

文化財の庭園 維新の宿

松田屋ホテル

湯田温泉

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912

FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp

https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp

創刊:1978(昭和53)年8月

配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)

発行部数:64,200部

発行日:毎週水、土曜日

▲ニュースサイト

司法書士に相談!

住宅ローンを残したまま、主人が亡くなりました。私達相続人が住宅ローンを支払っていかないといけないのでしょうか?

通常、住宅ローンを借り入れる際に、団体信用生命保険(略して「団信」)に加入します。団信に加入していれば、債務者が亡くなれば保険会社から住宅ローンの残債務が全て支払われますので、相続人が支払っていく必要はありません。もし団信に加入していなければ、相続放棄をしない限り相続人に支払い義務があります。

相続手続・借金問題・成年後見等、お悩み、疑問、質問受付付きます! 氏名・住所・連絡先を明記の上、サンデー山口「オフィス コムス」までお寄せください。

office KOMS

司法書士・土地家屋調査士・行政書士事務所

司法書士 岡本 修一

司法書士 篠田 明子

土地家屋調査士 本光 誠也

〒753-0046 山口市本町2丁目6-32 グレイステラス山口中央2F

Tel:083-929-3370 Fax:083-929-3371 Mail:shihou_okamoto@yahoo.co.jp

取扱業務:不動産登記・商業登記・相続、遺言・債務整理・後見事務・成年後見・測量・境界確認・農地転用・産業処理業、建設業等申請手続・etc

小学5・6年生の100点が展示

「漢字一字で表す書道展」

3月1日

企画展「2026年を漢字一字で表す書道展」が、3月1日(日)まで山口市菜香亭(山口市天花1)で開催されている。19年に始まった取り組みで、今回で8回目。山口市内の小学5・6年生から、26年の個人の抱負や世の中への希望などを漢字一字で表現した書を、昨年末に募集。対象者(3205人)の約4割に当たる、1278人から作品が寄せられた。入選した100点が展示されている。

最優秀賞に輝いたのは、有道統実さん(附属山口小5年)による「絆」の字。「もともとみんなの絆が深まってほしい」との願いを込めた。続く優秀賞には木村綾乃さん(名田島小6年)の「貫」、市教育長賞には金森日和さん(大内小6年)の「進」、菜香亭賞には平田瑠衣紗さん(秋穂小6年)の「将」、特別賞には大庭源太郎さん(附属山口小6年)の「跳」が選ばれた。

応募された漢字一字は、20年以降7年連続で「楽」(69点)が最多だった。同施設の吉岡志峰さんは「最多の『楽』が前回の105点から69点になったように、今回はさまざまな漢字が選ばれた」と話す。ミヤクミヤクの「脈」や、お米をた

くさん食べたいから「米」、平和を望む「和」などの漢字もあった。観覧料は、一般100円、小・中学生50円(未就学児無料)。問い合わせは同施設(☎083-934-3312)へ。火曜休館。

24日(土)午前9時半からは表彰式が開催。その際、山口高書道部による「26年を表す漢字一字」を、2畳分の大きな和紙に揮うというパフォーマンスも実施される。書かれた書は、同日以降の会期中、同施設内に展示される。

「決選投票」受付中

「デコ活川柳コンテスト」

山口市が開催中の「デコ活川柳コンテスト」に「投票する」ボタンをクリックし、必要事項を入力する。②は、山口市中心商店街の2カ所(山口井筒屋2Fコトサイト、コープことどうもん店)に置かれたデコ活特設コーナーにある「投票ハガキ」に必要事項を書き、郵便ポストに投函する(消印有効)。

①②合わせて投票は1人1回のみ。投票者の中から抽選で30人に、山口井筒屋またはコープやまぐちの商品券1000円分がプレゼントされる。

投票は、①ウェブサイト②専用はがきのいずれかで。①は、特設サイト

候補作品は「メイクより料理のリメイク 上手い母」「残り物 集めてババのワンプレート」「ゴミ減らし 焼却場も腹八分」など。

投票は、①ウェブサイト②専用はがきのいずれかで。①は、特設サイト

喜びの声もくもく

下腹スッキリ!

色々試したけど...これが一番!

「快便セット」

スッキリ出ない、便が細い、コロコロ、宿便が気になる...。バナナ3本のカイクンを実現します! ムリなく出るので女性やお年寄りの方に好評です。びっくりする程大量に出て残便感もなくお腹がベタベタ。体重減少や美肌のおまけも。

快便体験セット1週間分1,959円(税込)

皆様の健康パートナー

遠藤中央薬局

本店:山口市道場門前1-3-10 ☎924-0090

湯田店:山口市湯田婦人会館前 ☎922-8948

「悩み」のプロが、あなたの悩みに答えます!

仏哲カフェ

「その悩み、哲学者とお坊さんはこう答える」

日時:2026年2月7日(土)13:30~15:00

会場:本願寺山口別院(山口市小郡花園町3-7)

参加無料

TALK EVENT

大來尚順

(浄土真宗僧侶・著述家)

小川仁志

(哲学者・山口大学教授)

日本とアメリカの大学で仏教を学び、国際的な視点から仏教を伝える超勝寺住職。全国を飛び回り、仏教を身近なものとして届ける。

日常生活から仕事やお金の悩みまで、イベント参加者のお悩みに、仏教と哲学の思考でズバリ回答! 仏教と哲学で、人生の見え方を変えてみませんか。

申込先

お申込フォーム→

※電話・メールでの申し込み可。

※申込時に、相談したい「悩み」を教えてください。

問合先

本願寺山口別院(担当:はんざわ)

TEL:083-973-4111

mail:hanzawa@yamaguchikyoku.jp

主催

浄土真宗本願寺派山口教区仏教青年連盟

山口教区防府組西分會

協力

法蔵館

「決選投票」受付中

「デコ活川柳コンテスト」

山口市が開催中の「デコ活川柳コンテスト」に「投票する」ボタンをクリックし、必要事項を入力する。②は、山口市中心商店街の2カ所(山口井筒屋2Fコトサイト、コープことどうもん店)に置かれたデコ活特設コーナーにある「投票ハガキ」に必要事項を書き、郵便ポストに投函する(消印有効)。

①②合わせて投票は1人1回のみ。投票者の中から抽選で30人に、山口井筒屋またはコープやまぐちの商品券1000円分がプレゼントされる。

投票は、①ウェブサイト②専用はがきのいずれかで。①は、特設サイト

候補作品は「メイクより料理のリメイク 上手い母」「残り物 集めてババのワンプレート」「ゴミ減らし 焼却場も腹八分」など。

投票は、①ウェブサイト②専用はがきのいずれかで。①は、特設サイト

Nのむら医院

眼科 白内障・硝子体手術

コンタクトレンズ

『目の健康相談』

白内障手術 など

初診の方は予約なしで受診できます

日本眼科学会認定専門医

医学博士 波多野 誠

湯田温泉バス停 徒歩約5分

山口市湯田温泉1丁目8-10

☎083-928-7878

「悩み」のプロが、あなたの悩みに答えます!

仏哲カフェ

「その悩み、哲学者とお坊さんはこう答える」

日時:2026年2月7日(土)13:30~15:00

会場:本願寺山口別院(山口市小郡花園町3-7)

参加無料

TALK EVENT

大來尚順

(浄土真宗僧侶・著述家)

小川仁志

(哲学者・山口大学教授)

日本とアメリカの大学で仏教を学び、国際的な視点から仏教を伝える超勝寺住職。全国を飛び回り、仏教を身近なものとして届ける。

日常生活から仕事やお金の悩みまで、イベント参加者のお悩みに、仏教と哲学の思考でズバリ回答! 仏教と哲学で、人生の見え方を変えてみませんか。

申込先

お申込フォーム→

※電話・メールでの申し込み可。

※申込時に、相談したい「悩み」を教えてください。

問合先

本願寺山口別院(担当:はんざわ)

TEL:083-973-4111

mail:hanzawa@yamaguchikyoku.jp

主催

浄土真宗本願寺派山口教区仏教青年連盟

山口教区防府組西分會

協力

法蔵館

阿知須の早春を彩る恒例イベント!

ひなもんを店舗や民家など約30カ所に展示!

阿知須のひなもんまつり

2/5(木)▶9月 9:30~15:30

(雨天決行)

会場 阿知須商店街、いぐら造りの街並み周辺、山口市中央商工会阿知須支所周辺

主催/阿知須のひなもんまつり実行委員会 tel.0836-65-2129

★阿知須の五・七・五コンテスト

★食事、喫茶、キッチンカーの出店

★フォトコンテスト等

生きる、お葬式。

日本セレモニー 典礼会館

山口典礼会館 ☎083-927-3011

山口中央典礼会館 ☎083-934-6110

防府典礼会館 ☎0835-26-5308

0120-24-1144

ホームページ https://tenreikaikan.com

新山口駅から車で5分!

老人保健施設 日吉台

隣接する特別養護老人ホームとの緊密な連携あり

月額利用料(定額) 83,354円~

※要介護1で4人部屋の場合 (食費・居住費・医療費込み)

◆手作りのお食事の提供(1日3食)

◆天然ラドン温泉を利用した入浴設備

◆数名の医師の常勤あり

083-973-7272(担当:竹内)

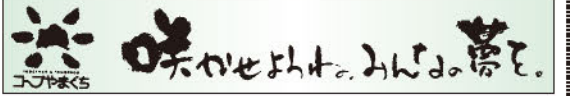
山口市陶963 相談受付 9~17時(平日)/9~12時(土曜)※祝日は除く

詳しくはホームページをご覧ください

山口向陽会

検索

見学を希望される方は、事前にご予約をお願いいたします



冬、保存食に注意！ 見落としがちな家庭の保存リスク

家庭の冷蔵庫や食品庫に、使い切れずに残っている食材はありませんか？ 気温が低い冬は「寒いから大丈夫」と油断しがちですが、実は冬でも食中毒や食品の劣化は起こります。常温に置いておくものだけでなく、冷蔵庫の中の食材にも注意が必要です。寒い季節を健康に過ごすために、家庭での「保存の落とし穴」を見直してみましょう。

冬のぼかぼか室内は、菌にも快適

冬は外気が冷たいものの、暖房で室温が20℃前後になる家庭も多く、食品が傷みやすい環境です。調理後の食品は粗熱が取れしだい密閉容器に入れるかラップで包み、速やかに冷蔵庫へ入れましょう。特に煮物やカレーなどを鍋ごと常温に置きっぱなしにするのは危険です。鍋の中が温かい状態からゆっくり冷める過程で菌が繁殖しやすく、食中毒の原因菌「ウェルシュ菌」が急激に増えることがあります。

一晩置く場合は、まず鍋のまま粗熱を取り、底の浅い平らな容器や保存用袋などに小分けにしてから冷蔵または冷凍しましょう。温めるときは鍋をよくかき回しながら、十分に加熱してください。

常温で保存する食品の注意点

お菓子や干物、みそ、しょうゆなど常温で保存する商品、これらは保存場所によっては品質が劣化します。直射日光や暖房の熱が当たる場所は避け、風通しのよい冷暗所に置きましょう。開封後は、商品の表示に従って保存し、早めに食べ切りましょう。特に小麦粉・パン粉・米などは、開封後に湿気が入るとカビや虫の発生の原因になります。開封後は湿気や虫が入らないように、密閉容器やチャック付き袋に入れ、直射日光が当たらず高温多湿を避けた、涼しく乾燥した場所で保管しましょう。

「もったいない」より「安全」を優先に

「せっかくなので」「まだ大丈夫そう」と思って食べてしまい、それが原因で体調を崩してしまう可能性もあります。食中毒の原因菌やウイルスは、におい・味・見た目では判断できないことが多いので、少しでも不安を感じたら思い切って処分しましょう。週に一度は食品棚や冷蔵庫をチェックし、古いものや使いかけを整理する日を作るのもおすすめです。



医療 Q&A

Q. 膀胱って何をしてい
るんですか？

A. 膀胱は身体の真ん中、ちょうど胃の裏にある臓器です。大きく二つの機能があります。外分泌と内分泌です。外分泌は消化酵素を含む膀胱液を消化管に分泌し、食物の消化吸収を行います。膀胱液には脂肪、タンパク質、糖質という三大栄養素すべてを消化できる酵素が含まれています。特に脂肪を消化するリパーゼは膀胱液のみ分泌されます。一方、内分泌は血液中にホルモンを分泌して主に血糖値のコントロールを行っています。血糖値を下げるホルモンは膵臓で分泌され、インスリンといわれます。またグルカゴンという血糖値を上げるホルモンも分泌されています。

このように膀胱は、食物の消化吸収、エネルギーへの変換を調整する重要な過程を担っています。慢性膵炎や膵腫瘍などの膵疾患がある場合、内外分泌機能が低下し、糖尿病や下痢・消化不良・栄養失調になる可能性があります。急激な血糖値の悪化や体重減少を認めた際は、膵臓の病気を疑うことも重要となります。

鈴木俊幸 院長



ながい眼科

院長 永井 智彦

山口市大内千坊4丁目14番13号 TEL 083-941-5858

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|----|---|----|---|---|
| 8:30~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~18:00 | ○ | 手術 | ○ | 手術 | ○ | — |

白内障手術を行っています

白内障は50歳頃から徐々に始まり、かすむ、まぶしい、めがねが合わなくなった、などの症状を感じるようになります。60歳から80歳で手術をされる方が多い印象です。気になる症状がある時は、お気軽にご相談ください。

もみの木皮膚科クリニック

院長 林 亜矢子

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|----|
| 8:30~12:00 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○* |
| 14:00~15:00 | △ | △ | — | △ | △ | — |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | — |

△手術等の予約優先 ※土曜日は 8:30~13:00
休診日 水曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

美容皮膚科はカウンセリング無料
初診料、再診料もいただきます。

TEL.083-976-1214

山口市小郡下郷786-10 (9号線小郡郵便局向かい)

すずき内科クリニック

総合内科専門医・消化器病専門医・消化器内視鏡専門医

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日(祝) |
|-------------|---|---|---|---|---|---|------|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | — | ● | — | — |

院長 鈴木 俊幸

山口市大内千坊6丁目10-1 (ゆめタウン山口となり)

TEL 083-920-7600

サンデー美術館

新春を寿ぐ

330 しまつてお
手促す軽妙なる大神楽
曲芸。傘には「末広が
り」、櫛には「益々の繁
盛」、毬には「丸く収め
る」などといった縁起が
込められていた。実は当
館にもあるのです。おも
でたが隠された縁起の
いい絵が、『蓬萊山図』
もその一つ。『蓬萊山』
とは、古代中国で「東の
海の彼方」にあると信じら
れた「不老不死」の霊山▼
つまりこれは、亀の上に載
せられたたの盆で、はな
く、日本人にとってはこの
上もなくありがたい画題な
のです▼大神楽とはまた一
味違ったおもでた。畳の
展示室で、静かに味わう新
春はいかがでしょうか。

※「新春を吉祥画」(2
月4日まで) 展示作品より
県立美術館 河野 通孝

お知らせ

【補聴器相談】補聴器の相談事、新規ご購入検討、買い替え検討、調整など。

●試聴器無料貸出…実際の生活環境でお試し、ご体験できます。

●認定補聴器技能者が丁寧に分かりやすくご説明いたします。

お気軽にお問い合わせください。聴こえ・サポートセンター ☎083-1929-3133

「あなた」の情報届けませんか「サンデー伝言板」

山口井筒屋

【会場】22日(木)・ギフ
ト解体、25日(日)・2月
4日(水)・インテリア館
ミューゼ英国アンティーク
蚤の市、25日(日)・2月
14日(土)・バレンタイン
特設会場「美術ギャラリー」
26日(月)・設楽雅
美日本画展 春の瞬き

木の伐採・剪定 承ります

お見積り
現地調査
無料

山口市宮野下2927-2
営業時間/4:30~20:30 ☎0120-490-231

ネズミ・イタチを 完全駆除

もちろん、
調査・お見積りも無料
お気軽にお問い合わせください

害獣・害虫の専門家
駆除の達人

山口市宮野下2927-2
【営業時間】4:30~20:30
☎0120-059-296

ウルフルズ

FIVE FIVE 山口
開局
40周年記念

ウルフルズライブツアー 2025-2026
「ウーウーウーウー」
ジョーズン

2026年 2/15(日) 17:00開演
(16:15開場)
会場 山口市市民会館 大ホール

チケット全席指定 通常席 8,000円(税込)
※当日券は1,000円UP ※3歳以下入場不可、4歳以上~12歳まで保護者同伴のうえ入場可(但し、座席が必要な場合は要チケット)

【主催】エフエム山口(公財)山口市文化振興財団【お問い合わせ】ラウンドアパウト tel.03-6418-7205(平日11:00~19:00)

スタッフ募集

◆医療事務 常勤
◆看護師 常勤

給与・勤務時間など、詳細は面談の上
決定させていただきます。

まずはお電話でお問い合わせください

〒753-0022 山口市折本1-9-12
☎083-923-5517