

28日(土)午前10時から午後1時まで開かれる「エコクッキング教室」への参加者が募集されている。対象は、山口市内在住の人(18歳以上で男女は問わない)で、参加は無料。会場は山口合同ガスひまわり館(山口市大内千坊4)で、定員は先着20人。産官学民で構成する「温暖化とめるっちゃんネットワークやまぐち」(☎083-9341-2687)の主催だ。

「買い出し」「調理」「食事」「片付け」までの各過程における省資源・省エネルギーの方法(エコクッキング)について学び、実際に調理もする。料理の完成後は、参加者同士で楽しく食事をする。講師を務めるのは山口消費生活研究会のメンバーで、メニューはハンバーグ、サラダ、野菜ス

とぶ春呼

山口せんべい製菓

山焼だんご

山口市大内千坊6丁目11-10
☎083-925-5522

パート募集
◆菓子製造、補助
お気軽に電話ください

「買い出し」から「片付け」までの各課程
省資源について考える「エコクッキング教室」
 28日(土)午前10時から
 午後1時まで開かれる
 「買い出し」「調理」「食(金)までに専用フーム」
 —2687—の主催だ。
 参加希望者は、20日
 申し込み込む。

世界の経済史上最も
のどろき 27/1/1992

Hard to Be a God

ハードトゥールース

母の日に飲もうこと

映画祭でバブル
ドールを受賞し
た、イギリスを
代表する巨匠の
マイク・リーが
メガホンを取っ
た。「人間と

「西京シネクラブ」(大久保雅子代表)は、14日(土)に「ハード・トゥルース 母の日に願うこと」(2024年、イギリス)を上映する。会場は山口市民会館(山口市中央2)小ホールで、上

「ハード・トゥルース 母の日に願うこと」
西京シネクラブがイギリス映画上映



弁護士法人
牛見総合法律事務所

山口県弁護士会所属

家族の幸せな相続をサポート

初回相談(平日)・見積無料

山口市中央5丁目2-34 セントラルビル5F

083-921-6377





賞を果たした。

57のノミネート・27の受賞を果した。

チケットは、当日会場
で販売。料金は、一般1
800円、19歳から25歳
まで1000円、18歳以
下800円。電話予約
(083)928-1228
(688)すれば、一般料
金のみ1500円に割り
引きされる。

は？」「家族とは？」「幸
せとは？」と問いかけ
る、現代のロンドンを舞
台にしたヒューマンドラ
マ。主演のマリアン

超耐候 長もち塗装

屋根・壁 塗装

屋根 葺替え・修理

リフォーム工事

応援してます！レノファ山口

RENOFA
YAMAGUCHI FC

中から外まで周りで、上から下まで小さなことからお気軽に♪

・・ 桜 ・ 咲良 ・ 咲楽 ・・

さくらハウジング

 **0120-76-4880**

〒753-0211 山口市大内長野45-9





ぶちうま!

くじら & ふぐ フェア2026

2.1日 - 2.28日



県内各地の料理店で
感鯨料理・ふぐ料理をご提供!

対象店舗は
コチラを
チェック



抽選で100名様に 水産加工品をプレゼント!

対象店舗で鯨料理・ふぐ料理メニューを含め
1,500円(税別)以上の飲食をされた方は参加店舗に
設置している二次元コードを「ぶちうま!アプリ」
で読み取ることでプレゼントに応募できます。

※写真はイメージです

主催・お問い合わせ先: やまぐちの農林水産物需要拡大協議会 事務局 TEL 083-933-3395

地産地消をモットーに畜産農家を応援します

山口県産和牛肉販売促進フェア

2/14土
まで

山口和牛 希少部位焼肉

ALL 100g 680円 (税込734円)

サーロイン ステーキ

100gあたり	1,100円
1枚(約200g)...	2,200円
2枚...	4,400円 → 4,200円
3枚...	6,600円 → 6,000円
4枚...	8,800円 → 7,600円
5枚目からは	1枚 1,800円

100gあたり 1,050円
100gあたり 1,000円
100gあたり 950円
100gあたり 900円

やまぐち和牛 燦 -きらめき-
取り扱ってます

山口県産牛
一頭買い精肉店

肉の丸売

山口市小郡下郷新丁1421 ☎083-972-1357 [営]9:30~18:30 [休]日曜 [P]4台

業務用卸しもやっています

※写真はイメージです。
※数に限りあり、品切れの際はご了承ください。

漢方の秘食で 空腹感なしの **やせる法**【養生訓】

脂肪はいったいどこへ行ったの？

と思うほどお腹のへっこみがすごいんです。

3つの特徴

- ①空腹感がなく、無理なく持続可能な方法です。
- ②お小遣い程度で、経済的にも続けやすいです。
- ③減量中の便秘は不快で、やる気の敵です。
便も良く出る方法です。

20日から30日分で

1カ月で3kg程度の減量法です。 2,900円
(税込 3,190円)

こんな方へ
おススメ！

- ☐ 皮下脂肪が多く便秘がちで肥満
- ☐ 高血圧にともなう肩こり、頭痛、どうき、のぼせ
- ☐ むくみ、便秘、軟便、下痢
- ☐ 高脂血症、脂肪肝、糖尿、高コレステロール
- ☐ 腹部軟弱で時々ガスのために膨満感
- ☐ 腰痛、膝痛、冷え、気になる口臭、体臭、加齢臭
- ☐ 介護が大変な便秘が消える

やせるといいこといっぱい!!

- ①血圧高めの改善
- ②血糖値高めの改善
- ③コレステロール、中性脂肪の高め改善
- ④足腰の痛み改善

この看板を目印に
おいで下さい

ウェブサイトは
こちら▼

漢方薬のご相談は

ヤマネ薬局
グループ

平川店 山口大学通アルク横
☎083-923-0604

小郡店 駅在来線出て右へ300m
☎083-972-4880

くすりのむらた サンパークあじす店
☎0836-66-0103

二島店 山口市秋穂二島
☎083-987-2006

山根大健堂薬局
サンマート秋穂店内 ☎083-984-4900

詳しくは **yamane-care** で検索

これからも地域のために！未来のために！

秋山口しんきん

教育ローン

秋山口しんきんは、お子様の夢を応援します。

特別金利実施中

変動金利

年 **2.000%**

【保証料込】

お取扱期間

2026年 **4/30** まで

ご融資金額 **最高1,000万円**

ご融資期間 **最長16年**

教育プラン特別金利の適用条件

次に当てはまる方を対象とします。
 (一社)しんきん保証基金保証付カードローンを契約中または、
 教育プランのご融資までにご契約された方
※満20歳未満の方は対象になりません。※教育カードローンは対象になりません。

**教育
カードローン**

在学期間中の様々な教育資金ニーズに対応！必要な時に必要な分だけATMでお借入いただける「教育カードローン」もご用意しています。

※審査の結果、ご希望にあえない場合もございますので、あらかじめご了承ください。※金融情勢の変化などにより内容を変更・中止させていた
 だく場合がございます。※店頭に商品説明書をご用意しております。※ご返済の試算など、詳しくは窓口または渉外係までお問合せください。

秋山口信用金庫

TEL 083-902-2733(業務部)

お申込は WEBで

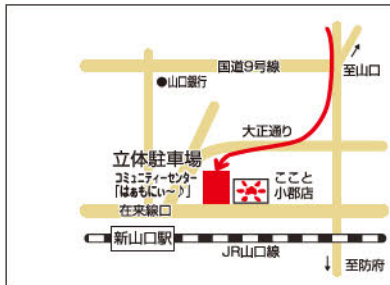
インターネット▼

秋山口信金

検索

スマホ

2026年2月現在



ここに小郡店の立体駐車場をご利用ください。
(1時間無料券をお渡しします)

参加料 無料

新山口駅在来線口 小郡店前

「コミュニティセンター」
「はもこい」

2月19日(木)
10時30分～12時30分

とく



2月19日(木)
「子育てひろば」にお越しください

前回参加者の声

初めて参加しました！
親はリフレッシュになり、子どもは同年代の子たちと交流ができ、刺激にもなっていました。
また来たいと思います！
(ペンネーム ミズキさん)

ほっとひと息できる場所です

赤ちゃん・未就学児のお子さんがおられるご家族なら誰でも参加できる、親子の出会いの場・ふれあいの場。基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

参加予約は不要。参加料無料。いつでも帰ってもOK。のんびりしたい方も、お友だちをつくりたい方も、どうぞお気軽にご利用ください

3月はお休み。4月16日(木)です

子育てひろばの日程や様子は、COOPやまぐちのホームページでもチェックできます。急な予定変更の場合がございますので、あらかじめご確認ください。また、お申し込みは必ず事前です。

お問い合わせ

COOPやまぐち組合員活動グループ
0120-27-5520
(月～金 9時～18時)



▲COOPやまぐちHP



COOP.YAMAGUCHI
▲Instagram

無料
(要予約)

所得税・消費税 確定申告相談会

対象者／青色申告者(山口商工会議所管内)

山口商工会議所は、当所管内の小規模事業者を対象に、所得税・消費税の確定申告無料相談会を開催します。お電話または申し込みフォームから、事前にご予約ください。

会場・日時	小郡会場(広域ビジネスサポートセンター):2月26日(木)～3月6日(金) 山口会場(山口商工会議所5階):3月 2日(月)～3月6日(金)
相談枠	①9:30～ ②11:00～ ③13:30～ ④15:00～ ※予約は先着順
留意事項	※原則e-Taxでの電子申告を行います。 ※パソコンのご持参はご遠慮ください。帳簿等は、必ず印刷のうえご持参ください。 ※決算仕訳がまだお済みではない場合は、事前にご相談ください。

- ご用意いただくもの
- 令和5年・6年分決算書・申告書の控え
 - 令和7年分税務署からの「お知らせはがき」
 - 各種控除証明書(国民年金、健康保険、生命保険、地震保険、小規模企業共済等)
 - 印鑑、電卓、筆記用具
 - マイナンバー確認書類のコピー(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー入り住民票等)
 - 身分証明書のコピー(運転免許証、パスポート等)
 - その他決算・申告に必要な書類
 - e-Taxに必要な利用者識別番号とパスワード

申し込みフォーム
山口商工会議所 本所 山口市中町1-10 tel.083-925-2300
山口商工会議所広域ビジネスサポートセンター 山口市小郡令和1-1-1 KDDI維新ホール1階 産業交流スペース tel.083-972-0075

e-Taxなら マイナンバーカードで 確定申告は自宅で完結!

マイナポータル連携で自動入力!
※事前準備が必要です

給与・医療費
ふるさと納税
などの情報

74%の方が
e-Taxを利用

マイナンバー
カードの機能を
スマホに搭載!

だから、
読み取り操作
は不要!

24時間
オンラインで
申告可能!
※メンテナンス時間を除く

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください。
詳細は、デジタル庁ホームページをご確認ください。

申告期限

所得税および復興特別所得税・贈与税 令和8年3月16日(月)まで

消費税および地方消費税(個人事業者) 令和8年3月31日(火)まで

事業税・住民税 令和8年3月16日(月)まで

所得税等の確定申告のご相談および申告書の受付期間
令和8年2月16日(月)から 同年3月16日(月)まで
※遅付申告書は令和8年2月13日(金)以前でも提出できます

e-Taxで確定申告をされる方へのサポート

動画で見る確定申告
申告書の作成手順を動画でご案内しています。

チャットボット
ふたば
確定申告に関する質問にチャットボットがお答えします。

詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

確定申告会場での相談を希望される方は、
「国税庁 LINE 公式アカウント」からオンライン事前予約の手続きをお願いします。

税務署・都道府県・市区町村

えんのとびろ Vol.274

これは、まど・みちおさんが百歳のときに作られた書き下ろし詩集です。
処女詩集「てんぷらりびり」が出版されたのは、まどさんが59歳のとき。以来約40年間、宇宙、自然、いのちといった壮大なテーマの詩、ものの本質をこく短い言葉で表現した詩言ばあそびうたなど、幅広いスタイルの詩を作り続けてこられました。

89歳以降は、ほぼ毎年1冊詩集を出しておられ、これが最後の作品となりました。詩集のタイトルは、「のぼりくだり」(のぼりくだり)という詩に出てくる言葉からつけられています。

絵は、山口県在住の保手濱拓さんによるもの。藍色のじみまをきかせた線画で描かれた抽象画は、詩の言ばと一体となっていてページの中におさまっています。

中村 佳恵

のぼりくだりの...

理論社(2009年)
詩:まど・みちお
絵:保手濱 拓

山口県内全域

お庭 宅地 駐車場 など

木の伐採・剪定 承ります

お見積り
現地調査
無料

草刈り本舗 山口市宮野下2927-2 営業時間/4:30～20:30 ☎0120-490-231

ネズミ・イタチを

完全駆除

Google口コミ 158件 平均4.7点

伊達チ

ネズミ もちろん、調査・お見積りも無料
お気軽にお問い合わせください

害獣・害虫の専門家 駆除の達人

山口市宮野下2927-2
【営業時間】4:30～20:30 ☎0120-059-296

完成後には見えない 》だから、来れば分かります

工事中見学会

完成後に見えなくなる工程こそ、古民家リフォームの一番の要です。

- 古民家リフォームの“中身”を実際に見られる
- 職人の仕事の丁寧さが分かる
- 直接、大工に質問できる

親子3代、地元の大工が手がけるから古民家・リフォームなど、自社施工で最後まで責任を持ちます!

築100年の古民家を自社の事務所に改修中!

HP

(株)原田建工 山口市仁保下郷1065-1

お電話にて見学希望日をご連絡ください ☎083-929-1531

国土交通省補助金交付リフォームガイド リフォーム評価ナビ 豊富な口コミ・施工事例を拝見

広告のお申し込みはこちらから▶▶

サンデー山口への広告掲載のお申し込みは、お電話もしくは応募フォーム(左のQRコードを読み取ってください)から、お気軽にどうぞ。販促・参加者募集・求人等の目的に沿って、弊社スタッフが内容やデザインをご提案させていただきます。

☎083-925-7912
info@sunday-yamaguchi.co.jp

2025年分の確定申告、16日に受付開始

所得税・贈与税は3月16日まで
消費税等は3月31日まで

2025年分の確定申告の受け付けが、16日(月)に始まる。所得税・贈与税は3月16日(月)、個人事業者の消費税等は3月31日(火)が、申告・納付の期限。国税庁は、「スマホとマイナンバーカードでe-Tax!」や「マイナポータル連携」等、個人や個人事業者が自宅やオフィスからでも申告できる環境を整えている。

所得税

毎年1月1日から12月31日までの1年間の収入から必要経費を差し引いた所得に応じて納税額を確定させる手続き。必要なのは、主に次のような人。

消費税

・年収が2000万円を超えている
・給与の他に20万円以上の所得がある
・2力以上の法人から給与をもらっている

贈与税

個人から資産の贈与を受けたときに課される税金。法人から個人への贈与は所得税が課税されるため、贈与税は非課税。

還付申告

申告をすることによって、納め過ぎになっていた税金の還付を受けることができる。次のようなケースが該当する。
・年の途中で退職し、年末までに再就職していない(年末調整を受けていない)
・住宅ローンを利用し、マイホームを購入した
・マイホームの改修をした

e-Tax

e-TaxとはスマートフォンやPCを使って申告や納税などの手続きが行えるシステムのことで、国税庁のウェブサイト上にある「確定申告書作成コーナー」にアクセスし、案内の画面に沿って金額などを入力すれば自動計算され、申告書などが作成できる。さらに、マイナンバーカードに読取対応のスマホとマイナンバーカードがあれば、

中野税務会計事務所

公認会計士・税理士 中野 勉

山口市中央1丁目6番23号

TEL 083-925-6000(代) FAX 083-921-1601

松田会計事務所

税理士 松田 範和
税理士 宇高 壽子

山口市大内御堀2丁目3-10

TEL 083-925-2339 FAX 083-923-8141

山本充税理士事務所

税理士 山本 充

山口市小郡山手上町2-1

TEL 083-972-1173 FAX 083-972-3309
<https://www.m-yamamoto-tax.com>

高橋克行税理士事務所

税理士 高橋 克行

山口市中市町1-33

TEL 083-928-1663 FAX 083-928-1664
<https://www.taxtakahashi.jp/>

成和税理士法人 山口事務所

税理士 弘中俊雄

山口市若宮町7番35号

TEL 083-934-5825 FAX 083-934-5838
<https://www.hironaka-zei.com>

正木税理士事務所

税理士 正木 圭子

山口市白石3丁目11-3

TEL 083-922-3178 FAX 083-922-3176

毎年2月23日は税理士記念日です

税の無料相談会

日時 令和8年 2月20日(金) 午前10時から午後4時まで


場所 小郡地域交流センター 2階 大ホール2
山口市小郡下郷 609番地1

所得税・相続税・贈与税などで、お困りごとやわからないことはございませんか？ 中国税理士会山口支部では2月20日(金)、「税の無料相談会」を実施します。予約は不要です。どうぞお気軽にご来場ください。

※この会場では確定申告書の提出はできません。

【相談担当税理士】

岡本栄・河島功・木村葉子・田村直樹・古谷和彦

主催:  中国税理士会 山口支部

【お問い合わせ】 事務局 田村直樹税理士事務所 TEL 083-922-0314

サンデー山口は、山口市美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。



「2026年新年写真コンテスト」受賞作品紹介
佳作「海に舞い降りる光」
雲間から漏れ出た光が展望台から眺む海を照らしています。「ヤニの梯子」とも呼ばれる光は、まるで宗教画のような美しさで、本当に天使が舞い降りて来そうな幻想的な雰囲気でした。
撮影者：宇佐川千尋さん(京都市) 撮影日：2025年1月3日
撮影場所：笠山山頂展望台(萩市)
※すべての受賞作品はサンデー山口ウェブサイト(https://www.sunday-yamaguchi.co.jp/shimen/2026_shimen_photo_winning.php)でご覧いただけます。

お知らせ 本号への「サンデー」伝言板の掲載はありませんでした。
山口井筒屋
【5階】今週の催し案内
【催場】14日(土)・パ
レンタイン特設会場、
16日(月)・第13回人間
宝陶芸展・現代作家秀作
展

パソコンのお医者さん
パソコンのことなら何でもおまかせ下さい!!
修理
故障・トラブルなど
サポート
利用方法や接続など
相談無料 最短当日 出張OK
お店や施設のネットワーク整備、Wi-Fi対応もお手頃致します
どんなことでもご連絡ください!!
083-934-1600
山口市鳳川818-1 (山口中村学園入口交差点そば)
https://www.mata.co.jp/
Presented by MATA Co., Ltd.

令和7年度山口市デジタル変革推進事業
令和7年度開催のセミナーを全て配信!
受講無料 限定配信
3/18まで
デジタル活用
まとめて配信セミナー
今年度開催したデジタル化セミナーの録画(1回約90分)を限定配信します。当日予定が合わなかった方、当日ご参加いただいた方も振り返りにご視聴ください。
1 デジタル×業務効率化
【講師】シンプルシステム 伊藤勝彦氏
「無料・低コストで始める業務効率化の第一歩」
「人手が足りない」を解決するデジタル導入術」の2つのテーマを元にしたデジタル初心者向けのセミナーです。
2 公式LINEアカウント
【講師】シンプルシステム 伊藤勝彦氏
公式LINEアカウントの基本的な使い方から、便利な予約システムの構築方法、外部アプリやAI等との連携でワンランク上の使い方まで解説します。
3 デジタル×実務的販促
【講師】機スワックス 村田良輔氏
(労務)やまぐち人事力向上研究所 原田彬氏
情報発信の最新トレンドや、主に生成AIを中心とした販売促進(新規獲得・リピート化)に役立つツールのみならずすぐに実践できる運用状況の見直し方法や改善方法を紹介する4回構成のセミナーです。第4回目では、社会保険労務士も講師に招き、昨今の人手不足に対してデジタルとアナログのツールを融合させた実践的な採用活動を解説しています。
セミナー視聴申込フォーム
お申し込みはこちらから▶
ご入力いただいたメールアドレスに、視聴URLをお送りします。
相談無料!!
IT・デジタル導入相談会
会場 山口商工会議所またはオンライン 申込方法 お電話にて
デジタルの導入・定着には時間がかかります。まずは、お気軽にご相談ください!! ※4月以降のご予約になります
お問い合わせ 山口商工会議所広域ビジネスサポートセンター TEL083-972-0075
山口市小郡令和1-1-1 KDDI維新ホール1階Megriba内 yc@yamacci.or.jp(担当:田中)

山口県選奨受賞記念 国際交流ひらかわの風の会創立21周年記念フォーラム
平川から世界へ 世界から地域へ
2004年4月に発足した国際交流ひらかわの風の会は、留学生のサポートや子育て支援等、年間30以上の行事を行っています。2025年11月には社会教育功労団体として県選奨を受賞しました。それを記念して、21年間の活動を振り返り、留学生と地域住民の「顔の見える関係」を次世代に繋ぎ、未来に向けた多文化共生・国際交流活動の在り方を考えるフォーラムを開催します。
2/21土 13:00~16:00
山口県旧県会議事堂 夢交流ホール 入場無料
第1部 13:00~ 開会
13:10~ 記録映像「風の会の活動21年の歩み」(高崎鈴枝氏 製作)
開会行事 13:25~ 講演「つながり」を大切に平川小学校国際教室の実践」(辻本紳一郎氏)
13:55~ シンポジウム「留学生と地域がこれからは繋がり続けるために」
(富本健文氏、チンタ・アブリナ氏、マイケル・シドニー氏、辻本紳一郎氏、藤藤涼子氏)
第2部 14:50~ 世界の楽器巡り(中野幸郎氏)
15:10~ 二胡&ギターによるライブ(今井美樹氏、智詠氏)
15:45~ 留学生らによる合唱「ふるさと」(中野幸郎氏 指揮)
参加申し込みはこちら▶▶▶
【主催】国際交流ひらかわの風の会 ☎090-4802-1936(岡) 【後援】山口県 山口県教育委員会 山口市 山口市教育委員会 山口市大学 山口県立大学 山口県国際交流協会

花音+ALPHA 20周年
ありがとうコンサート
「瀬戸内ジャズガーデン」店主で、「歌う住職」として活動するちみょう、アルバムを奏でる藤枝貴子、「旅する二胡奏者」MIKIこと今井美樹がそれぞれとユニットを組み共に歩み続けた20年…
音楽に対する愛と心からの感謝を込めてコンサートをお届けします。
2/23 月・祝 会場 防府市地域交流センター アスビラート
開場13:00 (防府市戎町1-1-28 笑顔満開通り)
出演 花音(ちみょう&MIKI)
ALPHA(二胡・MIKI、アルパ・藤枝貴子)
サポートギター・智詠
チケット 前売3,000円(当日500円高) 高校生以下無料
プレイガイド アスビラート、KDDI維新ホール、瀬戸内ジャズガーデン
【お問い合わせ】 壮蔵寺TEL0820-73-0351 おんがくのたび舎 TEL090-5040-2262
当日はマルシェも開催! 出店店舗
・茶座(中国茶)・生き残った者の掟(ペーグル)
・瀬戸内ジャズガーデン(ジャズ・コーヒー・レモンジュース)
・C's curry(スパイスカレー・ベースト)
・山口県ペルー協会(ペルーチャリティーバザー)

第13回 人間国宝陶芸展
(併催) 現代作家秀作展 【同時開催】美術ギャラリー 山本正英 展
■会期:2026年2月11日(水)~16日(月) ※最終日は午後5時まで ■会場:5階催場
人間国宝から文化勲章受章作家を中心に、近代日本の陶芸界における巨匠作家作品を、併催の「現代作家秀作展」と合わせて一堂に展覧いたします。また、美術ギャラリーでは「一英国に風景を求めて—山本正英展」を同時開催いたします。
現代作家秀作展
九谷焼 田島正仁 彩釉壺 径20.5×高さ31.7cm
萬華鏡 松宮真理子 MM2-1天体観測Venus 幅26×奥15×高さ30.5cm
グラスアート 谷口榮 花器 金・プラチナ象嵌 「夢光琳」~雲外蒼天~ 幅37.2×奥21×高さ51.3cm
作家来場予定 松宮 真理子 先生 2月11日(水)~16日(月)
谷口 榮 先生 2月11日(水)~16日(月)
※都合により変更となる場合がございます。