



小林眼科

山口市白石2丁目6-52-1 ☎083-932-1236

受付時間 午前 9:00~11:30 午後 14:30~17:30 (土曜日 9:00~12:30) 休診 木曜午後 日曜・祝日

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912 FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp 創刊:1978(昭和53)年8月 配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部) 発行部数:64,200部 発行日:毎週水、土曜日 ▲ニュースサイト

23日~

「やまぐちプレミアム付商品券」が申し込み受け付け 1万円で2000円分のプレミアム

「やまぐちプレミアム付商品券」の申し込み受け付けが、23日(月)に始まる。購入できるのは山口市民。1万円で1セットの商品券には、2000円分のプレミアムが付く。1セットの内訳は、「大規模店・中小規模店共通券」6000円分と「中小規模店専用券」6000円分。大規模店と中小規模店を指す。同一敷地内に立地する店舗も、大規模店扱いとなる。

紙商品券とに分けて販売され、1人につき①②をどちらか5セットまで申し込み可能。ただし①②を3セット②を2セットのような組み合わせは、1円単位で利用できない。問い合わせは、同商品券サポートセンター ☎0120-095513

20日(水)以降に通知。購入は、6月1日(月)から同19日(金)までに、自身の指定した郵便局で、引き換えはがきとともに利用期間は、購入から9月30日まで。発行は額面1000円の紙券になるため、それ以下の利用だとお釣りはもらえない。問い合わせは、同商品券実行委員会 ☎083-922-6633

山口市民向け入浴回数券を発売 湯田温泉こんこんパーク 2025年6月1日にオープンした湯田温泉こんこんパーク(山口市湯田)の温泉施設の入浴者数が、一般6000円、中学生3000円、小学生3000円、障害者2000円、市外の方は、一般8000円、中学生4000円、小学生3000円、障害者2000円。未就学児は無料。営業時間は午前6時から午後8時まで。火曜は休みとなる。

春祭・勸学祭 4月4日(土)午前11時より ●神賑行事 華(琴)と尺八演奏会:野田学園華曲部 午後1時半より(約30分) 演奏会終了後餅まき ●記念撮影 ご参列の新年生の方にはお守り・記念品を差し上げます。 ※勸学祭に参列頂ける新年生の方を募集します。3月末を目途に前日までは、お電話にてお申し込みください。(ランドセルをご持参ください) 延喜式 式内社 國宮 仁壁神社 山口市三の宮2-6-22 tel.083-923-0342 駐車場あります

もんなの目

私は毎日世界を旅行する。早朝三時に起床し、パソコンを立ち上げT君の動画のブログ(日記形式のウェブサイトに)を開く。彼は世界旅行中。どっほつり今日はどこまで行ったやら(加賀千代女)の心境で覗き込む。快樂の朝が始まる。情報は細胞を呼び覚ます。今朝、彼はエジプトカイロにいた。

朝の旅行

私はエジプトに行ったことはない。一度友人とエジプト行きの計画を立てたが政情不安定の時中止した。それから、近くでエジプト展があると出掛け、ツタンカーメンの絵や猫の女神バステトの置物等を買って帰り部屋に飾った。気力も体力も財力もない今それを見て自分をなだめている。T君は乾燥した暑い暑い砂煙の中をピラミッド目指して行く。哲学的風貌の物売りの男たちに付きまといれる。少年もT君にしつこく絡む。動画には動きと音があるから、少年が品物を売ろうとまだ幼い音域の声を張り上げるそれが聞こえる。たくましい。ピラミッドよりサンダル履きの少年に惹きつけられる。中国に旅行した友人が、観光地で土産物を買う少女にまわりつかれた。何度断ってもいつまでも小走りについてきた。友人はこう言った。『日本の少女にこんな力はない。いつか追い越される。』 T君、明日はどこ?。

投書 「道路は吸殻入れではない!」

我が家は道路に面しています。ほぼ毎日のように、みぞ蓋や歩道に吸殻が捨ててあります。出勤途中に投げ捨てるのでしょ。数軒先のお宅には、植え込みに捨ててあるように、最近立て札をたてられました。火事になるので捨てないように!と。 「メビウス」という同じタバコなのでおそろしく同じ人でしょう。携帯の吸殻入れを使ってもらいたいです。 タバコを吸いたいなら、最低限のマナーだと思えます! 山口市上野小路 匿名希望

めんどろな 相続 手続き

私たちに相談ください!!

高齢で運転できないから身動き取れない... 平日は仕事を休みにくいから時間が取れない...

一般社団法人 山口県相続センター 山口店 山口市小部黄金町7-66 山本ビル102号室 ☎0120-78-5400

春の雨

昨日は喜び、今日は死に、明日は戦ひ?..... ほんの紅の胸ぬちはあまりに清く、道に踏まれて消えてゆく。 歌ひしほどに心地よく、聞かせしほどにわれ喘ぐ。 春わが心をつき裂きぬ、たれか来りてわを愛せ。 あゝ喜びはともにせん、わが恋人よはらからよ。 われの心の幼なくて、われの心に怒りあり。 さてもこの日に雨が降る、雨の音きけ、雨の音。

生前未発表詩

生きる、お葬式。

日本テレモニー 典礼会館

山口典礼会館 ☎083-927-3011 山口中央典礼会館 ☎083-934-6110 防府典礼会館 ☎0835-26-5308

0120-24-1144

お得な割引もいっぱい 車検・メンテナンスは YB ヤマバンへ!

Yamaguchi Bankin ☎083-922-6633

道路は吸殻入れではない!

約40度の「ぬる湯」を備えている。山口市民の入浴者数は、約4万人。2月28日に7万人を越える7万0246人となった。それを記念し同施設は、18日に入浴回数券を発売した。 温浴施設には、趣の異なる2種類の大浴場「空の湯」と「森の湯」があり、毎週男湯と女湯が入替わる。「空の湯」は、高い天井から木漏れ日のような光が差し込む落ち着いた雰囲気。「森の湯」は、ガラス壁から中庭を一望でき、開放感ある空間だ。どちらも、約43度の「あつ湯」と、約40度の「ぬる湯」を備えている。山口市民の入浴者数は、2月28日に7万人を越える7万0246人となった。それを記念し同施設は、18日に入浴回数券を発売した。 浴料は、一般6000円、中学生3000円、小学生3000円、障害者2000円。市外の方は、一般8000円、中学生4000円、小学生3000円、障害者2000円。未就学児は無料。営業時間は午前6時から午後8時まで。火曜は休みとなる。 回数券は山口市民向けで、11枚つづり・6000円。同施設の総合案内で、午前9時から午後6時まで購入できる。支払いは現金のみ。有効期限は、購入月から1年間(月単位)。 また、施設内の「こんこん食堂」では、31日(火)までの期間限定で、「こんこん海の御馳走セット」を販売中。2月27日に新発売された同施設オリジナルクラブTシャツも選べる。 こんこんエールは、山口大国際総合科学部4年の松本昂大さんがドイツに留学した際、「ビールが豊かな体験や会話を生み出す光景」に感銘を受けて企画。同施設、山口地ビール、秋川牧園が「共創」する形で誕生した。「湯上がり」がコンセプトで、フルーティで爽快感のある味わいに仕上がっている。

上関原発を建てさせない山口大集会 2026 さよなら上関原発! 私たちは福島を忘れない!

2026.3.28(土) 入場無料 雨天決行 10:00~14:00

会場 維新百年記念公園・野外音楽堂 (山口市維新公園4-1-1)

9:30~ オープニングライブ 12:00まで

10:00~ 開会

福島からの報告 森松 明希子さん (原発賠償関西訴訟原告団代表)

特別報告 「核のゴミ」の脅威と瀬戸内海 末田 一秀さん(「はんげんぱつ新聞」編集長)

美味しいが集まる マルシェも開催! 県内の特産品、野菜やお米、全県からのキッチンカー、雑貨、展示ブース、キッズコーナーなどなど。

ネットパレードでメッセージを届けよう

生きる、お葬式。

日本テレモニー 典礼会館

山口典礼会館 ☎083-927-3011 山口中央典礼会館 ☎083-934-6110 防府典礼会館 ☎0835-26-5308

0120-24-1144

Q&A 医療

Q 水虫は治りますか？
A はい、治る病気です。水虫は足だけの病気と思われがちですが、実は全身にできることがあり、爪にできる「爪水虫」もよく見られます。治療には塗り薬と飲み薬があります。範囲が広い場合や爪水虫には、抗真菌薬の飲み薬が勧められます。7年前に新しい飲み薬「ホスラブコナゾール」が登場し、この薬は効果が高く、爪水虫の方が3カ月間服用すると、約7割の方が治るといわれています。

飲み薬は肝臓で代謝されるため、治療中は1カ月ごとに肝機能を確認します。「肝臓に負担がかかるなら飲みたくない」という声もありますが、服用は3カ月間で、多くの方が問題なく治療できます。私の祖父も93歳で安全に服用できました。水虫を放置すると、皮膚の傷から細菌が入り、感染症や敗血症など重い病気につながることもあります。また、爪が厚くなる歩きのくくなることも、特に糖尿病などで免疫が低下している方は、治療を強くお勧めします。水虫が疑われる場合は、早めに皮膚科にご相談ください。

もみの木皮膚科クリニック
 TEL083-976-1214

林 亜矢子 院長



ながい眼科

院長 永井 智彦

山口市大内千坊4丁目14番13号 TEL083-941-5858

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	手術	○	手術	○	-

白内障手術を行っています

白内障は50歳頃から徐々に始まり、かすむ、まぶしい、めがねが合わなくなった、などの症状を感じる場合があります。60歳から80歳で手術をされる方が多い印象です。気になる症状がある時は、お気軽にご相談ください。

HP:0366A

皮膚科 美容皮膚科

もみの木皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	-	○	○	○*
14:00~15:00	△	△	-	△	△	-
15:00~18:00	○	○	-	○	○	-

院長 林 亜矢子

△手術等の予約優先 ※土曜日は8:30~13:00 休診日 水曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

美容皮膚科はカウンセリング無料 初診料、再診料もいただきません。

TEL.083-976-1214

山口市小郡下郷786-10 (9号線小郡郵便局向かい)

生活習慣病、おなかの不調など、お気軽にご相談ください

すずき内科クリニック

総合内科専門医・消化器病専門医・消化器内視鏡専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日(祝)
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
14:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-

院長 鈴木 俊幸

山口市大内千坊6丁目10-1(ゆめタウン山口となり)

TEL083-920-7600

山口県内全域 お庭 宅地 駐車場 など

木の伐採・剪定 承ります

お見積り 現地調査 無料

草刈り本舗 山口市宮野下2927-2 営業時間/4:30~20:30 TEL0120-490-231

共に勝利を掴み取る

3月14日に沖繩県でJ2・J3百年構想リーグ第6節が行われ、レノファはPK戦の末、FC琉球に勝利しました。今大会は特殊なレギュレーションで、90分を引き分けで終わるとPK戦に突入します。レノファは、今大会初となるPK戦での勝利でした。

飯田雅浩選手がシュートストップ

その翌日15日は、維新百年記念公園ラグビー・サッカー場でなでしこ2部開幕戦。パニーズ群馬FCホワイストスターに3-1で勝利しました。当日は1250名の方にお越しいただき、選手たちも頼もしく感じていたと思います。引き続き熱い声援をお願いします！

INFORMATION!

第7節チケット発売中!

J2・J3百年構想リーグ地域リーグラウンド 3月22日(日)14時キックオフ ギラヴァンツ北九州戦

レノファ山口FCの情報は レノファ山口FC 検索

私の大学は 街のなかに ある。

IDOM

「開設科目の種(講座・講師)」募集します!

やまぐち街なか大学は、山口市の街をキャンパスとして、楽しく学ぶ手づくりの大学。日々の暮らしの中で疑問に感じていたことや「いつかはこんなことを勉強したい、調べたい」と思っていたことなどを、一方的なレクチャーではなく、少人数の勉強会で学べる場です。

令和7年度には、「商店街を考える」「家族学研究」「香月泰男のシベリア・シリーズ」「シニア生活の整理」「3Dスキャン・メタバース」「香道」「菓膳」「クラフト」「木工」「日本酒」「山口の歴史」などの講座を開設し、多くの「受講生」が学びを得ました。

令和8年度(2026年6月開講予定)を迎えるにあたりやまぐち街なか大学では、「開設科目の種」を募集します。受講生として「こんなことを学んでみたい」という講座開設のリクエストを広く受け付けます。一方、「これまでの仕事や研究で培ってきた技術・知識を多くの人と共有したい」と、自身が講師を務める講座の開設も大歓迎。電話・ファクス・メールなどで、お気軽にお寄せください。※政治・宗教に関する内容は、お断りさせていただきます。

お問い合わせ・お申し込み先

やまぐち街なか大学 〒753-0084 山口市鏡湯小路17-1 NPO法人 山口市まちづくりセンター内 TEL.080-5238-3398 FAX.083-934-3518 E-Mail: office@idom.jp やまぐち街なか大学は、山口市の委託事業です やまぐち街なか大学ウェブサイト http://www.idom.jp/

MEGUMI BALLET ART CONCERT 2026

Coppélia

めぐみバレエアート 33周年記念発表会

Guests

山公演 3/29(日) 14:00開演(13:30開場) KDDI維新ホール(山口市小郡令和1-1-1)

北九州公演 4/5(日) 14:00開演(13:30開場) J:COM北九州芸術劇場 大ホール(北九州市小倉北区室町1-1-11)

演出 バレエコンサート・創作「コッペリア」

主催/めぐみバレエアート

お問い合わせ [宇都教室] 宇都市東本町2-6-25 TEL0836-35-3663 合わせ [山口教室] 山口市道場門前2-4-7 マエダビル2F TEL083-976-8225

入場無料 入場整理券を、お電話かインスタのDMからお求めください

ネズミ・イタチを

繁殖シーズン 対策キャンペーン

3月末までの期間限定 40組様限定 駆除代金 20%OFF

完全駆除 駆除実績 8,000件以上 ※害虫・害獣の当社駆除実績

Google口コミ 158件 平均 4.7点

もちろん、調査・お見積り 無料

山口市宮野下2927-2 営業時間/4:30~20:30 TEL0120-059-296

秋芳梨 交配スタッフ募集

梨の花粉つけは、梨栽培の重要なポイントです。おひとりでも多くの方の参加をお待ちしております!

期間/4月3日(金)~4月17日(金) 作業はこの期間の勤務地/美祿市秋芳町内の梨園 仕事内容/梨の花粉つけなど(簡単な軽作業です) 給与/時給1,050円+交通費500円 勤務時間/午前9:00~午後5:00(午前・午後後に休憩15分、昼食休憩60分) 作業時間は気象条件により変わります

●交通手段/自家用車が原則 ●災害保険/あり

応募受付 3月21日(土)~3月31日(火)まで下記の電話・faxにて受付中 ※受付時間/午前9時~午後4時 募集人員、期間等に変更がある場合があります。

秋芳梨生産販売協同組合 tel.0837-65-2221 fax.0837-65-2274 美祿市秋芳町別府3639

募集人数 70人 定員になり次第 締め切り

伝えたいことを一緒に考えます

Design Print Web

瞬報社オフリン印刷株式会社

TEL.083-972-5678 http://www.shumpou.co.jp 〒754-0071 山口県山口市小郡東津2丁目10番1号

見積もり、出張査定無料!

1万円以上で買い取ります!

壊れた車 放置している車 動かない車 車検切れの車

まずはお気軽にご連絡ください。

※レッカー移動に費用が発生する場合があります。ご相談ください。

三ノオト Miyano Auto 〒753-0212 山口市下小幡2089-1 TEL083-941-3866 山口県公安委員会許可第741121000633号

サンデー山口は、山口市美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。