



小林眼科

山口市白石2丁目6-52-1 ☎083-932-1236

受付時間

午前 9:00~11:30
午後 14:30~17:30
(土曜日 9:00~12:30)

休診

木曜午後
日曜・祝日



発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp

創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日



▲ニュースサイト



清水湯

山口市内唯一の自家源泉の銭湯「清水湯」(山口市中央4、☎083-921-5777)で22日(月)に、冬至にちなんだ「ゆず湯」のサービスが実施される。

山口市内の農家で育てられた段ボール箱約10箱が実施される。

「年の瀬の疲れを、ゆず湯と温泉で癒やしませんか。身も心もリフレッシュしてお過ごしください。お待ちしております」

と銭湯。

営業時間は午前8時半から午後10時半までで、料金は大人480円、小学生170円など。

22日

段ボール10箱分のユズが湯船に 清水湯で冬至の「ゆず湯」


(金)正午から午後9時までの広島岩国道上り岩国IC↓大野IC(最長10km)と、同3日(土)正午から午後9時までの山陽道より玖珂IC↓大竹IC(最長10km)の2回が予測されている。中国・九州地方(各支社管内、沖縄を除く)における10km以上の渋滞予測は、次の通り。

予算内での修理をバックアップ
キズ・ヘコミ修理は
YB ヤマバンへ!
Yamaguchi Bankin

083-922-6633

山口飯金自動車工業(有)
山口市美1-2-27 (受付)9:00~17:00/不定休

お見積り無料



中国・九州地方における渋滞予測は? 年末年始の高速道路

NEX	中国地方	九州地方
CO西日	「1月2日」正午~午後9時、広島岩国道上り岩国IC↓大野IC(最長10km)	「12月26日(金)」午後4時~8時、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
本による	「12月27日(土)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「12月27日(土)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
と、年末	「12月28日(日)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「12月28日(日)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
年始期間	「12月29日(月)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「12月29日(月)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
中(12月	「12月30日(火)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「12月30日(火)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
26日~2	「12月31日(水)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「12月31日(水)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
026年	「1月1日(木)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「1月1日(木)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
1月4	「1月2日(金)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「1月2日(金)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
日)の県	「1月3日(土)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「1月3日(土)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
内高速道	「1月4日(日)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「1月4日(日)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
路での渋	「1月5日(月)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「1月5日(月)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
滞(5km	「1月6日(火)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「1月6日(火)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
以上)	「1月7日(水)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「1月7日(水)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
は、1月	「1月8日(木)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「1月8日(木)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)
2日	「1月9日(金)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)	「1月9日(金)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

新山口駅から車で5分!

老人保健施設 日吉台

隣接する特別養護老人ホームとの緊密な連携あり



月額利用料(定額) **83,354円~**
※要介護1で4人部屋の場合 (食費・居住費・医療費込み)

083-973-7272 (担当:竹内)

山口市南963 相談受付 9~17時(平日)/9~12時(土曜)※祝日は除く

詳しくはホームページをご覧ください
山口市向陽会 検索

見学を希望される方は、事前にご予約をお願いいたします

◆手作りのお食事の提供(1日3食)
◆天然ラドン温泉を利用した入浴設備
◆数名の医師の常勤あり

ネズミ

でお困りのこと、
ございませんか?

無料相談受付中

ムカデ、クモ、ダニなどその他の害虫も
お気軽にご相談ください。

ダスキン 江崎支店

0120-6464-70

冬場は家屋への侵入が多くなる季節...

「12月28日(日)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「12月29日(月)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「12月30日(火)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「12月31日(水)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月1日(木)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月2日(金)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月3日(土)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月4日(日)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月5日(月)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月6日(火)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月7日(水)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月8日(木)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月9日(金)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月10日(土)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月11日(日)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月12日(月)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月13日(火)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月14日(水)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月15日(木)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月16日(金)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月17日(土)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月18日(日)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月19日(月)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月20日(火)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月21日(水)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月22日(木)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月23日(金)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月24日(土)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月25日(日)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月26日(月)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月27日(火)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月28日(水)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月29日(木)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月30日(金)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

「1月31日(土)」午前10時~正午、九州道より久留米IC↓筑紫野IC(同10km)

第9回 年末朝市 in 名田島

迎春準備に山口市南部地域の大切な地域資源である農産物や加工品はいかがですか。
お正月の準備品も揃えています。皆さまのご来場をお待ちしております。

12/29 月 8:00~11:00 雨天決行

山口南総合センター南側駐車場 (山口市名田島1218-1)

年末朝市実行委員会事務局:山口南総合センター
☎083-972-8333 E-mail:info@y-nanso.com http://y-nanso.com

出店予定(約19店舗)

野菜、果物、海産物、加工品、しめ縄飾り、切り花、ハンドメイド作品、焼き鳥、牛汁、おでん、イトスペース有 ※上記一例です。

抽選でお買物クーポンプレゼント!
3店舗でお買物をして券を集めて、ガラポンに挑戦しよう!
(ガラポン抽選券先着100枚配布)



萩・年末 お魚市



道の駅 萩しーまーと
〒758-0011 山口県萩市椿東4160-61
☎0838-24-4937
WEB「萩しーまーと」で検索
萩しーまーと 検索

令和7年
12/27(土)~31(水)まで
営業時間 午前9時~午後6時

●真鯛・ぶり・ふぐ・あわび・えび・かになど、年末年始用の生鮮魚介の特売 ●蒲鉾・田作りや地物野菜など、おせち料理用素材の特売 ●「いりこ」すくいどり 当日レシート2千円分で1回無料(27日・28日 各日限定60kgずつ) ●今年最後の新鮮朝市スペシャル開催(29日~31日 荒天中止)

年明けは1月2日(金)から営業

営業時間 1月2日(金):午前9時30分~午後5時
1月3日(土):午前9時30分~午後5時

SNSもチェック!

HPはこちら

医療 Q&A

Q. 帯状疱疹予防ワクチンのハガキが届きました。どうしたら良いですか？

A. 今年から65歳以上の方は、5歳ごと(65、70歳)の方に補助が開始され、対象の方にはハガキが届いているはずですが、ワクチンは2種類あるのですが(生ワクチンと不活化ワクチン)、予防できる期間の長さ・効果面では不活化ワクチンの方が断然優れています(また、70歳以上の方では不活化ワクチンでしか予防効果が得られない)。ただし副反応が多いことや、2カ月あけて2回接種が必要な点が懸念点です。

色々なお話を聞いたのですが、「お安く受けられるのは一生に1回です。現在の制度では2度の補助はないので(5年毎の補助ではなく一生に1回の補助です)、受けてみては」と説明しています。既にハガキを受けていた方は、来年3月31日までが接種対象となっています。そのため、不活化ワクチン接種ご希望の方の1回目接種は1月末までとなります。ご希望の方は早めの接種をおすすめします！

もみの木皮膚科クリニック
TEL083-976-1214

林 亜矢子 院長



ながい眼科

院長 永井 智彦

山口市大内千坊4丁目14番13号 TEL083-941-5858

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	手術	○	手術	○	—

白内障手術を行っています

白内障は50歳頃から徐々に始まり、かすむ、まぶしい、めがねが合わなくなった、などの症状を感じる場合があります。60歳から80歳で手術をされる方が多い印象です。気になる症状がある時は、お気軽にご相談ください。



皮膚科 美容皮膚科
もみの木皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	—	○	○	○※
14:00~15:00	△	△	—	△	△	—
15:00~18:00	○	○	—	○	○	—

△手術等の予約優先 ※土曜日は 8:30~13:00
休診日 水曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

美容皮膚科はカウンセリング無料
初診料、再診料もいただきます。

TEL.083-976-1214

山口市小郡下郷786-10 (9号線小郡郵便局向かい)

生活習慣病、おなかの不調など、お気軽にご相談ください

内科 消化器内科

すずき内科
クリニック

総合内科専門医・消化器病専門医・消化器内視鏡専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日(祝)
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—

院長 鈴木 俊幸

山口市大内千坊6丁目10-1 (ゆめタウン山口となり)

TEL.083-920-7600

1/1が休日当番医のため、12/29は休診と致します

暗い天候(三)

この穢れた涙に汚れて、
今日も一日、過ごしたんだ。

暗い冬の日が梁や壁を推めつけるやうに、
私も挫められてゐるんだ。

赤ん坊の泣声や、おひきずりの靴の音や、
昆布や烏賊や漬物や首巻や、

みんなみんな、街道沿ひの電線の方へ
荷馬車の音も耳に入らずに、舞ひ廻り舞ひ廻り

呼！ はたして昨日が晴日であつたかどうか、
私は思ひ出せないのであつた。

「暗い天候(三)」という題で発表された三篇中の一篇「おひきずり」は、物語の端を長く引いて歩くというが、「暗い天候」を引きずるような疲れ切った取りを想像させます。「汚れたまつた」に「……」と「と」を「と」で繋ぐと、実生活に生じる苦悶がより生々しく伝わってきます。(中原中也記念館館長 中原豊)

「白痴群」第五号
(昭和五年一月)より

新年をデゴイチの手料理で

D51オードブル(おせち風) 1人前 5,000円
(数の子・ブリの照焼・エビフライ・肉ロールほか全17品)

オードブル 1人前 3,000円
(エビフライ・鶏の唐揚げ・玉子巻・ハムロールほか全12品)

仙崎産刺身盛り 1人前 1,300円
手造りちらし寿司 1人前 500円



ご予約締切
12月25日(木)

D-51 SAKAIDA
デゴイチサカイダ 山口市古熊3-723-2

詳しくはお店までお問い合わせください
TEL 083-932-0051

12/31(水) 13:00~16:00
店舗にて引き渡します。

※仕入により食材が写真と少し異なる場合があります。※価格はすべて税込みです。

山口市地域クラブの
指導スタッフを募集しています

山口市では、令和8年9月に現在の中学校部活動から地域クラブ活動へ移行します。指導スタッフとして地域の中学生のスポーツ・文化芸術活動を一緒に支えませんか。

指導スタッフ	区分	指導者 (指導・統括)	指導補助者Ⅰ (指導者の補助)	指導補助者Ⅱ (主に見守り)
報酬 (時給)		1,500円程度	1,250円程度	1,000円程度

市が任用します。 活動場所 中学校施設を基本とします。

山口市部活動地域移行推進室 TEL083-934-2672

ネズミ・イタチを

完全駆除
駆除実績 Google口コミ
158件 平均4.7点

もちろん、
調査・お見積もり 無料
お気軽にお問い合わせください
害獣・害虫のこころなら
駆除の達人
山口市宮野下2927-2
【営業時間】4:30~20:30
TEL.0120-059-296

山口商工会議所理財部会 新春講演会 受講無料

日本と主要国 新リーダーの影響と
シン・日本経済の行方

未だ続くウクライナ問題を始めた世界情勢、原材料高騰、エネルギー問題、少子高齢化、AI時代等々、課題が山積みのなかで日本はどう進んでいくのか？そして、高市総理・トランプ大統領によるリーダーシップが、日本・世界経済へもたらす影響はどのようなものか？様々なキーワードを交え、日本・世界経済の展望をわかりやすく解説いたします。

2026年1月23日(金) 14:00~15:30

会場 山口商工会議所 5階コミュニティホール
(山口市中市町1-10)

定員 80名(先着順)

主な講演内容

- ① 2026年！主要国リーダー動向は？
 - ② トランプ：アメリカ 今後の動き
 - ③ 日本経済を世界はどう見ているのか
 - ④ ロシア経済と中国経済の今後
 - ⑤ 今後の日本経済を占う
- ※今後の情勢により、内容を変更する場合がございます

申し込みは
こちらから



講師：野口 秀行氏

(プロフィール)
野口秀行事務所代表、ノースアジア大学経済学部特任教授、東京大学大学院非常勤講師、東京工業大学非常勤講師。都市・地域問題から産業・技術、景気動向や企業経営など幅広い専門知識を有す。

【お問い合わせ】 山口商工会議所理財部会担当(山本、立野) TEL083-925-2300

大内ふれあい市 探れたて野菜直売所

新鮮 安い 年末感謝セール・歳の市
おいしい 12月25日(木)~30日(火) 午前8:00~12:30

鏡餅、丸餅、しめ縄、輪飾り、ミニ門松、生花、ハナシバ、サカキ、ユズリハ、ウラジロ、葉ボタン、正月用品、野菜、漬物、手芸用品、リサイクル品などが豊富にズラリ！



2026年 新春初市
春の七草も販売
1月7日(水)~ 午前8:00~12:30
福袋 300円~ 倍額相当の品物入ってます

大内ふれあい市出荷組合
山口市大内矢田北3-1 TEL:083-927-4948

