

文化財の庭園 維新の宿
松田屋ホテル
湯田温泉

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祢市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日



▲ニュースサイト

司法書士に相談!/¹⁵¹

住宅ローンを残したまま、主人が亡くなりました。私達相続人が住宅ローンを支払つていられないといけないのでしょうか?

A. 通常、住宅ローンを借り入れる際に、団体信用生命保険(略して「团信」)に加入します。团信に加入されていれば、債務者が亡くなられた場合、会社から住宅ローンの残債務が全て支払われますので、相続人が支払っていく必要はありません。もし团信に加入されていなければ、相続放棄をしない限り相続人に支払い義務があります。



司法書士 オカト
相続手続・借金問題
成年後見等、お悩み、疑問、質問受け付けてます! 氏名・住所、連絡先を明記の上、サンデー山口「オフィスコム」までお寄せください。

office KOMS
司法書士・土地家屋調査士・行政書士事務所
司法書士・行政書士 岩本 修一
司法書士 塚田 明子
土地家屋調査士 本光 誠也
〒753-0046 山口市本町2丁目6-32 グレイステラス山口中央2F
Tel.083-929-3370 Fax.083-929-3371 Mail:shishou_rikamoto@yahoo.co.jp
取扱業務 不動産登記・商業登記・相続・遺言・債務整理・裁判事務・成年後見・測量・境界確認

喜びの声多くぞく!
色々試したけど…これが一番!
快便セット
下腹スッキリ!
快便体験セット 1週間分 1,959円
皆様の健康パートナー
遠藤中央薬局
本店:山口市道場門前1-3-10 ☎924-0090
湯田店:山口市湯田婦人会館前 ☎922-8948



入賞した5作品

企画展「2026年漢字一字で表す書道展」が、3月1日(日)まで山口市菜香亭(山口市天花1)で開催されている。19年に始まつた取り組みで、今回で8回目。山口市内の小学5・6

漢字一字で表す書道展」が、3月1日(日)まで山口市菜香亭(山口市天花1)で開催されている。19年に始まつた取り組みで、今回で8回目。山口市内の小学5・6

は、有道統実さん(附属

最優秀賞に輝いたの山口小5年)による「絆」の字。もとみんは、有道統実さん(附属

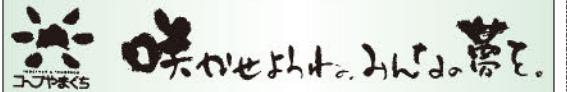
続く優秀賞には木村綾乃(山口小5年)による「絆」の字。もとみんは、有道統実さん(附属

の絆が深まってほしいとの願いを込めた。山口小5年)による「絆」の字。もとみんは、有道統実さん(附属

展示されている。山口小5年)による「絆」の字。もとみんは、有道統実さん(附属

の絆が深まってほしいとの願いを込めた。山口小5年)による「絆」の字。もとみんは、有道統実さん(附属

展示されている。山口小5年)による「絆」の字。もと



冬の保存食に注意!

(社)やまぐち食の安心・安全研究センターだより

Q 医療 Q&A

家庭の冷蔵庫や食品庫に、使い切れずに残っている食材はありませんか? 気温が低い冬は「寒いから大丈夫」と油断しがちですが、実は冬でも食中毒や食品の劣化は起こります。常温に置いているものだけではなく、冷蔵庫の中の食材にも注意が必要です。

寒い季節を健康に過ごすために、家庭での「保存の落とし穴」を見直してみましょう。

冬のほかほか室内は、菌にも快適

冬は外気が冷たいものの、暖房で室温が20℃前後になる家庭も多く、食品が傷みやすい環境です。調理後の食品は粗熱が取れしだい密閉容器に入れるかラップで包み、速やかに冷蔵庫へ入れましょう。特に煮物やカレーなどを鍋ごと常温に置きっぱなしにするのは危険です。鍋の中が温かい状態からゆっくり冷める過程で菌が繁殖しやすく、食中毒の原因菌「ウエルシユ菌」が急激に増えることがあります。



常温で保存する食品の注意点

お菓子や干物、みそ、しょうゆなど常温保存する商品、これらも保存場所によっては品質が劣化します。直射日光や暖房の熱が当たる場所は避け、風通しのよい冷暗所に置きましょう。開封後は、商品の表示に従つて保存し、早めに食べ切りましょう。特に小麦粉・パン粉・米などは、開封後に湿気を入れる可能性があります。開封後は湿気や虫が入らないように、密閉容器やチャック付き袋に入れ、直射日光が当たらず高温多湿を避けた、涼しく乾燥した場所で保管しましょう。



「もつたいない」より「安全」を優先に

「せっかく作ったから」「まだ大丈夫そう」と思つて食べてしまい、それが原因で体調を崩してしまう可能性もあります。食中毒の原因菌やウイルスは、おい・味・見た目では判断できないことが多いため、少しでも不安を感じたら思い切って処分しましょう。週に一度は食品棚や冷蔵庫をチェックし、古いものや使いかけを整理する日を作るのもおすすめです。



鈴木 俊幸 院長
TEL 083-920-7600

ながい眼科

院長 永井 智彦

山口市大内千坊4丁目14番13号 TEL 083-941-5858

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	手術	○	手術	○	-



白内障手術を行っています

白内障は50歳頃から徐々に始まり、かすむ、まぶしい、めがねが合わなくなったり、などの症状を感じることがあります。60歳から80歳で手術をされる方が多い印象です。気になる症状がある時は、お気軽にご相談ください。



皮ふ科 美容皮ふ科 もみの木皮ふ科クリニック

院長 林 亜矢子



診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	-	○	○	○*
14:00~15:00	△	△	-	△	△	-
15:00~18:00	○	○	-	○	○	-

*△手術等の予約優先 *土曜日は 8:30~13:00
休診日 水曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

美容皮ふ科はカウンセリング無料
初診料・再診料もいただきません。

TEL.083-976-1214

山口市小郡下郷786-10 (9号線小郡郵便局向かい)

生活習慣病、おなかの不調など、お気軽にお相談ください

内科 消化器内科 すずき内科 クリニック

総合内科専門医・消化器病専門医・消化器内視鏡専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日(祝)
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
14:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-

院長 鈴木 俊幸

山口市大内千坊6丁目10-1 (ゆめタウン山口となり)

083-920-7600



サンデー伝言板

※個人間のやりとりに発生したトラブルに関するお問い合わせください。
※無料でお申込みの場合、ご希望日以外での出诊になります。場合によつては掲載できないこともあります。
あしからずご了承ください。
次回は1月28日掲載
申し込み締め切りは掲載日の1週間前

「あなた」の情報届けませんか? 「あなたの」の情報を発信できます。お申込みは、ウェブサイト (<https://www.sunday-yamaguchi.co.jp/>) 右上の「各種お申込み」ボタンから、フォームまたは申込用紙をご利用ください。有料の場合は1行11文字あたり660円は消化酵素を含む唾液を消化管に分泌し、食物の消化吸収を行います。唾液には脂質、タンパク質、糖質という三大栄養素すべてを消化できる酵素が含まれています。特に、内分泌は血流中にホルモンを分泌され、消化管に分泌し、食物の消化吸収を行います。唾液中にホルモンを分泌して主に血糖値のコントロールを行っています。血糖値を下げるホルモンはインスリンといいます。また、グルカゴンという血糖値を上げるホルモンも分泌されています。このように胰臓は、食物の消化吸収、エネルギーへの変換を調整する重要な過程を担っています。慢性胰炎や胰腫瘍などの胰臓疾患がある場合、内外分泌機能が低下し、糖尿病や下痢・消化不良・栄養失調になる可能性があります。急激な血糖値の悪化や体重減少を認めた際は、胰臓の病気を疑うことも重要となります。

●認定補聴器技能者が丁寧に分かりやすくご説明いたします。

●試聴器無料貸出し・実際に生活環境でお試し、ご体験できます。

●認定補聴器技能者が丁寧に分かりやすくご説明いたします。

●認定補聴器技能者が丁寧に分かりやすくご説明いたします。