





TEL 083-925-2288

小児科・内科・アレルギー科 乳幼児健診・予防接種  
発熱外来・発達相談・こどもリハビリ・訪問診療(小児)・病児保育  
等の社会福祉法人  
セイラン青藍会 ハートこどもクリニック新山口

理事長 阿武 義人(循環器専門医・認定内科医)  
院長 向江 徳太郎(小児科専門医・救急科専門医)  
土曜診療担当医 桑原 奈津子(小児科専門医)  
発達相談担当医 岡 桃子、友近 喜代子  
診療時間: 月・火・木 8:30~18:00  
水・金 8:30~17:30  
土 9:00~17:00 待たずにスムーズ診療

併設: メディキッズ新山口  
あと保育園新山口  
医療型児童発達支援センター  
訪問看護ステーション HP

青藍会お客様サポートセンター 0120(2)81056  
山口市小郡平成町1-18 (〒754-0020) T083(976)2450 青藍会

サンデー山口は、山口市・美祢市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。

ができます。

また、使用できれば高確率で減量できますが、投与でかかる時間が決められており、その後のリバウンドが待っています。現時点ではコストも高く、一時的な体重減のため、肥満から肥満症になるのは馬鹿げています。

「状態」ですが、肥満症は肥満に起因・関連した健康障害(高血圧症・糖尿病など11種類)を一つ以上合併、または合併が必要な「病気」です。肥満はBMI(体重÷身長mの2乗)が25以上、単に体重が多い

## Q&A 医療

Q. 肥満から肥満症になれば、薬で減量できる?  
A. 肥満はBMI(体重÷身長mの2乗)が25以

以上、単に体重が多い「状態」ですが、肥満症は肥満に起因・関連した健康障害(高血圧症・糖尿病など11種類)を一つ以上合併、または合併が必要な「病気」です。肥満はBMI(体重÷身長mの2乗)が25以上合併、または合併が必要な「病気」です。肥満症治療薬「ウゴービ」が、25年4月11日に販売になり、成分はともに週一回注射の糖尿病治療薬で、食欲抑制効果があります。これらの薬は、肥満症治療に関連する学会に教育修習施設として認定され、管理栄養士が常勤している施設で、適切な食事療法・運動療法の治療計画を作成して6ヶ月以上治療を実施し、栄養指導を2ヶ月間に1回以上受けて使用が認められるという、厳しい条件が付きます。

院長 清水 秀樹  
〒753-0073 山口市春日町2番2号  
083-925-2288  
www.shimizu-cl.net

内分泌・糖尿病のことなら

## 清水内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	休診	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	休診

院長 清水 秀樹

〒753-0073  
山口市春日町2番2号  
083-925-2288  
www.shimizu-cl.net

## セカンドオピニオン外来 [要予約]

## まえだ循環器内科

内科、循環器内科、呼吸器内科

循環器内科の対象は心臓・全身の血管です

院長 前田敏明

山口市緑町2-21緑町ビル1階 済生会から歩いて1分  
083-921-7722

www.m-junkanki.com

参加者募集 バードウォッチング  
～維新公園内の冬の鳥たち～

日本野鳥の会の皆さんと公園内を散策しながら野鳥を観察します

開催日時 1/25日 9:30~12:00 受付 9:00~9:30 小雨・小雪決行。中止の場合は前日24日(土)の正午頃に判断。

集合場所 維新百年記念公園 維新大見アリーナ 図書室

案内及び解説 日本野鳥の会山口県支部会員 大畠 文雄先生

服装・携行品 日本野鳥の会山口県支部会員 上原 勇一郎先生

動きやすい服装で、あれば単眼鏡か双眼鏡をお持ちください。防寒着か雨具を携行ください。

主催 (一財)山口県施設管理財団 問い合わせ 紙 083-922-3712  
ISOSHIN100 Memorial Park -Since1973-

本日9:00から受付開始

参加費 500円

申込み及び募集人員 先着30名  
お電話または申込フォームにてお申し込みください

見積もり、出張査定無料!  
どんな車も1万円以上で買い取ります!

まずはお気軽にご連絡ください。  
※レッカー移動に費用が発生する場合があります。ご相談ください。

三ヵノオート Miyano Auto  
〒753-0212 山口市下小路2089-1  
[山口県公安委員会許可第74112100633号]

エアバッグ作動済 ガラス破損 放置車両

壊れた車  
放置している車  
動かない車  
車検切れの車

査定担当:植田  
国道262号線沿いであります!  
山財園山店 製造販売所  
会社会館  
至大内  
モンベル  
山口店  
21  
ミカノオート

山口市誕生20周年記念  
山口市男女共同参画センター ゆめぼばら 中村桂子氏講演会  
いのちを愛づる  
「生命誌」と「まど・みちおの詩」が語るいきものものがたり

多様な命がつながりあって生きることのすばらしさを科学者のまなざしで伝えるのが中村桂子さんであり、詩で表現しているのがまど・みちおさんです。互いの存在を認め合う穏やかな社会を作っていくにはどうすればいいか、一緒に考えてみませんか。

1/18日 山口県旧会議事堂  
夢交流ホール  
14:00~15:30

お申し込み・お問い合わせ  
右記二次元コード、または電話・FAXのいずれかにて、参加者の  
①お名前・②連絡先をお知らせください。  
山口市男女共同参画センターゆめぼばら  
TEL/FAX 083-934-2841  
主催:山口市 企画運営:“ぶどうの木”一山口市子どもと読書ネットワーク 協力:さくらんぼクラブ

リフォームなんでも相談会

After 山口店施工例

Before

工事中の現場に行かなくても、リフォーム後の空間を事務所で体感できます。  
無料見積り歓迎!

事前予約制  
ご希望の日時をご連絡ください

会場【山口店】  
山口市大内長野1789-5  
連絡先(コンドウ) 090-5704-0572

代表:近藤

リノベーション・注文住宅  
株式会社創輝planning  
0833-48-9120

1管理員2管理清掃員募集

委託業務 WワークOK シニアスタッフが多数活躍中  
未経験者歓迎 長期業務できる方、きれい好きの方歓迎  
合人社グループの契約先マンションでの受付や清掃等(①は温泉のお湯張り業務あり)

業務地	報酬	時間(想定業務時間帯)	休日
1 山口市湯田温泉 最寄/JR山口線「湯田温泉」駅	月額74,900円 (交通費相当額含む)	木・土 8:30~16:30 (休憩1時間程度)	月・火・水・金・日 ※祝日業務あり
2 山口市惣太夫町 最寄/JR山口線「山口」駅徒歩2分	月額55,700円 (交通費相当額含む)	火 8:00~13:00 木 7:30~12:30	月・水・金 土・日・祝

応募/まずはお電話ください。応募に必要な手続きをご案内します。※履歴書不返却  
分譲マンション総合管理業  
全国建物管理代行株式会社 083-921-6230  
〒753-0045 山口市黄金町1-10 菜花道門キューブ104 (担当/大村) 受付/平日10:00~17:00

健診を受けていらっしゃいますか?

人間ドックを体験してみませんか? ♪

みらいちゃん

人間ドックの受診経験のない方を対象に、人間ドックを体験できる機会を設けました

実施日 令和8年2月5日木  
定員 10名 ※人間ドックの受診経験のない方が対象です  
申し込み方法  
ハガキに、「住所」「氏名(ふりがな必須)」「性別」「生年月日」「電話番号」を明記し、〒754-0002 山口市小郡下郷1773-1 山口総合健診センター「体験人間ドック」係へお送りください。令和8年1月20日必着です。

ドックくん

一般社団法人  
山口総合健診センター  
0120-123-563  
〒754-0002 山口市小郡下郷1773-1  
[HP]https://www.y-kenshin.or.jp info@y-kenshin.or.jp