





# Q & A 医療

Q 肥満から肥満症になれば、薬で減量できる？  
A 肥満はBMI(体重÷身長mの2乗)が25以上の、単に体重が多い「状態」ですが、肥満症は肥満に起因・関連した健康障害(高血圧症・糖尿病など11種類)を一つ以上合併、または合併が予測される医学的に治療が必要な「病気」です。  
2024年2月22日に肥満症治療薬「ウゴビー」が、25年4月11日に「ゼップパウンド」が販売になり、成分はともに週一回注射の糖尿病治療薬で、食欲抑制効果があります。これらの薬は、肥満症治療に関連する学会に教育研修施設として認定され、管理栄養士が常勤している施設で、適切な食事療法・運動療法の治療計画を作成して6カ月以上治療を実施し、栄養指導を2カ月に1回以上受けて使用が認められるという、厳しい条件が付きまします。

清水秀樹 院長  
TEL 083-925-2288  
清水内科医院  
〒753-0073 山口市春日町2番2号  
083-925-2288  
www.shimizu-cl.net

## 清水内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	休診	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	休診

院長 清水 秀樹

〒753-0073 山口市春日町2番2号  
083-925-2288  
www.shimizu-cl.net



## セカンドオピニオン外来 [要予約]

### まえだ循環器内科

内科、循環器内科、呼吸器内科

循環器内科の対象は心臓・全身の血管です

院長 前田敏明

山口市緑町2-21 緑町ビル1階 済生会から歩いて1分  
083-921-7722

www.m-junkanki.com

**参加者募集 バードウォッチング**  
～維新公園内の冬の鳥たち～  
日本野鳥の会の皆さんと公園内を散策しながら野鳥を観察します  
参加費 500円  
開催日時 1/25(日) 9:30~12:00 [受付 9:00~9:30]  
小雨、小雪決行。中止の場合は前日24日(土)の正午頃に判断。  
集合場所 維新百年記念公園 維新大晃アリーナ 図書室  
案内及び解説 日本野鳥の会山口県支部会員 大島 文雄先生  
日本野鳥の会山口県支部会員 上原 勇一郎先生  
服装・携行品 動きやすい服装で、あれば単眼鏡か双眼鏡をお持ちください。防寒着か雨具を携行ください。  
申込み及び募集人員 先着30名  
お電話または申込フォームにてお申し込みください  
本日より受付開始  
主催 (一財)山口県施設管理財団 問い合わせ 維新百年記念公園 083-922-3712 (サービス課)  
ISHIN100 Memorial Park - Since 1973 -

山口市誕生20周年記念  
山口市男女共同参画センター ゆめぼら 中村桂子氏講演会  
**いのちを愛づる**  
参加無料  
定員 100名  
要申込(先着順)  
「生命誌」と「まど・みちおの詩」が語るいきもののものがたり  
多様な命がつながりあって生きることのすばらしさを科学者のまなざしで伝えるのが中村桂子さんであり、詩で表現しているのがまど・みちおさんです。互いの存在を認め合う穏やかな社会を作っていくにはどうすればいいか、一緒に考えてみませんか。  
1/18(日) 山口県旧会議事堂 夢交流ホール  
14:00~15:30 (山口市滝町1-1)  
お申し込み・お問い合わせ 右記二次元コード、または電話・FAXのいずれかにて、参加者の【①お名前・②連絡先】をお知らせください。  
山口市男女共同参画センターゆめぼら TEL/FAX 083-934-2841  
講師 中村 桂子氏 JT生命誌研究館名誉館長  
プロフィール 1936年生まれ。東京大学大学院生物化学科修了。国立予防衛生研究所研究員、大阪大学連携大学院教授などを経て、93年「JT生命誌研究館」を創設。「科学者が人間であること」(岩波新書)、「ふつうのおんなの子」のちから(集英社クリエイティブ)など著書多数。  
主催:山口市 企画運営:「ぶどうの木」山口市子ども読書ネットワーク 協力:さくらんぼクラブ

**リフォームなんでも相談会**  
After 山口店 施工例  
Before  
事前予約制  
ご希望の日時をご連絡ください  
会場【山口店】  
〒753-0073 山口市大内長野1789-5  
連絡先(コンド) 090-5704-0572  
代表:近藤  
工事中の現場に行かなくても、リフォーム後の空間を事務所で体感できます。  
無料見積り歓迎!  
株式会社 創輝 planning  
リノベーション・注文住宅  
山口店 山口市大内長野1789-5  
下松店 下松市大字河内1967-2  
0833-48-9120

見積もり、出張査定無料!  
どんな車も **1万円以上** 買い取ります!  
壊れた車  
放置している車  
動かない車  
車検切れの車  
まずはお気軽にご連絡ください。  
※レッカー移動に費用が発生する場合があります。ご相談ください。  
ミヤノオート 083-941-3866  
山口県公安委員会許可第741121000633号  
国道262号線沿い! GS 至防府

**0管理員管理清掃員募集**  
委託業務 WワークOK シニアスタッフが多数活躍中  
未経験者歓迎 長期業務できる方、きれい好きの方歓迎  
合人社グループの契約先マンションでの受付や清掃等(①は温泉のお湯張り業務あり)  
業務地 報酬 時間(想定業務時間帯) 休日  
① 山口市湯田温泉 月額74,900円 月・土 8:30~16:30 月・火・水・金・日  
最寄/JR山口線「湯田温泉」駅 (交通費相当額含む) (休憩1時間程度) ※祝日業務あり  
② 山口市惣太夫町 月額55,700円 火 8:00~13:00 月・水・金  
最寄/JR山口線「山口」駅 徒歩2分 (交通費相当額含む) 木 7:30~12:30 土・日・祝  
応募/まずはお電話ください。応募に必要な手続きをご案内します。※履歴書不返却  
分譲マンション総合管理業 全国建物管理代行株式会社 合人社グループ 083-921-6230  
〒753-0045 山口市黄金町1-10 栗花道門キューブ104 (担当/大村) 受付/平日10:00~17:00  
webは 24時間応答 受付中

**健診を受けていらっしゃいますか?**  
人間ドックを体験してみませんか?  
人間ドックの受診経験のない方を対象に、人間ドックを体験できる機会を設けました  
実施日 令和8年2月5日(木)  
定員 10名 ※人間ドックの受診経験のない方が対象です ※申し込み多数の場合は抽選となります  
申し込み方法 ハガキに、「住所」「氏名(ふりがな必須)」「性別」「生年月日」「電話番号」を明記し、〒754-0002 山口市小郡下郷1773-1 山口総合健診センター「体験人間ドック」係へお送りください。令和8年1月20日(必着)です。  
一般社団法人 山口総合健診センター  
0120-123-563  
〒754-0002 山口市小郡下郷1773-1  
[HP] https://www.y-kenshin.or.jp info@y-kenshin.or.jp

サンデー山口は、山口市美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。