

診療時間

月

火

水

木

金

土

9:00~12:30

○

○

○

13時迄

○

○

14:00~18:00

○

○

△

—

○

16時迄

お気軽にご相談ください。

△来院前にお問い合わせください。

予約できます

山口市吉敷中東3-17-22

☎083-941-6663

よしき眼科 検査

よしき眼科クリニック

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

診療時間

月

火

水

木

金

土

9:00~12:30

○

○

○

13時迄

○

○

14:00~18:00

○

○

△

—

○

16時迄

お気軽にご相談ください。

△来院前にお問い合わせください。

予約できます

山口市吉敷中東3-17-22

☎083-941-6663

よしき眼科 検査

サンデー山口

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

診療時間

月

火

水

木

金

土

9:00~12:30

○

○

○

13時迄

○

○

14:00~18:00

○

○

△

—

○

16時迄

お気軽にご相談ください。

△来院前にお問い合わせください。

予約できます

山口市吉敷中東3-17-22

☎083-941-6663

よしき眼科 検査

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912

FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp

https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp

創刊:1978(昭和53)年8月

配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)

発行部数:64,200部

発行日:毎週水、土曜日

▲ニュースサイト

フルート・サクソ・オカリナ生徒募集

無料体験レッスン有。楽器無でもOK!初心者歓迎。

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

サンデー伝言板

※個人間のやりとりで発生したトラブルに際して、当社は責任を負いかねます。※無料で申し込みの場合、ご希望日以外での掲載になったり、場合によっては掲載できないこともあります。あしからずご了承ください。

次回は2月4日掲載

申し込み締め切りは掲載日の1週間前

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

山口市民会館で午前と午後には上映

映画「父と僕の終わらない歌」

2月11日

山口市民会館(山口中央)

上映時間:午前10時から11時35分まで、午後2時から3時35分まで

チケット:前売り券は、一般1,500円、60歳以上のシニア1,200円、学生・子どもは800円。同日券はそれぞれ、1,800円、1,500円、1,000円になる。未就学児は入場不可。

応募フォーム

「父と僕の終わらない歌」

上映は、午前10時から11時35分まで、午後2時から3時35分までの2回。前売り券は、一般1,500円、60歳以上のシニア1,200円、学生・子どもは800円。同日券はそれぞれ、1,800円、1,500円、1,000円になる。未就学児は入場不可。

応募フォーム

山口市民会館(山口中央)

上映時間:午前10時から11時35分まで、午後2時から3時35分まで

チケット:前売り券は、一般1,500円、60歳以上のシニア1,200円、学生・子どもは800円。同日券はそれぞれ、1,800円、1,500円、1,000円になる。未就学児は入場不可。

応募フォーム

山口井筒屋

「主・バレンティン」特設会場「美術ギャラリー」

2月2日(月)・安川真

花田和彦作陶展 花絵の半陶半磁

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

弁護士法人 牛見総合法律事務所

山口県弁護士会所属

初回相談(平日)・見積無料

山口市中央5丁目2-34 セントラルビル5F

☎083-921-6377

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

読者プレゼント

招待券ペア5組

希望者は「身近であった楽しい出来事・話題」(匿名での紙面紹介あり)、氏名、年代、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、希望賞品時間(明記)、はがき(宛先は〒753-0064 山口「父と僕の終わらない歌」係へ。2月3日(火)の発行は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

古いもの 買い取り致します

アンティークA

鉄瓶・銀製品・煎茶道具等

家の建てかえ(解体)・倉庫・蔵の整理の際は、お気軽にお電話ください。

古美術品・古民芸品・火鉢・古い着物・昔のお皿・壺・漆器・軍隊もの・その他いろいろなもの

●高価買い受け致します!●

山口市黒川2275-6

☎(083)923-6758

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

冬場は家屋への侵入が多くなる季節...

ネズミ

でお困りのこと、ごいませんか?

無料相談受付中

ムカデ、クモ、ダニなどその他の害虫もお気軽にご相談ください。

ダスキン 江崎支店

☎0120-6464-70

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

小川教授と大来住職が悩みに回答

「仏哲カフェ」

2月7日(土)午後1時半から3時まで、本願寺山口別院(山口市小郡花園町3)で開かれる。

山口大国際総合科学部教授で哲学者の小川仁志さんと、超勝寺(山口市徳地岸)住職で著述家の大来尚順さんが、参加者の悩みに回答する。

小川さんは、商社マン、フリーター、公務員を経て哲学の道へ。テレビ番組等でも活躍し、哲学を日々の悩みに役立つツールとして伝えている。大来さんは、日本とアメリカで仏教を学び、国際的な視点から仏教を伝えている。

だが、事前の申し込みが必要。参加希望者は本願寺山口別院へ電話(☎083-973-4111)、メール(hanzawa@yamaguchiyokujin.jp)、専用応募フォーム(二次元コードから)のいずれかから申し込むこと。

応募フォーム

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

父と僕の終わらない歌

2/11(水・祝)

各回30分前開場

①10:00~11:35 ②14:00~15:35

山口市民会館大ホール

(山口市中央2丁目5番1号)

若き日に諦めたレコードデビューの夢をかなえようとするアルツハイマー型認知症の男性と、彼を支える家族の姿を描いたヒューマンドラマ。

前売チケット好評発売中

一般 1,500円 シニア・any会員 1,200円 学生 800円

当日料金:一般 1,800円 シニア・any会員 1,500円 学生 1,000円

※シニアは60歳以上の方が対象

※any会員は2枚まで購入可 ※未就学児の入場不可

プレイガイド

●山口市民会館 ●山口情報芸術センター

●ローソンチケット[Lコード:63482]

お問合せ 山口市民会館 ☎083-923-1000 主催:(公財)山口市文化振興財団

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

2月3日 節分祭

星祭り執行(9時~19時迄) ぜんざい接待

山口県鏡中

今八幡宮 ☎083-922-0083

山口市八幡馬場(自衛隊前) http://ima8man.com

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

父と僕の終わらない歌

2/11(水・祝)

各回30分前開場

①10:00~11:35 ②14:00~15:35

山口市民会館大ホール

(山口市中央2丁目5番1号)

若き日に諦めたレコードデビューの夢をかなえようとするアルツハイマー型認知症の男性と、彼を支える家族の姿を描いたヒューマンドラマ。

前売チケット好評発売中

一般 1,500円 シニア・any会員 1,200円 学生 800円

当日料金:一般 1,800円 シニア・any会員 1,500円 学生 1,000円

※シニアは60歳以上の方が対象

※any会員は2枚まで購入可 ※未就学児の入場不可

プレイガイド

●山口市民会館 ●山口情報芸術センター

●ローソンチケット[Lコード:63482]

お問合せ 山口市民会館 ☎083-923-1000 主催:(公財)山口市文化振興財団

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

毎日の特売

いつ来てもこのお値段でしょ!

国産牛コマ 100g 238円 (税込257円)

フリフリホルモン もつ鍋・焼肉用 100g 298円 (税込322円)

カルビ焼肉用 100g 398円 (税込430円)

山口県産牛 一頭買い精肉店 肉の丸秀

山口市小郡下郷新丁1421 ☎083-972-1357

【営】9:30~18:30 【休】日曜

【P】4台 駐車スペースが増えました!

※写真はイメージです。※数に限りあり。品切れの際はご了承ください。

毎週木曜夕方 炭火焼鳥やっていますよ!

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

便の量がケタ違い

太いウンチが出る!!

ハーブをのんで

ポリプ 憩室 口臭 体臭 高血圧 糖尿

肥満 高コレステロール 便秘

この看板を目印においで下さい

便秘

腰痛 ひざ痛

●便が硬くて出るのが大変

●2~3日に1回しか出ない

●お腹がポコッと出てきた

●お腹が痛く、便秘や下痢になる

ヤマネ薬局

平川店 山口大学通アルク横 ☎083-923-0604

小郡店 駅在来線出て右へ300m ☎083-972-4880

くすりのむらた サンプラザあじす店 ☎0836-66-0103

二島店 山口市秋穂二島 ☎083-987-2006

山根大健堂薬局

サンマート秋穂店内 ☎083-984-4900

詳しくはyamane-careで検索

トイレ探しに苦悩する 下痢・軟便

形のある便になります。

「こんな経験ありませんか?」

●緊張すると腹痛や下痢をおこす。

●ビールを飲んだ翌日は必ず下痢をする。

●水様の、形のない便が出る。

●お腹が痛くなってがさがさ。

●数便が出たり出なかった感じがしない。

●時々、トイレを済すことがある。

ちが

排便で悩む方へ

お困りの方へ

力まず、ちがと

ちがの改善法...

●排便で悩む方へ

●お困りの方へ

●力まず、ちがと

●ちがの改善法...

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663

解体工事はまず山建へ

物置からビルまでよろず承ります

総合建設業

山口建設株式会社

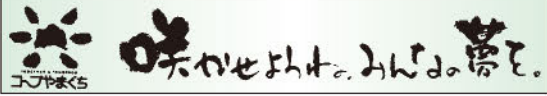
住宅性能保証制度登録業者 1級建築士事務所

■本社/山口市大内御堀3954 ☎083-941-3553 FAX083-941-3554

ご相談は営業にてお待ちしております。

http://www.yamaguchi-kensetsu.co.jp/

山口市吉敷中東3-17-22 ☎083-941-6663



フードドライブ活動にご協力ください

コープやまぐちでは、食品ロス削減や、コロナ禍による休校で給食がなくなり、困っている親子への支援として注目された「フードドライブ」活動を行っています。

コープのお店「こと」全店にはフードバンクポストを設置しています。また、宅配事業でも年に一度、組合員さんのご家庭で余った食品を集める活動を行っています。

店舗では、実施団体（NPO法人フードバンク山口）により、フードバンクポストに入った食品は定期的に収集され、福祉施設等で活用されています。宅配で集まった食品は、地域の組合員と職員とで協力し、NPO法人フードバンク山口の地域ステーションにお届けしています。

コープやまぐちに1年間で集まった食品数は、2024年度で1万2000点でした。

- フードバンクポストで回収できるもの
- ・缶詰やお菓子
 - ・嗜好品（茶葉など）
 - ・乾物、麺類、インスタント食品、レトルト食品
 - ・飲料（ジュース、お茶、飲料水など）
 - ・調味料、食用油
 - ・特殊な食品（ベビーフード・離乳食など）
 - ・備蓄品（乾パンなど）
- ※賞味期限が1カ月以上あるものをお願いします。



「大分県大分市佐賀関大規模火災支援募金」に「虹の助け合い基金」から30万円を寄付しました

コープやまぐちでは、国内外で甚大な被害をもたらした自然災害の被災者に対して、迅速な支援を行えるよう「虹の助け合い基金」を積み立てています。

2025年11月18日に大分市佐賀関で発生した火災被害に対し、大分県生協連からの呼びかけがあり、「大分県大分市佐賀関大規模火災支援募金」に「虹の助け合い基金」から30万円を寄付しました。

お届けした募金は、主に「義援金」として大分県または大分市に届けられ、被災者支援に役立てられます（被災地の状況によっては「支援金」として活用される場合がございます）。

「虹の助け合い基金」にご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございます。今後も災害発生時に迅速な支援を行えるよう、「虹の助け合い基金」へのご協力をよろしくお願いいたします。

イラストでたどる 大内文化

その作品が6点も国宝に選ばれている聖雪舟こそは、大内文化の大立役者と言っても過言ではないだろう。しかも、その多くは山口滞在中、大内氏から与えられたアトリエ・雲谷庵で描かれたと言われている。そして、彼の作と伝わる雪舟庭も、彼の作風である画禅一致を体現する水墨画、例えば毛利博物館所蔵の「四季山水図」を見るように、明で本格的に水墨画を学んだ彼ならではの傑作だと言えよう。庭の造りは、中央に池を設けた池泉回遊式庭園で、手前に枯山水、その背後に心字池、その奥に溪谷や枯滝を配しており、常楽寺本堂から、また池沿いの園路からの眺めは、どこをとっても見事としか言いようがない。

機会があれば、本堂の畳にジッと座って、しばし庭園を眺め、そして静かに目を閉じて瞑想すれば、あるいは禅の境地らしきものに到達することが出来るかもしれない。ぜひお試しあれ。

文・イラスト 古谷眞之助

常楽寺雪舟庭 (山口市宮野下)

10

おかげさまで3周年 完全予約制

からだのお悩みございませんか？

もまない整体 ユルメヤ

ユルメヤは緩消法®を用いた女性専用のサロンです。身体の気になる場所の筋肉を優しい力で触れて緩ませます。

営業日 火・水・金・土 営業時間 14:00~18:00

ご予約・お問い合わせはこちら

LINEのコード▶ TEL:070-9102-1121 山口市黒川822(駐車場あり)

第1768回 参加無料 要申込

「腰痛くらぶ 体験学習会」

2/15日

午前部 9:30~12:00 (どなたでも参加可能)
午後部 13:15~16:45 (個別指導)
※腰痛アカデミー会員限定

会場 宇部興産ビル 301会議室 (宇部市相生町8-1)

定員30名 (先着) 講師:坂戸 孝志 (一社)日本健康機器理事 痛みの専門医 総院長

お申し込み・お問い合わせ 腰痛くらぶ(東京都中央区日本橋小伝馬町16-15) TEL:03-6231-0860 ※お申し込みの際に「471203」をお知らせください

寒いお風呂とおさらば

キャパパー開催中!

2月末まで

住宅のことならなんでもお任せ

耐震システムバス

耐震システムバス ぴったりサイズ パーフェクト保温

お見積りだけでもお得なプレゼント

先着20名様限定 現地見積りで 新米 山口県産ヒノヒカリ 3kgプレゼント

システムバスご成約で 全員 浴室暖房乾燥機 100vタイププレゼント

株式会社えびすや 山口県吉敷下東三丁目2-12

ホーミングえびすや 0120-22-0804

LPガス事業 リフォーム事業 電化製品

山口大神宮 節分祭

2月3日(火)

【厄除け・星まつり】

当日、ご祈願を希望の方は、事前にご予約をお願い致します。当日のご参拝が難しい方は、前日までに申し込み下さい。後日、郵送いたします。

【年男・年女による豆まき神事・福豆】

・19時の祭典後に年男・年女による豆まき神事を執り行います。当日、社頭にて福豆の頒布をしております。

●お問い合わせ 山口大神宮社務所 TEL083-922-0718

●古い神札・お守り等は当日御持参ください。お焚き上げ致します。午後3時まで

長州 藤光海風堂 仙崎

ひとくちかまぼこ チーズころん

カマンベール仕立ての当社オリジナル仕様のチーズを魚肉すり身で包み込んだ一口かまぼこです。ご購入は、藤光海風堂各店またはオンラインショップで!

2024年9月 グランプリ受賞

藤光海風堂本店(長門市東深川2537-1) 藤光海風堂新山口駅店(JR新山口駅2階)

藤光海風堂オンラインショップ <https://senzaki.jp>

節分祭

2月3日(火)

出雲屋敷年祭・諸祈願斎行

「追儺(おにやらひ)行事」

豆まき(小餅ほか)午後7時~

出雲大社山口分院

山口市維新公園6丁目7-1 ☎083-922-0075

厄おとしは 出雲大社で

福引 抽せん

恵方巻を 販売します

甘酒 (フナールコール) 接待

神酒・福豆 小餅授与

トンネル 県庁 県陸上競技場 旧国道9号線 山口

星祭り 節分会

2/3(火) 午前10時30分

節分により良い一年となりますように皆様と除災招福を祈願します

終了後、開運豆まきを行います。どうぞお参り下さい。

真言宗 御室派 西高野山 神福寺

山口市八幡馬場813 (野田神社奥) TEL.083-924-3380