

自然のエネルギーみなぎる **パワースポット**の温泉

文化財の宿・名勝 **小水一園**

翠山の湯 源泉100%かけ流し

☎083-922-0560
山口市緑町4-60 <http://www.yuda-sansuien.com>

サンデー山口

発行所 **株式会社サンデー山口**
〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
<https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp>
創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日
▲ニュースサイト

もう新しい年が始まって
ひと月も経つが初詣にはま
だ行っていない。「今年も
よろしくお祈り致します」と横着にも
炬燵に座って菩提寺に向かって遙拝。
必ず、暖かい日に墓参りに参ります。
神棚から箱を下ろす。箱には、神社
等に参拝した折り「おみくじ」を引
き、それを持ち帰り溜めていた物が六
十個以上ある。今年の運だめし。目を
瞑って、エイ！ おお「大吉」だ。
「心の奥底に謙譲の徳を備えています
が、世の荒波に立ち向かう意欲を忘れ
てはなりません。謙譲の徳を備えて
いるかは大いに疑問だが、立ち向かう
意欲を失っているのは明白だ。今欲し

もんなの目

二月

「おいしい給食」の最新作。北海道・函館市にある「忍川中学校」の修学旅行先は、青森・岩手へ

23日 山口市民会館で人気シリーズ最新作が上映
映画「おいしい給食 炎の修学旅行」

「おいしい給食」の最新作。北海道・函館市にある「忍川中学校」の修学旅行先は、青森・岩手へ

23日 山口市民会館で人気シリーズ最新作が上映
映画「おいしい給食 炎の修学旅行」

読者プレゼント
招待券ペア5組

希望者は「身近であった楽しい出来事・話題」(匿名での紙面紹介あり)、氏名、年代、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、希望賞品を明記し、はがき(宛先は〒753-0064 山口市神田町8-1 株式会社サンデー山口「おいしい給食」係へ。2月13日(金)必着。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。)

応募フォーム

人には自然が薬です。

松寿仙

●3本入 ¥6,710(税込)
●12本入 ¥25,300(税込)

人の健康は振子のようにゆれ動き、完全に健康という状態はむしろ少ないものです。松寿仙は健康という振子のゆれを最小限にとどめ、最高の健康を維持するの役に立ちます。

自然薬研究会 会員
■山一薬局 道場前1-2-29 ☎922-1277
■やまいち漢方薬局 下笠小路108 ☎922-2632
■山一薬舗 アルク大店内 ☎927-3112

オスは全身の紅色が特徴。漢字では「紅猿子」と書き、ニホンザルの赤い顔が名前の由来となっています。メスは全身茶色で地味な見た目です。国内では夏鳥として北海道や青森県で繁殖し、秋から冬にかけては本州から九州に渡って過します。低木が点在する草原や湿地で生活し、昆虫や草の種が主なエサです。

新光産業から浜自然観察公園 寺本 明広

きらら浜 野鳥手帖 83

今月の鳥 **ベニマシコ**

スズメ目 アトリ科
[全長] 15cm
[時期] 越冬のため渡って来る冬鳥

2月末で山口井筒屋食品フロアが完全閉店

7月には食品スーパー「ロピア」が開業

28日(土)を最終日に、山口井筒屋地下1階食品フロアが完全閉店。「改ア」が出店する。

装前の売り尽くし「セー」ル第2弾があと8日まで開催中。エスカレーター前には、入居店舗へのメッセージコーナーも設けられている。

生きる、お葬式。

ここに「生きる、お葬式」をプロデュースする。私たちは、礼典会館です。

日本セレモニー 礼典会館

山口礼典会館 ☎083-927-3011
山口中央礼典会館 ☎083-934-6110
防府礼典会館 ☎0835-26-5308

0120-24-1144 ホームページ <https://tanreikaikan.com>

Yamaha Music Lesson 500名の生徒さんが通うミュージックスクールです

エレキギター アコースティックギター

無料体験レッスン予約受付中! (その他コースもあります)

POPS-K 山口店 YAMAHA MUSIC SCHOOL TEL.083-933-0027
山口市東山2-3-18(山口駅徒歩3分) 定休日/火曜日 営業時間/11:00~20:00

第28回 山口大学文化会 吹奏楽部 定期演奏会

《特別演奏》
全日本吹奏楽コンクール中国大会自由曲
「吹奏楽のための交響曲『ウィンダーク・シー』」

《第1部》クラシックステージ
「GR」より シンフォニックセレクション 他

《第2部》企画ステージ
YUBB ミュージックステーション

《第3部》ポップスステージ
スター・ウォーズ〜コンサート・セレクション〜 他

チケット 取り扱い場所
■FAVO (山口大学吉田キャンパス)
■山口市民会館

チケットのご予約はこちらから

2026.2.28[sat] 山口市民会館 大ホール
開場/12:30 開演/13:30

チケット(前売券):一般 800円 中高生 600円
※全席自由・小学生以下無料 ※当日券は100円高

映画上映会 **おいしい給食 炎の修学旅行**

2.23 月祝 10:00~11:55 14:00~15:55
各回 30分前開場

山口市民会館 大ホール
(山口市中央2丁目5番1号)

給食マニアの中学校教師と生徒が繰り広げる給食バトルを描く学園コメディドラマ「おいしい給食」シリーズの劇場版第4弾。

©2025「おいしい給食」製作委員会

前売チケット好評販売中

| 一般 | シニア・any会員 | 学生 |
|--------|-----------|------|
| 1,500円 | 1,200円 | 800円 |

当日料金/一般1,800円 シニア・any会員1,500円 学生1,000円
※シニアは60歳以上の方が対象 ※未就学児の入場不可
※any会員は2枚まで購入可能

全席自由

プレイガイド
●山口市民会館 ●山口情報芸術センター
●ローソンチケット[Lコード:63483]

お問合せ 山口市民会館 ☎083-923-1000 主催:(公財)山口市文化振興財団

補聴器無料相談会の日

[2月の開催日は] 2月10日(火) 10:00~16:00

ご予約不要

補聴器があなたの毎日を楽しくします。

当日は無料点検・クリーニング・試聴・聞こえについてのアドバイス等を行っております。聞こえや補聴器でお困りの方、又は、御家族、お友達でお困りの方がいらっしゃいましたらどうぞお気軽に御来店ください。

おすすめ補聴器

マスクの邪魔にならない耳あな型

言葉の再現度・明瞭度を進化させたREACHシリーズ

充電式 イノックス リーチ CIC-Li

〈片耳価格〉224,000円(税込)~
※補聴器本体は非課税
※充電器44,000円(税込)含む一式価格

トラベルチャージャー IF CIC (ポータブル型充電器)

創業144年 宝石・時計・めがねの 山口市中町4-15 中市商店街 補聴器専用ダイヤル 定休日:水曜

キシダ ☎083-922-5434

1 県庁 山口商工会議所 2 県庁 山口商工会議所 3 県庁 山口商工会議所

医療 Q&A

Q 入浴事故の発生場所について

A 当院で入浴事故調査を行ったところ、心臓発作はなく、約1割は脳卒中で、ほとんどが失神後の事故でした。事故発生場所は浴槽内だけでなく、入浴後の洗い場や脱衣室、サウナの室内外もありました。事故原因はヒートショックではなく、大部分は急な高度低血圧による失神から始まっていた。浴槽内で失神した場合は溺れても意識は戻りません。直後に救助されない限り、溺死してしまいます。失神は高齢者に多いのですが、温まりすぎると若い人でも起こります。

浴槽外やサウナ浴での事故も失神から始まっていた。ここでは若年者や中高年でも多く見られました。失神は立位時が多いですが、座った姿勢でも起きていました。立った姿勢で失神すると、転倒して打撲外傷を負うことがあります。特に頭部外傷は危険です。

冬は入浴でしっかりと温まろうとすることが多くなり、入浴時の失神事故が増加するので注意が必要です。

まえだ循環器内科
TEL083-921-7722



前田 敏明 院長

セカンドオピニオン外来 [要予約]

まえだ循環器内科

内科、循環器内科、呼吸器内科

循環器内科の対象は心臓・全身の血管です

院長 前田敏明

山口市緑町2-21 緑町ビル1階 済生会から歩いて1分
☎083-921-7722

www.m-junkanki.com

内分泌・糖尿病のことなら

清水内科医院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|----|---|---|----|
| 9:00~12:30 | ● | ● | 休診 | ● | ● | ● |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | 休診 |

院長 清水 秀樹

〒753-0073 山口市春日町2番2号
☎083-925-2288
www.shimizu-cl.net



内科・脳神経外科・循環器内科・リハビリテーション科
健診・訪問診療 入院可・強化型在宅療養支援診療所

ハートクリニック南山口

理事長 阿武 義人 (循環器専門医 認知症サポート医)

院長 松村 孝司 (脳神経外科専門医 PREMIUMオランダクター)

福谷 敏彦 (訪問診療・内科)

併設：訪問看護ステーション

看護小規模多機能型居宅介護

青藍会お客様サポートセンター ☎0120(2)81056

休日当番 2月11日(水・祝) 9:00~18:00

山口市深溝803-1 (〒754-0895) ☎083(988)3333 青藍会

好評につき
今年も開催!

維新公園

樹木観察教室

樹木医による樹木の健康観察の方法を学ぶ教室です。
庭木の管理にお役立てください。

講習内容

- 樹木の主な病気、害虫とその症状及び対処方法(座学)
- 樹木観察(園内)

令和8年 3/8日 9:00~12:00 (受付8:45から)
※小雨決行。中止の場合は前日までに連絡します

会場 維新百年記念公園 維新大晃アリーナ
図書室(集合場所・座学)・園内(観察)

参加料 500円(保険料を含む) 募集人員 先着30名

募集期間 2/7日 9:00から募集開始(定員になり次第締め切り)

お電話にてお申込みください

主催 (一財)山口県施設管理財団 問い合わせ 維新百年記念公園 ☎083-922-0199 (施設課)



リーグ戦に臨むチームの面々

INFORMATION!
第2節チケット発売中!
J2・J3百年構想リーグ地域リーグラウンド
2月15日(日)14時キックオフ
レイラック滋賀戦
レノファ山口FCの情報は
レノファ山口FC

いよいよ開幕!



別大会ならではの楽しみ
点も多数あります。
レノファはWEST
1Bに所属。あす8日
にロアッソ熊本との初戦
をアウェイで迎えます。
チームとしても、歓喜の
瞬間を一つでも多く獲得
できるよう、全力で臨み
ます! 今大会も、熱い
後押しをお願いします!

vol.330

認知症で口座が凍結?

「健康寿命」のその先へ後悔しないためのサードライフセミナー

「もしもの時、子供に迷惑をかけたくない」
そう願っている、介護や認知症は突然やってきます。

平均5年以上と言われる介護期間、いわゆる「サードライフ」。

認知症になると、銀行預金の引き出しや不動産の売却が困難になる「資産凍結」のリスクがあることをご存知ですか?

「いつか」ではなく「今」知ること、あなたと家族の笑顔は守れます。

本セミナーでは、お金の専門家が以下のポイントを分かりやすく解説します!

資産凍結を防ぐ! 今からできる具体的な対策

介護の基礎知識: 自宅介護から施設選び、気になる費用まで

家族会議の進め方: 揉めないための「これからの話」

「不安な老後」ではなく「安心なセカンド&サードライフ」へ。

最初の一步を、ここから踏み出しませんか?

親の介護で仕事を辞めないために

子供に負担をかけず自立して暮らすために

「いつか」ではなく「今」知っておきたい
サードライフセミナー



開催日 2月14日(土)・27日(金)
10:00~11:30

会場 湯田温泉こんこんパーク 多目的室
(山口市湯田温泉5-2-15)

参加料 無料 定員 先着10名様

お申し込みはこちらから

住まいの相談MADOGUCHI

山口市米屋町2-1ウッズビル1F (受付時間)平日9時~18時

お電話でのお申し込み ☎083-902-2205



講師 末永 純也
山口出身
FP業界15年目

チームライフプラン研究会 認定講師
子育て世代からシニア世代にわたる、
年間約100世帯の個別相談を実施。
人生100年時代、(一生に渡り)お金を
に困らない生き方を身につけてもら
うことを目的に活動しているFP。企業
向け福利厚生セミナー、NISAや資産
運用のアドバイスや取り扱いができる
IFAとして活動中!!

見積もり、出張査定無料!
どんな車も
1万円以上で
買い取ります!

まずはお気軽にご連絡ください。
※レッカー移動に費用が発生する場合があります。ご相談ください。

ミヤノオート
Miyano Auto

〒753-0212 山口市下小鯖2089-1
☎083-941-3866
(山口県公安委員会許可第741121000633号)



- ☑壊れた車
- ☑放置している車
- ☑動かない車
- ☑車検切れの車

査定担当・植田

国道262号線
沿いです!
GS
至防府
モリコロ
山口県
ミヤノオート



入居者募集中!

“その人らしく(Like That Person)”を理念に、入居者・ご利用者様が安心・安全・快適に暮らせる生活空間を提供します。山口県に根ざした老人ホーム・デイサービスを通じ、こだわりの手作り料理と自然豊かな環境のもと、一人ひとりの「その人らしい」充実した日々を支えます。

入居費月額 124,000円~

住宅型有料老人ホーム和(なごみ) (山口市吉田2341-1) 定員30名 個室10室、2人部屋10室

併設施設: デイサービス彩(いろどり) 定員25名

こだわりポイント① 季節や行事に合わせたこだわりの料理を毎日心を込めてご提供
こだわりポイント② 全室に介護用ベッドを備えており、安心して過ごいただけます

施設見学は随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください

有料老人ホーム
LTP

☎083-902-7200
☎080-5613-7615 [担当:おかだ]

詳しく
知りたい方
はこちら

広告の
お申し込みは
こちらから▶▶▶

サンデー山口

☎083-925-7912

info@sunday-yamaguchi.co.jp

サンデー山口への広告掲載のお申し込みは、お電話もしくは
応募フォーム(左のQRコードを読み取ってください)から、お
気軽にどうぞ。販促・参加者募集・求人等の目的に沿って、弊
社スタッフが内容やデザインをご提案させていただきます。