

文化財の庭園 維新の宿
松田屋ホテル
湯田温泉

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口
〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp
創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日
▲ニュースサイト

司法書士に相談!

父が亡くなったあとに、遺言書が見つかりました。今後、どのような手続きをすればよいですか?

見つけた遺言書が自筆証書遺言であれば、開封せずに、家庭裁判所で検認の手続きをする必要があります。検認とは、遺言書の存在を相続人全員に知らせるとともに、偽造・変造を防止する手続きで、検認を経ないと相続登記等の遺言の執行はできません。見つけたのが公正証書遺言の場合や、令和2年7月開始された法務局の遺言書保管制度を利用されている場合は、この検認の手続きは不要です。



相続手続・借金問題・成年後見等、お悩み、疑問、質問を受け付けます。氏名住所連絡先を明記の上、サンデー山口「オフィス コムス」までお寄せください。

office KOMS
司法書士・土地家屋調査士・行政書士事務所
司法書士 岡本 修一
司法書士 篠田 明子
土地家屋調査士 本光 誠也
〒753-0046 山口市本町2丁目6-32 グレイステラス山口中央2F
Tel.083-929-3370 Fax:083-929-3371 Mail:shihou_okamoto@yahoo.co.jp
取扱業務:不動産登記・商業登記・相続・遺言・債務整理・裁判事務・成年後見・測量・境界確定
取扱業務:不動産取引・産廃処理業・建設業等申請手続等



チキンチキンごぼう

まず、湯田温泉に立地する8飲食店が、チキンチキンごぼうにアレンジを加えた品を販売。ここではかきわえないメニューが並ぶ。飲食はチケツト制で、3枚つづりが1000円で販売。購入品目ごとに必要枚数は異なる。さらに、大学生や企業が連携して開発し、2月27日に発売された同施設限定のクラフトビール「こんこんエール」やハイボール、レモンサワーなどのお酒と、ノンアルコール、夏みかんソーダ、レモンネードなどのソフトドリンクも、「食事と合わせてもらおう」と、各種提供される。また、学校をイメージした空間で、チキンチキンごぼうの「給食」も味わえる。50食限定。他にも、阿東米おにぎりの無料配布(午後2時から5時からの2回、各先着100人)、チキンチキンごぼう誕生秘話の解説パネル展示、3000円分の食事券が当たるクイズなどが実施される。

「チキンチキンごぼう」は、一口サイズの揚げた鶏肉とゴボウを、しよゆや砂糖などで甘辛く味付けした料理。1995年ごろに山口市の大歳小で公募・採用された学校給食から県内全域へと広まり、今では山口県民のソウルフードとなった。また、学校をイメージした空間で、チキンチキンごぼうの「給食」も味わえる。50食限定。他にも、阿東米おにぎりの無料配布(午後2時から5時からの2回、各先着100人)、チキンチキンごぼう誕生秘話の解説パネル展示、3000円分の食事券が当たるクイズなどが実施される。

20日 「チキンチキンごぼう大集合!!」
こんこんパークでアレンジメニューなど
「チキンチキンごぼう」を加えた品を販売。ここではかきわえないメニューが並ぶ。飲食はチケツト制で、3枚つづりが1000円で販売。購入品目ごとに必要枚数は異なる。さらに、大学生や企業が連携して開発し、2月27日に発売された同施設限定のクラフトビール「こんこんエール」やハイボール、レモンサワーなどのお酒と、ノンアルコール、夏みかんソーダ、レモンネードなどのソフトドリンクも、「食事と合わせてもらおう」と、各種提供される。また、学校をイメージした空間で、チキンチキンごぼうの「給食」も味わえる。50食限定。他にも、阿東米おにぎりの無料配布(午後2時から5時からの2回、各先着100人)、チキンチキンごぼう誕生秘話の解説パネル展示、3000円分の食事券が当たるクイズなどが実施される。

スーパーフォト療法(皮膚若返り・シミ取り)ご相談ください
医療法人 太田皮膚科
クリニック 皮膚科・形成外科
山口市大内矢田北1丁目19-16 ☎083-927-1112
http://www.ota-derma.com

26日 相続診断士が無料相談会
山口市内2会場で開催
29日 相続診断士が無料相談会
山口市内2会場で開催

肩や腰が重だるい
お悩みありませんか?
最近、こんなお悩みありませんか?
階段の上り下りで膝に不安を感じる
痛みのお悩みには「オキソピタンDXカプセル」がおすすめです
遠藤中央薬局
本店:山口市道場前1-3-10 ☎924-0090
湯田店:山口市元町2-21 ☎922-8948

サンデー伝言板
お知らせ
補聴器相談 補聴器の相談事、新規ご購入検討、買い替え検討、調整など。
試験器無料貸出...実際に試すことができます。

山口井筒屋
催場 20日(金・祝)
22日(日)現代工芸作品展(美術ギャラリー)
23日(月)和の創作服展
展覧会、輝くヴェネチアンガラスアクセサリー展

学ぶ
フルト・サクセス
オカリナ生徒募集
体験レッスン有。楽器無でもOK!初心者歓迎。
083-635-8234

羽アリを見たら要注意!
無料調査実施中!
DUSKIN 江崎支店
0120-6464-70

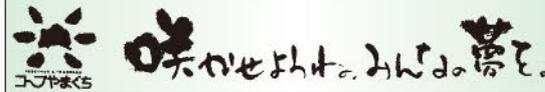
パール・珊瑚フェア 4/10(金)まで
パール・珊瑚ジュエリー 25%OFF
数量限定 売り切れ御免のお買い得品
天然アコヤパールネックレス 定価¥430,000 → ¥50,000(税込)
超目玉! K18コインタイプネックレス 1本限定 定価¥88,000 → ¥44,000(税込)
JEWELRY&WATCH ヤマト
083-924-3210
山口市宮島町8-4
[営]10:00~17:00 [休]日曜、月曜、祝日

春だ!花見だ!焼肉だ~! 3/28日まで
山口和牛 希少部位焼肉用 100g 980円(税込1,058円)
山口和牛 中落ちカルビ 100g 498円(税込538円)
山口県産牛 一頭買い精肉店 肉の丸秀
山口市小郡下郷新丁1421 ☎083-972-1357 [営]9:30~18:30 [休]日曜 [P]4台
業務用卸しもやっています

社会福祉法人 山口向陽会
老人保健施設 日吉台
月額利用料(定額) 83,354円~
食費・居住費・医療費込み
083-973-7272
山口市陶963
相談受付 9~17時(平日)/9~12時(土曜) ※祝日は除く
見学を希望される方は、事前にご予約をお願いいたします

ご自宅のお仏壇を安く新調! 最終大特価セール
仏壇のおおすみ
売れ残り市
展示品限りの特別価格!!
セール期間あとわずか! 3/22日まで
お買い求めはお早めに!
毎週金・土・日・月・火曜日/時間10:00~15:00
OSUMI 仏壇のおおすみ Tel.083-922-7613
https://kuyo-kz.com/

ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧ください。



コープやまぐち第20回女性いきいき大賞 受賞団体発表!

住み良い地域社会づくりと男女共同参画社会づくりをめざして、女性を中心となって活動している団体を表彰し、応援する「女性いきいき大賞」。応募された県内30団体から、選考基準に基づき、第20回目の各受賞団体が選ばれました。



▲最優秀賞団体「室積市場ん合同会社」の皆さん

「室積市場ん」の名前は、室積の先端にある象鼻ヶ岬が室積湾に突き出す形がひらがなの「ん」に見えることから、昔からの通称「室積市場」に親しみを込め、「一番大好き」という想いも込められています。



▲3月4日に行われた表彰式の様子

- 優秀賞(朝日新聞社)
 - ・ 青年海外協力隊山口県OB会(山口市)
 - 優秀賞(Yab山口朝日放送)
 - ・ 新山口駅O番線広場活動委員会(山口市)
 - 優秀賞(山口新聞社)
 - ・ 一般社団法人 七福(田布施町)
 - コープやまぐち奨励賞
 - ・ Base Ajisu(山口市)
 - ・ 野菊の会(山陽小野田市)
 - コープやまぐち奨励賞学生生の部
 - ・ YPUTFT Project(山口県立大学)
 - ・ エンターテイメントサークル魅楽S M I G A K U(山口県立大学)
 - コープやまぐち組合員賞
 - ・ おひさまクラブ(山陽小野田市)
 - ・ ABU地域盛り上げ隊(阿武町)

各団体の活動紹介は、コープやまぐちホームページでもご紹介しています。ぜひご覧ください。
 なお、第21回女性いきいき大賞の応募受付開始は7月からの予定です。
 お問い合わせ・組合員活動グループ
 0120-2715520(月~金9時~18時)
 ▲ホームページ



▲ホームページ

自衛官の採用試験受付が 始まりました!!

一般曹候補生受付中!

受付期間：R. 3. 1~R. 5. 7
 1次試験：R. 5. 16~24(内1日)
 2次試験：R. 6. 13~28(内1日)

新制度 2等陸・海・空士受付中!

受付期間：年間を通じて行ってます。
 試験日：R. 5. 22~開始

詳しくは右のQRコードまたは自衛隊山口募集案内所
 ☎083-925-8231まで



おかげさまで、入浴者数が7万人を突破しました!(2025年6月1日のオープンから2026年2月末まで7万246人)

それを記念して **入浴回数券 本日発売!**

【対象】山口市在住者【価格】11枚綴り6,000円(税込)※購入は現金のみ
 【有効期間】購入後1年間(月単位)
 【販売場所】こんこんパーク総合案内
 【販売時間】9:00~18:00

毎月26日の「ふろの日」には、先着100名に飲み物を進呈

温浴料金 大人:山口市内在住者600円(60歳以上200円)・市外800円、未就学児:無料など
 「貸切風呂」(別途1,500円、要予約)や、無料の「足湯」(10:00~21:00)もお楽しみいただけます

こんこん食堂では、こんこんパーク限定醸造「こんこんエール」(税込900円)新発売!!
 3月31日(火)までの期間限定で「こんこん海の御馳走セット」
 (こんこんエール+真ふぐの唐揚げ+あんこの唐揚げ)を1,000円で提供中

イベントや施設の詳細は、公式ウェブサイトをご覧ください >>>

温田温泉 山口市湯田温泉5丁目2-15 info@konkon-park.com
 営業時間:9:00~22:00(温浴施設は6:00~20:00 ※19:30受付終了)
 休館日:第1・3火曜(温浴施設は毎週火曜)、年末年始
 ※6月以降は全館が毎週火曜に休館となります

厚生労働省山口労働局委託事業 「高齢者活躍人材確保育成事業」

あなたの毎日に 充実をプラス

平均年齢75歳! 男女問わず活躍中!!

「働く」って 楽しいですね!

シルバー人材センターは仕事をしたい人と仕事を頼みたい人をつなぎ、街を元気にしています! あなたもシルバー人材センターに入会して、充実した毎日を送ってみませんか。

Q. 入会するにはどうすればよいのですか
 A. お住まいの市町のシルバー人材センターで、センターについて説明します。説明を聞いて、センターの趣旨に賛同いただけたら、入会申し込み、年会費を支払い入会となります。

Q. 午前中(午後)だけしか働けませんが...
 A. 仕事は、グループ就業や複数会員によるローテーション就業としていきますので、条件に合った就業がさがせます。会員はおおむね月10日程度、1日あたり数時間程度の仕事を中心です。

Q. 事故やけがをした場合の補償はありますか
 A. センターでは皆さんが安心して就業できるように、シルバー保険(傷害保険等)に加入して万一の事故等に備えています。

写真:下関市SC提供

センター入会説明会日程 (令和8年3月~5月)	3月	4月	5月	開始時間	会場	電話番号	
済	14日	12日	13:30~	山口市シルバー人材センター (山口市上堅小路89-1)	083-924-5396		
済	14日	-				小郡出張所 (山口市小郡下郷1440-1)	083-976-1170
-	-	12日				阿知須出張所 (山口市阿知須2751)	0836-65-1955
-	14日	-				阿東出張所 (山口市阿東徳佐中3382)	083-957-0501
-	-	12日	13:00~	防府市シルバー人材センター (防府市八王子2-8-9)	0835-24-0600		
26日	9日・23日	14日・28日				美祢市シルバー人材センター (美祢市大嶺町東分418-8)	0837-53-0541
済	16日	18日	9:00~	美東事務所 (美祢市美東町秋田5936)	08396-2-1131		
			10:30~	秋芳事務所 (美祢市秋芳町秋吉5313)	0837-62-1541		

公益社団法人 **山口県シルバー人材センター連合会**
 〒753-0079 山口市糸米2-13-35
 ☎083-921-6070

山口県シルバー人材センター連合会

ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧ください。

65歳以上は年1回結核定期健診を 3月24日は世界結核デー

毎年3月24日はWHO(世界保健機関)が定める「世界結核デー」。1970年代後半まで日本人の死因上位にも入っていた結核だが、診断法や治療薬、予防体制の確立により、現在では「薬で治る病気」となっている。国内の2024年1年間の結核罹患率(人口10万当たりの患者数)は8.1で前年と同率だった。WHOが定める「低まん延国」の水準を維持しているが、患者は高齢者が多く、若年層の外国出生者でも増えている。

どんな病気?

結核は、結核菌によって、主に肺に炎症が起こる病気だ。咳やくしゃみ、痰、微熱、だるさなどの症状のため、気づきにくく、発見が遅れることも多い。食器や衣類などを介して感染することはない。

治療するには?

通常、医師の指示通りに薬を服用することで治療できる。自己判断で服用を中断すると、結核菌が薬に対して抵抗力(耐性)を持ち、薬の効かなくなる。指示に従い、最後まで服薬を続けることが重要だ。

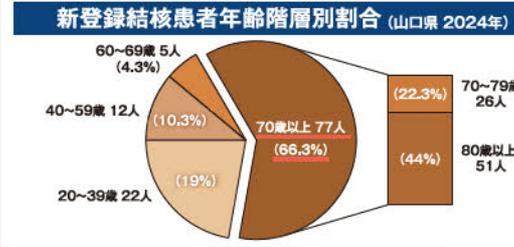
2024年の県内の新登録結核患者数(1月1日から12月31日までの1年間に新規に結核患者と診断された)は、70歳以上77人(66.3%)、70~79歳26人(22.3%)、80歳以上51人(44%)、60~69歳5人(4.3%)、40~59歳12人(10.3%)、20~39歳22人(19%)。

県内の感染状況

2024年の県内の新登録結核患者数(1月1日から12月31日までの1年間に新規に結核患者と診断された)は、70歳以上77人(66.3%)、70~79歳26人(22.3%)、80歳以上51人(44%)、60~69歳5人(4.3%)、40~59歳12人(10.3%)、20~39歳22人(19%)。

予防法は?

適切な運動、十分な睡眠、栄養バランスのよい食事に加え、早期発見のために市町村で行っている住民健診や職場等の健康診断を積極的に受けよう。65歳以上の人は、感染法に基づき、年1回以上結核健診を受けよう。



パソコンのお医者さん
パソコンのことなら何でもおまかせ下さい!!
修理
故障やトラブルなど
サポート
利用方法や接続など
相談無料 最短当日 出張OK
お店や施設のネットワーク整備、Wi-Fi対応もお手頃価格です
どんなことでもご連絡ください!!
083-934-1600
山口市島川818-1 (山口中科学園入口交差点そば)
https://www.miata.co.jp/
Presented by MIATA Co., Ltd.

独立行政法人 国立病院機構
山口宇部医療センター
山口県特定領域がん診療連携推進病院(肺がん)
0836-58-2300
山口県宇部市東岐波685番地
山口宇部医療センター 検索

よろず循環器内科
受付時間 月 火 水 木 金 土
8:15~11:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~17:00 ● ● ● × ● ×
院長 萬忠雄 かりつけ機能対応
TEL 083-901-0101

内科一般・呼吸器内科・循環器内科
多田内科呼吸器科
083-934-5551 山口市泉町8番21-1(コープここといすみ店前)

医療法人社団 素心会
こうとく内科
内科・呼吸器内科・循環器内科
訪問看護ステーションこうとく
TEL 083-924-3780

内分泌・糖尿病のことなら
清水内科医院
院長 清水 秀樹
083-925-2288 www.shimizu-cl.net

GENERAL PRACTITIONER
おうちクリニック
TEL 083-933-1770
看護師募集
働きやすい環境で看護のお仕事しませんか?

心がけているのは、「身近にあって、幅広く対応できる総合的な医療」です。
内科 医療法人 実誠会
おおどの診療所
院長 吉兼 隆大 副院長 赤川 悦夫
住所 山口市石観音町4-4 (日赤入口交差点そば)
083-922-0299
休診日 日曜日・祝日
3/30日は17:30まで

公益財団法人
山口県予防保健協会
(結核予防会山口県支部)
TEL 083-933-0008 FAX 083-923-5567

やまぐち街なか大学
IDOM
「開設科目の種(講座・講師)」募集します!
やまぐち街なか大学は、山口市の街なかをキャンパスとして、楽しく学ぶ手づくりの大学。日々の暮らしの中で疑問に感じていたことや「いつかはこんなことを勉強したい、調べたい」と思っていたことなどを、一方的なレクチャーではなく、少人数の勉強会で学べる場です。
やまぐち街なか大学は、山口市の委託事業です。やまぐち街なか大学ウェブサイト http://www.idom.jp/

World Tuberculosis Day 2026
「Yes! We Can End TB: Led by countries. Powered by people.」

ご先祖様と大切に
有限会社 田村石材工業所
山口市桜島1丁目2番60号 083-928-0468
山口市大内御堀3608-5 083-941-0001

