

花粉飛散のピークを前に

柴田病院の岩本菜奈子眼科科長に聞く

山口市内で医療・介護サービスを展開する医療法人社団水生会グループは、柴田病院(山口市大内矢田北5)を中心に、介護老人保健施設、有料老人ホームを運営。「お家に帰れる 大内の病院」を合言葉に、地域の人の健康と生活を支えている。日本人の2人に1人が花粉症を発症しているとの統計もある中、花粉飛散のピークを前に、岩本菜奈子眼科科長に花粉症対策などを聞いた。

花粉症と目の症状

アレルギー性結膜炎について

春先になりますと、目のかゆみや充血、涙目でお困りの方が増えます。花粉症は鼻だけの病気ではなく、結膜に起こる「アレルギー性結膜炎」が大きな負担になります。

目の花粉症、主な症状

アレルギー性結膜炎の代表的な症状には、目の強いかゆみや、充血、ゴロゴロした異物感、まぶたの腫れ、涙や目やにの増加などが挙げられます。昨シーズンまでは何となくだった人が突然発症したり、シーズン途中で症状が現れたりすることがあります。これは、蓄積されたアレルギー反応が閾値を超えるためです。症状が強いと、夜寝ている間に目を強くこすってしまう、角膜(黒目の表面)を傷つけることもあります。

花粉症の治療方法

アレルギー性結膜炎の治療では、主に抗アレルギー点眼薬が使われます。症状が重い場合は、炎症を抑えるためにステロイド点眼薬を併用することもあります。

日常生活でできる花粉対策

治療とあわせて、日常生活での花粉対策も重要です。

- ・外出時は花粉対策用メガネやマスクを着用
- ・帰宅時は衣服や髪についていた花粉を室内に持ち込まないように払い落とす
- ・洗顔や洗眼で目についていた花粉をやさしく洗い流す
- ・部屋の換気は花粉が少ない時間帯に行う
- ・空気清浄器を活用する
- ・フィルター清掃も忘れずに

花粉症による目の症状

このような工夫を日々積み重ねることで、目への花粉付着や症状の悪化を防げます。

花粉症の予防

「例年よりかゆい」「今シーズンから充血や涙目が増えた」など、少しでも気になる症状があれば、早めに眼科へご相談ください。



岩本菜奈子眼科科長

点眼薬を使い始めることで、症状を軽くしたり、発症時期を遅らせたりする効果が期待できます。症状が出てからの治療はもちろん大切ですが、早めの対策が予防には欠かせません。

医療法人社団 水生会

柴田病院

〒753-0221 山口県山口市大内矢田北五丁目11-21
TEL 083-927-2800 FAX 083-927-5630
<https://www.shibata-hp.org> 柴田病院 検索

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

外来受付時間
《午前》8:30~12:30
《午後》13:30~17:30
※木・土曜日は午後休診
眼科受診は予約制(16:00まで受付)

柴田病院

山口市街 ← 萩山口信金 大内支店 21 矢田バス停 防府 →

コスモス 大内店 ローソン 山口 大内矢田南 四丁目店 山口労働会館

様々な疑問にお答えします! 参加無料

終活相談会

2026年 3/14(土) 10:30~13:00

お弁当をご用意しております! ※画像はイメージです

会場 小郡第2インタービル 6階(ベルリアン代理店)
(山口市小郡みらい町1-1-10)
※1階にローソンが入っているビルです
出来る限り乗り合わせでご来場ください

5組様限定 事前申込制
(予約時に人数をお知らせください)

葬儀費用の相場は? 『家族葬』『直葬』ってなに?
高齢者施設への入居方法は?

お申し込み・お問い合わせはこちら
be&co 豆腐葬祭
(株)ベルコ 新山口支社
ベルリアン代理店
山口市小郡みらい町1-1-10
TEL 083-973-0866

山口学芸大 山口芸術短大 上郷駅前 セリア スポルト小郡

2026-02-0703

農家の皆さま! 倉庫の片付けに困っていませんか?

エンジン付き農業機械の処分 放置された機械の処分 遺品整理など

防府のエンリッチメントでは、専門のスタッフが迅速かつ丁寧に対応し、必要に応じた適切な処分と整理整頓、お客様のご希望に合わせて柔軟に対応します!

まずは無料の出張見積もりでご相談ください。

0835-28-9845 防府の右田から僕が一軒一軒丁寧に査定にお伺いします!!

(株)エンリッチメント農機具買取事業部 (営業時間) 8:00~17:00 (定休日) 水曜・日曜
本社/防府市緑町1丁目2-18 第一倉庫/防府市高倉1丁目13-1奥 第二倉庫/防府市勝間1丁目6-16
山口県公安委員会許可第741111000551号 担当者/TEL090-7501-1612

「スポーツって楽しい!」を伝える、やりがいのあるお仕事です

体育指導員募集 正社員 (2名)

体を動かすこと&子ども好きの方

「太陽のように明るく、強く、豊かな感性を育む」をモットーに、一人一人としっかり向き合う体育指導を通じて、子ども達の心身の成長をサポートするお仕事です!

業務内容 幼児から小学生対象の体育指導

午前 契約している幼稚園・保育園・こども園での体育指導(マット遊び、ボール遊び等)

午後 課外クラブインストラクターとして小学生にサッカー・体操・陸上の指導 U-12サッカーでは専門的な指導を行い、対外試合の引率や管理、指導も行います。
※移動時10人乗りワゴン車での送迎もあり

未経験OK! 研修制度も充実!

最初はベテランスタッフと回りながら、指導の方法や子どもたちとの接し方などを少しずつ身につけていっていただけます。

給与 181,000~191,000円
勤務時間 9:00~19:00(実働7h程度)
休日 日・祝 ※夏季・冬季休暇あり
資格 要普通運転免許
高卒以上(教育学部卒、体育学部卒、スポーツ専門学校卒、同業種経験者は優遇)
サッカー・陸上・体操経験者は優遇
待遇 昇給年1回、賞与年2回(3.8ヶ月分)、社会保険完備、家族手当・交通費規定支給
資格取得支援あり、社員旅行あり(5年に1回の国内及び海外旅行)

お問い合わせ大歓迎! まずはお気軽にお電話ください。

(株)太陽スポーツクラブ 山口営業所
山口市小郡下郷3059-1
TEL 083-976-8249 FAX 0800-200-7226(本社)

見積もり、出張査定無料!

どんな車も 1万円以上で買い取ります!

古い車・動かない車・軽自動車・普通自動車
まずはお気軽にご連絡ください。

※レッカー移動に費用が発生する場合があります。ご相談ください。

三ノオート Miyano Auto
〒753-0212 山口市下小幡2089-1
TEL 083-941-3866
山口県公安委員会許可第741121000633号

サンデー山口は、山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。