

小林眼科
YAMAGUCHI
山口市白石2丁目6-52-1 ☎083-932-1236

受付時間
午前 9:00~11:30
午後 14:30~17:30
(土曜日 9:00~12:30)

休診 木曜午後 日曜・祝日

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口
〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp
創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日
▲ニュースサイト

22日 小郡で無料相談会
中国税理士会山口支部

「知って得する 税務無料相談会」が、「税を考える週間」(11月17日)に合わせて、22日(土)午前10時から午後3時まで、小郡地域交流センター1(山口市小郡下郷)である。中国税理士会山口支部(重村和雄支部長、☎083-922-2200)は、伊藤栄治、岡本栄、重村和雄、古谷和彦の4名が講師を務める。相談料は無料。申し込みは、中国税理士会山口支部(重村和雄支部長、☎083-922-2200)まで。申し込みは、中国税理士会山口支部(重村和雄支部長、☎083-922-2200)まで。申し込みは、中国税理士会山口支部(重村和雄支部長、☎083-922-2200)まで。

1997年に始まった「日本のクリスマスは山口から」関連事業の一つ、17回目を迎える「山口きずな音楽祭」は今年、クリスマス当日の12月25日(木)に開かれる。時間は午後6時半からで、会場は山口市民会館(山口市中央2)。出演は、今回で11回目となる男性ボーカルグループ「LE VELVETS」。先日、メンバーの日野真一郎さんが、PRにサンデー山口を訪れた。日野さんは北九州市の出身。山口について「以前からドライブやツーリングでたびたび訪れてもいたが、空が広くて自然にあふれ、人も温かく、「第二の故郷」と感じている」と話す。さらに「きずな音楽祭を迎えたいと、気分的に1年を締めくくれない」とも。当日は、20曲ほどが披露される。

LE VELVETSの日野さんが本社来訪
クリスマスに「きずな音楽祭」

12月25日

お得な割引もいっぱい
車検・メンテナンスは **YB ヤマバンへ!**
Yamaguchi Bankin
☎083-922-6633 山口飯金自動車工業(有)
山口市美1-2-27 [受付]9:00~17:00/不特定

Dr. Kiyoshi のヨシル英会話
中高年のための英会話塾!

ヨシルは個人レッスン中心の英会話塾。ネイティブらしい発音の練習や基本動詞の使い方など学びながら日常生活の簡単模擬会話を楽しまします。会話中心の中級者用レッスンも用意。学習者の興味に応じた話題で楽しまします。詳細は下記ホームページで。

(塾長は2004年テネシー州立大で博士号) 入会金なし 完全月謝制 (6000円/月4回) 083-902-2061 水・日曜休日 山口県立大前バス停から徒歩約10分 http://yocoelacademy604.sakura.ne.jp

サンデー山口を訪れた日野さん

練習は、11月21日(金)と12月19日(金)の2回、山口市民会館で開催。午後2時から当日18時。参加費(楽譜・鑑賞チケット込)は、大人が6000円、大学生以下3000円。申し込み・詳細は、ウェブサイト(二次元コード)から。

悲しい歌

こんな悪運者な人にあつては、僕はどんな巻添へを食ふかも知れない。僕には智慧が足りないの。どんなことになるかも知れない。

悪気がちつともないにしても、悪い結果を起したら全くたまらない。悪気がちつともないのに、悪い結果が起りさうで心配だ。

なんのことはない夢みる男にとつて、悪運者な人は異に過ぎない。格別鎌を掛けられるのではないのであつても、鎌を掛けられたことになるのだからかなはない。

それを思へば恐ろしい気がする。もう何も出来ない気がする。それかといつて穴に這入つてもあられず僕はだんだんぼんやりして来る。

(一九三二・二二・二六)

おせち料理
二〇二六年 ご予約承ります

二の重
ローストビーフ
かぶなま酢
穴子八幡巻
焼き帆立
鱈の蒲焼き
牛肉牛蒡巻き 他

三の重
蛸の照焼、鮑の煮付、高野豆腐
若桃甘露煮、鯛の南蛮漬け
豚の角煮、いかの黄金和え 他

一の重
伊達巻
ロブスター
蛸のマリネ
田作り
金ごまくるみ
丹波黒豆
数の子
紅白蒲鉾 他

おせち三段重 (5人前、27cm×27cm) 36,000円

おせち二段重 (3人前、24cm×24cm) 23,000円

オードブル (5人前、47cm×47cm) 18,000円

お正月弁当 (31cm×28cm) 5,000円
少人数の方に最適! ※引き渡しは1月1日午前中のみ

山口市旭通り2丁目10-23 tel.083-924-0014

スペイン・パンプローナ市
オンラインツアー参加者募集

山口市の姉妹都市スペイン・パンプローナ市のクリスマスの祝いについて現地からの生中継を交えて紹介します!

12/14日 19:00~20:00

内容
◆バスク地方の伝統衣装
◆バスク地方のクリスマスのシンボル「バレンツェロ」
◆クリスマスイルミネーション
◆クリスマスマーケット 他

参加無料 事前申し込みが必要

定員 100名 (申込先着順) ※Zoomでの参加となります

ガイド ナバラ日本文化協会「Nihonnipon」エドアルド・エスタニャン、イドゥーヤ・アルベニス

申込方法 右の二次元コードから①氏名 ②E-mailアドレスを登録してください 申込締切 12月1日(月)

お問い合わせ 山口市役所交流創造部国際交流課 ☎083-934-2725
※詳細については市国際交流課Webサイトをご確認ください。 kokusai@city.yamaguchi.lg.jp

新規 無通帳口座 開設キャンペーン
エントリー不要

2025.10/1(水) ▶▶▶ 2026.3/31(火)

今なら **1,000円 プレゼント!!**

対象者
①キャンペーン期間中に新たに無通帳にて普通預金口座を開設された個人の方
②口座開設時点および2026年3月31日時点の両方において、山口県内在住の方
③2026年3月31日時点で口座を解約されていない方

2025年10月1日現在 ※その他注意事項については当行HPまで▶▶▶

詳しくはお近くの窓口または ☎0120-240-606 [通話料無料] (9:00~17:00) までお気軽にお問い合わせください。(銀行休日は除く)

あなたのあしたに **西京銀行**

第7回 山口県 認知症カフェ サミット
2025 12.13(土)

事前申込制 参加費無料

会場 KDDI維新ホール
オンラインでの参加も可

対象者
●認知症カフェ運営者
●認知症カフェ設置を目指す人
●行政、医療・介護関係者
●認知症のご本人・家族
●一般の方

イベント
座談会、基調講演、模擬カフェ、本人ミーティング、家族交流会、パネル・関連書籍展示等

映画上映
©2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会

申込方法やイベントの詳細はHPをご覧ください
第7回山口県認知症カフェサミット事務局 ☎080-8987-0096

ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧ください。

Q&A 医療

Q. 白内障手術後の生活について教えてください

A. 多くの眼科クリニックでは白内障手術は日帰りで行われます。手術日の院内での滞在時間は数時間、手術時間は10〜15分程度、手術中の痛みはない方がほとんどです。帰宅後は、麻酔が切れた後に少し目がゴロゴロすることがありますが、問題ないので手術当日はゆっくり安静に過ごしましょう。お風呂は、頭より下であれば比較的早いうちから入浴してよいとする施設が多いです。

仕事の復帰時期については、デスクワークなど、室内の軽作業では数日ほど、畑仕事を含む屋外の作業では一週間程度の安静が求められる場合があります。また、運転をするのに新しく眼鏡を合わせる必要がある方もおられるので、手術を行う施設の執刀医とよく確認しておきましょう。手術後はしばらく通院が必要となるので、時間に余裕のある時期に手術をすることをオススメします。施設によって多少異なりますので、ぜひお近くの眼科クリニックでご確認ください。

ながい眼科
TEL083-941-5858



永井智彦院長

「みなさまのかけつけ眼科」を目指しています

ながい眼科

院長 永井 智彦

山口市大内千坊4丁目14番13号 TEL083-941-5858

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	手術	○	手術	○	-

白内障手術を行っています

白内障は50歳頃から徐々に始まり、かすむ、まぶしい、めがねが合わなくなった、などの症状を感じることがあります。60歳から80歳で手術をされる方が多い印象です。気になる症状がある時は、お気軽にご相談ください。

皮膚科 美容皮膚科

もみの木皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	-	○	○	○*
14:00~15:00	△	△	-	△	△	-
15:00~18:00	○	○	-	○	○	-

院長 林 亜矢子

△手術等の予約優先 ※土曜日は8:30~13:00
休診日 水曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

美容皮膚科はカウンセリング無料
初診料、再診料もいただきません。

TEL.083-976-1214

山口市小郡下郷786-10 (9号線小郡郵便局向かい)

生活習慣病、おなかの不調など、お気軽にご相談ください

すすき内科クリニック

総合内科専門医・消化器病専門医・消化器内視鏡専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日(祝)
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
14:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-

院長 鈴木 俊幸

山口市大内千坊6丁目10-1(ゆめタウン山口となり)

TEL083-920-7600

2025 フジミツのお歳暮

2025年11月20日(木)まで早期割引受付中

ご予約期間 12月20日まで お届け期間 12月28日まで

商品一例

- 金子みすゞのふるさと 仙崎のかまぼこ詰合せ

通常価格	4,180円	特別価格	3,600円
早期価格	3,400円		
- ムーミン谷のファミリーセット

通常価格	4,460円	特別価格	3,700円
早期価格	3,500円		

さまざまな商品を特別価格で取り揃えております。

◆“ころん”シリーズ
◆仙崎焼・白菜・白宝・白風
◆注目の詰合せ
◆お取り寄せ

TEL0120-48-2432

※日曜日を除く10:00~16:00

残り2試合!

早いものでレノファが戦っているJ2リーグも残り2試合となりました。レノファはここまで6勝14分16敗の18位で、一つ上の残留圏17位とは勝ち点3差。まだまだ1試合でひっくり返る可能性があります。

レノファとしては、なんととしても2試合に勝利を目指します!

し、J2残留を掴み取りたいところです。その中でも、最終節のRB大宮アルディージャ戦はホームでの試合となります。多くの方にご来場いただき、皆さまと最後の最後まで共に闘い、笑顔でシーズンを終れるよう、選手・スタッフ一同で勝利を目指します!

第38節チケット発売中

11月29日(土)14時キックオフ RB大宮アルディージャ戦
詳しくは、レノファ公式ホームページで。

レノファ山口FCの情報はレノファ山口FC

中小企業経営者の皆様へ 山口市制度融資をお役立てください!!

「山口市制度融資」とは、山口市・山口県信用保証協会・金融機関の3者が協調して行う融資制度で、中小企業の安定した経営を図るために、事業に必要な資金を低利で貸し出すものです。

中小企業事業資金 固定金利 1.8%

※中小企業向けの一般的な事業資金です。

<融資限度額> 運転・設備資金 1,500万円 <保証料> 0.19%~0.8%
<返済期間> 運転・設備資金 10年以内 ※借受人が支払った保証料の2分の1を補助します。

歴史を語る山口の迎賓館 山口市菜香亭

6月から11月にかけ、畳の入れ替え・障子の張り替え・照明のLED化などの施設改修工事を行い、11月8日に再オープンしました。

企画展 「サビエルからの贈り物〜山口に伝えたもの、遺したもの」

2025.11/19(水)~12/25(木) 山口・金古首のサビエル記念碑が大正15(1926)年に建立されてから、令和8(2026)年は100年にあたります。そこで、山口に来訪したサビエルと大内氏に関する歴史や関連史跡を紹介します。

12/13(土)13:30~15:00(開場13:00) 会場 2階会議室

講師:山下憲治氏(元テレビ局プロデューサー) 定員:40名(先着順) 参加料:400円

主催:山口市 NPO法人歴史の町山口を甦らせる会(山口市菜香亭指定管理者) 協力:カトリック山口教会

申し込み 山口市菜香亭まで電話で

第12回 アートdeおもてなし〜ひとあし早いクリスマス

山口で活躍するアーティストたちによる作品の展示・販売をお楽しみください!

11/21(金)~24(月・振替) 10:00~16:00 ※最終日は15:00まで

会場 山口市菜香亭全館 入場料:無料 (大広間のみ大人100円、小人50円)

【問い合わせ・申し込み】山口市菜香亭 山口市天花1-2-7 TEL083-934-3312

生産性向上・省力化設備 導入支援資金 固定金利 1.3%

※生産性向上・省力化設備の導入を支援する資金です。

<融資限度額> 設備資金 2,000万円 <保証料> 0.19%~0.8%
<返済期間> 設備資金 10年以内 ※借受人が支払った信用保証料の全額を補助します。

中小企業季節資金(年末) 固定金利 1.8%

※中小企業の季節的な資金需要に対応するための資金です。

<融資限度額> 運転資金 500万円 <返済方法> 一括
<返済期間> 6カ月以内 <申込期間> 令和7年11月4日(火)~令和8年3月31日(火)

ネズミ・イタチを 完全駆除

屋根裏から音がする...

駆除実績 8,000件以上 Google口コミ 158件 平均4.7点

「駆除の達人」 山口市宮野下2927-2 【営業時間】4:30~20:30 TEL0120-059-296

もちろん、調査・お見積もり 無料 お気軽にお問い合わせください

【問い合わせ先】山口商工会議所 TEL083-925-2300
山口市ふるさと産業振興課 TEL083-934-2719

【申し込み先】山口銀行、西京銀行、萩山口信用金庫、西中国信用金庫の山口市内本・支店

融資対象や条件などの詳細は、右の二次元コードからご確認ください

ボウリング王国 スポルト 小郡店

この広告をお持ちいただくと 貸し靴無料! 5名様まで有効

※1組1日1回のみご利用できます
※他の無料券・サービス券との併用はできません
※ご予約では使用できません

有効期限 令和7年12月31日(水)

〒754-0031 山口市小郡新町6-3-16 2階 TEL083-976-1900

営業時間 10:00~22:30 年中無休

広告のお申し込みはこちらから▶▶▶

サンデー山口への広告掲載のお申し込みは、お電話もしくは応募フォーム(左のQRコードを読み取ってください)から、お気軽にどうぞ。販促・参加者募集・求人等の目的に沿って、弊社スタッフが内容やデザインをご提案させていただきます。

TEL083-925-7912 info@sunday-yamaguchi.co.jp

サンデー山口は、山口市美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。