

法事・法要
ご相談
承ります

日本セレモニー
典礼会館

事前相談
無料

24時間受付

0120-24-1144

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp

創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日

▲ニュースサイト

理想の女(ひと)

外見は実年齢より五歳上に見えたい。現在七十八歳なので八十三歳。「まあ、七十八歳なの。落ち着いているから八十三歳に見えたい」。

八十三歳の外見の理想はこうだ。時は明治末期。場所は、北前船の寄港地として栄華を誇った日本海側の町の商家。縁側に座る小柄な脂気のない痩せた老女。細い肩、着物に緩やかに着、盆栽を眺めている。人に接する時には、微笑みを絶やさず人生を肯定する寛容な言葉を繰り出す。私の理想。見えない内面には成熟を求めない。八十三歳の一枚下は、まだ未知の世界を見たい。新しい世界に向けて

11月8日

「地域」における男女のリーダー役を育成
鍋山教授らと考える

鍋山祥子さん

誰かが幸福感を持って安心して暮らせる「持続可能な社会」にしていけるために、生活の拠点である「地域」における若男女のリーダー役の育成・活躍が求められる。そこで、「地域における

「関心のある人」なら無料で参加可能で、定員は70人。

オリエンテーションの後、山口大経済学部教授である「地域」推進担当副学長の鍋山祥子さんが「いろいろな人の暮らしを包み、支える地域であるために」の演題で30分間基調講演する。

続いて、坂本京子さん(レールフリー代表、気象防災アドバイザー)が

男女に活躍推進セミナー令和時代の新たなチャレンジ！地域を動かす未来へつなぐ」が、11月8日(土)午後1時から4時まで、県婦人教育文化会館(カリエンテ山口、山口市湯田温泉5)で開かれる。「男女を問わず、誰もが自治会長など『長』の役職を担えるように」と、山口市およびやまぐちネットワークエコー(西山香代子代表、090-1333812058)が主催する。

「関心のある人」なら無料で参加可能で、定員は70人。

オリエンテーションの後、山口大経済学部教授である「地域」推進担当副学長の鍋山祥子さんが「いろいろな人の暮らしを包み、支える地域であるために」の演題で30分間基調講演する。

続いて、坂本京子さん(レールフリー代表、気象防災アドバイザー)が

古いもの
買い取り致します
アンティークA

鉄瓶・銀製品・煎茶道具等

出張無料

家の建てかえ(解体)・倉庫・蔵の整理の際は、お気軽にお電話ください。

古美術品・古民芸品・火鉢・古い着物・昔のお皿・壺・漆器・軍隊もの・その他いろいろな物

●高価買い受け致します！●

山口市黒川2275-6
☎(083)923-6758

弁護士法人 牛見総合法律事務所

山口県弁護士会所属

初回相談(平日)・見積無料

山口市中央5丁目2-34 セントラルビル5F

☎083-921-6377

めんどろな
相続

手続き

私たちに相談ください!!

高齢で運転できないから身動き取れない...

平日は仕事を休みにくいから時間がない...

一般社団法人
山口県相続センター 山口店

山口市小郡黄金町7-66 山本ビル102号室

☎0120-78-5400

あなたの暮らしに小さな炎、大きな安心を

ガス展2025

ガス展会場
ご来場特典 たまご進呈 (6個入り1パック)
※詳しくは会場スタッフまで

10/31金・11/1土・2日

10:00~18:00 最終日は17:00まで

会場 山口合同ガス(株) 山口支店
ひまわり館

山口市大内千代四丁目7-1 駐車場有

11/1+ ステージイベント

和太鼓
ふしの岩戸太鼓保存会
10:00~10:30

山口市小郡を拠点に活動する和太鼓チームです。

ぶるぼん
お笑いステージ
11:00~11:30 14:40~15:10

©YOSHIMOTO KOGYO CO., LTD.

11/2日 ステージイベント

ワンワン大サーカス

11:30~12:00
14:40~15:10
15:50~16:00

タル転がし、玉乗り、大綱跳びなど、圧巻のパフォーマンス。

11/1+・11/2日

もちまき

10:40~10:50
13:40~13:50
15:50~16:00

植物市場開催!

バラ苗・植木・雑貨販売

Greem's Garden
株式会社山口松樹園

キッチンカーがやってくる!

100円割引!

軽食・パン販売

IZUTSUYA

POMPADOUR

小学生以下限定 ガスコンロでポップコーン作り体験

11/1+ 10:00~、11/2日 10:00~

※12:00~13:00と一部休憩時間を除く

※未就学児は保護者同伴でご参加をお願い致します。 数に限りがございます。

その他イベント多数!ぜひご来場ください!

※抽選券をお持ちの方は、お持ちください

テレビで話題 最新情報!! ひざ・腰の痛みに
プロテオグリカン健康法

ひざ

腰

すり減った軟骨は元に戻らないとあきらめていませんか。あきらめないで!

〈関節軟骨の主な成分〉

プロテオグリカン 2%
コラーゲンII 12%
その他 6%
水分 80%

軟骨の栄養成分プロテオグリカンとコラーゲンII型が、すり減った軟骨のクッションの働きをよくします。プロテオグリカンの組成はタンパクと糖が結合した物質でグルコサミンとコンドロイチンとヒアルロン酸を含んでいます。

漢方薬のご相談は
ヤマネ薬局グループ

平川店 山口市通アルク横 ☎083-923-0604

小郡店 山口市小郡 駅前東通 右へ300m ☎083-972-4880

くすりのむらた サンプークあじす店 ☎0836-66-0103

二島店 山口市秋穂二島 ☎083-987-2006

山根大健堂薬局

サンマート秋穂店内 ☎083-984-4900

詳しくは yamane-care で検索

新築・リフォームはまず山建へ

一般住宅から店舗事務所までよろず承ります

見積無料

総合建設業

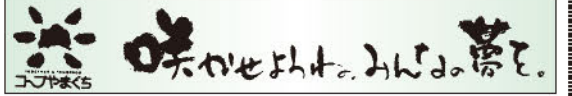
山口建設株式会社

住宅性能保証制度登録業者 1級建築士事務所

■本社/山口市大内御堀3954 ☎083-941-3553 FAX083-941-3554

ご相談は営業にてお待ちしております。

http://www.yamaguchi-kensetsu.co.jp/



美味しい魚にはワナがある?! 魚介類を安全に食べるために

(社)やまぐち食の安心安全研究センターだより

私たち日本人の食卓に欠かせない魚介類。刺身、焼き魚、煮付けなど、様々な調理法で楽しむことができます。しかし、その一方で、魚介類には食中毒を引き起こす危険性が潜んでいることを忘れてはいけません。

◆寄生虫アニサキス

魚介類を生食する場合、寄生虫による食中毒のリスクが高まります。代表的なものにアニサキスがあります。アニサキス幼虫が寄生している魚介類を未加熱(以下、不十分な加熱も含む)で食べることで、生きたままのアニサキス幼虫を体内に取り込むことになり、食中毒を引き起こします。多くは、食後数時間から十数時間後に、みぞおちの激しい痛み、吐き気、おう吐などの症状が現れます。



◆淡水魚の生食は絶対に避けてください!

淡水魚には、私たちの健康に深刻な被害を及ぼす可能性のある寄生虫が、海水魚と比較して高い確率で寄生しています。これらの寄生虫は、十分に加熱することで死滅させることができますが、未加熱の状態では、十分に加熱することによって死滅させることができません。安易な気持ちで淡水魚を生食することは、非常に危険な行為であることを強く認識してください。

◆ヒスタミン食中毒

ヒスタミン食中毒は、ヒスタミンが高濃度に蓄積された食品、魚介類やその加工品を食べることにより発症するアレルギー様の食中毒です。魚介類は、不適切な温度で保存され鮮度が落ちると、細菌の働きでヒスタミンが生成されてしまいます。特に赤身魚において、これが顕著です。一度生成されたヒスタミンは加熱しても分解されません。予防のためには、新鮮な魚を選び、購入後は速やかに冷蔵・冷凍保存し、常温での放置を避けることが重要です。

◆ノロウイルス

ノロウイルスによる食中毒は、11月〜3月の寒い時期に特に多く、そのほとんどが「ノロウイルス」に汚染された食品を食べることによるものです。原因になる食品の一つにノロウイルスに汚染された二枚貝があります。二枚貝は大量の海水を取り込み、プランクトンなどのエサを体内に残し、海水だけを排水してしまいますが、海水中のウイルスも同様のメカニズムで取り込まれるため、ノロウイルスが二枚貝の体内で濃縮されてしまいます。なお、ノロウイルスに汚染された二枚貝による食中毒は未加熱のもので発生しており、十分に加熱すれば、食べても問題ありません。



魚介類は私たちの健康に不可欠な栄養素を豊富に含んでいます。正しい知識を持ち、適切な処理と調理を行うことで、食中毒のリスクを減らし、安全で美味しい魚料理を楽しみましょう。

晩秋を時代行列で彩る山口天神祭 3歳児の「お稚児さん」募集

31日

山口の晩秋を時代行列で彩る、毎年11月23日は、今年も山口天神祭の「お稚児さん」が募集されています。

子どもの健やかな成長を11月などに感謝する「七五三」の中でも、男女ともに祝われる3歳児を皆でお祝いしようと、山口天神祭では3歳児を乗せる「宝恵籠」が行列に加えられています。

当日は、古式ゆかしい装束に化粧を施して宝恵籠に乗る。神役や備立行列など大勢が練り歩く中、小さなお稚児さんに乗せた籠はひととき可愛らしく、沿道の見物客の心を和ませています。一方、参加した子の保護者からは「3歳時の一生の思い出」として大切にしています。



「宝恵籠」に乗る「お稚児さん」

大内ふれあい市
秋の収穫感謝祭
10月25日(土)
8時~12時30分
新米・野菜・果物・焼いも
山口市大内矢田北3-1-3
(JA大内支所前)

山口井筒屋
5階 今週のみ案内
【催場】23日(木) 11月4日(火) 秋の北海道物産展「美術ギャラリー」
27日(月) 雪月花 四季を飾る歳時記展、120年の時を超えて オールドノリタケの世界展

サンデー伝言板
※個人間のやりとりで発生したトラブルに際して、当社は責任を負いかねます。
※無料でお申し込みの場合、ご希望日以外での掲載になったり、場合によっては掲載できないこともあります。あらかじめご了承ください。
次回は10月29日掲載
申し込み締め切りは掲載日の1週間前

学ぶ
フルート・サクソ・オカリナ生徒募集 無料
体験レッスン有。楽器無でもOK! 初心者歓迎。
083-6358234

お知らせ
「あなた」の情報届けま
せんか? サンデー伝言板は、無料もしくは低料金(1行あたり660円)でご利用いただけます。詳細は、ウェブサイト <https://www.sunday-yamaguchi.co.jp/> で確認を。

イラストでたどる大内文化
07 洞春寺山門 (山口市水の上町)

1404年、大内盛見によって建立された洞春寺は、元々は国清寺と言われ、その後常楽寺となり、明治期に毛利元就の菩提寺となつてからは洞春寺と名を改めた。その入り口を固めているのがこの山門で、国清寺創建当時のものと考えられている。構造はシンプルで四脚門で、彫刻などの飾りを排して力強く雄健であり、禅風山門の特徴がよく表われている。同時に檜皮葺の屋根の優美さも感じられ、重要文化財に指定されている。屋根は2020年に30数年振りに葺き替えられたので実に美しい。

大内盛見という五重塔を思い出すが、屋根を檜皮で葺くのは彼の好みだったのかも知れない。その盛見の墓は洞春寺の墓地の中にある。説明看板がなければ見落とすので、これが大内氏の当主の墓とはとても思えないほどささやかなものである。同じく洞春寺の裏手にある井上馨の分霊塔の大きさは比喩的でもない。

文・イラスト 古谷真之助

長門峡の魅力を発見しよう!

第44回 阿東長門峡もみじ祭

11/3 月祝 9:30~ 雨天中止

会場 長門峡入口(道の駅長門峡側)

※地元特産品・弁当の販売

【主催】長門峡もみじ祭実行委員会
【共催】養生地域づくり協議会
阿東地域交流センター養生分館
【後援・協力】山口警察署阿東警察交番/NPOあとう JA山口県長門峡支所/道の駅「長門峡」

問合せ先 ☎083-955-0011
[平日/8:30~17:15]
(阿東地域交流センター養生分館内)

長門峡の魅力発見! 参加型イベント

- ◆あとう夢語太鼓演奏 9:30~
- ◆もみじ祭大鍋 11:30~
豚汁を1杯300円で販売(限定200食) 福引券1枚贈呈 14時以降抽選会開催! お米や商品券が当たるチャンス!
- ◆長門峡でほっとひと息! 「長門峡カフェ(無料)」
- ◆長門峡もみじウォーク 10:30~、13:00~の2回
ガイドと名所巡り! 長門峡の魅力を歩いて発見しよう!
(10:00~ 船がなくなり次第終了)
- ◆船の塩焼き(1匹500円)
- ◆船のつかみどり つかまえた船は塩焼きで!
(小学生以下限定無料、1人2匹まで)

伝承センターまなび館マンスリー企画 観覧無料

「体感! 秋の伝承ものづくり展」 10/31(金)~11/24(日) 9:00~17:00

当センターの各教室OB会、工房(陶芸・革ろうけつ染め・レザークラフト・手織・染色・和裁・トールペインティング・メタルエンボシングアート・パッチワークとちりめん細工)の皆さんの作品発表会を開催します。日頃の創作活動の成果をどうぞご覧ください。

同時開催 11/9日 大殿ふるさとまつり 湯田温泉の足湯やVR体験も!

まつりに合わせて、ものづくり教室ワークショップを行います。当日は、大殿界隈がぎっとおもしろいはず!

陶芸	革ろうけつ染め・レザークラフト	和裁
11時~12時 13時~14時 定員 各回7名 料金 700円	11時~12時 13時~15時 定員 各回5名 料金 500~800円	13時~15時30分 定員 8名 料金 500円

要予約(先着順)ですが、当日に空きがあれば参加可 ※詳細はウェブサイト、または、お電話でご確認ください。

【お申込み・お問合せ先】 山口ふるさと伝承総合センター Tel: 083-928-3333
山口市下笠小路12番地

第2弾 山口市中心商店街 山口街中クーポン

ちよるPay デジタル商品券 プレミアム付

1セット 12,000円分 ▶ **10,000円**

プレミアム率 20% 総額 40,380,000円分 ▶ **3,365セット**

デジタル商品券 1人あたり 5セットまで

専用サイトから抽選に申し込みます ▶

商品券有効期限: 令和7年12月31日(水) 23:59

● 取扱店や購入方法等について
(デジタル) 山口街中プレミアムクーポンコールセンター
TEL: 050-5846-2444 令和7年7月24日(木)~令和7年12月26日(金) 9:00~18:00(土日祝含む)

● 発行主体 山口市商店街連合会
MAIL: yamaguchishisyouren@gmail.com
ホームページ <https://www.yamaguchi-machinaka.com/event0218/>
右側のQRコードをスキャンして、ウェブページにアクセスできます ▶

【抽選申込後当選者の方のみ対象です】
10月29日(水)以降、当選メール通知が順次届きます。
当選メール記載の購入専用アドレスから手続きを行い、クレジットカードもしくはコンビニで商品券代金を決済後、デジタル商品券が付与されます。
※「ちよるpay」決済システムを利用

● 山口市民、山口市内に通勤・通学されている方
● 取扱加盟店にてお買い物をしていた方
※購入には、QRコードを読み取れるスマートフォンが必要です

購入方法 申込・購入できる方

大市 中市 米屋町 道場門前 本町 山口駅通り 新町