



# 小林眼科

山口市白石2丁目6-52-1 ☎083-932-1236

受付時間 午前 9:00~11:30 午後 14:30~17:30 (土曜日 9:00~12:30) 休診 木曜午後 日曜・祝日

# サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912 FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp 創刊:1978(昭和53)年8月 配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部) 発行部数:64,200部 発行日:毎週水、土曜日 ▲ニュースサイト

冬は風呂は面倒で嫌いだ。こんな寒い日が続くと温かい風呂が好きにならなうね。これからはもうすぐお別れの日。たった四週間の出会い。その別れの日が今日かもしれない。石鹸を泡立てて丁寧に洗おう。

## もんなの目

### 冬の風呂

私は風呂は面倒で嫌いだ。こんな寒い日が続くと温かい風呂が好きにならなうね。これからはもうすぐお別れの日。たった四週間の出会い。その別れの日が今日かもしれない。石鹸を泡立てて丁寧に洗おう。

髪も洗う。抜け毛が手に絡まる。髪は三年から五年と美容師さんから聞いた。今抜けていった毛は、三年以上頭が生えていたのね。ご苦労様。なんか抜けが多いような気がする。



山口大吹奏楽部のメンバー

## 山口大吹奏楽部定期演奏会 120人が14曲を演奏

山口大吹奏楽部は、第49回全日本アンサンブルコンテスト県大会で木管八重奏と金管八重奏が金賞を受賞。前者は、3月21日に広島市で開催される全国大会への出場を決めている。また、2024年10月に札幌市で開かれる。同日、前売り券は、一般800円・中高生600円。山口市民会館と山口大学生協F.A.V.Oまたはメール(二次元コードから)で購入できる。当日券は自由。全席。メール作成

お得な割引もいっぱい 車検・メンテナンスは YB ヤマバンへ! Yamaguchi Bankin 083-922-6633

「Winnny」事件を題材に「取り調べの可視化」を考える 28日 密室で行われる取り調べの可視化について考える「映画と講演」を企画。全事件で「取調べ可視化」が、28日午後2時から5時まで、県総合保健会館(山口市吉敷下東3)で開かれる。主催は県弁護士会(☎083-922-10087)で、参加無料。

ダスキンの床下断熱材 施工サービス 床下からの冷気をブロックし、心地良い空間に! DUSKIN.ダスキン 江崎支店 ☎0120-6464-70

おいしい給食 炎の修学旅行 2.23(月)祝 10:00~11:55 14:00~15:55 山口市民会館 大ホール 給食マニアの中学校教師と生徒が繰り広げる給食バトルを描く学園コメディドラマ「おいしい給食」シリーズの劇場版第4弾。

生きる、お葬式。 日本セレモニー 典礼会館 0120-24-1144

TRIO CONCERT 早春のプレリュード 3/6(金) 18:30開演 (18:00開場) 刀根由貴子、上野美科、宮田浩久

秋の真ん中祭り 令和8年3月8日(日) 10:00~14:00 ※雨天決行 山口県漁協秋地方卸売市場 道の駅 萩しーまーと (萩市椿東4160-61) スケジュール: 10:00~ オープニングセレモニー、真ふぐ鍋の販売、真ふぐの炊き込みご飯の販売、10:15~ 真ふぐのお刺身・みがき・ぶつ切りの特売、12:00~ 真ふぐの握り寿司の販売、12:45~ 真ふぐ重量あてクイズ、13:30~ 真ふぐビンゴ大会

ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧ください。

# Q&A 医療

**Q** 緑内障になるとどのような症状がでますか？

**A** 病気の初期では症状がほとんどないことが、緑内障の悩ましい特徴です。緑内障は、見るための視神経が弱り、視野が狭くなってしまう病気です。狭くなった視野は現代の医学では元に戻すことができません。

そのため、悪くなる前の初期の緑内障を見つけることが大切ですが、自分で視野が狭いことに気が付くような段階では、視野の半分近くを失ってしまっていることも珍しくありません。

緑内障の割合は、40歳以上では20人に1人、70歳以上では9人に1人と決して少なくはなく、加齢とともに増える傾向にあります。日本眼科学会では、40歳以上の方には定期的な目の検診をお勧めしています。また、近視の強い方や、ご家族に緑内障の方がおられる場合も緑内障になりやすいと言われています。緑内障の検査には、眼底の写真を撮るOCT検査や視野検査などが行われます。



永井 智彦 院長  
TEL 083-941-5858  
〒753-0941 1-5858

「みなさまのかけつけ眼科」を目指しています

## ながい眼科

院長 永井 智彦

山口市大内千坊4丁目14番13号 TEL 083-941-5858

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	手術	○	手術	○	-

白内障手術を行っています

白内障は50歳頃から徐々に始まり、かすむ、まぶしい、めがねが合わなくなった、などの症状を感じることがあります。60歳から80歳で手術をされる方が多い印象です。気になる症状がある時は、お気軽にご相談ください。

### 皮膚科 美容皮膚科

## もみの木皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	-	○	○	○*
14:00~15:00	△	△	-	△	△	-
15:00~18:00	○	○	-	○	○	-

院長 林 亜矢子

△手術等の予約優先 ※土曜日は 8:30~13:00 休診日 水曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

美容皮膚科はカウンセリング無料 初診料、再診料もいただきません。

TEL.083-976-1214

山口市小郡下郷786-10 (9号線小郡郵便局向かい)

生活習慣病、おなかの不調など、お気軽にご相談ください

## すずき内科クリニック

総合内科専門医・消化器病専門医・消化器内視鏡専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日(祝)
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
14:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-

院長 鈴木 俊幸

山口市大内千坊6丁目10-1(ゆめタウン山口となり)

TEL 083-920-7600

### 生ひ立ちの歌 II

詩集「山羊の歌」より

私の上に降る雪は  
花びらのやうに降ってきます  
薪の燃える音もして  
凍るみ空の鷲も頃

私の上に降る雪は  
いとよびかになつかしく  
手を差伸べて降りました

私の上に降る雪は  
熱い顔に落ちもくる  
涙のやうでありました

私の上に降る雪に  
いとねんごろに感謝して、  
長生したいと祈りました

私の上に降る雪は  
いと貞潔でありました

年代別で雪の降り方が変化していく第一節に対して、第二節では雪降り様子が丁寧に描かれています。(なまのりか)は、おたやか上品なさま、天と地、神々人、過去と未来なことを、いかにまな思いを静かに映し出さる。そこに詩人は、恩寵と慰安を感じています。(中原中也記念館館長 中原豊)

## ホーム開幕戦勝利!

J2・J3 百年構想リーグ開幕。開幕戦は、ロアソン熊本とアウェイで対戦し、残念ながら1-2で敗戦しました。

翌週のホーム開幕戦は、JFLから昇格しJリーグ初戦となったレイック滋賀FCと対戦。古川大悟選手の先制点

と、小林成豪選手の2試合連続得点となる追加点で、2-1の勝利。試合後は、今シーズン初勝利を、応援していたいたサポーターの皆さまと一緒に喜び合いました。

チームは、一つでも多く皆さまと喜びあえるよう、勝利目指して闘います。応援お願いします。

検索

## 木の伐採・剪定 承ります

お見積り 現地調査 無料

山口市宮野下2927-2 草刈り本舗

TEL 0120-490-231

## 供養塔 生前予約受付中!

(山口・防府)

近年、お申し込み急増中です。一度見学されませんか?

曹洞宗仁平寺 合祀供養塔 (山口市大内御堀4201) 駐車場あり

北洲鼻墓地 (防府市華浦2丁目1170) 駐車場あり

年間管理費無料、追加料金0円、納骨棚 30万円(税込) ※13回忌経過後は、合祀墓にて合祀いたします。

お彼岸、お盆に年3回、供養塔法要あり 合祀墓 10万円(税込)

宗教宗派宗旨を問いません

心のかよう コープ葬祭 山口市朝田1668番地1 TEL 083-921-0044

## 見積もり、出張査定無料!

# 1万円以上で買い取ります!

壊れた車、放置している車、動かない車、車検切れの車

まずはお気軽にご連絡ください。

TEL 083-941-3866

## 中型免許があれば即戦力! 60代からも活躍中

# 正社員 中型ドライバー募集

異業種からの転職組も多数! 子育て・定年後の時間、活かしませんか?

業務 事業所(1日5~10件程度)へのルート配送

給与 23万円~24万円 ほぼ残業無し 年後の時間が有効に使えます!

勤務時間 5:00~14:00

休日 土・日・祝、その他(年末年始など) 年間休日125日

資格 中型自動車免許、8トン限定中型自動車免許

待遇 社保完備、交通費規定支給、スキルアップ制度(大型・フォークリフト免許取得支援)あり

大型ドライバーも募集中!

質問だけでもOK! まずは気軽にお電話ください。面接の日程はお電話の中で調整いたします。

応募・お問い合わせ トナングループ 山陽運輸株式会社 TEL.083-927-8800 (担当:フクマ)

## 発行総額26億4000万円!

# やまぐちプレミアム付商品券 加盟店募集!

山口市民対象のプレミアム商品券(プレミアム率20%)を販売するにあたり、商品券が利用できる店舗(加盟店)を募集します。

募集期間 一次締切 3月8日(日)

参加条件 ①山口市内で営業し、かつ山口市内に店舗を有する事業所 ②紙商品券とデジタル商品券(ちよるPay)の両方の取り扱いが可能な事業所 ③下記換金方法にご同意いただける事業所

換金 デジタル商品券:月1~2回、指定口座に入金します。紙商品券:山口商工会議所、山口県央商工会、徳地商工会 いずれかの窓口で商品券をご持参ください。

商品券概要 1セット12枚(1000円×12枚)を10,000円で販売 ※大規模店・中小規模店共通券6枚+中小規模店専用券6枚(大規模店とは1つの建物につき店舗面積1,000㎡以上の店舗、入居店舗および同一敷地内の店舗も大規模店扱いとなります) 販売数:デジタル商品券11万セット+紙商品券11万セット、計22万セット 使用期間:デジタル商品券 5月1日(金)~9月30日(水) 紙商品券 6月1日(月)~9月30日(水) 購入対象者:山口市民 ※市外から山口市への通勤・通学者は対象外

問い合わせ先 やまぐちプレミアム付商品券発行委員会 山口商工会議所(TEL 083-925-2300) 徳地商工会(TEL 0835-52-0026) 山口県央商工会 阿知須支所(TEL 0836-65-2129) 秋穂支所(TEL 083-984-2738) 阿東支所(TEL 083-956-0032)

サンデー山口は、山口市美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。