのびのびと継承の大切さを伝えるため、取材や文庫調査をかさねてつくられました。
藍染めの表情豊かな美しさを堪能できる作品です。
ぶどうの木代表
中村 佳恵

求龍堂 (2023年) コソノコソノ
作: ロマネ・コンツルコヴァー
絵: ゲット・コヴァル
監修: ヤシロ・ユラメク
訳: 小川 里枝

屋根葺替工事 補修(雨もり修理)

●石州防災瓦 ●三州平板瓦 ●各種屋根瓦

屋根工事許可(般27)第15135号
(有)中央瓦店 山口市旭通り2丁目8-67
TEL083-921-0848

見積無料

木の伐採・剪定 承ります

山口県内全域 お庭 宅地 駐車場 など

庭木のこなら 草刈り本舗
山口市宮野下2927-2
営業時間/4:30~20:30 ☎0120-490-231

お見積り 現地調査 無料

鑑定歴30年、延べ10万人の鑑定実績。

占いは人生の羅針盤

●まずは、お電話にてご予約下さい。
☎(083)927-2699
時間厳守でお願い致します。
電話受付時間 日曜日
午前9:00~午後6:00 午前10:00~午後5:00
☎電話占い鑑定も承っております。
全国各地からご好評を頂いております。

占い全般・霊視鑑定
独自の姓名判断
姓名判断一件につき
鑑定料 **5,500円** 税込

水子清め、人清め、家・土地清めのご相談も承っております。
姓名判断・お清め(水子) 霊視鑑定・家相・土地相
●お清めは別途料金となります。

山口市下小幡2294-6 ☎083-927-2699
福岡市中央区今泉2丁目3-8 ☎092-739-1230
(特定の宗教・宗派・結婚相談所とは一切関係ありません)
※お手紙によるご相談は 受付しておりません。 秘密厳守 完全予約制

コウモリ・ネズミを完全駆除

屋根裏から音がする...
駆除実績 **8,000**件以上
Google口コミ **158**件 平均 **4.7**点

コウモリ
ネズミ

もちろん、調査・お見積りも無料
お気軽に問い合わせください

山口市宮野下2927-2
【営業時間】4:30~20:30 ☎0120-059-296

10月10日は目の愛護デー

「見える喜び」は今日のアイフレイル予防から

目の健康相談はお近くの眼科専門医へ

令和7年度 スローガン

眼科医はあなたの目の健康をサポートします
お気軽にご相談ください

小林眼科 山口市白石2丁目6-52-1 ☎(083)932-1236	おがたクリニック 耳鼻咽喉科・眼科 山口市泉町8-23 ☎(083)934-3801	よしき眼科 クリニック 山口市吉敷中東3丁目17-22 ☎(083)941-6663	いがた眼科 山口市大内御堀1丁目6-1大内ビル2F ☎(083)920-8000
のむら医院 山口市湯田温泉1丁目8-10 ☎(083)928-7878	ながい眼科 山口市大内千坊4-14-13 ☎(083)941-5858	中村眼科 山口市小郡明治1丁目2-6 ☎(083)973-8425	あだち眼科 山口市小郡明治1丁目13-13 ☎(083)976-8367
柴田病院 山口市大内矢田北5丁目11-21 ☎(083)927-2800	総合病院 山口赤十字病院 山口市八幡馬場53-1 ☎(083)923-0111	小郡第一総合病院 山口市小郡下郷862-3 ☎(083)972-0333	山口県眼科医会では、 毎年眼科医過疎地域健診を 行っています。 メガネ・コンタクトレンズを作るときは、 眼科専門医院で正しい検査を受けましょう。

「2025年新年写真コンテスト」受賞作品紹介

佳作「夜空に大輪 二尺玉!!」

秋吉台観光まつり花火大会。中国地方で最大の二尺玉が咲きました。物価高騰により有料開催となりましたが、持続可能な花火大会への一奮闘に感謝です。二尺玉のように、でっかく元気にスタートしましょう! 撮影者:谷口尚良さん(広島市) 撮影日:2024年9月7日 撮影場所:美祿市秋芳町秋吉

※すべての受賞作品は、サンデー山口ウェブサイト(https://www.sunday-yamaguchi.co.jp/shinnen/2025_shinnen_photo_winning.php)でもご覧いただけます。



「サンデーコンサート」
山口、宇部教室発表会、
10月18日(土)山口南総合
センター開演13時、入場
無料 電話080571
24457
「パイプオルガンメデ
ーション」10月13日
(月・祝)14時サビエル
記念聖堂(オルガン)吉
田仁美 0839201
549

サンデー
伝言板

※個人間のやり取りに発生したトラブルに際して、当社は責任を負いかねます。※無料でお申し込みの場合、ご希望日以外での掲載になったり、場合によっては掲載できないこともあります。あらかじめご了承ください。次回は10月15日掲載 申し込み締め切りは掲載日の1週間前

「見どころも多い徳地を楽しみ、しっかりと買物してもらえたら」と同商工会(☎083515210026)

10-12月

若手社員の職場定着を支援
山口商議所がセミナー開催

採用・育成・退職、採用・育成・退職、採用・育成・退職... 若手社員の職場定着を支援するセミナーを開催。山口商議所が主催。10月12日の2回開催。定員は30人。1回目は「若手の職場定着につながる対話力」と「信頼構築術」をテーマに、2回目は「この会社に行ってみよう」と「この会社で活躍してみよう」という視点から、若手社員の定着を支援する。山口商議所が主催。10月12日の2回開催。定員は30人。1回目は「若手の職場定着につながる対話力」と「信頼構築術」をテーマに、2回目は「この会社に行ってみよう」と「この会社で活躍してみよう」という視点から、若手社員の定着を支援する。



申し込みフォーム

徳地商工会が事業者を応援
「徳得レシートキャンペーン」

「徳得レシートキャンペーン」が、山口商工会が主催。11月30日(日)まで実施。対象店舗は30店舗。11月30日(日)まで実施。対象店舗は30店舗。11月30日(日)まで実施。対象店舗は30店舗。



対象店舗はのぼりが目印

パソコンのお医者さん 修理 サポート 故障やトラブルなど 利用方法や接続など 相談無料 最短当日 出張OK 083-934-1600

秘仏(国重要文化財) 十一面観音菩薩御開帳 10/18(土) 午前9時半～午後0時半まで [会場] 当山観音堂 [記念法要] 午前11時より 西高野山 神福寺 TEL.083-924-3380

秋のツリーウォッチング 11月3日(月) 9:00～12:30 参加者募集 維新百年記念公園 維新大兜アリーナ エントランス

第9回 年末朝市 in 名田島に お店を出してみませんか 10/31(金)まで 第9回 年末朝市 in 名田島 12/29(日) 8:00～11:00 山口南総合センター駐車場

スタンプを集めて、五神カードと 五神手ぬぐいをゲット! ふくの地 スタンプラリー 2025年 10月1日～12月31日

サンデー山口は、山口市美祿市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。

本物に触れる酒蔵文楽体験

10/18(土) 15:00~17:00(予定)

徳地人形浄瑠璃保存会による上演風景

徳地人形浄瑠璃の歴史は、幕末から明治にかけて徳地の紙問屋が大阪で取引をしていた際に、楽しんだ文楽座の師匠を徳地に連れ帰ったのが始まりの一つと言われています。西日本随一の紙問屋ともいわれた「伊勢屋」から受け継がれた徳地・島地の酒蔵に、150年もの時を経て、文楽座からお二人を迎えます。

太夫 竹本咲寿太夫
三味線 鶴澤清志郎
演目 傾城阿波の鳴門 巡礼歌の段

会場 旧案野酒場酒造場(山口市徳地島地272-2)
※駐車場は元JA島地支所をご利用ください

主催:徳地人形浄瑠璃保存会
特別協力:吉田正俊 様、小林國治 様

チケット 1,000円(中学生以下無料)
※当日受付にてお支払いをお願いします
メールにて氏名・枚数をお知らせください
ikedadaijo@gmail.com
お問い合わせ 080-3171-7269(池田)

令和7年度 とくち伝統芸能まつり

文楽と徳地人形浄瑠璃

—原点回帰。そして、未来へ—

絵本太功記 尼ヶ崎の段

- 山口市立中央小学校6年生
- 文楽座芸員による 素浄瑠璃
【太夫】竹本咲寿太夫
【三味線】鶴澤清志郎
- 文楽公開ワークショップ
ワークショップ終了後は餅まきも

10/19(日) 10:30-13:00 入場無料

主催:徳地文化協会・徳地人形浄瑠璃保存会
お問い合わせ TEL0835-52-0217 (徳地地域交流センター)

山口市徳地文化ホール(山口市徳地島地1527-3)

やまぐち健康経営フォローアップ講習会

循環器病対策県民フォーラム

やまぐち健幸食生活フォーラム

令和7年 10月25日(土) 11:00~16:30 (講演 11:50 開場/12:30 開演)

会場 YMfg維新セミナーパーク 山口市秋穂二島1062

入場無料

循環器病や健幸食生活の知識・体験談に触れて、ご自身やご家族の健康づくりを考えるきっかけにしてみませんか?

→ 脳卒中に関する講演 (講演会場) 講堂

講演1 「もし、脳梗塞になったら～急性期治療のいま～」
山口大学医学部附属病院 脳神経外科 助教 河野 亜希子 氏

講演2 「みんなで学ぼう!脳卒中リハビリテーション」
山口大学医学部附属病院 リハビリテーション部 作業療法士 西本 健 氏

講演3 「MSWがサポートする社会復帰とお金のはなし」
山口大学医学部附属病院 患者支援センター 医療ソーシャルワーカー 嶋津 真理 氏

→ 健康的な食環境づくりに関するシンポジウム (講演会場) 講堂

司会 山口県立大学看護栄養学部栄養学科 講師 兼安 真弓 氏

事業説明 「健康やまぐち食環境整備推進事業について」
山口県健康福祉部健康増進課

発表① 「株式会社フジとのお惣菜の組合せレシピの開発について」
宇部フロンティア大学短期大学部食物栄養学科

発表② 「コープやまぐちとのヘルシー弁当の開発について」
東亜大学医療学部健康栄養学科

イベント・展示 (時間)11:00-16:30

相談してみよう
薬剤師・看護師・管理栄養士が、健康に関する相談を受けます。

測ってみよう
体脂肪・血圧・骨健康度・ストレス度など、あなたの現在の状況を調べてみましょう。

体験してみよう
減塩商品の試飲、SATシステムによる食事チェックなど、様々なことを体験してみましょう。

当日参加もOK! 定員 300名

お申し込み方法 右にある二次元コードを読み込んでお申し込みください。申込期限 10月10日(金) 10月10日以降はお電話にてお申し込みください → ☎083-933-2950

主催 山口県/山口大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

お問い合わせ 山口県健康福祉部健康増進課 TEL: 083-933-2950 ※悪天候等により中止する場合は、当課HPにお知らせを掲載します▶

健康とキレイを一緒に。

SSSスポーツプラザは、ジムで汗を流し、スタジオで仲間と笑いあい、サウナやプールで心と身体を癒す。会員様ひとり一人にとって、毎日がちょっと豊かになる「大人のためのひと時」をご提供します。

秋の入会キャンペーン開催中!

※切 10月20日(月)まで

入会金 **0円** (通常価格 5,500円(税込)) + 登録料 **0円** (通常価格 3,300円(税込)) + 2ヶ月間月会費 **1,500円** (通常価格 7,920円(税込)) (税別) (1,650円(税込))

2人以上で同時入会するとさらにお得!
月会費 **980円** × 2ヶ月 (税込1,070円)

※2025年9月以降に在籍していた方は、特典対象外となります。※特典は4ヶ月の在籍が条件となります。※一部イメージ写真となります。

大内店

スタジオ: ヨガ・ピラティスなど人気のプログラム多数!

プール: ウォーキングコースとスイムコースを完備! 泳げない方も安心のプログラム多数!

人工温泉と水風呂

人工温泉・水風呂・サウナで心も体もリラックス!

ジム

吉敷店

プール: ウォーキングプール、アクアラックスゾーン、スイムプールとウォーキング専用プールの2面を完備!

スタジオ

サウナも完備

女性にはうれしい個室のシャワールーム

シャワー

サウナ

HOTヨガ・ダンスなど多彩なプログラム!

施設詳細はコチラ! 施設詳細はコチラ!

あなたの健康、正確に見える化! 最新体組成計を導入 TANITA FIT

筋肉の質を数値で可視化!

自分のスマホで手軽にデータを管理! 測定無料

SSS SPORTS PLAZA 大内

083-927-5665 定休日: 火曜

◎営業時間【平日】10:00~23:00【土日祝】10:00~20:00

SSS SPORTS PLAZA 吉敷

083-925-6666 定休日: 毎週木曜

◎営業時間【平日】9:30~23:00【土日祝】9:30~20:00

会員種別	月会費
ベーシック	7,200円(税込) 7,920円
アドバンス	8,600円(税込) 9,460円
アンダー25	5,300円(税込) 5,830円